

大学生孤独感与其网络成瘾的关系

刘连龙, 徐丹, 胡明利

(西北大学公共管理学院, 陕西 西安 710069)

【摘要】 目的:探讨大学生孤独感与其网络成瘾之间的关系。方法:采用大学生孤独感结构问卷(CSLSQ)和 Young 网络成瘾量表(IAII)对 274 名大学生进行问卷调查。结果:网络使用时间越长,网络成瘾程度越严重;孤独感与网络成瘾之间存在中等程度的正相关($r=0.433, P<0.001$);不同程度的网络成瘾者之间的孤独感各因子存在显著差异。结论:大学生孤独感与其网络成瘾之间关系密切,孤独感对网络成瘾具有较强的预测作用。

【关键词】 大学生; 孤独感; 网络成瘾

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)01-0059-02

A Study on Relationship Between Loneliness and Internet Addiction Disorder of College Students

LIU Lian-long, XU Dan, HU Ming-li

College of Public Administration, Northwest University, Xi'an 710069, China

【Abstract】 **Objective:** To investigate the relationship between college students' loneliness and their internet addiction disorder. **Methods:** The College Student Loneliness Structure Questionnaire (CSLSQ) and Young's Internet Addiction Impairment Index (IAII) were applied to 274 college students. **Results:** The longer one was addicted to internet, the severer his internet addiction disorder was. There was a medium degree of positive correlation between the sense of loneliness and internet addiction disorder($r=0.433, P < 0.001$); The factors of college students' loneliness had different levels' correlation with the internet addiction disorder. **Conclusion:** There is a close relationship between sense of loneliness and their internet addiction disorder, and the former could strongly predict the latter.

【Key words】 College students; Loneliness; Internet addiction disorder

大学生网络成瘾问题已经受到社会各方面的高度关注。国外的研究^[1]发现,过多的使用网络会导致用户同家人交流减少、社交圈子缩小、抑郁和孤独感增加。国内的研究^[2]也显示,网络成瘾倾向者比非网络成瘾倾向者更容易形成孤独感。孤独感是影响心理健康的一个重要指标,也可能是形成网络成瘾的一个重要指标。本研究通过对大学生孤独感和网络成瘾状况的调查,了解大学生孤独感与网络成瘾之间的关系,以便为预防和干预大学生网络成瘾提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

在某重点大学的文学院、管理学院、外语学院、生命科学学院、数学系、化学系、信息科学与技术学院、化工学院等 8 个院系的二年级和三年级中随机各抽取一个班共计 16 个班 300 名学生作为研究对象,发放问卷 300 份,收回有效问卷 274 份,有效回收率为 91.33%。其中男生 140 人(51.10%),女生 134

人(48.90%);文科 105 人(38.32%),理科 93 人(33.94%),工科 76 人(27.74%);二年级 143 人(52.19%),三年级 131 人(47.81%)。年龄范围 19~24 岁,平均年龄 20.87 ± 1.04 岁。

1.2 工具

1.2.1 大学生孤独感结构问卷 (College Student Loneliness Structure Questionnaire, CSLSQ)^[3] 该问卷共 18 个项目,包括 4 个因子,即社会孤独感(个体因缺乏对社会规范和伦理道德的积极信念而导致的孤独感)、人际孤独感(个体因人际交往能力不足而导致的孤独感)、自我孤独感(个体因对自我评价较低而导致的孤独感)和发展孤独感(个体因对特定阶段发展任务完成情况持消极评价而导致的孤独感)。

1.2.2 网络成瘾量表(Internet Addiction Impairment Index, IAII)^[4] 共 20 个项目,每个项目按 0~5 级记分,满分为 100 分。0~30 分为无网络成瘾者,31~49 分为轻度网络成瘾者(或网络成瘾倾向者),50~79 分为中度网络成瘾者,80~100 分为严重网络成瘾者。该量表用于中国被试时总的内部一致性系数 α 为 0.9051,各项目与量表的相关在 0.27~0.67 之间^[5]。

2 结 果

【基金项目】 陕西省教育厅 2007 年人文社科专项计划项目“大学生网络成瘾问题调查及对策研究”(07JK132)

通讯作者:刘连龙

2.1 不同年级网络成瘾状况比较

从表1的统计结果可以看出,无论是男生还是女生,随着年级升高其网络成瘾状况在加重($P<0.05$)。

表1 不同年级不同性别间网络成瘾状况比较($\bar{x}\pm s$)

	二年级	三年级	<i>t</i>	<i>P</i>
男生	32.55 ± 8.86	36.41 ± 13.12	-2.032	0.044
女生	30.60 ± 6.61	33.53 ± 7.98	-2.309	0.023
全体	31.58 ± 7.86	35.05 ± 11.04	-2.961	0.003

2.2 不同网络成瘾程度者的孤独感比较

不同网络成瘾程度者的孤独感比较结果如表2所示。孤独感各因子的得分随着网络成瘾程度的加重都在上升。从总体上看,各因子的组间差异均达到显著程度($P<0.01$)。从组间均数的两两比较上看,除了社会孤独和发展孤独因子在无网络成瘾组与网络成瘾倾向组之间的差异性达到显著程度($P<0.01$)外,人际孤独和自我孤独因子在无网络成瘾组与网络成瘾倾向组之间的差异并未达到显著性程度($P>0.05$);在轻度网络成瘾组与中度网络成瘾组均数之间的差异性比较中,除了人际孤独和发展孤独因子达到显著或非常显著性程度($P<0.05$)外,社会孤独和自我孤独因子没有达到显著性程度($P>0.05$)。

表2 不同网络成瘾程度组间差异性检验($\bar{x}\pm s$)

	1 无网络成瘾 (<i>n</i> =129)	2 轻度网络成瘾 (<i>n</i> =125)	3 中度网络成瘾 (<i>n</i> =20)	<i>F</i>	η^2	t_{Δ}
社会孤独	14.12 ± 3.45	15.77 ± 3.63	17.30 ± 3.36	11.148***	-3.718***	-1.770
人际孤独	10.26 ± 3.25	10.58 ± 2.94	13.00 ± 3.34	6.674***	-0.823	-3.350**
自我孤独	9.33 ± 2.72	9.99 ± 2.86	11.10 ± 3.48	4.146**	-1.904	-1.561
发展孤独	8.64 ± 2.74	10.33 ± 2.87	11.95 ± 3.71	17.854***	-4.804***	-2.247*

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$

表3 多元回归分析

	<i>B</i>	<i>SE</i>	β	<i>t</i>	<i>P</i>
常数	13.171	2.767		4.759	0.000
社会孤独	0.426	0.170	0.162	2.508	0.013
人际孤独	0.379	0.182	0.125	2.078	0.039
自我孤独	0.189	0.213	0.056	0.890	0.374
发展孤独	0.807	0.217	0.256	3.724	0.000

2.3 大学生孤独感与网络成瘾倾向之间的关系

统计结果显示,大学生孤独感总分与其网络成瘾总分之间存在着中等程度的正相关($r=0.433$, $P=0.000$)。为了进一步探讨大学生孤独感与网络成瘾倾向之间的关系,本研究以网络成瘾总分为因变量,孤独感各因子为预测变量建立回归方程,结果见表3。除自我孤独因子对因变量贡献不显著($P>0.05$)外,其余

3个因子均可以有效地预测大学生网络成瘾程度。

3 讨 论

本研究显示,随着年级的升高,大学生的网络成瘾程度显著增加。表明随着网络使用时间的增长,大学生的网络成瘾程度会加重。也就是说,大学生网络成瘾的形成与其网络使用时间长短密切相关。

本研究还显示,随着大学生网络成瘾程度从无网络成瘾,向轻度、中度网络成瘾的转化,其4个孤独感因子均分都在由低向高发展,且其差异性显著。这种规律性现象说明,随着大学生网络成瘾程度的加重,各种孤独感都会加重。笔者对此解释为:随着网络成瘾程度的加重,网络使用者的上网时间会变得越来越长,而与同学、社会的交流时间变得越来越短,随着社交圈子的不断缩小,孤独感自然会越来越严重,为了摆脱孤独感,使用者会再次进入到虚拟的网络世界,网络成了其摆脱孤独感的制胜法宝,久而久之,网络成瘾程度会越来越严重,最后导致在网络中不能自拔。国内的类似研究^[6]也表明,网络成瘾倾向组无论是在社会孤独、人际孤独,还是在自我孤独、发展孤独方面都比非网络成瘾组的人表现严重。

回归分析结果表明,大学生的孤独感对其网络成瘾程度具有预测作用。这一结果与国内外的有关研究结论^[6,7]一致。

参 考 文 献

- 1 Leavitt HJ, Whisler T. Management in the 1980s. Harvard Business Review, 1999, 36: 41-48
- 2 秦华, 饶培伦, 钟昊沁. 网络游戏成瘾的形成因素探析. 中国临床心理学杂志, 2007, 15(2): 155-156, 160
- 3 蒋艳菊, 李艺敏, 李新旺. 大学生孤独感结构特点的初步研究. 心理科学, 2005, 28(3): 690-693
- 4 (美)金伯利.S. 扬. 著. 毛英明, 毛巧明, 译. 网虫综合征-网瘾的症状与康复策略. 上海: 上海译文出版社, 2000
- 5 张敏, 杨扬, 陈欣. 大学生应对方式与网络成瘾的关系研究. 中国临床心理学杂志, 2006, 14(1): 77-78
- 6 王滨. 大学生孤独感与网络成瘾倾向关系的研究. 心理科学, 2006, 29(6): 1425-1427
- 7 Loysker J, Aiello JR. Internet addiction and its personality correlates. Poster presented at the annual meeting of the eastern psychology association. Washington DC, 1997

(收稿日期: 2008-07-11)