

# 成人依恋对强迫症状的影响:消极完美主义的中介效应

陈虎强, 何羚凤

(湖南师范大学心理学系, 长沙 410081)

**【摘要】 目的:**探讨消极完美主义在成人依恋和强迫症状之间的中介效应。**方法:**采用亲密关系经历量表、Frost 多维完美主义量表和大学生强迫症状调查问卷对 322 名大学生进行测验。**结果:**依恋焦虑、依恋回避与消极完美主义呈显著正相关( $r=0.40, P<0.001$ ;  $r=0.14, P<0.05$ ), 与强迫症状呈显著正相关( $r=0.37, P<0.001$ ;  $r=0.15, P<0.01$ ); 消极完美主义与强迫症状呈显著正相关( $r=0.57, P<0.001$ )。消极完美主义在依恋焦虑和强迫症状间起部分中介作用, 在依恋回避和强迫症状间起完全中介作用。**结论:**消极完美主义在成人依恋和强迫症状间起中介作用。

**【关键词】** 成人依恋; 完美主义; 强迫症状

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2017.05.037

## Adult Attachment and Obsessive-compulsive Symptoms: Mediating Effect of Negative Perfectionism

CHEN Hu-qiang, HE Ling-feng

Department of Psychology, Hunan Normal University, Changsha 410081, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the mediating effect of negative perfectionism on the relationship between adult attachment and obsessive-compulsive symptoms. **Methods:** In this study, Experiences in Close Relationships Inventory (ECR), Frost Multidimensional Perfectionism Scale (FMPS) and Obsessive-compulsive Symptoms questionnaire were administered to 322 undergraduate students. **Results:** Attachment anxiety and attachment avoidance were both positively correlated with negative perfectionism ( $r=0.40, P<0.001$ ;  $r=0.14, P<0.05$ ), and they were also positively correlated with obsessive-compulsive symptoms ( $r=0.37, P<0.001$ ;  $r=0.15, P<0.01$ ). Negative perfectionism was positively correlated with obsessive-compulsive symptoms ( $r=0.57, P<0.001$ ). Negative perfectionism partly mediated the relationship between attachment anxiety and obsessive-compulsive symptoms, and fully mediated the relationship between attachment avoidance and obsessive-compulsive symptoms. **Conclusion:** Negative perfectionism serves as a mediator in the relationship between adult attachment and obsessive-compulsive symptoms.

**【Key words】** Adult attachment; Perfectionism; Obsessive-compulsive symptoms

强迫症状包括强迫思维和强迫行为两个方面。有研究表明,正常人群中 80% 的人体验过强迫思维<sup>[1]</sup>, 54.7% 的人报告有过强迫行为<sup>[2]</sup>。由此可见,正常个体也可能出现强迫症状。相对于没有强迫症状的大学生,具有强迫症状的大学生更有可能伴随焦虑症和抑郁症<sup>[3]</sup>。因此探讨大学生群体强迫症状的形成机制尤为重要。

依恋概念由 Bowlby 1969 年正式提出,他认为,婴儿与其母亲的频繁互动促生了依恋行为,依恋的实质是婴儿与母亲之间的情感联结<sup>[4]</sup>。Hazan 和 Shaver 将依恋的研究范围扩大到成人依恋,他们认为,成人之间浪漫的爱也可视为依恋过程,具有与母婴依恋相似的联结机制<sup>[5]</sup>。依恋分为安全型依恋和非安全型依恋,依恋类型在人的成长过程中影响着个体的认知、态度与行为。非安全型依恋与各种精神疾病相关联<sup>[6]</sup>,非安全依恋类型的个体具有更多强迫行为<sup>[7]</sup>,强迫症患者有比正常人更高的非安全依

恋倾向<sup>[8-10]</sup>。成人依恋的依恋焦虑和依恋回避两维度对强迫症状有预测作用<sup>[11]</sup>。

Frost 将完美主义定义为:为个人设置高标准,并在追求高标准的同时伴随批判性的自我评价<sup>[12]</sup>。完美主义既有积极维度也有消极维度,消极完美主义与众多心理疾病相关联。临床研究表明,完美主义是强迫型人格障碍的核心成分<sup>[13]</sup>。对比研究也表明,强迫症患者的完美主义水平比常人更高<sup>[14]</sup>。还有研究发现,强迫症患者在接受集中多模式治疗前后,完美主义水平和强迫症状都呈显著正相关<sup>[15]</sup>。另外,研究还表明,强迫症患者的强迫症状严重程度与完美主义水平相关<sup>[16,17]</sup>,正常人的完美主义对强迫症状有显著预测作用<sup>[18,19]</sup>。成人依恋的依恋焦虑和依恋回避两维度都与积极完美主义不相关<sup>[20]</sup>,但都对消极完美主义具有显著预测作用<sup>[21-23]</sup>。

研究表明,完美主义的消极维度在依恋和心理健康之间发挥着完全中介作用<sup>[24]</sup>,而强迫症状是影响心理健康的重要方面,那么消极完美主义在依恋

和强迫症状之间可能存在中介效应。据此,本研究假设消极完美主义在成人依恋和强迫症状间起中介作用,以验证和丰富强迫症状形成机制的相关理论,为大学生强迫症状的干预提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 被试

从四川某大学整群抽取350名大学生进行问卷调查,回收有效问卷322份,问卷的有效率为92%。被试年龄为17-24岁( $M=20.17$ ,  $SD=1.53$ );大一102人(31.7%),大二66人(20.5%),大三78人(24.2%),大四76人(23.6%);男生81人(25.2%),女生241人(74.8%);有恋爱经历大学生194人(60.2%),无恋爱经历大学生128人(39.8%)。

### 1.2 工具

1.2.1 亲密关系经历量表(Experiences in Close Relationships Inventory, ECR) 该量表由Brennan等人编制,李同归和加藤和生修订<sup>[25]</sup>。修订后的中文版共36个条目,包括依恋焦虑和依恋回避两个维度,采用7点式记分,从1(非常不同意)到7(非常同意)。本研究中依恋焦虑和依恋回避的内部一致性系数分别为0.81和0.78。

1.2.2 Frost多维完美主义量表(Frost Multidimensional Perfectionism Scale, FMPS) 该量表由Frost等人编制,訾非和周旭修订<sup>[13]</sup>。修订后的中文版共27个条目,包括5个维度,分别为:担心错误、条理性、父母期望、个人标准和行为的疑虑,其中条理性为积极维度,其余4个维度为消极维度。采用5点式记分,从1(不符合)到5(符合),得分越高代表完美主

义程度越高。本研究中该量表的总内部一致性系数为0.83。

1.2.3 大学生强迫症状调查问卷 采用武慧多编制的大学生强迫症状调查问卷<sup>[26]</sup>,共25个条目,8个维度分别为:强迫排序、强迫检查、攻击性强迫观念、性强迫观念、一般性强迫思维、强迫计数、强迫收藏、强迫清洗。采用5点式记分,从1(不符合)到5(符合),得分越高说明强迫症状越严重。本研究中该量表的总内部一致性系数为0.87。

### 1.3 数据处理

采用SPSS22.0进行数据处理,应用Process插件进行Bootstrap分析。

## 2 结 果

### 2.1 成人依恋、完美主义和强迫症状的相关分析

结果显示,积极完美主义与依恋焦虑不相关,与依恋回避呈显著负相关;消极完美主义与依恋焦虑和依恋回避都呈显著正相关。除积极完美主义外,强迫症状与其他变量呈显著正相关。这表明,与积极完美主义相比,消极完美主义与成人依恋、强迫症状的关系更密切。

表1 成人依恋、完美主义和强迫症状的相关分析

	M	SD	1	2	3	4	5
1 依恋焦虑	66.47	13.88	1				
2 依恋回避	63.18	12.97	0.13*	1			
3 积极完美主义	22.94	4.90	-0.06	-0.15**	1		
4 消极完美主义	56.72	12.86	0.40***	0.14*	0.02	1	
5 强迫症状	63.06	15.63	0.37***	0.15**	0.06	0.57***	1

注:\* $P<0.05$ ,\*\* $P<0.01$ ,\*\*\* $P<0.001$ ,下同。

表2 消极完美主义的中介效应检验

模型	步骤	因变量	自变量	$R^2$	$F$	B	$\beta$	$t$
1	第一步	强迫症状	依恋焦虑	0.138	51.085***	0.418	0.371	7.147***
	第二步	消极完美主义	依恋焦虑	0.158	59.845***	0.368	0.397	7.736***
	第三步	强迫症状	依恋焦虑	0.352	86.687***	0.192	0.171	3.478***
2			消极完美主义			0.613	0.505	10.276***
	第一步	强迫症状	依恋回避	0.022	7.134***	0.178	0.148	2.671***
	第二步	消极完美主义	依恋回避	0.018	5.953*	0.134	0.135	2.440*
	第三步	强迫症状	依恋回避	0.333	79.483***	0.086	0.072	1.552
			消极完美主义			0.684	0.563	12.188***

表3 中介效果量分析

模型	间接效应值	Boot标准误	Boot CI 下限	Boot CI 上限
1	0.225	0.039	0.153	0.309
2	0.092	0.040	0.016	0.170

### 2.2 成人依恋、消极完美主义和强迫症状的中介效应分析

根据温忠麟等人提出的中介效应检验程序<sup>[27]</sup>,先将变量做去中心化处理,即变量减去其平均值,再

应用线性回归分析对中介效应进行检验,分别检验消极完美主义在依恋焦虑、依恋回避与强迫症状之间的中介效应。

具体步骤如下:第一步,以依恋焦虑(或依恋回避)为自变量,强迫症状为因变量,得到各模型路径系数 $c$ ;第二步,以依恋焦虑(或依恋回避)为自变量,消极完美主义为因变量,得到各模型路径系数 $a$ ;第三步,以依恋焦虑(或依恋回避)和消极完美主义为自变量,强迫症状为因变量,得到各模型路径系数 $b$ 和 $c'$ 。结果见表2。

如表2所示,模型1中消极完美主义在依恋焦虑和强迫症状之间起部分中介作用,中介效应占总效应的54.04%。模型2中 $c'$ 不显著,因此消极完美主义在依恋回避和强迫症状之间起完全中介作用。

应用SPSS22.0中的Process插件进行Bootstrap检验,设置Bootstrap自抽样次数为5000。结果显示,模型1和模型2中介效应95%的置信区间不包含0,因此中介效应显著。分析结果见表3。

### 3 讨 论

本研究结果显示,积极完美主义与依恋焦虑不相关,与依恋回避呈显著负相关;消极完美主义与依恋焦虑和依恋回避都呈显著正相关,此结果与以往研究结果一致<sup>[20,21]</sup>。积极完美主义和消极完美主义是相互分离的<sup>[20]</sup>,消极完美主义与心理健康的关系更密切<sup>[24]</sup>。依恋焦虑和依恋回避促使个体形成非安全依恋模式,而不良父母-子女关系是消极完美主义的起源。子女在儿童时期为了获得父母认可或逃避威胁,而对自己提出过分的高要求,经长期发展形成凡事追求完美的人生态度。因此,依恋焦虑和依恋回避会导致消极完美主义的产生。强迫症状与依恋焦虑和依恋回避都呈显著正相关,这与以往研究结果一致<sup>[7,11]</sup>。依恋焦虑使个体急切希望得到他人认可,过于在乎他人的评价,具有不能让他人失望的信念和相应的负面情绪。强迫症状可以缓解个体焦虑,让个体感受到安全和确定,因此依恋焦虑会导致强迫症状的产生。依恋回避使个体尽量避免与他人保持亲密,以免因不符合他人期望而使自己受到威胁。强迫信念和强迫行为是个体躲避威胁的外在表现,强迫症状能让个体感受到安全,因此依恋回避会导致强迫症状的产生。本研究结果显示,强迫症状与消极完美主义呈显著正相关,这与以往研究结果一致<sup>[18,19]</sup>。消极完美主义是众多心理疾病的来源,强迫症的产生很大程度上受完美主义影响。完美主

义者希望一切都尽善尽美,会通过一系列强迫症状保证事物的完美性和缓解完美主义带来的消极情绪。

中介效应分析结果表明,消极完美主义在依恋焦虑和强迫症状间起部分中介作用,在依恋回避和强迫症状间起完全中介作用。分析可知:①依恋焦虑除了直接促进强迫症状,还会通过增强消极完美主义间接促进强迫症状。一方面,因害怕被抛弃引发的焦虑直接导致了强迫症状;另一方面,依恋焦虑个体认为,如果自己表现不佳就会带来被他人抛弃的后果,从而导致了完美主义信念,完美主义功能失调性信念进一步强化了个体焦虑,进而引发强迫症状。②依恋回避对强迫症状无直接影响,只通过增强消极完美主义间接促进强迫症状。依恋回避个体尽力回避让自己受到威胁的事物,进而给自己制定高标准以避免威胁,形成了消极完美主义,消极完美主义的功能性失调信念引发了强迫症状。

### 参 考 文 献

- 1 Rachman S, de Silva P. Abnormal and normal obsessions. *Behaviour Research and Therapy*, 1978, 16(4): 233-248
- 2 Muris P, Merckelbach H, Clavan M. Abnormal and normal compulsions. *Behaviour Research and Therapy*, 1997, 35(3): 249-252
- 3 Morris MR, Blashfield RK, Rankupalli B, et al. Subclinical obsessive compulsive disorder in college students. *Depression and Anxiety*, 1996/1997, 4(5): 233-236
- 4 Bowlby J. *Attachment and Loss: Vol. 1. Attachment*. London: Hogarth, 1969
- 5 Hazan C, Shaver P. Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1987, 52(3): 511-524
- 6 Mickelson KD, Kessler RC, Shaver PR. Adult attachment in a nationally representative sample. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1997, 73(5): 1092-1106
- 7 Koohsar AAH, Bonab BG. Relation among quality of attachment, obsessive-compulsive behaviours and phobic anxiety in college students. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 2011, 30: 187-191
- 8 Doron G, Moulding R, Nedeljkovic M, et al. Adult attachment insecurities are associated with obsessive compulsive disorder. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 2012, 85(2): 163-178
- 9 薛莹,杨蕴萍.强迫症患者的成人依恋与自我分化相关研究. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(6): 946-949
- 10 王雪梅,史占明,王倩,等.强迫障碍患者的成人依恋类型及其与压力觉知的关系. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(3): 426-428



- 11 Vatan S. Investigating the mediator roles of obsessive beliefs in the relationships between attachment and obsessive compulsive symptoms. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 2015, 16(3): 155-163
- 12 Frost RO, Marten P, Lahart C. The dimensions of perfectionism. *Cognitive Therapy and Research*, 1990, 14(5): 449-468
- 13 訾非, 周旭. 中文 Frost 多维度完美主义问卷的信效度检验. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(6): 560-563
- 14 唐毅, 黄悦勤, 嵇传君, 等. 强迫性障碍完美主义心理及防御方式的病例对照研究. *临床精神病学*, 2010, 124(12): 932-935
- 15 Grøtte T, Solem S, Vogel P, et al. Metacognition, responsibility, and perfectionism in obsessive-compulsive disorder. *Cognitive Therapy and Research*, 2015, 39(1): 41-50
- 16 Soreni N, Streiner D, McCabe R, et al. Dimensions of perfectionism in children and adolescents with obsessive-compulsive disorder. *Journal of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 2014, 23(2): 136-141
- 17 Martinelli M, Chasson GS, Wetterneck CT, et al. Perfectionism dimensions as predictors of symptom dimensions of obsessive-compulsive disorder. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 2014, 78(2): 140-159
- 18 Reuther ET, Davis TE, Rudy BM, et al. Intolerance of uncertainty as a mediator of the relationship between perfectionism and obsessive-compulsive symptom severity. *Depression and Anxiety*, 2013, 30(8): 773-777
- 19 Wu KD, Cotresi GT. Relations between perfectionism and obsessive-compulsive symptoms: Examination of specificity among the dimensions. *Journal of Anxiety Disorders*, 2009, 23(3): 393-400
- 20 马红霞, 高志华, 李建明, 等. 大学生完美主义与成人依恋的关系研究. *中国健康心理学杂志*, 2010, 18(6): 717-719
- 21 朱江. 大学生成人依恋、完美主义与社交焦虑的关系研究. 哈尔滨工程大学硕士学位论文, 2011
- 22 Dakanalis A, Timko CA, Zanetti MA, et al. Attachment insecurities, maladaptive perfectionism, and eating disorder symptoms: A latent mediated and moderated structural equation modeling analysis across diagnostic groups. *Psychiatry Research*, 2014, 215(1): 176-184
- 23 Gnillka PB, Ashby JS, Noble CM. Adaptive and maladaptive perfectionism as mediators of adult attachment styles and depression, hopelessness, and life satisfaction. *Journal of Counseling & Development*, 2013, 91(1): 78-86
- 24 陈恩佳. 青少年依恋、完美主义和心理健康的关系. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(2): 240-242
- 25 李同归, 加藤和生. 成人依恋的测量: 亲密关系经历量表 (ECR) 修订版. *心理学报*, 2006, 38 (3): 399-406
- 26 武慧多. 大学生强迫症状特点及心理防御机制的相关性研究. 内蒙古师范大学硕士学位论文, 2006
- 27 温忠麟, 叶宝娟. 中介效应分析: 方法和模型发展. *心理科学进展*, 2014, 22(5): 731-745

(收稿日期: 2016-10-28)

(上接第969页)

- 8 Luthans F, Avey JB, Avolio BJ, et al. The development and resulting performance impact of positive psychological capital. *Human Resource Development Quarterly*, 2010, 21(1): 41-67
- 9 吴伟炯, 刘毅, 路红, 等. 本土心理资本与职业幸福感的关系. *心理学报*, 2012, 44(10): 1349-1370
- 10 杨秀木, 齐玉龙, 申正付, 等. 乡村医生心理资本、组织认同、工作绩效和主观幸福感的关系. *中国临床心理学杂志*, 2015, 23(2): 350-353
- 11 李斌, 马红宇, 郭永玉. 心理资本作用机制的研究回顾与展望. *心理研究*, 2014, 7(6): 53-63
- 12 Berry JW. Intercultural relations in plural societies. *Canadian Psychology/Psychologie Canadienne*, 1999, 40(1): 12-21
- 13 宋凤宁, 陈琬霖. 心理资本视角下来华留学生跨文化适应模型研究. *广西社会科学*, 2014, 9: 192-196
- 14 姜乾金, 黄丽. 心理应激: 应对的分类与身心健康. *中国心理卫生杂志*, 1993, 7(4): 145-147
- 15 Zvolensky MJ, Jardin C, Garey L, et al. Acculturative stress and experiential avoidance: Relations to depression, suicide, and anxiety symptoms among minority college students. *Cognitive Behaviour Therapy*, 2016, 45(6): 501-517
- 16 Greenglass ER, Fiksenbaum L. Proactive coping, positive affect, and well-being: Testing for mediation using path analysis. *European Psychologist*, 2009, 14(1): 29-39
- 17 Ward C, Bochner S, Furnham A. The psychology of cultural shock. East Sussex: Routledge, 2001
- 18 张阔, 张赛, 董颖红. 积极心理资本: 测量及其与心理健康的关系. *心理与行为研究*, 2010, 8(1): 58-64
- 19 张灿灿, 苏永刚, 张红静. 文化适应压力量表中文版的修订. *山东大学学报(医学版)*, 2015, 53(11): 89-94
- 20 Black JS, Stephens GK. The influence of the spouse on American expatriate adjustment and intent to stay in Pacific Rim overseas assignments. *Journal of Management*, 1989, 15 (4): 529-544
- 21 姚春生, 何耐灵, 沈琪. 老年大学学员主观幸福感及有关因素分析. *中国心理卫生杂志*, 1995, 9(6): 256-257
- 22 温忠麟, 叶宝娟. 有调节的中介模型检验方法: 竞争还是替补?. *心理学报*, 2014, 46(5): 714-726

(收稿日期: 2016-10-24)