

# 广州市 1010 名儿童行为问题及其影响因素分析

袁媛<sup>1,2</sup>, 赵静波<sup>1</sup>, 张柏芳<sup>\*</sup>

(1.南方医科大学公共卫生与热带医学学院心理学系, 广东 广州 510515;

2.广州市儿童医院内科, 广东 广州 510120)

【摘要】 目的: 了解目前广州市儿童行为问题发生率及其影响因素, 为进一步治疗提供线索和依据。方法: 采用 Achenbach 儿童行为量表(CBCL)中国标准化版本(家长用)对广州市区 6-12 岁共 1010 名在校中小学生的家长进行调查, 并对调查结果进行二分类逻辑回归分析。结果: 广州市儿童行为检出率为 17.42%, 其中男女儿童行为检出率无显著性差异。逐步逻辑回归分析结果显示母亲年龄、父亲职业、家庭月平均收入、父母与孩子相处时间对男性儿童行为问题的发生有显著影响。母亲年龄、6 岁前生活环境变迁次数及母亲与孩子相处的时间显著影响女性儿童行为问题的发生。结论: 儿童行为问题有增加的趋势, 改善家庭环境是预防儿童行为问题的重要措施。

【关键词】 儿童行为问题; 检出率; 影响因素

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)03-0359-03

## A Study on Behavior Problems of Children in City of Guangzhou

YUAN Yuan, ZHAO Jing-bo, ZHANG Bai-fang

Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

【Abstract】 **Objective:** To provide a clue for further intervention and prevention of Children's behavioral disorder by investigating the incidence of children behavior problem and its influencing factors in City of Guangzhou. **Methods:** 1022 school students aged from 6 to 12 years were investigated in city of Guangzhou with CBCL (children behavior checklist) Chinese Version, and multiple stepwise regression analysis was applied to the outcome. **Results:** The detecting rate of school students identified as behavior problem was 16.4 percent, but there were no significant differences between male and female. Multiple stepwise regression analysis showed that male children's behavior problem was determined by mother's age, average income of the family, time of parents' staying with children, and the frequency of living environmental changes before age 6. **Conclusion:** The improvement of family environment is the key factor to the increasingly prevention of children's behavior problem.

【Key words】 Children behavior problem; Detecting rate; Influencing factors

儿童行为问题多指在严重程度和持续时间上超过了相应的年龄所允许的正常范围的异常行为<sup>[1]</sup>。儿童时期的行为问题, 可能是发育过程中的短暂现象, 但如果不及时矫治, 常常会妨碍儿童身心的正常发展, 影响学习甚至对成年后人格特征、行为都产生不良的影响<sup>[1,2]</sup>。近年来, 儿童和青少年的心理健康和精神卫生问题日益受到社会各界的重视。我国的流行性调查资料提示儿童行为问题的发生率明显增加, 且有继续上升的趋势<sup>[3]</sup>。因此, 我们进行了此次调查, 了解我国南方经济发达城市广州市的儿童行为问题现状, 及其影响因素, 为制定预防和干预措施提供依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

根据整群、分层、随机的抽样原则, 在广州市抽取 6-12 岁共 1022 名在校儿童作为调查对象, 排除

精神发育迟缓、严重的躯体疾病如尿毒症、肿瘤等。收回有效问卷 1010 份, 有效率 98.8%。

### 1.2 研究方法

利用学校开家长会的时间, 由儿童的家长填写表格, 填写前经由统一培训的专业人员进行调查目的与指导语讲解, 并在现场解答家长的提问。调查工具主要包括: ①Achenbach 儿童行为量表(CBCL)中国标准化版本(家长用)<sup>[4]</sup>, 选用行为问题部分 113 条问题; ②自制一般资料调查表, 内容主要包括父母年龄、文化水平、家庭经济情况、家庭结构等。调查时间是 2006 年 6 月至 8 月。

### 1.3 评定标准

根据 Achenbach 推荐的评定标准<sup>[5]</sup>, 男生正常总分上限为 42 分, 女生正常总分上限为 41 分, 总分超过此上限或(和)一个因子分大于 1992 年忻仁娥等制定的 Achenbach 儿童行为量表的常模则评定存在行为问题。

## 2 结 果

### 2.1 儿童行为问题检出率

在有效的 1010 份调查表中, 男生 524 人, 占 51.88%, 女生 486 人, 占 48.11%。有行为问题的儿童 176 名, 检出率 17.42%。按性别来看, 男生有行为问题的 102 人, 检出率为 19.47%, 女生有行为问题的 74 人, 检出率为 15.23%。男女生检出率经  $\chi^2$  检验, 差异无显著性意义( $\chi^2=3.149, P=0.082$ )。各年龄阶段检出有行为问题的状况见表 1。二年级学生的检出率明显较低, 三、四年级学生的检出率较高, 各年级组间检出率有显著性差异( $\chi^2=13.101, P=0.043$ )。

### 2.2 男儿童行为问题因子检出率前 3 位

在男性儿童中攻击、强迫和抑郁问题检出率较高, 而女性儿童则以攻击性、躯体主诉、抑郁等行为问题因子检出率较突出。见表 2。

表 1 1010 例各年级儿童行为问题检出情况

年级	异常人数	总人数	检出率(%)	$\chi^2$	P
一	27	151	17.9	13.101	0.043
二	11	107	10.3		
三	31	119	26.1		
四	30	142	21.1		
五	22	132	16.7		
六	24	140	17.1		
初一	31	219	14.2		

表 2 6-12 岁男女生行为问题各因子检出率

因子(男)	异常人数	检出率(%)	因子(女)	异常人数	检出率(%)
分裂样	9	1.71	抑郁	8	1.65*
抑郁	10	1.90*	社交退缩	7	1.44
交往不良	9	1.71	体诉	8	1.65*
强迫性	10	1.90*	分裂样强迫性	6	1.23
体诉	8	1.52	多动	7	1.44
社交退缩	4	0.76	性问题	4	0.82
多动	9	1.71	违纪	4	0.82
攻击性	10	1.90*	攻击性	9	1.85*
违纪	8	1.52	残忍表现	4	0.82

表 3 对男生行为问题影响因素的逻辑回归分析( $\alpha=0.05$ )

选入变量	B	SE	WALD	P	Exp(B)
母亲年龄	-0.759	0.298	6.480	0.011	0.468
父亲职业	0.214	0.081	7.051	0.008	1.239
家庭月平均收入	-0.376	0.178	4.476	0.034	0.687
父亲与孩子相处时间	0.712	0.300	5.638	0.018	2.039
母亲与孩子相处时间	-0.978	1.060	4.794	0.029	0.098

表 4 对女生行为问题影响因素的逻辑回归分析( $\alpha=0.05$ )

选入变量	B	SE	WALD	P	Exp(B)
母亲年龄	0.955	0.320	8.889	0.003	2.598
6 岁前环境变迁次数	0.817	0.404	4.089	0.043	2.264
母亲与孩子相处时间	0.942	0.493	3.652	0.056	2.565

### 2.3 儿童行为问题相关因素的 Logistic 回归分析

分别以男、女儿童行为问题的有无作为因变量, 是否独生子女、父亲母亲的职业文化程度、与孩子相处时间、家庭结构、家庭经济情况、孩子 6 岁前生活环境变迁次数为自变量, 进行 Logistic 回归分析。结果显示对男性儿童行为问题的主要影响因素包括母亲年龄、父亲职业、家庭月平均收入、父母每天与孩子相处时间; 对女性儿童行为问题的主要影响因素为母亲年龄、6 岁前环境变迁次数和母亲与孩子每天相处时间。见表 3、表 4。

## 3 讨 论

### 3.1 广州市 6-12 岁学龄儿童行为问题分析

本次调查广州市中小学 1010 名 6-12 岁儿童的行为问题, 检出率为 17.42%。与国外 20 世纪 80 年代发达国家儿童行为问题的检出率 14%~20%相符<sup>[6]</sup>。与国内 1993 年 22 个城市协作调查组的调查结果: 4~16 岁儿童少年行为问题检出率 12.9%<sup>[7]</sup>比较为高。可能的原因是: 社会经济的发展导致儿童行为问题的增多<sup>[8]</sup>。广州市是我国的沿海城市, 经济发达, 生活节奏快, 生存压力大, 成人的压力易对家庭中还不成熟的儿童有一定的影响。另一方面随着社会进步, 信息高度发达, 父母对于儿童心理问题有了更多的关注, 掌握更多的相关知识, 使父母对儿童行为问题的报告较以前多。

本次调查显示, 男生的攻击性和强迫、抑郁行为因子检出率较高, 而女生则是攻击、抑郁、躯体主诉行为因子检出率较突出。值得注意的是男女生的攻击因子均排在各因子的首位。可能与现代家庭生活中父母冲突、离异较多及大众传媒的影响有关<sup>[9,10]</sup>。

6-12 岁这个年龄阶段的儿童不但受到家庭环境的影响, 还有学校的影响。本调查显示三、四年级的儿童行为问题检出率最高, 其次是一年级和六年级, 各年级儿童之间检出率有显著性差异。一年级儿童刚进入学校这个新的环境, 离开父母的怀抱, 需要适应新的老师和同学的关系。一般三、四年级的学童最关心是学业问题, 一旦表现不符理想便产生挫败感, 如果不能得到家庭感情支持, 在多种因素影响下会产生较多的行为问题。六年级学童准备升学, 自身的焦虑紧张情绪, 还有父母的过高期待, 都是造成儿童行为问题发生的原因。

### 3.2 儿童行为家庭影响因素分析

多因素分析显示影响男女生儿童行为问题的家庭因素有差异。对男生除了母亲年龄、母亲与孩子相处的时间、家庭收入水平等因素外, 与父亲相关的因

素如父亲职业、与父亲相处的时间对行为问题有显著影响。影响女生行为问题的因素则为与母亲相处时间、母亲年龄、6 岁前环境变迁次数。可以看出无论男女生行为问题都与母亲因素有密切相关,这与通常都是由母亲与儿童建立起依恋关系有关。这种稳固的关系显示了保护、爱和安全,并影响到儿童的所有生理和心理能力。母亲与孩子相处时间过少或是母亲对儿童的不良照顾都会对儿童行为问题有负面影响。而随着儿童的成长,同性家长的榜样作用就会随之显现。父亲为男孩提供了一种男性的基本行为模式,使得男孩子往往把父亲看作是自己未来发展的模型而去模仿父亲<sup>[1]</sup>。因此与父亲的相处及父亲自身的素质、文化、职业也会对儿童的行为产生影响。

#### 参 考 文 献

- 1 李雪荣. 儿童行为与情绪障碍. 上海:上海科学技术出版社,1987.1
- 2 王长虹,丛中,编著. 临床心理治疗学. 人民军医出版社,2001.425
- 3 王秀珍. 儿童行为问题的研究进展. 中国行为医学科学,2006,15(7):667-668
- 4 忻仁娥,唐慧琴,等. 全国 22 个省市 26 个单位 24013 名城市在校儿童行为问题调查—独生子女精神卫生问题的调查、防治和 Achenbach's 儿童行为量表中国标准化. 上海精神医学,1992,4(1):47-55
- 5 Achenbach TM,Edelbrock C. Manual for the child behavior check-list/4-18, and 1991 profile. Publish by department of psychiatry and psychology. University of Vermont, Burlington,1991
- 6 Brandenburg NA,Friedman RM,Silver SE. The epidemiology of childhood psychiatric disorder: Prevalence findings from recent studies. Am Child Adolescent Psychiatry,1990,29(1):76-83
- 7 忻仁娥,张志雄,蔡小明,等. 全国 22 个省市 26 个单位 24013 名城市在校少年儿童行为问题调查. 上海精神医学,1992,4(1):51
- 8 王玉凤,任桂英,顾伯美. 不同时期北京市城区儿童行为问题比较研究. 中国心理卫生杂志,2000,14:51-53
- 9 McFarlane JM,Groff JY,O'Brien JA,Watson K. Behaviors of children who are exposed and not exposed to intimate partner violence: An analysis of 330 black, white, and Hispanic children. Pediatrics,2003,112(3):202-207
- 10 郭晓莉,等. 暴力电子游戏对儿童及青少年的影响研究综述. 中国临床心理学杂志,2007,15(2):188-190
- 11 杨丽珠,董光恒. 父亲缺失对儿童心理发展的影响. 心理科学进展,2005,13(3):260-266
- (收稿日期:2008-10-23)

(上接第 358 页)

- 3 Mullen PE,Martin JL. The long-term impact of the physical emotional and sexual abuse of children. Child Abuse and Neglect,1996,20:7-21
- 4 潘建平,李玉凤. 儿童忽视研究的最近进展. 中华流行病学杂志,2005,26(5):378-381
- 5 殷华西. 国内自尊研究概述. 哈尔滨学院学报,2004,25(4):59-63
- 6 Rosenberg. 自尊量表(The self-esteem scale, SES). 见:汪向东,王希林,马弘,编著. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志(增刊),1999.318-319
- 7 韩向前,江波,汤家彦,等. 自尊量表使用过程中的问题及建议. 中国行为医学科学,2005,14(8):763
- 8 田录梅. Rosenberg (1965)自尊量表中文版的美中不足. 心理学探新,2006,26(2):88-91
- 9 Widom CS, DuMont K. A prospective investigation of major depressive disorder and comorbidity in abused and neglected children grown up. Arch Gen Psychiatry,2007,64(1):49-56
- 10 Widom CS. Posttraumatic stress disorder in abused and neglected children grown up. Am J Psychiatry,1999,156(8):1223-1229
- 11 Bierer LM, Yehuda R, Schmeidler J. Abuse and neglect in childhood: Relationship to personality disorder diagnoses. CNS Spectr,2003,8(10):737-754
- 12 Johnson JG,Cohen P,Smailes EM,Skodol AE,et al. Childhood verbal abuse and risk for personality disorders during adolescence and early adulthood. Compr Psychiatry,2001,42(1):16-23
- 13 Bonevski D,Novotni A. Child abuse in panic disorder. Med Pregl,2008,61(3-4):169-172
- 14 谢智静,唐秋萍,常宪鲁,邓云龙. 457 名大学生儿童期心理虐待和忽视经历与心理健康. 中国临床心理学杂志,2008,16(1):63-65
- 15 廖英,邓云龙,潘辰. 大学生儿童期虐待经历与个性特征的关系. 中国临床心理学杂志,2007,15(15):647-649
- 16 赵幸福,张亚林,李龙飞. 435 名儿童的儿童期虐待问卷调查. 中国临床心理学杂志,2004,12(4):377-379
- 17 申自力,蔡太生. 低自尊的心理学研究. 中国临床心理学杂志,2007,15(6):634-636
- (收稿日期:2008-10-30)