

大学生毕业前心理健康调查

李振国, 刘少文, 赵 虎, 杨凤霞, 王永华

(广东省汕头大学, 广东 汕头 515063)

中图分类号: R395.6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2001)02-0144-02

A Survey of Mental Health on College Students before Graduation

LI Zhen-guo, LU Shao-wen, ZHAO Hu

Shantou University, Shantou 515063, China

【Abstract】 Objective: To investigate the mental health of university students before graduation. **Methods:** By cluster sampling, 457 university students before graduation were assessed with SCL-90. **Results:** The most common mental health problems of pre-graduation college students were compulsion and interpersonal sensitivity, and girls suffered more than boys. **Conclusion:** Most of the college students were in perfect mental health conditions. Environment and sex were important factors affecting mental health of university students.

【Key words】 University students; Mental health; SCL-90

许多研究表明大学生尤其是一、四年级大学生是心理障碍的高危人群,但学校不同,心理障碍的状况也有所不同^[1-4],学校的环境、设施也可能是大学生心理健康的影响因素之一。汕头大学是位于南国海滨城市的一所综合性大学,她的园林化建筑、充足的教学资源以及齐全的文体设施为大学生提供了一个舒适的学习环境。

本文对毕业前的汕头大学学生应用 SCL-90 进行了调查,试图了解他们的心理健康状况,学习环境的重要性。现将结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

在汕头大学 2000 年应届毕业的大学生中,按不同专业进行整群抽样,共抽取受试样本 457 例。其中男 302 例,女 154 例,不详 1 例;年龄 20~26 岁 (22.89 ± 0.85);行政管理专业 37 例、外语 40 例、美术 43 例、法学 61 例、经济 50 例、医疗 66 例、数学 43 例、物理 32 例、建工 45 例、机电 40 例。

1.2 方法

采用 SCL-90^[5],按其要求采用团体自我评估方法进行。评分采用 1、2、3、4、5 五个等级,依次表示无、轻、中、重、极重五个程度,并计算躯体化、强迫、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性 9 个因子的症状严重程度分。

2 结 果

2.1 心理问题发生率

以 SCL-90 总分超过 160 分或阳性项目数超过 43 项或任一因子分超过 2 分则考虑筛查阳性,即视为有心理问题发生^[5]。据此进行统计发现,457 名汕头大学学生中有 51 (11.2%) 人筛查阳性,男生中有 27 (8.9%) 人,女生中有 24 (15.6%) 人,性别差异显著 ($\chi^2=4.532, P=0.033$)。

2.2 与常模比较

汕头大学学生的总分及因子分均低于国内常模,且差别显著(见表 1)。

表 1 汕头大学学生与常模比较

项	目	毕业生 ($n=457$)	常模	t 值
总	分	107.42 ± 26.7	129.96 ± 38.76	-18.051^*
躯	体	1.15 ± 0.31	1.37 ± 0.48	-15.562^*
强	迫	1.29 ± 0.39	1.62 ± 0.58	-17.815^*
人	际	1.26 ± 0.37	1.65 ± 0.51	-22.066^*
抑	郁	1.18 ± 0.35	1.50 ± 0.59	-19.128^*
焦	虑	1.18 ± 0.34	1.39 ± 0.43	-12.688^*
敌	对	1.20 ± 0.36	1.48 ± 0.56	-16.346^*
恐	怖	1.10 ± 0.24	1.23 ± 0.41	-16.346^*
偏	执	1.18 ± 0.35	1.43 ± 0.57	-14.809^*
精	神	1.17 ± 0.31	1.29 ± 0.42	-7.689^*

2.3 心理健康状况的性别差异

除偏执及精神病性因子之外,女生 SCL-90 总分及各因子分普遍高于男生,其中躯体化、抑郁和焦虑等因子分差异统计学显著水平 ($P<0.05$)。见表 2。

【基金项目】 广东省卫生厅立项课题(课题号 A 1999443)

表 2 心理健康状况的性别差异

项 目	男生(<i>n</i> = 302)	女生(<i>n</i> = 154)	<i>t</i> 值
总 分	105.93±25.29	110.45±29.22	-1.713
躯 体 化	1.13±0.30	1.18±0.30	-2.041 *
强 迫	1.28±0.37	1.33±0.43	-1.534
人际关系	1.24±0.34	1.30±0.44	-1.719
抑 郁	1.15±0.28	1.24±0.47	-2.533 *
焦 虑	1.16±0.30	1.24±0.42	-2.385 *
敌 对	1.19±0.35	1.21±0.38	-0.455
恐 怖	1.09±0.24	1.12±0.25	-1.146
偏 执	1.18±0.34	1.19±0.36	0.021
精神病性	1.17±0.31	1.19±0.29	0.529

2.4 有、无心理问题者因子分差值

将筛查阳性的 51 人单独进行分析,发现他们与筛查阴性者相比,各因子分明显偏高,分数增高的程度依次为强迫、人际关系、焦虑、敌对、抑郁、偏执、精神病性、躯体化、恐惧等因子,其中,引人注意的是,焦虑因子的增分虽然很高,但实际均值并不算太高(见表 3)。

表 3 有、无心理问题者的因子分差值

项 目	阳性组	阴性组	差值
强 迫	2.07±0.55	1.20±0.22	0.87
人际关系	2.03±0.56	1.16±0.19	0.87
焦 虑	1.86±0.65	1.01±0.14	0.85
敌 对	1.96±0.55	1.11±0.17	0.85
抑 郁	1.90±0.64	1.09±0.14	0.81
偏 执	1.89±0.56	1.10±0.17	0.78
精神病性	1.74±0.55	1.11±0.16	0.63
躯 体 化	1.71±0.60	1.08±0.13	0.63
恐 怖	1.51±0.48	1.05±0.12	0.46

3 讨 论

虽然多项研究表明大学生是心理障碍的高危人群,但本研究发现汕头大学毕业生的心理问题发生率仅为 11.2%,并且与常模相比,SCL-90 总分和各项因子分也都很低,且差异显著。这表明汕头大学的学生是很少发生心理问题的,他们的心理健康状况是非常良好的。在以往的大学生心理健康影响因素的研究中^[6-7],人们通常只注意到大学生本身的因素如生活事件、人格、防御方式、社会支持等,而对于环境因素却很少提及。事实上,学校的环境因素也是很重要的一个方面,一个优良的环境肯定有利于学生们的心身健康,本调查即有力地证明了这一

点。在汕头大学我们经常看到学生们非常惬意地在园林化的校园内散步,在标准的运动场上进行体育活动,在宽敞明亮的图书馆内读书看报等,可想而知,这极大地减少了生活的紧张和学习的压力,从而促进了他们的心理健康。

在总体人群中,SCL-90 的性别差异是微乎其微的,可以忽略不计^[5]。但在我们的研究中发现,女生的心理问题发生率要比男生高,除偏执及精神病性因子以外,女生的总分及各项因子分均高于男生,且躯体化、抑郁及焦虑因子显著高于男生,这与国内其他研究的结果相类似^[2,4]。有人认为这表明了青少年期生理发展的飞速变化带给女生的心理困扰或适应问题较男生更多,或者与女生身体发育和生理成熟较早有关^[4]。张强等人研究发现^[6],女生具有较高的神经质倾向和较少的社会支持,并推测这是女生心身问题较多的原因之一。但无论如何,女生的心理健康状况要比男生为差,因此,理应得到更多的关怀和帮助。

最后,通过分析心理问题发生者因子增分的情况,了解到他们的症状严重程度依次是:强迫、人际关系、焦虑、敌对、抑郁、偏执、精神病性、躯体化及恐怖。其中的焦虑因子,从其绝对值而言不是很高,但在计算增分后,其严重程度就显露出来了,这一点不能被该因子低分的假象所迷惑。因此,在为大学生进行心理保健和心理咨询时,应特别注意那些容易出现心理问题如强迫症状和人际关系敏感等。

参 考 文 献

1 答会明. 大学生自信、自尊、自我效能与心理健康的相关研究. 中国临床心理学杂志, 2000, 8(4): 227—228

2 赵 虎, 刘少文, 张 强, 等. 大学生心身健康水平及其相关因素的四年追踪观察. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(1): 28—30

3 富景春, 朱雪梅, 赵竹林, 等. 内蒙古大学生 SCL-90 评定结果分析. 中国临床心理学杂志, 1997, 5(4): 244—5

4 高成阁, 王友平, 亢万虎, 等. 陕西省大中学生心理健康水平调查. 中国临床心理杂志, 1997, 5(4): 37—8

5 张明园(主编). 精神科评定量表手册. 湖南科学技术出版社, 1993

6 张 强, 陈丽钰, 赵 虎. 大学生毕业前心身健康水平及其相关因素的研究. 健康心理学, 2001, 9(2): 83—6

7 马惠霞, 韩向明, 张克让, 等. 大学生的个性因素与心理健康状况的相关分析. 中国临床心理学杂志, 1995, 3(2): 116