

神经症患者人格与心理症状相关性研究

黄永新

(桂林市人民医院, 广西 桂林 541002)

中图分类号: R395.4 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2001)02-0126-02

The Correlation between Personality and Mental Symptoms in Neurotic Disorders

HUANG Yong-xin

Guilin People's Hospital, Guilin 541002, China

【Abstract】 Objective: To explore the correlation between personality and mental symptoms in neurosis. **Methods:** Eighty Patients with neurotic disorder were assessed with the Symptom Check List 90(SCL-90) and Eysenck Personality Questionnaire (EPQ). **Results:** By stepwise regression analysis, the N score of EPQ was positively correlated with the mean score and factor scores on SCL-90, and their standard regression coefficients were 0.277~0.508. The P score of EPQ was positively correlated with the mean score and the scores of depression, hostility, paranoid idea on SCL-90, and their standard regression coefficients were 0.245~0.362. The E score of EPQ was negatively correlated with the scores of interpersonal sensitivity, depression on SCL-90 and their standard regression coefficients were -0.209 and -0.229. **Conclusion:** Personality played significant role in neurotic disorders.

【Key words】 Neurotic disorder; Personality; Mental symptom

神经症为一组精神障碍,发病多有一定的人格基础^[1]。为了解神经症患者的人格与心理症状的关系,为神经症患者的心理治疗提供依据,对80例神经症患者进行艾森克个性问卷与症状自评量表测评,结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 研究对象

研究对象取自1998年11月至1999年1月我院心理门诊资料完整的神经症病人。共40例,其中男42例、女38例。年龄18~50岁。小学4人、初中19人、高中40人、大学17人。诊断分型:抑郁性神经症15例、恐怖症13例、焦虑症13例、癔症12例、强迫症11例、疑病症9例、神经衰弱7例,全部诊断符合CCMD-II-R神经症诊断标准^[1]。

1.2 方法

1.2.1 人格测试 采用龚耀先修订的艾森克个性问卷^[2],共88个项目,分为四个维度:N(神经质)、E(内外向)、P(精神质)、L(掩饰)。对每个受试者评出各维度粗分。

1.2.2 心理症状评定 采用症状自评量表(SCL-90)^[3]共90个项目,计算总均分及躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性等9个因子分。

2 结 果

2.1 相关分析结果

EPQ的N分与SCL-90总均分和各因子分呈正相关;P分与SCL-90总均分和人际敏感、抑郁、敌对、偏执、精神病性呈正相关;E分与人际敏感、抑郁呈负相关;除躯体化、恐怖以外,EPQ的L分与SCL-90总均分及各因子分呈负相关。见表1。

表1 EPQ各维度粗分与SCL-90总均分及各因子分相关分析

	E	P	N	L
总 均 分	-0.124	0.299 *	0.535 *	-0.326 *
躯 体 化	0.038	0.100	0.385 *	-0.151
强 迫	-0.157	0.018	0.296 *	-0.268 *
人际敏感	-0.286 *	0.242 *	0.491 *	-0.310 *
抑 郁	-0.272 *	0.293 *	0.387 *	-0.282 *
焦 虑	0.006	0.224	0.607 *	-0.274 *
敌 对	0.169	0.392 *	0.316 *	-0.361 *
恐 怖	-0.074	0.173	0.444 *	-0.114
偏 执	0.012	0.373 *	0.355 *	-0.282 *
精神病性	-0.166	0.241 *	0.414 *	-0.251 *

注: $P < 0.05$

2.2 多元逐步回归分析结果

以EPQ各维度为自变量,以SCL-90总均分和各因子分为因变量。取 $\alpha = 0.05$,进行多元逐步回归分析,结果见表2。

表 2 EPQ 与 SCL-90 多元回归分析标准回归系数

	E	P	N	R ²	F 值
总 均 分		0.254 *	0.508 *	0.345	20.274 *
躯 体 化			0.385 *	0.149	13.603 *
强 迫			0.296 *	0.087	7.468 *
人际敏感	-0.209 *		0.456 *	0.248	15.267 *
抑 郁	-0.229 *	0.268 *	0.320 *	0.265	9.114 *
焦 虑			0.607 *	0.368	45.402 *
敌 对		0.362 *	0.277 *	0.229	11.457 *
恐 怖			0.444 *	0.197	19.162 *
偏 执		0.339 *	0.318 *	0.239	12.109 *
精神病性			0.414 *	0.171	16.116 *

注: * $P < 0.05$, R^2 : 方程决定系数, F: 方程 F 检验

从上表可知: N 进入 SCL-90 总均分及各因子分方程, P 进入总均分、抑郁、敌对、偏执方程, E 进入人际敏感、抑郁方程。

3 讨 论

神经症患者症状表现繁多, 归纳为躯体症状及心理症状(包括强迫症状、人际敏感、抑郁症状、焦虑症状、恐怖症状、敌对症状、偏执症状、精神病性症状)。艾森克认为, N 分高者, 表现忧心忡忡, 多愁善感, 喜怒无常, 易沮丧, 易激动, 对各种刺激产生强烈的反映。神经症是个性中某些神经质特性严重发展的病理性夸大^[4]。本研究结果表明, 神经质与总均分及各因子分呈正相关。说明神经质越严重, 心理症状越严重, 证实了神经质人格较易产生焦虑、抑郁以及各种植物神经系统症状^[3], 也证实了艾森克的上述观点。

精神质高分者, 可能孤僻, 适应社会环境困难, 感觉反应迟钝, 不能理解人, 与人不友好, 喜欢寻衅搅扰, 喜欢干奇特的事情^[9]。从该研究结果来看, 精神质与总均分、抑郁、敌对、偏执呈正相关, 相关程度较大的是敌对、偏执, 心理治疗比较困难, 可能在于

敌对、偏执的影响, 有待于进一步探讨。

人格外向者, 比较好交际、渴望刺激和冒险, 行为受一时冲动的影响, 随和, 乐观; 人格内向者, 比较好静, 富于内省, 除亲密的朋友之外, 对一般人缄默冷淡, 不喜欢刺激, 行为不凭一时冲动, 有些悲观。艾森克认为, 神经症常见于情绪不稳和内向型人格的人^[7]。本研究表明内向者人际敏感、抑郁的表现较突出。这与神经症的临床表现相符。

总之, 神经质与总均分及所有的心理症状因子相关, 精神质与总均分及少部分心理症状因子相关, 内外向维度只与两个心理症状因子相关。且神经质与总均分的相关程度比精神质大, 与人际敏感的相关程度比内外向维度大, 与抑郁的相关程度比精神质、内外向维度大; 而精神质与抑郁的相关程度比内外向维度大, 与敌对、偏执的相关程度比神经质大。这说明神经质影响心理症状最大, 精神质次之, 内外向再次之。这对神经症的心理治疗有重要的理论及实践意义。

参 考 文 献

1 中华医学会精神科学会, 南京医科大学脑科医院. 中国精神疾病分类方案与诊断标准(CCMD- II - R). 南京: 东南大学出版社, 1995. 76-86

2 龚耀先. 修订艾森克个性问卷手册. 长沙: 湖南医学院, 1986, 1-41.

3 张明园. 精神科评定量表手册. 长沙: 湖南科技出版社, 1993, 16-25

4 刘协和. 艾森克个性问卷及艾森克个性理论. 中华神经精神科杂志, 1984, 17(1): 53-54

5 张亚林, 杨德森. 癔病患者的个性特征探讨. 中国神经精神疾病杂志. 1987, 13(13): 68

6 陈仲庚. 艾森克人格问卷的项目分析. 心理学报. 1983, 2: 211

7 杨德森. 行为医学. 长沙: 湖南师大出版社, 1990, 134

(收稿日期: 2000-11-13)

(上接第 125 页)

3 张建国, 汪梅先, 鲍克蓉, 等. 儿童情绪障碍临床分析: 附 26 例报告. 临床儿科杂志, 1998, 16(2): 112-113

4 刘宝花, 黄悦勤, 宋燕华. 父母养育方式及其影响因素与神经症关系的多因素分析. 中国心理卫生杂志, 1999, 13(3): 156-157

5 Mrazek DA, Sehuman WB, Klinnert M. Early asthma onset; risk

of emotional and behavioral difficulties. J Child Psychol Psychiatry, 1998, 39(2): 247-254

6 Trangkasombat U, Likanapichitkul D. Prevalence and risk factors for depression in children: an outpatient Pediatric sample. J Med Assoc Thai, 1997, 80(5): 303-310

(收稿日期: 2000-11-13)