

农民工的一般自我概念和人际健康素质及其对心理健康的预测作用

李强^{1,2}, 梁栋¹, 徐玮³

(1.南开大学社会心理学系,天津 300350;2.天津师范大学心理与行为研究院,天津 300074;3.天津职业技术师范大学职业教育学院,天津 300222)

【摘要】 目的:了解农民工的一般自我概念、人际健康素质和心理健康状况,探讨一般自我概念和人际健康素质对于心理健康状况的预测作用。**方法:**采用中国成年人一般自我概念量表、中国成年人人际健康素质量表、总体幸福感量表和SCL-10对559名农民工进行心理测评,采用结构方程模型考察一般自我概念和人际健康素质对于总体幸福感和SCL-10得分的直接效应。**结果:**①农民工群体SCL-10量表得分 17.71 ± 7.18 ;总体幸福感量表得分 81.60 ± 11.25 ;一般自我概念得分为 2.87 ± 0.35 和人际健康素质量表得分为 3.04 ± 0.36 ;②农民工的人际健康素质显著高于中国成年人全国常模($P < 0.05$);③一般自我概念和人际健康素质对于总体幸福感有显著直接正向效应($\gamma = 0.35, P < 0.001$; $\gamma = 0.24, P < 0.001$),对SCL-10有显著直接负向效应($\gamma = -0.50, P < 0.001$; $\gamma = -0.13, P < 0.001$)。**结论:**农民工人际健康素质显著高于中国成年人全国常模;农民工一般自我概念和人际健康素质对于总体幸福感具有显著正向预测作用,对于SCL-10得分具有显著负向预测作用。

【关键词】 农民工;一般自我概念;人际健康素质;总体幸福感;SCL-10

中图分类号: R395.6

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2017.02.033

Migrant Workers' General Self-Concept and Interpersonal Health Diathesis as Predictors of Mental Health

LI Qiang^{1,2}, LIANG Dong¹, XU Wei³

¹Department of Social Psychology, Nankai University, Tianjin 300350, China; ²Academy of Psychology and Behavior, Tianjin Normal University, Tianjin 300387, China; ³Tianjin University of Technology and Education, Tianjin 300222, China

【Abstract】 Objective: To assess the migrant workers' General Self-Concept(GSC), Interpersonal Healthy Diathesis(IHD) and mental health status(MHS), and to explore the influencing effects of GSC and IHD on MHS. **Methods:** 559 migrant workers completed the General Self-Concept Scale(GSCS), the Interpersonal Health Diathesis Scale(IHDS), the General Well-being Scale(GWBS) and SCL-10. **Results:** ①IHD score of migrant workers was significantly higher than the comparison group($P < 0.05$). ②The direct effect of GSC on GWB and SCL-10 was $0.35(P < 0.001)$ and $-0.50(P < 0.001)$, respectively. The direct effect of on GWB and SCL-10 was $0.24(P < 0.001)$ and $-0.13(P < 0.001)$, respectively. **Conclusion:** These findings suggest that GSC and IHD both influence GWB and SCL-10 in Chinese migrant workers.

【Key words】 Migrant workers; General self-concept; Interpersonal healthy diathesis; General well-being; SCL-10

心理病理学的“素质-应激模型”^[1-3]认为,素质是个体在遗传的基础上,通过遗传与环境的相互作用而形成的身心特质的综合体,具有内在性、稳定性、可变性和潜伏性的特性^[4];(易感)素质是导致心理疾病(包括精神障碍和心身疾病)的重要的内在因素。因此,易感素质对于心理疾病具有一定的预言(预测)作用。

研究显示,各种心理疾病又有不尽相同的易感素质根源。例如,歪曲的认知风格,完美主义人格特质,消极的自我图式或自我认知偏差,适应不良的归因风格,低自尊,不合理信念等,是造成个体对抑郁

症的认知易感性的主要心理特质^[5];这些心理特质既相对独立,又相互联系,它们的综合,便组成抑郁症的认知易感心理素质。依据一个人某种疾病易感素质(由多个相互关联的特质组成)的负载量,可比采用单一心理特质更能准确地预测他或她在应激条件下患这种心理疾病的可能性。

基于经典的“素质-应激模型”以及系统论、控制论、结构方程模型和积极心理学思想而发展的“素质-应激交互调节与中介模型”^[6],将素质大体上分为身体的生物学素质和心理素质,并提出心理素质中心身健康/疾病联系最为紧密的部分是广义的人格素质。依据对健康/疾病的影响,素质又可以分为有利于个体应对各种有害因素的侵扰、保持心身健康的“健康素质”(healthy diathesis)和使人容易罹

【基金项目】 教育部人文社会科学重点研究基地重大项目“我国农民工心理健康素质的现状及其促进策略”(13JJD190004)

通讯作者:李强, email: liqiangp@126.com

患心理疾病的“疾病易感素质”(vulnerable diathesis)。疾病易感素质对于相应疾病具有正向预测作用,而健康素质则对健康具有正向预测作用。大量研究表明,心理(的)健康素质中所包含的心理特质有自尊性、自信性、自我效能感(信念)和自我调控性等特质(这些主要涉及“自我”的心理特质可构成“自我健康素质”),乐群性、友善性、利他性和共情性特质(这些特质可构成“人际健康素质”),情绪愉悦性、乐观性、镇定性和建设性表达性(可构成“情绪性健康素质”),以及心理弹性和坚韧性(可构成“抗压性素质”)等。心理(的)疾病易感素质中所包含的心理特质有低自尊、低自我效能信念、神经质、精神质、完美人格、焦虑特质、抑郁气质、敌对特质、自恋特质、孤僻特质和偏执特质等^[7]。

“素质-应激交互调节与中介模型”进一步论述了素质和应激源可以预测健康/疾病后果的机制。素质和应激源以交互作用的方式影响健康/疾病后果;素质和应激源既可以互为调节变量,又可以互为中介变量,导致不同的健康/疾病后果;在素质和应激源交互作用引起健康后果的过程中,构成某种素质的不同的特质之间也可以扮演调节因素或中介因素的角色。

有大量研究探讨了各种心理或行为特质对于健康/疾病后果的影响(或预测作用)和作用机制^[7-18]。这些研究均以单一心理特质或类特质(traitlike)、亚特质(subtrait)作为先行(预测)变量,而不是采用多种相关特质的综合体—某种素质作为预测变量。

本研究要进行评估的一般自我概念和人际健康素质,是两种重要的心理(的)健康素质。一般自我概念指个体对自身整体的认识和评价,由自我积极性、自我清晰性、自我悦纳性和自我调节性等四种自我健康特质组成^[19]。人际健康素质指个体借助人际交往或沟通,与人建立和维持良好的人际关系所需要的个性心理品质或人格特质,由合群性、亲仁性、利他性、共情性和友善性等五种健康特质构成^[20]。

近30年来,我国农民工的心理健康问题和心理素质状况受到心理卫生界的广泛关注。蒋善等^[21]采用SCL-90测评了由343个重庆市农民工组成的样本,结果显示,农民工中等程度以上的心理问题检出率为21.87%;农民工心理健康水平非常显著低于全国正常人平均水平;Li, Wang, & Ye等^[22]以4453名农民工为对象,以1957名杭州市城市职工和1909名浙西农村居民为对照,采用精神健康量表、2个关于自杀观念和自杀尝试的问题以及对于心理健康问题

的寻求帮助行为的问卷做调查,发现农民工的心理健康状况好于其他群体。

关于农民工的心理素质,王爱华^[23]认为,农民工在文化心理层面属于弱势群体,职业和身份的割裂,导致农民工在自我身份的认同上存在着模糊性、矛盾性和不确定性。大多数农民工在城里人和农村人两种身份间挣扎、纠结,逐渐形成过客心理和边缘化心理,并进一步产生自卑感和与城市之间的疏离感。农民工群体在心理素质上与城市居民的差距是农民工市民化进程中的非制度障碍之一。目前国内尚缺少在严格界定的心理素质这个概念条件下关于农民工心理素质的实证研究资料。

本研究的目的是了解农民工的一般自我概念、人际健康素质和心理健康状况,探讨一般自我概念和人际健康素质对于心理健康状况的预测作用。

1 方 法

1.1 研究对象

采用方便抽样的原则,从在天津、北京、河北和山东等四省市的农民工中获取由559人组成的有效样本,其中男性368人,女性191人;年龄在18-29岁之间者203人,30-59岁之间者339人,60岁以上者17人;小学文化者64人,初中文化者290人,高中文化者151人,大专及以上学历文化者54人;来自第三产业277人,制造业者169人,建筑业者113人。

1.2 测评工具

1.2.1 中国成年人一般自我概念量表 该量表由方晓义等^[19]编制,由43个项目组成,分属于自我积极性、自我清晰性、自我悦纳性和自我调节性四个维度。本研究中,该量表的Cronbach's α 系数为0.87。

1.2.2 中国成年人人际健康素质量表 该量表由白学军等^[20]编制,由30个项目组成,分属于合群性、亲仁性、利他性、友善性和共情性等5个维度。本研究中,该量表的Cronbach's α 系数为0.82。

1.2.3 总体幸福感量表 该量表是为美国国立卫生统计中心制订的一种定式型调查工具^[24]。原量表包含33项,得分越高,总体幸福度越高。本研究选取前18项题目, Cronbach's α 系数为0.73。

1.2.4 SCL-10 SCL-10为SCL-90的简版形式,是基于Hoffman和Overall^[25]对一个精神疾病病人样本SCL-90得分的因素分析基础上开发的心理量表,被广泛用于流行病学调查中。SCL-10包括10个项目,量表的计分采用单一维度,总得分代表了个体总体心理痛苦症状水平。本研究中, SCL-10的 Cron-

bach's α 系数为 0.89。

1.3 数据分析

采用 SPSS16.0 和 LISREL8.70 进行数据分析,包括四个量表得分的描述统计和相关分析,以及采用结构方程模型建模的方法考察一般自我概念和人际健康素质对于一般幸福感和 SCL-10 的直接效应等。

2 结 果

2.1 四种变量的描述统计和相关分析以及同全国常模的比较

本研究具体描述性统计及相关分析结果如表 1 所示。统计结果表明,农民工群体的心理健康状况总体良好,各变量间均存在显著相关。其中一般自我概念、人际健康素质同总体幸福感呈显著正相关,同 SCL-10 呈显著负相关;一般自我概念同人际健康素质呈显著正相关;一般幸福感和 SCL-10 呈显著负相关。

表 2 是本研究农民工样本一般自我概念和人际健康素质同中国成年人常模的比较。中国成年人一般自我概念和人际健康素质全国常模是依据全国第六次人口普查结果,按照行政区域、性别、年龄、职业和受教育程度分层抽样方式,从全国抽取 6433 人而建立的^[26]。由表 2 可见,农民工的人际健康素质的负载量(均分)显著高于全国成年人常模,农民工的一般自我概念同全国常模没有显著差异。

2.2 一般自我概念、人际健康素质对于总体幸福

感和 SCL-10 的直接效应检验

采用结构方程的方法对一般自我概念、人际健康素质与总体幸福感、SCL-10 的关系进行检验。根据理论构建,一般自我概念和人际健康素质均为预测变量,它们之间为相关关系;一般幸福感和 SCL-10 均为后果变量,它们之间亦为相关关系(见附图)。

对该模型进行检验,结果显示各项拟合指数可以接受: $\chi^2/df=5.51$, GFI=0.91, NFI=0.92, CFI=0.93, TLI=0.91, RMSEA=0.09。对模型中的各个路径进行分析发现,一般自我概念可以正向影响总体幸福感、负向影响 SCL-10 得分,人际健康素质可以正向影响一般幸福感、负向影响 SCL-10。相比较于人际健康素质,一般自我概念能更好的预测农民工的心理健康状况。模型各路径系数如附图所示。

表 1 各变量描述性统计及相关分析结果

	M \pm SD	一般自我概念	人际健康素质	总体幸福感	SCL-10
一般自我概念	2.87 \pm 0.35	1.0			
人际健康素质	3.04 \pm 0.36	0.46**	1.0		
总体幸福感	81.60 \pm 11.25	0.38**	0.30**	1.0	
SCL-10	17.71 \pm 7.18	-0.40**	-0.28**	-0.52**	1.0

表 2 本研究农民工样本一般自我概念和人际健康素质同全国成年人常模的比较

	农民工	全国成年人常模	t	P
一般自我概念	2.87 \pm 0.35	2.89 \pm 0.33	-1.26	0.21
人际健康素质	3.04 \pm 0.36	3.01 \pm 0.32	2.26**	0.02

注:** $P\leq 0.01$,*** $P\leq 0.001$

附图 一般自我概念、人际健康素质对总体幸福感和 SCL-10 的直接效应模型

3 讨 论

本研究以农民工为对象系统地评估了两种重要的心理健康素质——一般自我概念和人际健康素质。结果显示,农民工样本这两种心理健康素质的负载量均达到中等偏上水平。与中国成年人全国常模比较,农民工群体的一般自我概念水平与全国常模没有显著差异,而人际健康素质量表得分显著高

于全国常模。农民工样本显示了较高的合群性、亲仁性、友善性、利他性和共情性,这为他们同周围人建立良好的人际关系创造了一个基本的内在条件。

套用世界卫生组织对健康的官方定义,可以说心理健康是心理上的一种完好状态,而不仅仅是没有心理疾病和心理不衰弱。mental well-being,就是 subjective well-being(SWB),国内通常译作“主观幸

福感”。本研究采用两个量表(总体幸福感量表和SCL-10),分别用来测量心理的完好程度和心理疾病症状。这样便可较完整地反映心理健康状况。由于这两项测量都找不到可以做比较的适当的常模资料,因此本研究仅提供本农民工群体的一般描述数据。

在中国成年人一般自我概念量表的编制者和前面引用的其他作者的大量研究中已经证实,一般自我概念中所包含的自我积极性、自我清晰性、自我悦纳性和自我调节性等四种自我特质,均可正向影响心理健康、负向影响心理症状。因此,作为这四种自我特质的综合体——一般自我概念,必定可以正向影响总体幸福感、负向影响SCL-10的得分。同样的道理,构成人际健康素质的五种心理特质——合群性、亲仁性、利他性、友善性和共情性,在该量表的编制者和前面引用的许多研究中也证实它们分别与心理健康指标呈显著正相关、与心理症状指标呈显著负相关。因此,作为这五种相关特质的综合体,人际健康素质能够正向预测总体幸福感、负向预测SCL-10所测评的心理痛苦症状水平。一般自我概念和人际健康素质均是心理健康的重要的预见因素或决定因素,因此心理卫生工作的重点应当放到培育这两种重要的健康素质上。

参 考 文 献

- Meehl PE. Schizotaxia, schizotypy, schizophrenia. *American Psychologist*, 1962, 17(12): 827-838
- Zubin J, Spring B. Vulnerability: A new view of schizophrenia. *Journal of Abnormal Psychology*, 1977, 86(2): 103-126
- Jeffrey S Nevid, Spencer A Rathus, Beverly Greene, 等. 变态心理学: 变化世界中的视角. 华东师范大学出版社, 2009
- Ingram RE, Luxton DD. Vulnerability-Stress Models. *Development of Psychopathology*, 2005
- 邹涛, 姚树桥. 抑郁认知易感性应激模式的研究: 起源、发展和整合. *心理科学进展*, 2006, 14(5): 762-768
- 梁宝勇. 素质-应激交互调节与中介模型. 北京大学医学出版社, 2014
- 梁宝勇. 心理健康素质测评系统·基本概念、理论与编制构思. *心理与行为研究*, 2012, 10(4): 241-247
- Nezami BT, Lang W, Jakicic JM, et al. The Effect of Self-Efficacy on Behavior and Weight in a Behavioral Weight-Loss Intervention. *Health Psychology Official Journal of the Division of Health Psychology American Psychological Association*, 2016, 35(7):
- 谢爱, 蔡太生, 刘家僊. 父母教养方式对超重/肥胖青少年暴食行为的影响: 自尊的中介作用. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(5): 837-840
- 顾思梦, 郭本禹, 袁述飞, 等. 自尊、社会支持在成人依恋与抑郁情绪间的中介效应检验. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(1): 1-7
- 朱美侠, 蔡丹, 武云露, 等. 大学生社会支持对乐观倾向的影响: 心理弹性与心理一致感的中介作用. *心理科学*, 2016(2): 371-376
- 张荣娟, 安蕾. 人格特质对考试焦虑的影响: 多重中介效应分析. *心理科学*, 2016(3): 614-620
- Orth U, Robins RW, Meier LL, et al. Refining the vulnerability model of low self-esteem and depression: Disentangling the effects of genuine self-esteem and narcissism. *Journal of Personality & Social Psychology*, 2015, 110(1): 133-149
- Conner M, Meechan R, Lawton R, et al. Basis of intentions as a moderator of the intention-health behavior relationship. *Health Psychology*, 2015, 35(3):
- Manczak EM, Delongis A, Chen E. Does Empathy Have a Cost? Diverging Psychological and Physiological Effects Within Families. *Health Psychology*, 2016, 35(3):
- 周宵, 伍新春, 曾旻, 等. 青少年的情绪调节策略对创伤后应激障碍和创伤后成长的影响: 社会支持的调节作用. *心理学报*, 2016, 48(8): 969-980
- 李放, 郭俊芳, 麦晓浩, 等. 同性恋者内化同性恋嫌恶与抑郁的关系: 自我概念清晰度的中介及调节作用. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(3): 475-479
- 席畅, 凌宇, 钟明天, 等. 神经质在大学生应激与抑郁关系中的调节作用. *中国临床心理学杂志*, 2016, 24(4): 636-639
- 袁晓娇, 曹洪健, 谢庆红, 等. 心理健康素质测评系统·中国成年人一般自我概念量表的编制. *心理与行为研究*, 2012, 10(4): 248-254
- 白学军, 刘旭, 李馨, 等. 心理健康素质测评系统·中国成年人人际健康素质量表的编制. *心理与行为研究*, 2013, 11(1): 1-8
- 蒋善, 张璐, 王卫红. 重庆市农民工心理健康状况调查. *心理科学*, 2007, 30(1): 216-218
- Li L, Wang HM, Ye XJ, et al. The mental health status of Chinese rural-urban migrant workers: comparison with permanent urban and rural dwellers. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 2007, 42(9): 716
- 王爱华. 农民工市民化进程中的非制度障碍与制度性矫治. *江西社会科学*, 2013, 1: 182-185
- 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 增刊. *中国心理卫生杂志*, 1993. 86-88
- Hoffmann NG, Overall PB. Factor structure of the SCL-90 in a psychiatric population. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 1979, 46(6): 1187-1191
- 袁晓娇, 方晓义, 谢庆红, 等. 心理健康素质测评系统·中国成年人一般自我概念量表全国常模的制定. *心理与行为研究*, 2013, 11(3): 289-294
- Diener E, Suh EM, Lucas RE, et al. Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 1999, 125(2): 276-302

(收稿日期:2017-01-20)