

高中生个性、防御方式与心理健康的相关性探讨

孙 录

(广东省粤北第三人民医院, 广东 韶关 512200)

中图分类号: R395. 6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2000)04-0231-02

Relationship between Personality and Mental Health in High School Students

SUN Lu

Guangdong Yuebei Third People's Hospital, Shaoguan 512200, China

【Abstract】 Objective To examine correlations between mental health and personality or defense style in high school students. **Methods:** 518 students were assessed by the SCL-90, EPQ, and Defense Style Questionnaire. **Results:** Mental health problems were more commonly found in students with maladaptive personality and unstable emotion. Majority of students with mental health problems adopt immature defense styles. **Conclusion:** Mental health education should be addressed to the personality characteristics of individual students. In addition, maladaptive defense styles should be modified.

【Key words】 High school student; Personality; Defense style; Mental health

高中生正值青春期的情绪处于不稳定阶段, 同时又由于面临升学、择业等压力, 故而心理健康问题相对较常见。已知影响高中生心理健康的因素很多, 本文仅从学生的个性及防御方式入手, 来探讨它们与心理健康的关系。

1 对象与方法

1.1 研究对象

抽取乐昌市三所中学共九个班的在读高中生作为调查对象。有效被试共 518 人, 其中男生 311 人, 女生 207 人, 平均年龄 17.04 ± 1.15 岁。

1.2 研究方法

1.2.1 症状自评量表(SCL-90)^[1] 包括躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执及精神病性九个因子, 采用 1~5 五级评分制。

1.2.2 艾森克个性问卷(EPQ)^[2] 只保留 E、N 两个维度。

1.2.3 防御方式问卷^[1] Bond 编制的问卷(1989 年版), 包括 88 个条目, 分四个因子, 九级评分, 用于评定被试的防御方式。

用以上调查表, 在教师的协助下, 将被调查的学生集中, 采用统一的指导语, 以无记名方式答卷。

2 结 果

2.1 高中生 SCL-90 测试结果

将测得的高中生 SCL-90 各因子分与唐秋萍等综合的中学生国内常模^[3]进行对照。结果显示(表 1)。高中生 SCL-90 各因子分均高于国内常模($P < 0.001$)。另外, 根据 SCL-90 国内使用标准, 以各因子分达到或超过中度痛苦水平(≥ 2 分)为界划分有无心理健康问题。518 名高中生中有心理健康问题的人数是 111 名, 阳性率为 21.4%。

表 1 高中生 SCL-90 各因子分与国内常模比较

	高中生 ($n=518$)	国内常模 ($n=3\ 283$)
躯体化	$1.66 \pm 0.53^*$	1.41 ± 0.42
强迫	$2.30 \pm 0.57^*$	1.92 ± 0.60
人际敏感	$2.21 \pm 0.60^*$	1.88 ± 0.62
抑郁	$1.93 \pm 0.60^*$	1.70 ± 0.59
焦虑	$1.96 \pm 0.61^*$	1.55 ± 0.52
敌对	$1.98 \pm 0.61^*$	1.68 ± 0.60
恐怖	$1.80 \pm 0.59^*$	1.47 ± 0.49
偏执	$2.60 \pm 0.62^*$	1.73 ± 0.59
精神病性	$1.85 \pm 0.52^*$	1.51 ± 0.50

注: * 为 $P < 0.001$, 下同

2.2 有无心理健康问题高中生的个性、防御方式比较

有心理健康问题高中生的个性倾向内、情绪不

稳定,且较多采用不成熟型及中间型防御方式,两组间有显著性差异(表2)。

2.3 EPQ 中 E、N 维度及防御方式各因子与 SCL-90 各因子的相关系数

表3显示,SCL-90各因子与不成熟防御方式、中间型防御方式及EPQ-N呈显著正相关,与EPQ-E呈显著负相关($P<0.01$)。

表3 EPQ 中 E、N 维度及防御方式各因子与 SCL-90 各因子的相关系数

	躯体化	强迫	人际敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性
不成熟防御	0.41 [*]	0.46 [*]	0.49 [*]	0.52 [*]	0.49 [*]	0.54 [*]	0.32 [*]	0.48 [*]	0.42 [*]
成熟防御	0.04	0.03	0.05	0.03	0.03	-0.02	0.05	0.09 ^{**}	0.09 ^{**}
中间型防御	0.22 [*]	0.31 [*]	0.34 [*]	0.29 [*]	0.29 [*]	0.27 [*]	0.25 [*]	0.32 [*]	0.29 [*]
EPQ-E	-0.16 [*]	-0.18 [*]	-0.31 [*]	-0.29 [*]	-0.23 [*]	-0.06 [*]	-0.31 [*]	-0.16 [*]	-0.18 [*]
EPQ-N	0.49 [*]	0.53 [*]	0.59 [*]	0.67 [*]	0.59 [*]	0.47 [*]	0.50 [*]	0.47 [*]	0.48 [*]

注: * $P<0.01$, ** $P<0.05$

3 讨 论

本次调查结果显示,高中生 SCL-90 各因子分均明显高于唐秋萍等综合的中学生国内常模。而且达中度以上痛苦水平者占 21.4%,反映出了粤北地区的高中生有较多的心理困惑。对各因子进行分析后发现,在强迫、人际敏感、敌对和偏执方面评分尤其较高,与国内有关的研究相似^[4]。究其原因,一方面,与学生面临日益紧张的学习、升学压力以及就业问题的竞争日益激烈有关;另一方面,也可能与粤北地区特定的文化和社会背景有关。

本次调查结果还显示,有心理问题的高中生个性倾向内向,情绪稳定性较差。说明具有内向不稳定型性格的学生容易出现心理问题。另外,有心理问题高中生的不成熟及中间型防御方式得分较高。通过相关分析发现,他们的心理健康水平越低,就越倾向于采用不成熟及中间型防御方式。这支持 Vailland 等提出的“防御方式作为应激与健康的中介机

表2 有无心理问题者个性、防御方式比较

	无心理问题 (n=407)	有心理问题 (n=111)
不成熟防御	3.73±0.89	4.76±0.98 [*]
成熟防御	5.67±1.16	5.68±1.23
中间型防御	4.27±0.73	4.78±0.66 [*]
EPQ-E	52.76±11.88	48.25±10.99 [*]
EPQ-N	41.06±9.83	52.50±9.03 [*]

制,对心理健康有重要影响”的观点^[5]。

因此,教育工作者及学校心理咨询工作者应根据不同学生的个性特点,有针对性地进行心理辅导,同时要帮助他们认识与矫正不良的防御方式,以提高对挫折与困难的应付能力。

参 考 文 献

1 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 31-36

2 龚耀先. 修订艾森克个性问卷手册. 长沙: 湖南医学院, 1986

3 唐秋萍, 程灶火, 袁爱华 等. SCL-90 在中国的应用与分析. 中国临床心理学杂志, 1999, 7(1): 16-20

4 梁 巍, 赵靖平, 郑延平. 中学生心理卫生调查. 中国心理卫生杂志, 1992 6(3): 100-102

5 Vailland, Bond. An empirical validated hierarchy of defence mechanisms. Arch Gen Psychiatry, 1986, 43(8): 786

(收稿日期: 1999-12-06)

2001 年中华医史杂志征订启事

《中华医史杂志》是中华医学会主办的医学史学术期刊, 中国科技史国家一级期刊。设有论著、文物与考古、论坛与争鸣、史料与文献、书评、短篇论述、简述、继续教育、当代名医、医林散叶等栏目。本刊为季刊, 每期定价 8.00 元, 全年 32.00 元, 国际标准大 16 开本, 国内外公开发行, 刊号 ISSN 0255-7053, CN 11-2155/R。欢迎订阅, 如当地邮局订阅不便, 本编辑部可办理邮购。汇款地址: 北京市东直门内北新仓 18 号《中华医史杂志》编辑部 赵京京收 邮编: 100700 电话: (010) 64010441 转 3221、3217、3203 传真: (010) 64014411 转 3221、84015484

开户名: 中国中医研究院中国医史文献研究所 开户行: 北京市工商行北新桥分理处(代号 043) 帐号: 891061-89