

# 1~4 个月婴儿的气质特征研究

黄春香<sup>1</sup>, 马静<sup>1</sup>, 李介民<sup>1</sup>, 皮匹湘<sup>1</sup>, 夏爱斌<sup>2</sup>

(1.中南大学湘雅二医院, 湖南 长沙 410011; 2.长沙市妇幼保健院, 湖南 长沙 410007)

【摘要】 目的:探讨 1~4 个月婴儿的气质特征及与家庭环境的关系。方法:抽取年龄为 1~4 个月的 384 名健康独生子女婴儿为研究对象,由父母填写小婴儿气质问卷及一般情况调查表。结果:①1~4 个月婴儿中,男孩较女孩更易接近、反应阈更高、反应强度更小;②1~4 个月婴儿气质特征与父母年龄、文化程度及母亲在孕期的心情等因素存在相关关系,而与家庭经济地位、居住面积等关系不明显。结论:1~4 个月婴儿的某些气质特征存在性别差异。并且,1~4 个月婴儿的某些气质特征与母孕期情绪状况、父母年龄等因素有关,而与家庭经济地位等关系不明显。

【关键词】 小婴儿; 气质; 性别差异; 家庭环境

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)03-0300-03

## The Temperament Study of One to Four Month Infants

HUANG Chun-xiang, MA Jing, LI Jie-min, et al

Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha 410011, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the temperament traits of 1~4 month infants and the relationship between infant's temperament traits and home environment. **Methods:** 384 normal infants of 1~4 month were sampled, they were assessed by Early Infancy Temperament Questionnaire. **Results:** ①Boys were more approachable, higher threshold of response, less intense than girls in 1~4 month infants. ②There were relationship between temperament traits of 1~4 month infants and parents' age, education, and mothers' mood during pregnancy, but no relationship were found with economic state. **Conclusion:** Some of the temperament traits showed significant sex differences in 1~4 month infants, and were related to some factors of home environment.

【Key words】 Early infant; Temperament; Sex difference; Home environment

气质是儿童的行为方式,婴儿从一开始就带着自身已有的特点与环境相互作用,并决定了行为发展的方向。气质通过影响儿童与环境的相互作用来塑造儿童的个性和社会性发展。本研究从初生的婴儿开始,在环境影响最小的状态下探讨婴儿气质的特征及其与环境的关系,以指导父母从婴儿早期开始根据孩子的气质特征采用适当的抚育方式,因材施教,促使儿童心理健康发展。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

在中南大学湘雅二医院产科与儿保科、湖南省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院抽取年龄为 1~4 个月的健康独生子女婴儿为研究对象,要求父母身体健康、长沙市户口、文化程度初中以上,母亲年龄不超过 35 岁,母孕期正常,无遗传疾病史。

### 1.2 研究工具

1.2.1 小婴儿气质问卷 (Early Infancy Temperament Questionnaire, EITQ)<sup>[1,2]</sup> 适用于 1~4 个月婴儿,共 76 个条目,由 Carey 和 McDevitt 等人设计,张劲松

修订,分为“从不”,“偶尔”,“很少”,“有时”,“经常”,“总是”六级记分,由最了解孩子的家长完成,包括九个气质维度:活动水平、规律性、趋避性、适应性、反应强度、情绪性质、注意力分散度、坚持度、反应阈;以及五个气质类型:容易抚养型、困难型、发动缓慢型、中间近困难型与中间近容易型。

1.2.2 一般情况调查表 自行编制,包括父母年龄、职业、文化程度、母孕期情况(如:孕期不良反应、重大躯体疾病、母孕期心情、看电视、听音乐、看书、散步的时间等),胎儿及出生时情况(如胎动、脐带绕颈、出生情况、喂养方式等),家庭结构情况(如家庭类型、居住面积、家庭总人数、经济水平、父母生活规律性等)。其中孕期不良反应、重大躯体疾病、脐带绕颈、父母生活规律性根据“有”“无”进行评定;妊娠期看电视、听音乐、看书、散步的时间以及家庭总人数、居住面积等根据实际情况填写;母孕期心情分为愉快幸福、平静、焦虑紧张、抑郁四个等级;家庭类型分为核心家庭、大家庭及其他。

### 1.3 统计分析

采用 SPSS11.5 统计软件对资料进行分析,包括  $t$  检验、 $\chi^2$  检验、相关分析等。

【基金项目】 国家自然科学基金资助(30470620)

## 2 结 果

### 2.1 一般情况

本研究样本 384 例,其中男 200 例(52.1%),女 184 例(47.9%),男女性别无显著性差异( $\chi^2=0.67$ ),研究样本年龄 1~4.9 月,平均 2.7 月。

1~4 个月婴儿气质类型为容易抚养型 148 例(38.5%),中间近易养型 158 例(41.1%),困难型 43 例(11.2%),中间近困难型 21 例(5.5%),缓慢型 14 例(3.6%)。

### 2.2 1~4 个月婴儿气质特征的性别差异

本研究中不同性别的婴儿在趋避性、反应强度、反应阈三个气质维度存在显著性差异,如表 1,男性婴儿较女性婴儿更易接近,但反应阈更高、反应强度更小,而其余气质维度未发现显著性差异。

不同性别婴儿气质类型分布无显著性差异( $\chi^2=0.31$ ),见表 2。

表 1 不同性别 1~4 个月婴儿气质特征比较

气质维度	男(200 例)	女(184 例)	<i>t</i>	<i>P</i>
活动水平	3.64 ± 0.67	3.64 ± 0.68	0.017	0.986
规律性	3.17 ± 0.61	3.18 ± 0.59	-0.118	0.906
趋避性	2.24 ± 0.78	2.59 ± 0.94	-4.021	0.000
适应性	2.28 ± 0.73	2.28 ± 0.68	-0.031	0.976
反应强度	3.55 ± 0.81	3.75 ± 0.77	-2.556	0.011
情绪本质	2.84 ± 0.67	2.86 ± 0.53	-0.263	0.793
坚持度	3.01 ± 0.83	2.88 ± 0.84	1.518	0.130
注意力分散度	2.44 ± 0.71	2.43 ± 0.70	0.220	0.826
反应阈	4.25 ± 0.66	4.43 ± 0.62	-2.873	0.004

表 2 不同性别 1~4 个月婴儿气质类型分布

性别	易养型	近易养型	难养型	近难养型	缓慢型
男	81	79	19	13	8
女	67	79	24	8	6

表 3 1~4 个月婴儿气质特征与家庭环境的关系

	母亲 年龄	母亲 职业	母亲文 化程度	父亲 年龄	父亲文 化程度	母孕期 心 情	听音乐 时 间	散步 时间	家庭 类型
活动水平	-0.168*	0.122	-0.089	0.060	-0.050	0.076	0.004	0.060	0.118
规律性	0.052	0.091	-0.086	-0.045	-0.059	0.167*	-0.067	0.014	-0.016
趋避性	-0.190*	0.141*	-0.165	0.006	-0.173*	-0.031	0.052	0.223**	-0.077
适应性	-0.021	0.116	-0.058	0.005	-0.067	0.096	0.016	0.063	-0.015
反应强度	-0.129	0.049	-0.039	0.068	-0.044	0.085	0.001	0.091	-0.069
情绪本质	-0.105	-0.008	0.033	-0.109	0.094	0.046	-0.085	-0.065	0.063
坚持度	-0.017	0.072	0.050	-0.175*	0.085	0.083	-0.165*	-0.184*	0.015
注意力分散度	0.016	0.040	0.109	0.069	0.061	0.112	-0.046	0.045	0.031
反应阈	-0.101	-0.057	0.017	0.073	-0.013	0.021	0.076	0.050	-0.178**
气质类型	-0.034	0.097	-0.012	0.052	-0.001	0.212**	-0.117	-0.021	-0.013

注: \* $P<0.05$ , \*\* $P<0.01$

表 4 不同出生方式小婴儿气质特征比较

气质维度	自然生产 (53 例)	剖腹产 (165 例)	<i>t</i>	<i>P</i>
活动水平	3.77 ± 0.59	3.63 ± 0.72	1.229	0.221
规律性	3.34 ± 0.63	3.13 ± 0.60	2.280	0.024
趋避性	2.47 ± 1.02	2.37 ± 0.85	0.689	0.490
适应性	2.17 ± 0.63	2.23 ± 0.71	-0.468	0.640
反应强度	3.85 ± 0.83	3.66 ± 0.78	1.549	0.123
情绪本质	2.74 ± 0.60	2.82 ± 0.61	-0.758	0.449
坚持度	2.76 ± 0.82	2.96 ± 0.84	-1.517	0.131
注意力分散度	2.23 ± 0.74	2.42 ± 0.71	-1.591	0.113
反应阈	4.46 ± 0.71	4.32 ± 0.65	1.344	0.141

### 2.3 1~4 个月婴儿气质特征与家庭环境的关系

婴儿气质特征中的活动水平、规律性、趋避性、坚持度、反应阈与家庭环境中的多种因素相关,如父母的文化程度愈高、母亲年龄较大其婴儿更易接近等。然而,适应性、反应强度、情绪本质、注意力分散

度四个维度未发现与家庭环境因素存在关联,见表 3。

本研究中母孕期心情愉快幸福的 103 例、平静 93 例、焦虑紧张 14 例、抑郁 4 例,母孕期心情与婴儿气质特征中的规律性、气质类型有关,母孕期愉快幸福则其婴儿生活有规律、多为易养型,焦虑抑郁则多为难养型。而且,母孕期适度听音乐、散步,其婴儿坚持性更高。婴儿气质特征还与家庭类型有关,核心家庭的孩子反应阈低、对刺激较敏感。另外,父亲职业、母孕期不良反应、看电视时间、看书时间、胎动情况、脐带绕颈、婴儿出生时情况、出生体重、喂养方式及家庭经济水平、居住面积、家庭总人数、父母生活是否规律等因素未显示出与婴儿气质特征相关。

研究中还发现母亲在孕期每天平均看电视时间为 2.85 小时、听音乐 1.14 小时、看书与散步时间均为 1.4 小时。

本研究结果还显示以不同生产方式出生的婴儿,其气质特征的某些方面存在差异,如剖腹产婴儿较自然生产的规律性更强。见表4。

### 3 讨 论

气质是儿童对环境应答过程中的行为方式,是高级神经活动的不同类型在心理过程动力特点、特别是情绪动力特点方面的表现,如反应的强度、速度、灵活性、稳定性、指向性等。气质由遗传决定,但在某种程度上,可因环境而发生改变。

二十世纪五十年代中期,Chess、Thomas等为了调查个体间人格的差异,在纽约开展了对气质的系统研究。经过几十年的长期追踪观察,基于对婴儿最初几个月行为特征分析所得资料,他们描述了气质的九个特征<sup>[3,4]</sup>:活动水平、规律性、趋避性、适应性、反应强度、情绪性质、注意力分散度、坚持度、反应阈。这九个基本的气质特征,构成了不同的气质类型:容易抚养型、困难型、发动缓慢型以及介于三者之间的中间型(包括中间近困难型与中间近容易型)。

本研究从初生婴儿开始,在环境影响最小的状态下探讨1~4个月婴儿的气质特征。本研究中,容易抚养型约为38.5%,困难型11.2%,发动缓慢型3.6%,中间近容易型41.1%,中间近困难型5.5%,这与Chess、Carey等人的研究结果基本相似<sup>[3,4]</sup>,Carey等曾就203名4~8个月婴儿进行研究,其中容易抚养型占42.4%,困难型9.4%,发动缓慢型5.9%,中间近容易型31%,中间近困难型11.3%。

气质的性别特征一直以来受到了研究者们的关注,本研究中,1~4个月婴儿的气质特征即显示出性别差异,如男性婴儿较女性婴儿更易接近、反应阈更高、反应强度更小,这与Carey、张劲松等人<sup>[1,5]</sup>的研究结果存在差异。Carey等曾调查404名1~4个月的婴儿,张劲松等曾调查204名1~4个月的婴儿,结果均未发现1~4个月男女婴儿气质特点存在显著性差异,不过,他们在5~11个月的婴儿中发现男孩较女孩更易接近、反应阈更高,而且随着年龄增长,儿童气质的性别差异越来越显著。黄春香等曾进行婴幼儿行为的性别差异性研究,结果也发现婴儿一岁时,其行为即具有性别差异<sup>[6]</sup>。但有关婴儿早期的研究较少,Leeb等曾开展初生婴儿与成人眼对眼凝视行为的研究,结果发现13~18周婴儿的眼对眼凝视行为即显示出性别差异,女孩与成人的眼的接触更多<sup>[7]</sup>。目前,关于1~4个月婴儿气质的研究很少,多数研究是从4~8个月开始的,因此,1~4个月

婴儿气质特点的性别差异有待追踪观察,其原因有待进一步探讨。

婴儿气质特征与家庭环境关系的研究结果显示父母的年龄、文化、职业与婴儿气质的某些特征存在关联,如父母的文化程度愈高、母亲年龄较大其婴儿更易接近。另外,母孕期情绪愉快幸福则婴儿生活规律、多为易养型,相反,母亲焦虑抑郁则婴儿生活无规律、困难型几率增多,母亲的情绪状态影响婴儿的气质、行为方式。因此,妊娠期妇女保持愉快、乐观、平和的心态,适当增加听音乐、散步的时间,有利于婴儿形成积极的气质特征。

本研究结果未显示出围产期的胎动情况、婴儿出生时情况、出生体重、喂养方式等与1~4个月婴儿气质特征存在关联,但显示生产方式与某些气质特征有关,如剖腹产的婴儿规律性较强。一般认为围产期因素对婴儿早期的某些气质特征构成影响,但随着年龄增长,其影响减少,围产期因素对气质的影响并不大<sup>[8]</sup>。

环境影响气质,本研究未发现家庭结构环境对婴儿早期的气质特征构成较大影响,仅发现核心家庭的孩子反应阈较低、较敏感,而家庭经济水平、居住面积、家庭总人数、父母生活是否规律与婴儿气质特征相关性不强。这说明了婴儿早期的气质特征受环境的影响较小,可能更多受生物学因素制约,有待进一步研究。

### 参 考 文 献

- 1 Medoff-Cooper B, Carey WB, Mcdevitt SC. The early infancy temperament questionnaire. *Journal of Development and Behavioral Pediatrics*, 1993, 14(4): 230-235
- 2 张劲松, 许积德, 沈理笑. Carey的1个月~12岁儿童气质系列问卷的应用评价. *中国心理卫生杂志*, 2000, 14(3): 153-156
- 3 Chess S. Individuality in children, its importance to the pediatrician. *The Journal of Pediatrics*, 1966, 69(4): 676-684
- 4 Carey WB, Mcdevitt SC. Revision of the infant temperament questionnaire. *Pediatrics*, 1978, 61: 735-739
- 5 张劲松, 沈理笑, 许积德, 等. 上海市1个月~12岁儿童气质特点研究. *中国心理卫生杂志*, 2000, 14(2): 79-83
- 6 黄春香, 苏林雁, 李雪荣. 婴幼儿行为的性别差异性研究. *中国临床心理学杂志*, 2005, 13(4): 460-464
- 7 Leeb RT, Rejskind FG. Here's looking at you, kid! A longitudinal study of perceived gender differences in mutual gaze behavior in young infants. *Sex Roles*, 2004, 50(1): 1-14
- 8 张琪, 许积德. 儿童气质研究进展. *国外医学妇幼保健分册*, 1995, 6(1): 13-15

(收稿日期:2008-12-22)