

吸毒者的社会支持及与心身健康水平的相关分析

周萍, 何良艳*

(湖南师范大学教科院心理系, 湖南长沙 410081)

中图分类号: R395.6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2002)04-0314-02

Correlation Between Social Support and Mental Health of Drug Abusers

ZHOU Ping, HE Liang-yan

Psychology Department of Hunan Normal University, Changsha 410081, China

【Abstract】 Objective To explore the correlation between mental health and social support status in drug abusers. **Methods** 30 drug abusers and 30 normal controls were investigated with Symptom Check List-90 (SCL-90) and Social Support Rating Scale (SSRS). **Results** Compared with normal controls the drug abusers got less subjective and objective social support. The scores of SCL-90 negatively correlated with three dimensions of SSRS, and there was significant correlation between the scores of SCL-90 and subjective social support. **Conclusion** Drug abusers had ill social support, and the social support resources significantly correlated with mental health levels and the severity of drug taking.

【Key words】 Drug abusers; Social support; Mental health

毒品滥用已成为严重社会问题, 并已引起医学界、心理学界及社会各界的关注。吸毒者的吸毒行为除与他们自身心理特征有关外, 还与许多因素有关。如失业、缺乏家庭温暖、精神空虚、孤独, 对生活失去热情和信心等。研究认为, 社会支持系统不良是导致多种心理卫生问题的重要原因之一, 也是吸毒成瘾及复吸的主要原因^{1,2}。本研究运用社会支持量表和症状自评量表对一组吸毒者的社会支持状况及与心理健康的关系作初步研究, 旨在为吸毒者实施心理治疗及作戒毒后回归社会的跟进服务提供参考。

1 资料与方法

1.1 调查对象

1.1.1 吸毒组 选择长沙市戒毒所符合 DSM-IV-R 阿片依赖诊断标准、且不伴有其它严重疾患的 30 例吸毒者, 其中男性 14 例, 女性 16 例, 年龄平均为 28.37 ± 5.21 岁 (17~37 岁)。文化程度: 初中 14 人, 高中 15 人, 大专 1 人。戒毒次数 2.33 ± 1.54 次。次滥用量: $0.45 \pm 1.181g$ (0.001~0.5g)。滥用方式: 注射式 19 例, 吸入式 11 例。家族居住地: 城市 26 例, 农村 4 例。独生子女 18 例, 非独生子女 12 例。未婚 12 例, 离异 7 例。

1.1.2 对照组 按 1:1 匹配, 在调查时选择性别、年龄、文化程度基本相似的长沙市市民 30 例。两组

经卡方检验在年龄、文化程度、性别、婚姻状况方面无明显差异。

1.2 调查工具

1.2.1 一般情况调查表 包括人文资料, 吸食毒品情况, 父母情况三个部分。

1.2.2 社会支持评定量表 (SSRS)³ 该量表共 10 个条目, 包括三个维度: 主观支持、客观支持、支持利用度。

1.2.3 症状自评量表 (SCL-90)⁴ 该量表含 90 个条目, 分为躯体化、强迫、人际敏感等 9 个因子。

2 结果

2.1 吸毒者社会支持状况

表 1 显示: 吸毒组的社会支持总分、主观支持分与对照组比较具有非常显著的差异 ($P < 0.01$)。吸毒组客观支持分较正常组有显著差异 ($P < 0.05$)。两组在支持利用度维度上无显著差异 ($P > 0.05$)。男性吸毒组与女性吸毒组在社会支持总分、客观支持分、主观支持分、支持利用度方面均无显著差异 ($P > 0.05$)。

表 1 吸毒组与对照组 SSRS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

	吸毒组 (n=30)	对照组 (n=30)	t 值	p 值
客观支持分	6.67 ± 2.37	9.47 ± 3.47	3.66	< 0.05
主观支持分	18.47 ± 5.0	23.87 ± 5.09	4.14	< 0.01
支持利用度	7.00 ± 2.26	7.27 ± 1.76	0.51	> 0.05
支持总分	32.10 ± 6.74	40.52 ± 7.81	4.44	< 0.01

*湖南省汨罗一中

2.2 吸毒组社会支持与SCL-90因子分的相关

表2显示:主观支持与人际敏感、偏执、焦虑、精神病性的相关系数有显著性,而与抑郁、敌对的相关系数非常显著($P < 0.01$),客观支持与抑郁的相关系数显著($P < 0.05$),社会支持总分与躯体化、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、精神病性的相关系数均有显著性($P < 0.05$)。

表2 吸毒组社会支持分与症状自评量表各因子相关分析

	主观支持	客观支持	支持利用度	总分
躯体化	-0.24	-0.21	-0.12	0.278*
强迫	-0.18	-0.18	-0.07	-0.170
人际敏感	-0.31*	-1.19	-0.03	-0.288*
抑郁	-0.33**	-0.26*	-0.06	-0.340**
焦虑	-0.28*	-0.21	-0.07	-0.289*
敌对	-0.39**	-0.17	-0.2	-0.375**
恐怖	-0.22	-0.16	-1.5	-0.248
偏执	-0.28*	-0.01	-0.06	-0.126
精神病性	-0.31*	-0.16	-0.17	-0.315*

* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

3 讨 论

社会支持是个体在应激时能从家族、朋友或同事等处获得的物质支持和精神支援^[1]。据调查初次吸毒者67%是为了排除空虚,20%是为了对抗孤独^[2]。复吸原因调查中有21.93%是环境不良。社会歧视在众复吸原因中高居第二位。本研究表明,吸毒者的社会支持量表总分、主观支持分均显著低于对照组,说明支持不良,突出表现为吸毒者感到在社会中被支持、被尊重、被理解的满意程度比对照组低得多。客观支持维度分吸毒组较对照组显著低,即吸毒者获得的实际的或可见的支持(如物质上的援助),获得社会联系的大小和可获得程度等较对照组少。但在社会支持利用度方面两者无显著差异。说明吸毒组并非是可以获得社会支持而拒绝别人的帮助的。有的学者研究认为,女性吸毒者比男性获

得的社会支持更少^[5]。因为女性吸毒者往往与卖淫联系在一起,更容易遭社会和家庭的歧视和遗弃。但本研究结果并不支持这一观点。

Kaplan认为,有效的社会支持能增强耐受和摆脱紧张处境的能力^[6]。社会支持网络有助于个体在紧张事件发生前获得和发展自己的预见及应付能力,从而提高心理整体水平,所以良好的社会支持有利于身心健康。本研究发现,社会支持评定量表三个维度都与SCL-90各症状呈负相关,说明社会支持状况好,其心理健康水平也高,结果与Kaplan观点吻合。从相关分析中可看出,吸毒者心理症状与主观支持相关较高。说明吸毒者所获得的主观支持愈多,其症状水平愈低。吸毒者客观支持分与抑郁呈显著负相关,说明客观支持越多,其抑郁水平愈低。

综合本研究结果表明:对于吸毒者而言,在做好他们戒毒工作的同时,必须重视社会支持影响因素的作用,一方面给予他们客观的,可见的或实际的社会支持,另一方面要不断培养和增强吸毒者对这些社会支持的主观感受性。这不仅有利于提高他们的心理健康水平,还有利于减轻他们吸食毒品的严重程度。(本调查得到了长沙市戒毒所曹所长及其他干警们的大力支持与协作,深表感谢!)

参 考 文 献

- 1 廖晓平. 神经衰弱患者的社会支持和应对方式对比研究. 中国心理卫生杂志, 1997, 11(4): 240-241
- 2 陈咏梅. 武汉市女性吸毒概况研究. 中国药物滥用防治杂志, 1999, 6: 16-17
- 3 汪向东主编. 心理卫生评定量表手册. 1993. 42-46
- 4 王征宇. 症状自评量表(SCL-90). 心理卫生量表评定手册, 1993. 31-36
- 5 郝唯茂. 女性青少年吸毒率上升原因及对策. 青少年犯罪研究, 1998, 10
- 6 Kaplan G. Mastery of Stress: Psychosocial aspects. Am Psychiatry, 1981, 138(4): 413

(收稿日期: 2002-06-10)

欢迎订阅 2003 年《山东精神医学》杂志

《山东精神医学》杂志由山东省精神卫生中心主办, 已创刊 15 年, 国内外公开发行人。刊号 ISSN1009-7201, CN37-1360/R。本刊为季刊, 大 16 开版本。以紧密联系临床为宗旨。设基础研究、临床研究、心理卫生、经验总结、个案报道、护理、综述、医院管理、学术论坛等栏目, 适于精神科医生、护士和其他心理学相关工作者阅读。自办发行, 每期(册) 5.00 元(含邮费), 全年 20.00 元。联系地址: 济南市文化东路 49 号《山东精神医学》编辑部 邮编: 250014 联系电话: (0531) 8197772, Email: sdjsyx@public.jn.cn. 联系人: 张建华。

《山东精神医学》编辑部