

不确定性忍受力在神经质和强迫间的中介效应和调节效应

丁佳丽, 杨智辉, 陈慧

(北京林业大学人文社会科学学院心理学系, 北京 100083)

【摘要】 目的:考察不确定性忍受力在神经质和强迫间的中介作用和调节作用。**方法:**采用强迫量表修订版、不确定性忍受力量表和艾森克人格问卷对 546 名大学生进行测评。**结果:**不确定性忍受力在神经质和强迫间的部分中介效应显著, 中介效应与总效应之比为 42.25%, 中介效应与直接效应之比为 73.16%。交互作用项“神经质×不确定性忍受力”的回归系数在以强迫为因变量的回归方程中显著($\beta=0.08, t=2.17, P=0.03$), 且引入交互作用项后新增解释量 ΔR^2 达到显著水平 ($\Delta R^2=0.01, P=0.03$)。**结论:**不确定性忍受力在神经质和强迫间起中介效应和调节效应。

【关键词】 强迫; 不确定性忍受力; 神经质; 中介; 调节

中图分类号: R395.2

DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2015.03.024

Neuroticism and OCD Tendency: Intolerance of Uncertainty as a Mediator and Moderator

DING Jia-li, YANG Zhi-hui, CHEN Hui

Department of Psychology, School of Humanities and Social Sciences, Beijing Forestry University, Beijing 100083, China

【Abstract】 Objective: To examine the mediating and moderating roles of intolerance of uncertainty on the relationships between neuroticism and OCD tendency. **Methods:** Totally 546 college students were selected to be assessed with Obsessive-compulsive Inventory-Revised(OCI-R), Eysenck Personality Questionnaire-Revised(EPQ-RSC) and Intolerance of Uncertainty Scale(IUS). **Results:** Intolerance of uncertainty partially mediated the relationships between neuroticism and OCD tendency, which accounted for 42.25% of the total variance. The interactive effects of “neuroticism × intolerance of uncertainty” on the OCD was significant($\beta=0.08, t=2.17, P=0.03$). **Conclusion:** Intolerance of uncertainty plays a mediating and moderating role on the relationships between neuroticism and OCD tendency.

【Key words】 OCD tendency; Intolerance of uncertainty; Neuroticism; Mediation; Moderation

强迫症是一组以反复出现的强迫思维和强迫行为为主要临床表现的精神障碍,其特点为有意识的强迫和反强迫并存,内心的冲突常常引起患者极大的痛苦和焦虑,影响社会功能^[1]。强迫倾向指的是存在强迫症的一些临床表现,但严重程度不足以达到强迫症的临床诊断标准。有强迫倾向的个体存在一定的人格特点,如过分追求完美、精确,拘泥于形式和细节,强烈的不安全感等^[2,3]。研究发现神经质人格是强迫的一个重要影响因素^[4]。

在 Eysenck 的界定中,高神经质的个体易焦虑、担忧、抑郁、内疚、低自尊、紧张、喜怒无常、害羞、负情绪^[5]。研究发现,强迫与神经质人格密切相关,强迫症患者神经质得分上显著高于正常对照组^[6,7]。高神经质个体倾向于回避模糊情境,当他们遇到不确定的威胁信号时,会更多的使用安全策略,避免更多不确定的刺激^[8]。研究还发现高神经质个体倾向于加工不愉快信息,遭遇负情绪情境时,容易激活和

保持较强的负情绪水平^[5],而强迫思维和行为可以调节负情绪,用于避免不确定情境带来的担忧和害怕。

根据 Taylor 提出的对心理问题的病因学解释模型,神经质等人格因素是一般性因素,而不确定性忍受力等认知因素是特定的因素^[9]。研究发现,不确定性忍受力可以预测强迫倾向^[10],它是个体对不确定性情境的容忍能力。强迫个体更加不能容忍不确定性,在获得确定性之前会体验到显著的焦虑。在强迫症的研究中,发现强迫思维和行为可以降低不确定事件带来的压力和害怕^[11]。不确定性忍受力越低,个体在面临模糊情境引发的负情绪时,表现出更多的强迫性检查和重复^[12]。以往研究还发现不确定性忍受力是神经质和多种焦虑障碍的部分中介变量^[13,14]。此外,不确定性忍受力还可以调节焦虑、担忧等多种负性情绪,压力或负性生活事件使得高无法忍受不确定性个体的焦虑和担忧显著增加,而低无法忍受不确定性个体却没有^[15,16]。由此推测神经质对于强迫倾向的影响程度可能不是一定的,会受到不确定性忍受力的调节,神经质对于高无法忍受不

【基金项目】 北京高等学校青年英才计划项目(YETP0780)

通讯作者:杨智辉, zhihuiyang2008@126.com

确定性个体的强迫倾向影响可能更大。

根据以上研究结果,本研究认为不确定性忍受力可能在神经质和强迫间起中介作用和调节作用。为验证以上假设,本文拟以大学生为研究对象,对三者间的作用机制进行深入分析,为大学生强迫倾向的预防及干预等提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 对象

在北京市某大学按方便取样的原则发放问卷600份,回收问卷589份,剔除规律作答问卷和无效问卷后统计出有效问卷546份,问卷的有效率达到92.7%。其中包括259名男性和287名女性。父母离异44人,父母未离异502人,独生子女340人,非独生子女206人。调查获得学校和调查对象的知情同意。

1.2 工具

1.2.1 强迫量表修订版(Obsessive-compulsive Inventory-Revised, OCI-R)^[17] 包含18个项目,是筛查和确定强迫症状严重程度的有效测量工具。采用0-4的5点计分,分数越高表明体验到的痛苦程度越高。含清洗、检查、排序、强迫观念、囤积和精神中和六个因子。

1.2.2 艾森克人格问卷简式量表(Eysenck Personality Questionnaire-Revised, Short Scale for Chinese, EPQ-RSC)^[18] 由钱铭怡主持修订,共有48个条目,包含三个人格维度:内-外向(E)、神经质(N)、精神质(P)和一个效度量表:掩饰性(L)。

1.2.3 不确定性忍受力量表中文版(Intolerance of Uncertainty Scale, IUS)^[19] 共27个条目,采取1-5的5点计分。包含的四个维度是:不确定性所导致的无能为力;不确定性所带来的压力;意外事件是消极的;不确定的未来是不公平的。得分越高,说明个体越无法忍受不确定性。

2 结 果

2.1 变量的描述性统计

本研究中,所有变量的描述性统计结果见表1。强迫、不确定性忍受力、神经质三个变量两两之间均呈显著相关,为中介效应的检验提供了基础。

2.2 不确定性忍受力的中介效应检验

为了检验不确定性忍受力的中介效应,首先将各变量得分中心化,即各自减去相应的均值,然后按照温忠麟等人最新总结出的中介效应分析流程进行检验^[20,21](结果见表2):①以强迫为因变量,神经质为自变量,回归系数显著;②以不确定性忍受力为因变量,神经质为自变量,回归系数显著;③以强迫为因变量,不确定性忍受力和神经质为自变量,两者的回归系数均显著,部分中介效应存在。中介效应与总效应之比为42.25%,直接效应与总效应之比为1-42.25%=57.75%,中介效应与直接效应之比为73.16%。

表1 变量的描述性统计和相关分析

变量	M±SD	1	2	3
1 强迫	14.84±11.48	-		
2 不确定性忍受力	73.83±17.13	0.46**	-	
3 神经质	5.07±3.11	0.43**	0.59**	-

注:* $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$,下同。

表2 运用回归分析检验中介效应的结果

步骤	因变量	自变量	F	R ² Adjusted	偏回归系数B	标准化回归系数β	t
1	强迫	神经质	123.41***	0.18	1.59	0.43	11.11***
2	不确定性忍受力	神经质	288.06***	0.35	3.25	0.59	16.97***
3	强迫	不确定性忍受力	90.00***	0.25	0.21	0.31	6.81***
		神经质			0.91	0.25	5.35***

表3 检验不确定性忍受力的调节效应

因变量	步骤	变量	B(β)	ΔR ²	F
强迫	1	神经质	0.91(0.25)***	0.25***	90.00***
		不确定性忍受力	0.21(0.31)***		
	2	神经质×不确定性忍受力	0.02(0.08)*	0.01*	61.98***

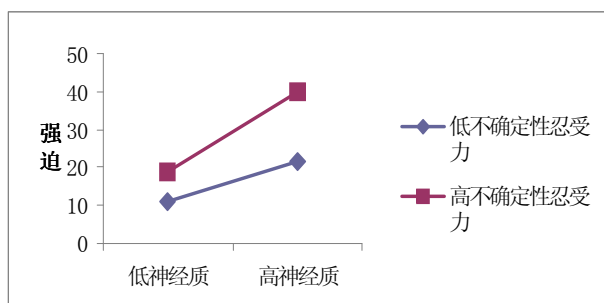
2.3 不确定性忍受力的调节效应检验

为了研究不确定性忍受力对神经质和强迫关系的调节效应,按照温忠麟等人建议的方法^[22],采用分层回归分析,遵循以下步骤对不确定性忍受力的调节效应进行检验:①首先对神经质和不确定性忍

力得分进行中心化;②生成“神经质×不确定性忍受力”作为交互作用项;③以强迫得分为因变量进行分层回归分析,第一步进入主效应神经质和不确定性忍受力,第二步再引入交互作用项,通过ΔR²或者交互作用项的回归系数是否显著,判断不确定性忍受力的调节效应是否显著。结果见表3,交互作用项“神经质×不确定性忍受力”的回归系数达到显著性水平(β=0.08, $t=2.17$, $P=0.03$),且引入交互作用项后新增解释量ΔR²达到显著水平(ΔR²=0.01, $P=0.03$)。表明不确定性忍受力能调节神经质和强迫的关系。

为更加清晰地揭示不确定性忍受力对神经质和强迫间关系的调节作用,根据不确定性忍受力平均分和标准差将研究对象分为高不确定性忍受力组(平均分以上一个标准差)和低不确定性忍受力组(平均分以下一个标准差),分析在高、低不确定性忍受力时,神经质对强迫的预测情况,如附图所示。

从附图中可以看出,无论不确定性忍受力水平高或低,随着神经质水平增加,强迫得分升高。但在高不确定性忍受力组,神经质和强迫有着更强的正向关系,即当神经质增加,高不确定性忍受力个体的强迫增加更快。也就是说,高不确定性忍受力个体的强迫更易受到神经质的影响。



附图 不确定性忍受力对神经质和强迫的调节效应

3 讨 论

本研究发现,神经质与不确定性忍受力对强迫均有预测作用。中介效应检验表明,神经质既直接影响强迫,又通过不确定性忍受力对其产生间接影响,中介效应占总效应的比例为42.25%。也就是说,神经质水平越高,无法忍受不确定性水平越高,进而对强迫的影响作用越大。拥有神经质人格的个体在面对不确定情境时,容易引起负性情绪,且不稳定,产生担忧、焦虑和害怕,使得他们对不确定性的忍受力下降,从而用反复的检查、清洗、思考等强迫思维和行为来缓解内心的紧张和不安,进而产生了强迫。可见,高神经质者由于降低了对不确定性的忍受力水平,进而表现出强迫症状,不确定性忍受力在其中起了重要的桥梁作用。这和前人的研究结果是一致的^[8,12,13]。在许多焦虑障碍的相关研究中,不确定性忍受力被证明是一个重要的影响变量,和担忧、焦虑、抑郁、强迫、饮食障碍等存在不同程度的显著相关关系^[23-26]。同时,不确定性忍受力也是神经质和多种焦虑障碍、抑郁的部分中介变量^[13]。

本研究发现不确定性忍受力对神经质与强迫的

关系具有调节作用。其调节效应表现在,相对而言,低无法忍受不确定性的个体可以正向缓冲神经质和强迫间的关系,也就是说,神经质高,但无法忍受不确定性水平低的个体,与无法忍受不确定性水平高的个体相比,会表现出更少的强迫症状。即神经质对于高水平的无法忍受不确定性个体的强迫症状影响更大。高无法忍受不确定性组神经质对强迫的影响始终大于低无法忍受不确定性组。这说明,神经质对于不同群体强迫症状的影响是有区别的,是有一定条件的,并不是所有神经质个体都会表现出同等程度的强迫^[5,8]。同时,本研究发现,无论神经质处于何种水平,不确定性忍受力均对强迫有重要的预测作用,相对于低无法忍受不确定性者,高无法忍受不确定性者始终表现出更高的强迫水平。

参 考 文 献

- 1 Watson D, Wu KD, Cutshall C. Symptom subtypes of obsessive-compulsive disorder and their relation to dissociation. *Journal of Anxiety Disorders*, 2004, 18 (4): 435-458
- 2 陆茜,肖泽萍,张天宏. 强迫型人格障碍与强迫障碍的谱性关系. *中国临床心理学杂志*, 2012, 20(4): 489-491
- 3 于宏华,孙春云,刘华清,等. 强迫障碍及其共病人格障碍患者的心理防御特点. *中国临床心理学杂志*, 2012, 20(4): 485-488
- 4 Samuels J, Nestadt G, Bienvenu OJ, et al. Personality disorders and normal personality dimensions in obsessive-compulsive disorder. *The British Journal of Psychiatry*, 2000, 177(5): 457-462
- 5 胡艳华,黄敏儿. 神经质和外倾的负情绪减弱调节特点. *心理学报*, 2006, 38(4): 553-561
- 6 化振,陈强,陈良梅,等. 强迫症的森田神经质性格与艾森克人格的研究. *山西医科大学学报*, 2011, 42(10): 822-824
- 7 刘灏,张伯全,唐济生. 强迫症患者人格与其父母人格的特征及相关性. *中国心理卫生杂志*, 2010, 24(7): 494-497
- 8 Lommen MJJ, Engelhard IM, van den Hout MA. Neuroticism and avoidance of ambiguous stimuli: Better safe than sorry? *Personality and Individual Differences*, 2010, 49(8): 1001-1006
- 9 Taylor S. The hierarchic structures of fears. *Behaviour Research and Therapy*, 1998, 36: 205-214
- 10 Holaway RM, Heimberg RG, Coles ME. A comparison of intolerance of uncertainty in analogue obsessive-compulsive disorder and generalized anxiety disorder. *Journal of Anxiety Disorders*, 2006, 20(2): 158-174
- 11 Tolin DF, Abramowitz JS, Brigidi BD, et al. Intolerance of uncertainty in obsessive-compulsive disorder. *Journal of Anxiety Disorders*, 2003, 17(2): 233-242

- 12 Toffolo MJB, van den Hout MA, Engelhard IM, et al. Uncertainty, checking, and intolerance of uncertainty in subclinical obsessive compulsive disorder: An extended replication. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 2014, 3(4): 338-344
- 13 McEvoy PM, Mahoney AEJ. To be sure, to be sure: Intolerance of uncertainty mediates symptoms of various anxiety disorders and depression. *Behavior Therapy*, 2012, 43(3): 533-545
- 14 Sarawgi S, Oglesby ME, Coughle JR. Intolerance of uncertainty and obsessive-compulsive symptom expression. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 2013, 44(4): 456-462
- 15 Chen CY, Hong RY. Intolerance of uncertainty moderates the relation between negative life events and anxiety. *Personality and Individual Differences*, 2010, 49(1): 49-53
- 16 Zlomke KR, Jeter KM. Stress and worry: examining intolerance of uncertainty's moderating effect. *Anxiety Stress Coping*, 2014, 27(2): 202-215
- 17 唐苏勤, 王建平, 唐谭, 等. 强迫量表修订版在中国大学生中应用的信效度. *中国临床心理学杂志*, 2011, 19(5): 619-621
- 18 钱铭怡, 武国城, 朱荣春, 等. 艾森克人格问卷简式量表中国版 (EPQ-RSC) 的修订. *心理学报*, 2000, 32(3): 317-323
- 19 Yang Z. Psychometric properties of the intolerance of uncertainty scale(IUS) in a Chinese-Speaking population. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 2013, 41(4): 500-504
- 20 温忠麟, 叶宝娟. 中介效应分析: 方法和模型发展. *心理科学进展*, 2014, 22(5): 731-745
- 21 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 等. 中介效应检验程序及其应用. *心理学报*, 2004, 36(5): 614-620
- 22 温忠麟, 侯杰泰, 张雷. 调节效应与中介效应的比较和应用. *心理学报*, 2005, 37(2): 268-274
- 23 Dugas MJ, Gosselin P, Ladouceur R. Intolerance of uncertainty and worry: Investigating specificity in a nonclinical sample. *Cognitive Therapy and Research*, 2001, 25(5): 551-558
- 24 Gentes EL, Ruscio AM. A meta-analysis of the relation of intolerance of uncertainty to symptoms of generalized anxiety disorder, major depressive disorder, and obsessive-compulsive disorder. *Clinical Psychology Review*, 2011, 31(6): 923-933
- 25 Boelen PA, Vrinssen I, van Tulder F. Intolerance of uncertainty in adolescents: Correlations with worry, social anxiety, and depression. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 2010, 198(3): 194-200
- 26 Frank GKW, Roblek T, Shott ME, et al. Heightened fear of uncertainty in anorexia and bulimia nervosa. *International Journal of Eating Disorders*, 2012, 45(2): 227-232

(收稿日期: 2014-12-10)

(上接第489页)

- 19 Bot SM, Engels RCME, Knibbe RA, et al. Friend's drinking behaviour and adolescent alcohol consumption: The moderating role of friendship characteristics. *Addictive Behaviors*, 2005, 30(5): 929-947
- 20 张锦涛, 陈超, 刘凤娥, 等. 同伴网络过度使用行为和态度, 网络使用同伴压力与大学生网络成瘾的关系. *心理发展与教育*, 2012, 28(6): 634-640
- 21 陈爱辉, 鲁耀斌. SNS 用户活跃行为研究: 集成承诺, 社会支持, 沉没成本和社会影响理论的观点. *南开管理评论*, 2014, 3: 30-39
- 22 王苏, 李欢欢. 青少年网络游戏认知偏差量表的初步编制

及信效度检验. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(6): 684-686

- 23 Peng W, Liu M. Online gaming dependency: a preliminary study in China. *CyberPsychology, Behavior, and Social Networking*, 2010, 13(3): 329-333
- 24 周冶金, 杨文娇. 大学生网络成瘾类型问卷的初步编制. *中国心理卫生杂志*, 2006, 20(11): 754-757
- 25 Li H, Wang S. The role of cognitive distortion in online game addiction among Chinese adolescents. *Children and Youth Services Review*, 2013, 35(9): 1468-1475

(收稿日期: 2014-12-30)

(上接第434页)

- 14 冯玉, 江光荣. 青少年自我伤害行为与个体情绪因素和家庭环境因素的关系. *华中师范大学硕士学位论文*, 2008
- 15 夏勉, 江光荣. 社区居民对心理问题的知觉: 过程和影响因素. *华中师范大学博士学位论文*, 2008
- 16 Wingenfeld, Katja, Mensebach, et al. Attentional bias to personally relevant words in borderline personality disorder is strongly related to comorbid posttraumatic stress disorder.

Journal of Personality Disorders, 2009, 23(2): 141-155

- 17 于丽霞, 凌霄, 江光荣. 自伤青少年的冲动性. *心理学报*, 2013, 3: 9
- 18 Klonsky ED. The functions of deliberate self-injury: A review of the evidence. *Clinical Psychology Review*, 2007, 27(2): 226-239

(收稿日期: 2014-11-01)