

影响退休干部生活满意度的主观因素分析

卢抗生, 裘小青

(解放军杭州疗养院心理科, 浙江 杭州 310007)

中图分类号: R395. 6 文献标识码: A 文章编号: 1005—3611(2001)02—0146—02

The Effect of Objective Life Status and Psychological Factors on the Life Satisfaction in Retired Cadres

LU Kang—sheng, QIU Xiao—qing

Hangzhou Sanatorium of PLA, Hangzhou 310007, China

【Abstract】 Objective: To explore effect of objective life status and psychological factors on the life satisfaction (SLS) in retired carders. **Methods:** Two hundred and forty—four retired carders were assessed with Quality of Life Inventory (QOLI), The Elderly's Coping Style Questionnaire and Social Support Questionnaire. **Results:** The correlation analysis showed that SLS was significantly related with OIQL, coping style, social support, and life expectation. Multiple stepwise regression analysis revealed that objective indicators about physical state and mental state from OIQL distancing style from positive coping and social support had significant effect on SLS.

【Key words】 Quality of life; Coping style; Social support

对生活质量的评价有两种态度: 客观评价法和主观评价法。近年的研究结果让人越来越倾向于主观评价法^[1], 即自觉幸福度或生活满意度。国内有关这方面的研究已形成热点, 对老年人生活满意度的研究也有不少^[2—4], 但对影响老年人生活满意度的心理社会因素的较全面的研究不多, 涉及社会支持和应对方式的则更少, 本文旨在探讨影响老年生活满意度的各种客观条件及心理中介因素, 包括应对方式和社会支持, 并运用多元逐步回归法筛选出影响作用较大的几个重要因素。

1 对象和方法

1.1 研究对象

研究对象为军队及地方的退休干部共 244 人, 年龄为 60—85 岁, 平均年龄 66.60 ± 5.79 岁, 其中男性 136 人, 女性 108 人。

1.2 研究方法

1.2.1 生活质量问卷(QOL—I)^[5] 包括客观生活质量和主观生活满意度两个分量表, 每个分量表均包括物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能四个维度。

1.2.2 领悟社会支持量表(PSSS)^[6] 包括家庭支持、亲友支持、社会团体支持三个维度。

1.2.3 老年人应对量表^[7] 分积极应对(PC)和消极应对(NC)二个分量表, 积极应对分量表又分成面对(F1), 淡化(F2), 探索(F3), 消极应对分量表又分成幻想(F4)和逃避(F5)。

2 结 果

2.1 客观生活状况与生活满意度的关系

退休干部客观指标中的物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能四个维度及总分依次为 37.18 ± 1.94 , 48.29 ± 6.59 , 56.55 ± 6.37 , 68.98 ± 6.10 , 211.00 ± 16.02 ; 主观指标依次 15.08 ± 2.33 , 17.68 ± 3.05 , 10.86 ± 1.80 , 25.95 ± 3.20 , 69.57 ± 8.54 。

客观生活质与主观生活满意度的相关分析表明, 客观质量总分及物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能四个维度与主观生活满意度总分及其各维度分均有显著相关。其中以躯体功能、心理功能维度的客观指标和主观指标相关系数较高, 而物质生活维度的客观指标和主观指标相关系数较低, 见表 1。

表 1 客观生活状况与生活满意度的相关

	主观总分	物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能
客观总分	.6661	.3429	.6916	.6216	.5210
物质生活	.3140	.3591	.2289	.2354	.2267
躯体功能	.5625	.2325	.6889	.5137	.3877
心理功能	.5470	.3247	.5209	.5743	.4054
社会功能	.4698	.1957	.4544	.4021	.4533

2.2 心理因素与生活满意度的相关

本研究涉及的心理因素包括应对方式、社会支持和生活期望值, 分析结果(表 2)显示: 消极应对方式与生活满意度呈负相关, 积极应对方式、社会支持

及生活期望值与生活满意度呈正相关。

表 2 心理因素与生活满意度的相关

	总满意度	物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能
应对方式					
面 对	. 2947 * *	. 1212	. 2991 * *	. 2567 * *	. 2585 * *
淡 化	. 3460 * *	. 1744 *	. 3230 * *	. 2908 * *	. 3136 * *
探 索	. 3114 * *	. 0398	. 3096 * *	. 3016 * *	. 3230 * *
幻 想	— . 1483 *	— . 1536 *	— . 1009	— . 2002 *	— . 0741
逃 避	— . 1612 *	. 0124	— . 1772 *	— . 1962 * *	— . 1525 *
消极应对	— . 1734 *	— . 1287	— . 1371	— . 2262 * *	— . 1082
积极应对	. 3542 * *	. 0758	. 3502 * *	. 3326 * *	. 3540 * *
社会支持					
家人支持	. 2002	— . 0309	. 2155 * *	. 1400	. 2605 * *
亲友支持	. 2864	. 0155	. 2732 * *	. 2452 * *	. 3399 * *
社团支持	. 2382	. 0800	. 2081 * *	. 1757 * *	. 2698 * *
支持总分	. 2887	. 0342	. 2736 * *	. 2254 * *	. 3432 * *
个体期望水平					
总期望值	. 2588 * *	. 0897	. 2642 * *	. 1446 *	. 2930 * *
物质生活	. 1237	. 0698	. 1399 *	. 0367	. 1257
躯体健康	. 2403 * *	. 1398 *	. 2563 * *	. 1081	. 2351 * *
心理健康	. 2236 * *	. 0384	. 2301 * *	. 1364 *	. 2732 * *
社会功能	. 2396 * *	. 0586	. 2303 * *	. 1608	. 2876 * *

2.3 主观生活满意度的多元逐步回归分析

将客观生活状况各维度、应对方式各维度、期望值总分和社会支持总分共 11 个自变量对因变量主观生活满意度的影响作多元逐步回归分析, 筛选出四个对主观生活满意度贡献较大的因子为客观躯体功能、客观心理功能、淡化应对方式以及社会支持。其作用大小依次为客观心理 功能、客观躯体功能、淡化应对方式、社会支持。

3 讨 论

近年有关生活质量的研究日益重视对个人生活主观满意度的评估。这可称为生活质量的主观价法, 主观评价法不是不考虑客观条件, 而是在考虑客观条件作用的同时, 也重视一些中介因素的影响, 如需求重点、个性特征, 应对方式、评价参照标准、社会支持等。本研究对退休干部的主观生活质量及有关介因素进行调查, 较全面地了解主客观因素对退休干群体主观生活满意度的影响。研究结果表明, 客观生活质量各维度及总分与主观生活满意度各维度及总分之间相关系数均达到显著性水平, 说明主客观生活质量密切相关。主观生活满意度是建立在一定的物质基础上, 而不是空中楼阁。在客观生活质量各维度中以客观物质生活维度与主观生活满意度相关最低。这可能与退休干部这一特殊人群有关。这一人群往往住房、收入、医疗保障等客观条件较充裕, 因而客观物质生活条件对其主观满意度影响较

小。

既往我们曾运用老年应对量表考察了应对方式与老年抑郁程度的关系, 发现凡采取积极应对较多者, 抑郁水平较轻, 而采取消极应对较多者, 抑郁水平较高。本研究发现应对方式对退休干部主观满意度及躯体功能、心理功能和社会功能维度均有显著作用。表明应对方式是主观生活满意度的重要中介因素。就社会支持而言, 本结果表明, 亲友的支持对生活满意度影响最大, 亲友, 尤其是志同道合和知心朋友往往是情感倾诉获得情感支持的主要对象, 而情感倾诉和情感支持则是心理健康的重要保证。本研究还证明生活期望值影响主观生活满意度的重要因素, 特别是影响主观生活满意度的身体健康和社会功能维度。相对而言, 对物质需求的期望值与其它维度比较, 对主观生活满意度各维度的影响较小。本研究发现对生活的期望值越高, 则主观生活满意度分值越高, 两者成正相关, 这与我们的预测相反。很可能因为随着客观生活质量水平增高, 期望值也增高, 故主观生活满意度也高。

把在各单项分析中有意义的 11 项自变量进行多元回归分析, 结果只筛选出其中四项, 为客观身体健康、客观心理健康、社会支持、积极应对中的淡化应对方式。说明对主观生活满意度的影响既来自客观因素, 又来自主观因素。而在主观因素中, 积极应对方式有重要影响。这对于我们如何指导老年人采用积极的应对方式, 提高主观生活满意度很有现实意义。

参 考 文 献

1 WHO. The development of the WHO quality of life assessment instrument Geneva WHO, 1993

2 许淑莲, 王翠华, 蒋 龙, 等. 离退休干部的生活质量与主观幸福度及其影响因素研究. 中国心理卫生杂志, 1993, 7 (2): 63—66

3 孙吉贵, 曾 莉. 城市老年人生活满意度的因素分析. 中国老年学杂志, 1998, 18(2): 8—10

4 姜晶梅, 林 玲, 孙国强, 等. 我国城市老年人幸福感的主要影响因素探讨

5 李凌江, 郝 伟, 杨德森, 等. 社区人群生活质量研究—IV, 生活质量问卷的编制. 中国心理卫生杂志, 1995, 9(5): 227—231

6 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 90—91

7 卢抗生, 姜乾金, 祝一虹. 中老年人应对方式初探. 中国心理卫生杂志, 1999, 14(2): 93—95