

# 远洋渔民功能失调性态度对心理应激与抑郁症状关系的调节作用

李赛兰<sup>1</sup>, 姜红娟<sup>2</sup>, 蔡琳<sup>3</sup>, 杨娟<sup>2</sup>

(1.海南省安宁医院,海口 570206;2.海南医学院心理系,海口 571199;3.西南民族大学社会学与心理学学院,成都 610041)

**【摘要】 目的:**探索远洋渔民功能失调性态度在心理应激与抑郁症状间的作用。**方法:**用《功能失调性态度量表》《舰艇人员心理应激源调查问卷》和《流调中心用抑郁量表》对905名远洋渔民进行测查。**结果:**不同从业时间的远洋渔民的抑郁症状、功能失调性态度和心理应激差异无统计学意义( $P>0.05$ )。远洋渔民功能失调性态度与心理应激以及抑郁症状均呈显著正相关( $P<0.01$ )。功能失调性态度对心理应激和抑郁症状的关系有显著调节作用( $\beta=0.09$ ,  $P<0.001$ )。**结论:**本研究结果提示,与低功能失调性态度的远洋渔民相比,高功能失调性态度的远洋渔民在遭受心理应激后会表现出更高的抑郁症状水平。

**【关键词】** 远洋渔民; 功能失调性态度; 心理应激; 抑郁症状

中图分类号: R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2017.04.041

## Marine Fishermen's Stress and Depressive Symptoms: Moderation of Dysfunctional Attitude

LI Sai-lan<sup>1</sup>, JIANG Hong-juan<sup>2</sup>, CAI Lin<sup>3</sup>, YANG Juan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hainan Provincial Anning Hospital, Haikou 570206, China; <sup>2</sup>Department of Psychology, Hainan Medical University, Haikou 571199, China; <sup>3</sup>School of Social and Psychology, Southwest Minzu University, Chengdu 610041, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the role of dysfunctional attitude in the relationship between stress and depressive symptoms in marine fishermen. **Methods:** 905 marine fishermen were recruited and asked to complete the Dysfunctional Attitude Scale(DAS), Mental Stressor Investigation Questionnaire among the Crew of Naval Ships and Center for Epidemiological Studies Depression Scale(CES-D). **Results:** The differences among years of working, the dysfunctional attitude, stress and depressive symptoms had no significance( $P>0.05$ ). The dysfunctional attitude, stress, and depressive symptoms were significantly and positively correlated with each other( $P<0.01$ ). The dysfunctional attitude had a significant moderating effect on the relationship between stress and depressive symptoms( $\beta=0.09$ ,  $P<0.001$ ). **Conclusion:** The dysfunctional attitude may exert an important moderating effect between stress and depressive symptoms in marine fishermen.

**【Key words】** Marine fishermen; Dysfunctional attitude; Stress; Depressive symptoms

远洋捕捞具有远离陆地人际交流匮乏、生活环境枯燥闭塞、工作条件艰苦、远离亲友缺乏社会支持和得不到社会认同等特点,并且较易发生致命事故,是高风险的工作之一。以上种种因素让渔民长时间处于心理应激状态,引发多种应激反应,如产生抑郁、焦虑和倦怠等消极情绪,吸烟和饮酒不良行为等,继而引发精神障碍。其中最常见的一种精神障碍就是抑郁障碍。一些研究者发现远航前航行人员的抑郁水平较低,航行中后期抑郁水平升高,并且认为远洋航行特殊的工作环境可能是远洋航行人员发

生抑郁问题的重要原因<sup>[1-3]</sup>。但是,并不是所有的远洋航行人员都会出现抑郁问题,研究发现个人的生物、人际和心理素质也会影响抑郁的发生发展。目前研究者们对其中的作用机制还不能提供确切的答案,研究的趋势是希望整合这些各自的因素和病理发展过程,以一种整合的模型去解释抑郁的发生发展,并阐明其中的调节作用与中介作用。这些模型中比较有代表性的是抑郁的易感性—应激模型(vulnerability-stress model)。该模型假设个体遭遇的应激与存在的易感性之间的交互作用可导致抑郁障碍的发生<sup>[4]</sup>。抑郁的易感性—应激模型中发展最快、最有代表性的是认知易感性—应激模型<sup>[5-7]</sup>。其中,功能失调性态度作为认知因素受到研究者的关注。这个概念最早由Beck提出,作为一种潜在的、歪曲的认知结构,倾向于过多地采用消极方式来评

**【基金项目】** 国家自然科学基金地区项目(31360235)、中国科学院心理健康重点实验室(中国科学院心理研究所)(KLMH2014K01)、海南省自然科学基金(20168324)、海南省自然科学基金(817127)、琼卫2013资助-004号

通讯作者:杨娟, kaka\_yj@sohu.com

价和解释发生的事件,使个体在遇到应激事件时更易出现抑郁症状<sup>[8]</sup>。功能失调性态度更严重的人在面对应激时会过多地采用消极的方式评价和解释事件,可能会产生更多的消极情绪,从而更容易导致抑郁的发生,所以功能失调性态度可能调节应激与抑郁症状之间的关系<sup>[9]</sup>。

虽然以往研究对功能失调性态度、应激以及抑郁症状之间的关系进行了有效的探讨,但是主要的群体是大学生,对远洋渔民鲜有涉及。所以本研究试图用远洋渔民作为研究的对象,检验功能失调性态度对于心理应激与抑郁症状的关系是否存在调节作用,为远洋渔民抑郁的预防和干预提供信息和依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

海南省琼海市潭门镇登记在册的远洋渔民为7011人,从中随机选取905位参加远洋航海的渔民,其中,4名女性,901名男性,年龄在18~70岁之间,平均年龄38.8岁。在他们出海前一周内进行集体测试,对于看不清问卷或者文化程度低的被试,采用一对一的形式测试,主试均为经过培训的心理学专业大学生。在回答问卷前,所有被试均仔细阅读并签署了知情同意书。

### 1.2 工具

1.2.1 流调中心用抑郁量表(Center For Epidemiological Studies Depression Scale, CES-D)<sup>[10]</sup> 该量表由美国国立精神卫生研究所 Radloff 于1977年编制。主要测量的是最近一周抑郁心境和体验出现的频度,被广泛地用于流行病学的调查。CES-D由20个条目构成,采用1-4级评分,从1(没有或很少有)到4(绝大多数或全部),总分在20-80之间,分数越高表示抑郁程度越高。在本研究中,该量表的 Cronbach  $\alpha$ 系数为0.89。

1.2.2 功能失调性态度问卷(Dysfunctional Attitude Scale, DAS-A)<sup>[11]</sup> 功能失调性态度量表属于自评

问卷,由 Weissman 和 Beck 编制,用于评估个体潜在、深层的认知障碍的严重程度。包含40个条目,脆弱性、吸引和排斥、完美化、强制性、寻求赞许、依赖性、自主性态度、认知哲学8个维度,每个问题从完全反对到完全同意,采用1-7分的七级评分,分数越高,认知障碍越严重。蔡琳在青少年群体中进行的试用研究结果显示该量表的 Cronbach  $\alpha$ 系数为0.88,重测信度为0.84<sup>[11]</sup>。在本研究中,该量表的 Cronbach  $\alpha$ 系数为0.82。

1.2.3 舰艇人员心理应激源调查问卷(Mental Stressor Investigation Questionnaire among the Crew of Naval Ships)<sup>[12]</sup> 该量表由余浩编制。该量表分为舰艇环境维度、家庭维度、工作关系维度和领导风格维度,本次测试选用其中的舰艇环境维度和工作关系维度。其中舰艇环境维度包括:舰上环境、舒适性差、环境噪声大、后勤保障不得力、舱内高温、高湿等27个条目;工作关系维度包括:工作单调枯燥、生活很单调乏味、无法胜任现在的工作、与同事的人际关系不够好等9个条目。该量表的总问卷信度系数0.97,所有维度信度系数都在0.8以上,可认为本调查问卷具有良好的信度。在本研究中,舰艇环境维度的 Cronbach  $\alpha$ 系数为0.95,工作关系维度的 Cronbach  $\alpha$ 系数为0.92。

### 1.3 统计方法

所有数据均输入电脑,使用SPSS20.0统计软件包对数据进行整理和统计分析,主要统计方法为单因素方差分析、相关分析和回归分析。

## 2 结 果

### 2.1 不同从业时间远洋渔民功能失调性态度、心理应激和抑郁症状的差异分析

采用单因素方差分析对不同从业时间的远洋渔民的抑郁症状、功能失调性态度和心理应激得分进行比较,结果显示,差异均无统计学意义( $P>0.05$ )(见表1)。

表1 不同从业时间远洋渔民功能失调性态度、心理应激和抑郁症状的得分比较( $\bar{x}\pm s$ )

	$\leq 1$ 年	1~3年	3~5年	$\geq 5$ 年	F值	P值
CES-D	25.31 $\pm$ 6.55	24.24 $\pm$ 5.46	25.48 $\pm$ 6.93	24.95 $\pm$ 6.51	0.80	0.50
DAS-A	133.49 $\pm$ 26.29	131.77 $\pm$ 27.19	132.21 $\pm$ 30.21	135.85 $\pm$ 29.39	1.01	0.39
心理应激	55.61 $\pm$ 21.16	55.42 $\pm$ 18.24	59.71 $\pm$ 22.07	57.87 $\pm$ 21.68	0.978	0.40

### 2.2 远洋渔民功能失调性态度、心理应激和抑郁症状的相关分析

采用 Pearson 积差相关对远洋渔民的功能失调

性态度、心理应激和抑郁症状之间的关系进行分析。结果显示,功能失调性态度与心理应激以及抑郁症状均呈显著正相关( $P<0.01$ )(见表2)。

表2 功能失调性态度、心理应激和抑郁症状的相关分析

	$\bar{X} \pm s$	CES-D	DAS-A
CES-D	24.93±6.40		
DAS-A	134.58±28.81	0.240**	
心理应激	57.45±21.61	0.533**	0.154**

注: \* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$ , 下同。

### 2.3 功能失调性态度在远洋渔民心理应激和抑郁症状之间的调节作用分析

本研究考察远洋渔民的功能失调性态度在心理应激和抑郁症状之间的调节作用,依据温忠麟等人关于调节效应的检验程序<sup>[13]</sup>,采用分层回归进行调节效应验证。首先对自变量(心理应激)和调节变量(功能失调性态度)做中心化处理,随后生成二者的交互项。其次,以抑郁症状为因变量,将中心化后的心理应激、功能失调性态度纳入回归方程第一层。接着,将前面两个变量以及二者的交互项纳入到方程的第二层,并在统计量选项中勾选“协方差矩阵”,以获得各回归系数的协方差用于简单斜率分析。结果显示,心理应激与功能失调性态度之间的交互作用显著,这提示功能失调性态度对于心理应激与抑郁症状关系的调节作用显著(见表3)。

表3 功能失调性态度在心理应激与抑郁症状关系中的调节作用检验

	B	$\beta$	t值	P值	R <sup>2</sup>	F值
心理应激	3.10	0.48	17.00	<0.001	0.31	135.67***
功能失调性态度	1.11	0.17	6.16	<0.001		
功能失调性态度×心理应激	0.56	0.09	3.31	<0.001		

最后,本研究采用了简单斜率检验以进一步了解功能失调性态度在心理应激与抑郁症状之间的调节状况,结果发现,在高功能失调性态度(M+1SD)水平下,心理应激对抑郁症状的预测作用显著(simple slope=0.175,  $t=16.749$ ,  $P < 0.001$ );在低功能失调性态度(M-1SD)水平下,心理应激对抑郁症状的预测作用也显著(simple slope=0.117,  $t=9.343$ ,  $P < 0.001$ )。并且,高功能失调性态度组的斜率显著大于低功能失调性态度组( $t=2.27$ ,  $P < 0.05$ )。

## 3 讨 论

本研究对不同从业时间的远洋渔民的抑郁症状、功能失调性态度和心理应激的得分进行了分析,结果显示差异均无统计学意义。该结论与已有的结果相似,王燕<sup>[14]</sup>对中国东北三省海员进行心理健康状况调查,结果显示不同海龄的海员的精神质、内外向、神经质得分差异均无统计学意义。

本研究分析了远洋渔民功能失调性态度与心理应激以及抑郁症状之间的关系,结果显示远洋渔民功能失调性态度与心理应激以及抑郁症状均呈显著正相关。这表明功能失调性态度水平越高的远洋渔民抑郁症状水平也越高,遭遇更高水平心理应激的远洋渔民抑郁症状水平也越高。这与以往的研究结果类似,郑荔峰<sup>[15]</sup>对140例海员83天航海过程中的心理健康水平进行了系统调查,结果显示海员SCL-90的躯体化、抑郁、焦虑和精神病性因子分值显著高于中国军人常模及中国成年常模,进一步证实了远洋航行对海员心理健康水平的影响。王洪涛<sup>[16]</sup>对日照市部分远海作业渔民进行了调查研究,以金华等1986年的常模为标准,SCL-90各因子之一大于常模加1.96个标准差为存在心理障碍,结果显示,20.7%的远海作业渔民存在心理障碍。余鸿璋等<sup>[17]</sup>采用《军人心理应激自评问卷》对海军水面舰艇部队进行的心理应激调查结果显示,将T分大于70定为心理应激水平异常者,样本1、样本2、样本3分别检出23名(13.77%)、25名(14.88%)、28名(16.09%)。李雪宏<sup>[18]</sup>采用SCL-90量表对亚热带地区水面舰艇部队士兵进行调查研究,结果显示调查组得分显著高于地方常模。崔洪波<sup>[19]</sup>对南海舰队某部892名海军官兵进行的研究,发现睡眠障碍检出率为29.7%。较高的心理应激水平检出率反映了远航作业的人员长期处于紧张的应激状态。

本研究调节效应检验的结果显示,功能失调性态度对于心理应激与抑郁症状关系的调节效用显著,表明在经历应激水平等级相同时,持有功能失调性态度的个体会表现出更高的抑郁症状水平。这可能是因为具有认知易感性的人比非认知易感性的人更加注意负性刺激<sup>[20]</sup>。因此,可以通过矫正功能失调性态度,来缓冲心理应激对抑郁症状的影响。

本研究存在一些局限性。首先,本次取样是选取了渔民出海前做的一次测评,未来的研究可以采取追踪的模式,以便更好地观察出海的过程对于远洋渔民功能失调性态度对舰艇人员心理应激与抑郁关系的作用机制。其次,因为本研究中女性渔民较少,才4位,而男性渔民901位,所以未进行功能失调性态度水平与舰艇人员心理应激的交互作用的性别差异分析。已有的一些关于功能失调性态度水平、应激预测抑郁症状的研究发现不存在性别差异<sup>[21-22]</sup>。这提示性别因素不影响功能失调性态度对抑郁症状的预测作用。



## 参 考 文 献

- 1 余浩, 徐灵活, 胡培坤, 等. 长航对舰员心理健康状况的影响分析. 解放军医学杂志, 2012, 37(7): 745-748
- 2 高福, 杨平, 闵锐, 等. 远航中船员的心理变化及其对免疫功能的影响. 第二军医大学学报, 2003, 24(11): 1184-1186
- 3 王慧玲, 杨烨, 尹耀兴, 等. 远洋航行对健康船员心理卫生的影响. 医学理论与实践, 2005, 18(10): 15-16
- 4 Gotlib IH, Hammen CL, et al. Handbook of depression. New York: The Guilford Press, 2002. 314-340
- 5 杨娟, 章晨晨, 姚树桥. 高中生沉思对抑郁症状的影响: 1年追踪研究. 心理学报, 2010, 42(9): 939-945
- 6 蔡琳, 钟明洁, 朱熊兆, 等. 抑郁性障碍患者的症状表现与认知情绪调节方式的关系. 中国临床心理学杂志, 2012, 20(2): 176-178
- 7 朱熊兆, 蔡琳, 蚁金瑶, 等. 功能失调性态度对大学生抑郁症状的预测作用. 中国心理卫生杂志, 2011, 25(8): 606-609
- 8 Beck AT, Rush AJ, Shaw BF, et al. Cognitive therapy of depression. New York: Guilford Press, 1979. 7-10
- 9 Brown GP, Hammen CL, Craske MG, et al. Dimensions of dysfunctional attitudes as vulnerabilities to depressive symptoms. Journal of Abnormal Psychology, 1995, 104(3): 431-435
- 10 Radloff LS. The CES-D scale: A self-reported depression scale for research in the general population. Applied Psychological Measures, 1977, 1(3): 385-394
- 11 蔡琳, 朱熊兆, 彭素芳, 等. 功能失调性态度问卷在青少年中的试用. 中国临床心理学杂志, 2010, 18(2): 161-164
- 12 余浩, 陶永华, 潘沪湘, 等. 舰艇人员心理应激源调查问卷的编制. 解放军预防医学杂志, 2014, 32(2): 119-121
- 13 温忠麟, 侯杰泰, 张雷. 调节效应与中介效应的比较和应用. 心理学报, 2005, 37(2): 268-274
- 14 王燕, 姜潮, 刘启贵, 等. 中国东北三省海员心理健康状况调查. 中国公共卫生, 2010, 26(9): 1197-1198
- 15 郑荔峰, 余鸿. 远航海员心理健康水平调查及干预. 人民军医, 2010, 53(6): 431-432
- 16 王洪涛. 2002~2003年日照市部分远海作业渔民心理卫生调查. 预防医学论坛, 2007, 13(12): 1076-1080
- 17 余鸿璋, 王云霞, 于海波. 海军水面舰艇部队心理应激自评问卷调查解. 放军医院管理杂志, 2016, 23(9): 811-815
- 18 李雪宏. 亚热带(海南)地区水面舰艇部队士兵心理健康研究. 安徽医科大学, 2003
- 19 崔洪波, 毛婷, 叶婷婷, 等. 神经质人格对海军官兵睡眠质量的影响: 有调节的中介效应. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(3): 539-542
- 20 钟明天, 蚁金瑶, 凌宇, 等. 抑郁认知易感者对负性面孔的注意特征. 中国心理卫生杂志, 2012, 26(2): 151-156
- 21 郑昕月, 玄莉, 杨露露, 等. 大学生功能失调性态度与抑郁症的关系: 日常应激的调节作用. 中国临床心理学杂志, 2014, 22(5): 808-811
- 22 You S, Merritt RD, Conner KR. Do gender differences in the role of dysfunctional attitudes in depressive symptoms depend on depression history?. Personality Individual Difference, 2009, 46(2): 218-223

(收稿日期:2017-05-09)

(上接第782页)

- 19 Kashyap H, Kumar JK, Kandavel T, Reddy YC. Neuropsychological correlates of insight in obsessive-compulsive disorder. Acta Psychiatrica Scandinavica, 2012, 126: 106-114
- 20 Lewin AB, Bergman RL, Peris TS, et al. Correlates of insight among youth with obsessive-compulsive disorder. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 2010, 51(5): 603-611
- 21 Aigner M, Zitterl W, Prayer D, et al. Magnetic resonance imaging in patients with obsessive-compulsive disorder with good versus poor insight. Psychiatry Res: Neuroimaging, 2005, 140: 173-179
- 22 Karadag F, Tumkaya S, Kırtas D, et al. Neurological soft signs in obsessive compulsive disorder with good and poor insight. Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry, 2011, 35: 1074-1079
- 23 Fan J, Zhong M, Gan J, Liu W, et al. Spontaneous neural activity in the right superior temporal gyrus and left middle temporal gyrus is associated with insight level in obsessive-compulsive disorder. Journal of Affective Disorders, 2017, 207: 203-211
- 24 Fan J, Zhong M, Zhu X, et al. Resting-state functional connectivity between right anterior insula and right orbital frontal cortex correlate with insight level in obsessive-compulsive disorder. NeuroImage: Clinical, 2017, 15: 1-7

(收稿日期:2017-01-05)