

# 海军潜艇部队水兵心理健康状况评估及其结果分析

孙 剑, 王焕林, 汪卫华, 严明生<sup>①</sup>, 许家央<sup>②</sup>, 毕银花

(解放军第一〇二医院 江苏 常州 213003)

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2001)01-0040-02

## A Study of Symptom Checklist-90 on Sailors

SUN Jian, WANG Huan-lin, WANG Wei-hua, et al

The PLA Mental Health Center, the PLA 102nd Hospital, Changzhou 213003, China

**【Abstract】 Objective:** To evaluate mental health of sailors by the Syptom Checklist-90 (SCL-90). **Methods:** A total of 335 sailors were administered the SCL-90. The results were compared with Chinese norms for the army and general population. **Results:** The SCL-90 total score of sailors was  $125.35 \pm 35.12$ . The number of endorsed positive symptom items and the mean score of positive symptom items were  $24.56 \pm 17.88$  and  $2.44 \pm 0.38$  respectively. The total score, the mean factor score, the positive symptom score and overall endorsement for positive symptoms were significantly lower when compared with the Chinese norms for the army ( $P < 0.001$ ). The mental health status of sailors was significantly better than that of the general population. **Conclusion:** There remains significant need for strengthening mental heath education for promoting mental health of sailors.

**【Key words】** Military; SCL-90; Sailors; Mental Health

对于特殊的兵种, 有特殊的要求。在特定的环境中, 接受严格的训练, 可能会遭遇更多的挫折。为掌握平时特殊兵种官兵的心理健康状况, 促进我军新时期精神卫生工作的全面、有效地开展, 我们采用症状自评量表<sup>[1]</sup> (SCL-90)对海军某潜艇部队全体水兵进行了心理评估, 现将结果报道如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

海军某潜艇部队全体水兵, 共调查 365 人。因填写资料不完整而剔除 30 人, 有效答卷为 335 份。其中, 干部 30 人, 学员 2 人, 志愿兵 52 人, 战士 251 人。年龄: 17~37 岁 ( $22.51 \pm 3.76$  岁)。军龄 1 年 71 人, 2 年 77 人, 3 年 71 人,  $\geq 4$  年 116 人。文化程度: 小学 1 人, 初中 41 人, 高中(中专)261 人, 大学(大专)32 人。婚姻: 未婚 249 人, 恋爱 30 人, 已婚 56 人。均为男性。

### 1.2 调查方法

于 1999 年 11 月 17~19 日, 统一采用 SCL-90 对上述人员的心理健康状况评估, 症状的严重程度从 1(没有症状)至 5(极严重)分为五级。评定前由精神专科医师对受试者讲解评定的目的和方法, 统一指导语, 以提高其合作性。因公出差、因躯体疾病或外伤住院、值班以及站岗者未参加评定。

生活质量及社会因素调查随机抽取参加量表调

查中 10% 的官兵召开座谈会, 了解部队官兵的生活、训练、个人最关心的问题等, 以便结果分析。

## 2 结 果

### 2.1 SCL-90 测试结果及比较

海军潜艇部队水兵 SCL-90 总分为  $125.35 \pm 35.12$ , SCL-90 总均分  $1.39 \pm 0.39$ , 阳性项目数  $24.56 \pm 17.88$ , 阳性项目均分  $2.44 \pm 0.38$ 。水兵 SCL-90 各项因子分均极显著低于军队常模(见表 1)。另外, 水兵的强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖显著低于地方常模, 其余各因子分均无显著差异(见表 2)

表 1 水兵 SCL-90 各项因子分与军队常模的比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

项 目	水兵 (n=335)	军队常模 (n=19 662)	t 值	P 值
躯体化	$1.38 \pm 0.50$	$1.55 \pm 0.57$	6.44	< 0.001
强迫症状	$1.53 \pm 0.49$	$1.77 \pm 0.60$	9.23	< 0.001
人际敏感	$1.51 \pm 0.51$	$1.78 \pm 0.61$	9.98	< 0.001
抑 郁	$1.42 \pm 0.48$	$1.64 \pm 0.60$	9.60	< 0.001
焦 虑	$1.32 \pm 0.39$	$1.52 \pm 0.52$	9.64	< 0.001
敌 对	$1.40 \pm 0.55$	$1.62 \pm 0.62$	7.55	< 0.001
恐 怖	$1.16 \pm 0.25$	$1.35 \pm 0.45$	14.10	< 0.001
偏 执	$1.44 \pm 0.53$	$1.67 \pm 0.63$	8.18	< 0.001
精神病性	$1.30 \pm 0.39$	$1.51 \pm 0.50$	10.13	< 0.001

### 2.2 阳性症状检出频率

SCL-90 因子分达到 3 分或以上, 提示有比较

① 37531 部队卫生科, ② 37531 部队医院

明显的心理障碍。以因子分 $\geq 3$ 分为界限值,我们发现,水兵的强迫症状、偏执、人际关系敏感、躯体化、忧郁及敌对症状相对突出(表3)。

表2 水兵SCL-90各项因子分与地方常模的比较( $\bar{x} \pm s$ )

项 目	水兵 ( $n=335$ )	地方常模 ( $n=1388$ )	$t$ 值	$P$ 值
躯体化	1.38 $\pm$ 0.50	1.37 $\pm$ 0.48	0.34	$> 0.5$
强迫症状	1.53 $\pm$ 0.49	1.62 $\pm$ 0.58	3.00	$< 0.01$
人际敏感	1.51 $\pm$ 0.51	1.65 $\pm$ 0.61	4.47	$< 0.001$
忧 郁	1.42 $\pm$ 0.48	1.50 $\pm$ 0.59	2.69	$< 0.01$
焦 虑	1.32 $\pm$ 0.39	1.39 $\pm$ 0.43	2.99	$< 0.01$
敌 对	1.40 $\pm$ 0.55	1.46 $\pm$ 0.55	1.85	$< 0.05$
恐 怖	1.16 $\pm$ 0.25	1.23 $\pm$ 0.41	4.09	$< 0.001$
偏 执	1.44 $\pm$ 0.53	1.43 $\pm$ 0.57	0.32	$> 0.5$
精神病性	1.30 $\pm$ 0.39	1.29 $\pm$ 0.42	0.43	$> 0.5$

表3 水兵SCL-90阳性症状分布

项 目	阳性症状分布(%)
躯体化	6例(1.79)
强迫症状	9例(2.69)
人际敏感	7例(2.09)
抑 郁	6例(1.79)
焦 虑	3例(0.90)
敌 对	6例(1.79)
恐 怖	0例(0.00)
偏 执	8例(2.39)
精神病性	3例(0.90)
其 他	4例(1.19)

### 3 讨 论

提高广大部队官兵的心理素质,是我军现代化建设的需要,也是目前我军各级军政领导普遍关注的重要问题。与其他部队和其他兵种比较,海军潜艇部队装备的技术含量高、机动性强,训练及工作环境则显得狭窄、拥挤不堪,其遭遇的生活事件也必定较其他兵种更多;再有,潜艇部队营区所处的地理位置往往比较偏僻,大多位于远离都市、城镇的海岛,文化交流、文体活动相对较少。因此,对海军潜艇部队广大官兵的全面素质,尤其是心理素质,提出了更高的要求。

近年来,海军各部队的卫生和政治部门已经加大了心理卫生教育的力度,试图通过行政的手段,使部队的心理卫生教育更规范,使部队的政治思想教育更科学,使部队的行政管理制度的落实更到位。

本研究结果显示,海军某潜艇部队水兵SCL-90各项因子分均极显著低于军队常模,说明海军水

兵的整体心理健康水平较高,心理素质相对比较稳定。作者认为,这一结果与部队对心理卫生工作的重视程度、广大官兵较高的文化水平、入伍时的精挑细选等因素有一定关系。

本调查结果与地方常模比较后发现,强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖显著低于地方常模,其余各因子分均无显著差异。作者认为,虽然军队有着极其严格的组织纪律、极其紧张的工作作风以及高强度的军事训练,对部队官兵的心理健康无疑会产生负面影响,但是,部队团结互助的优良传统则大大改善了人际间的心理相容性,及时缓解了官兵们的心理紧张度。同时,部队的集体生活有利于提高广大官兵的心理素质,提高在极端条件下的心理稳定性,从而也能提高部队的战斗力。这一观点与李露斯等<sup>[4]</sup>的研究结论是一致的。

Cassel认为,良好的社会支持有益于健康,而劣性社会关系的存在则会损害身心健康<sup>[5]</sup>。虽然海军潜艇部队水兵的心理健康水平高于常模,但与专业技术对他们的要求还有一定的差距。同时,环境等因素所造成的广大官兵的负性情绪仍然较为突出。我们采用座谈的形式调查发现,一方面,部队官兵普遍存在积极的进取心,来到部队以后,都在为自己的远大理想而努力,尤其来自偏远农村的战士,更是把入伍后的提干、考军校、改士官、学一门专业技术等机会当作人生的转折,对自身的期望值比较高,然而,有限的名额难以满足广大官兵的需求,激烈的竞争是难以避免的,对于社会阅历较浅、心理素质尚不够成熟的年轻官兵来说,这些无疑都是较强的精神刺激;另一方面,非正课及训练时间文体活动的安排相对较少,不利于更多地消除负性情绪,官兵们普遍感到心理压抑。这一发现提示我们还需进一步加强部队官兵的心理卫生教育和政治思想工作。

#### 参考文献

- 1 吴文源. 症状自评量表. 见张明园主编. 精神科评定量表手册, 长沙: 湖南科学技术出版社, 1993, 15-25
- 2 王焕林, 孙 剑, 余海鹰, 等. 我国军人症状自评量表常模的建立及其结果分析. 中华精神科杂志, 1999, 32(1): 38-40
- 3 金 华, 吴文源, 张明园. 中国正常人SCL-90评定结果的初步分析. 中国神经精神疾病杂志, 1986, 12: 260-263
- 4 李露斯, 胡建林, 肖天利, 等. 驻藏部队心理卫生调查. 中国心理卫生杂志, 1996, 10(1): 18-19
- 5 Cassel JC. The contribution of the social environment to host resistance. American Journal of Epidemiology, 1976, 104: 107-123