

十五种心身疾病的心理社会因素调查分析

马梁红, 唐柳云, 骆桂秀, 李佑琳, 韦真理, 吕桂芬

曾兆良, 易 宏, 易 平, 赖沙毅, 梁树成, 肖 文

(广西医科大学第四临床医学院, 广西 柳州 545005)

【摘要】 目的: 探讨一些常见心身疾病的有关心理社会因素, 为临床防治心身疾病提供资料。方法: 采用艾森克人格问卷(EPQ)、症状自评量表(SCL-90)、自评抑郁量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)、社会支持评定量表(SSRS)、防御方式问卷(DSQ)等, 对原发性高血压、冠心病、十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、甲亢、糖尿病、偏头痛、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱病、慢性荨麻疹、湿疹、更年期综合症、过敏性鼻炎、肥胖症、支气管哮喘等十五种心身疾病患者各100人, 共1500人进行测量。并选择健康体检人群1500人, 按上述各病种的年龄、性别、职业等相匹配组成各病种的对照组。结果: ①除单纯性肥胖外各种疾病组EPQ的N分均高于对照组($P < 0.05$)。②各疾病组SCL-90焦虑因子分均高于对照组($P < 0.05$)。③除过敏性鼻炎和单纯肥胖症外十三种心身疾病的SAS评分明显高于相应的对照组($P < 0.05$), 而十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、甲亢、糖尿病、偏头痛、支气管哮喘、更年期综合症等SDS得分明显高于相应的对照组($P < 0.05$)。④心身疾病患者压抑、回避、抱怨等防御方式得分较高。社会支持总分、主观支持和社会支持利用度均低于对照组($P < 0.05$)。结论: 个性、应付方式、社会支持等心理社会因素与多种心身疾病的发生发展有密切关系。

【关键词】 心身疾病; 个性; 应付方式; 社会支持

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2002)04-0266-04

A Survey of Psychosocial Factors of Psychosomatic Diseases

MA Liang-hong, TANG Liu-yun, LUO Gui-xiu, et al

the Fourth Clinical Medical College of Guangxi University of Medical Sciences, Liuzhou 545005, China

【Abstract】 Objective: To investigate the psychosocial factors of some psychosomatic diseases. **Methods:** 1500 patients with psychosomatic diseases including primary hypertension, coronary heart disease, duodenal bulb ulcer, functional dyspepsia, hyperthyroidism, diabetes, migraine, recurrent aphthous ulcer, disturbances syndrome of temporo-mandibular joint, chronic urticaria, eczema, menopausal syndrome, allergic rhinitis, obesity and bronchial asthma, with every 100 patients for each disease were sampled as the subjects. The EPQ, SCL-90, SAS, SDS, the Social support Rating Scale (SSRS), and the Defense Styles Questionnaire (DSQ) were used to assess the related psychosocial factors. **Results:** Patients with psychosomatic diseases got significantly higher EPQ-N score, SAS and SDS score, and lower scores of social supporting than the control group. The patients used much more defense ways of repression, avoidance and complaining. **Conclusion:** Psychosocial factors, such as personality, social supporting and defense styles played important roles in the onset and development of psychosomatic diseases.

【Key Words】 Psychosomatic diseases; Personality; Defense styles; Social support

心身疾病在临床上十分常见, 据国外调查, 在综合医院门诊病人中, 约三分之一属于心身疾病^[1]。国内调查反映, 苏州某综合医院门诊、病房病人中心身疾病患者分别占22.75%和27.12%^[2]。上海第一医学院在两家医院的调查提示, 心身疾病占门诊病例的33.2%^[3]。也有学者对我国农村综合医院门诊中的心身疾病分布情况进行调查, 表明心身疾病占门诊总就诊人次的21.39%^[4]。但我国临床工作中从生理、心理、社会的医学模式上对待心身疾病

尚未引起广泛注意; 心身疾病患者多在内科就诊, 一般医生容易忽略患者的心理社会因素在发病中的作用, 从而影响其治疗和预后。目前国内对心身疾病的有关心理社会因素作过一些研究^[5], 但对多种心身疾病同时进行多方面的综合调查较少。本研究对十五种常见、多发的心身疾病进行综合调查研究, 意在探讨综合性医院常见心身疾病的心理社会因素, 为在综合性医院对心身疾病开展综合性的心理治疗提供依据。

1 研究对象与方法

【基金项目】 广西科学研究技术开发计划资助项目(桂科攻9817083)

1.1 研究对象

选取 1997 年 7 月~1999 年 12 月到本院就诊的经专科确诊的原发性高血压、冠心病、十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、甲亢、糖尿病、偏头痛、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱病、慢性荨麻疹、湿疹、更年期综合症、过敏性鼻炎、肥胖症、支气管哮喘等十五种心身疾病各病种 100 人,共 1500 人为研究组。入选标准:①自愿合作填写量表内容;②无严重的其它系统疾病及精神障碍;③无重大手术史。选择健康体检人群中的 1500 人,根据上述各病种的例数、年龄、性别、职业等相匹配作为各病种的对照组。

1.2 研究工具

1.2.1 艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ) 龚耀先修订,共 88 项,分精神质(P)、内外向性(E)、神经质(N)、掩饰性(L)四个分量表。

1.2.2 症状自评量表(Symptom Checklist 90, SCL-90) 王征宇修订本,分 10 个因子计分^[1]。

1.2.3 自评抑郁量表(Self-Rating Depression scale, SDS) 系 Zung 于 1965 年编制,为自评量表,用于衡量抑郁状态的轻重程度及其在治疗中的变化^[2]。

1.2.4 焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety, SAS) 系 Zung 于 1971 年编制,用于评定焦虑病人的主观感受^[3]。

1.2.5 社会支持评定量表(SSRS) 肖水源 1986 年制定,共 10 项,分别计算客观支持分,主观支持分及对支持的利用度^[4]。

1.2.6 防御方式问卷(DSQ) 由于题目较多、答题较复杂,本研究选择成熟型防御机制中的压抑;中间型防御机制中的回避、否认;不成熟型御机制抱怨、躯体化共 13 个条目^[5]。

2 结 果

2.1 十五种心身疾病的 EPQ 测量结果

除单纯性肥胖外,各疾病组 N 分均显著高于相应对照组($P<0.05$),原发性高血压、冠心病的 E 分高于对照组($P<0.05$),而十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、气管哮喘、甲亢、糖尿病、颞颌关节紊乱病均低于对照组($P<0.05$);十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、的 L 分均高;原发性高血压、甲亢、复发性口腔溃疡 P 分均高于对照组。更年期综合症、复发性口腔溃疡、湿疹、慢性荨麻疹仅 N 分高于对照组。见表 1。

表 1 十五种心身疾病 EPQ 评定结果($\bar{x} \pm s$)

	L	E	N	P
原发性高血压	53.68±15.36	57.32±12.13	58.32±10.01*	53.35±9.57*
对照组	53.75±14.97	53.21±12.34	54.91±9.39	50.02±9.95
冠心病	52.96±15.61	56.33±10.5*	57.35±8.97*	51.21±10.04
对照组	53.22±14.87	52.82±10.12	53.01±9.26	50.85±9.87
十二指肠球部溃疡	58.65±16.99*	47.52±9.66*	58.03±9.01**	50.23±10.21
对照组	53.19±15.74	50.83±10.06	53.42±9.66	50.03±9.76
功能性消化不良	57.99±14.66*	48.01±10.33*	59.66±10.46*	49.89±10.32
对照组	53.05±14.35	51.56±9.85	54.98±8.98	50.53±9.84
甲 亢	57.44±14.91	48.16±10.21*	58.96±10.13*	55.42±9.79**
对照组	53.68±14.26	51.76±10.66	53.47±9.69	50.52±9.63
糖尿病	53.11±14.87	48.08±11.02*	56.42±9.75*	50.54±10.62
对照组	52.68±14.13	51.72±10.58	52.96±8.97	50.71±10.34
偏头痛	59.47±15.08*	47.35±9.71*	56.76±8.66**	50.81±10.59
对照组	54.35±15.37	50.63±9.67	52.35±8.94	50.26±9.82
支气管哮喘	53.6±14.9	48.08±8.75*	57.21±8.65*	50.42±9.86
对照组	54.33±14.51	51.47±8.39	53.6±8.97	50.77±9.52
复发性口腔溃疡	56.36±15.37	51.25±8.59	56.45±9.73*	53.15±9.57*
对照组	54.42±14.75	51.74±9.26	53.27±9.39	50.01±9.29
颞颌关节紊乱病	54.11±14.64*	48.17±9.62	56.64±9.25*	52.25±10.06
对照组	53.83±14.79	51.97±9.71	53.51±9.47	51.31±9.47
慢性荨麻疹	51.98±15.07	51.67±10.95	56.98±9.37*	50.66±11.01
对照组	52.23±14.75	52.03±9.82	53.86±8.94	51.17±9.98
湿 疹	52.35±14.79	50.34±11.05	55.62±9.41*	51.02±10.67
对照组	51.68±14.36	51.08±10.82	52.39±8.47	50.88±9.86
更年期综合症	53.86±15.06	47.89±10.5	55.92±9.36*	50.97±11.02
对照组	52.13±14.72	50.73±10.67	52.74±8.71	50.88±9.86
过敏性鼻炎	52.98±14.95	51.84±10.97	50.99±8.52	50.74±10.35
对照组	52.44±14.65	50.88±10.36	51.32±8.78	51.04±9.92
肥胖症	53.05±15.63	52.06±11.72	51.75±8.82	50.81±11.14
对照组	52.85±14.74	51.36±10.47	50.85±8.62	51.31±10.34

注:与对照组比较, * $P<0.05$ ** $P<0.01$, 下同

2.2 十五种心身疾病 SCL-90 测量结果

十五种疾病焦虑因子均高于对照组($P<0.05$)。除湿疹、过敏性鼻炎、单纯性肥胖症外,抑郁因子均高于对照组($P<0.05$);十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、支气管哮喘、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱病、慢性荨麻疹、更年期综合症的人际敏感因子高于对照组($P<0.05$);十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱病、慢性荨麻疹、更年期综合症的强迫因子高于对照组($P<0.05$);十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱病的敌对因子高于对照组($P<0.05$);原发高血压、冠心病、十二指肠球部溃疡、甲亢、糖尿病、偏头痛、更年期综合症的恐惧因子高于对照组($P<0.05$),见表 2。

2.3 DSQ、SAS 及 SDS 评定结果

除过敏性鼻炎和单纯肥胖症外疾病组焦虑明显高于相应的对照组($P<0.05$)。十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、甲亢、糖尿病、偏头痛、支气管哮喘、更年期综合症等抑郁自评得分明显高于相应的对照组($P<0.05$)。在防御方式方面,除偏头痛、支气管哮喘、过敏性鼻炎外,其余十二种心身疾病的抱怨得分明显高于相应的对照组($P<0.05$);原发性高血压、冠心病、十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、复发性口腔溃疡、颞颌关节紊乱等病压抑得分

明显高于相应的对照组 ($P<0.05$); 十二指肠球部
溃疡、功能性消化不良、偏头痛、支气管哮喘采用回
避方式得分明显高于相应的对照组 ($P<0.05$); 仅

偏头痛躯体化方式得分明显高于相应的对照组
($P<0.05$), 见表 3。

表 2 十五种心身疾病与对照组 SCL-90 的各因子分比较 ($\bar{x} \pm s$)

	躯体化	强迫	人际敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐惧	偏执	精神病性
原发性高血压	1.94±0.66	1.89±0.72	1.73±0.76	1.97±0.81	2.69±0.71**	1.67±0.68	2.68±0.71**	1.73±0.67	1.68±0.68
对照组	1.76±0.51	1.69±0.58	1.55±0.62	1.78±0.56	1.78±0.53	1.59±0.55	1.74±0.73	1.69±0.64	1.57±0.54
冠心病	1.98±0.61	1.92±0.69	1.63±0.67	2.13±0.83*	2.15±0.73*	1.57±0.63	1.95±0.62*	1.98±0.62*	1.69±0.59
对照组	1.79±0.57	1.68±0.59	1.59±0.61	1.69±0.54	1.71±0.63	1.52±0.56	1.65±0.54	1.72±0.66	1.54±0.38
十二指肠球部溃疡	1.91±0.66	2.27±0.73**	1.98±0.81*	2.76±0.89**	2.43±0.73*	2.05±0.68**	1.62±0.61	1.98±0.68*	1.75±0.56
对照组	1.73±0.54	1.69±0.56	1.72±0.63	1.77±0.68	1.75±0.66	1.69±0.57	1.59±0.52	1.78±0.65	1.64±0.39
功能性消化不良	1.97±0.59	2.53±0.74**	2.06±0.78**	2.56±0.84**	2.37±0.71*	1.69±0.61*	1.67±0.38	1.86±0.66	1.63±0.39
对照组	1.79±0.51	1.68±0.57	1.71±0.66	1.74±0.63	1.77±0.68	1.50±0.48	1.58±0.51	1.75±0.62	1.39±0.52
甲亢	2.16±0.85*	1.98±0.78	1.81±0.69	2.64±0.87*	2.71±0.93*	1.67±0.65	2.51±0.79**	1.57±0.74	1.72±0.75
对照组	1.72±0.65	1.71±0.62	1.69±0.61	1.75±0.68	1.67±0.66	1.54±0.53	1.68±0.57	1.61±0.64	1.63±0.56
糖尿病	1.92±0.66	1.98±0.68	1.87±0.81	2.94±0.84**	2.95±0.83*	1.63±0.64	2.06±0.71**	1.85±0.68	1.69±0.38
对照组	1.81±0.59	1.77±0.61	1.64±0.58	1.77±0.66	1.73±0.69	1.52±0.51	1.65±0.38	1.69±0.57	1.64±0.54
偏头痛	1.95±0.67	2.33±0.72**	2.14±0.85**	3.02±0.86**	2.73±0.71*	1.95±0.65**	1.99±0.68**	2.01±0.71*	1.79±0.61
对照组	1.75±0.57	1.79±0.68	1.72±0.62	1.78±0.69	1.74±0.64	1.59±0.57	1.68±0.68	1.65±0.61	1.66±0.55
支气管哮喘	1.98±0.65	1.97±0.69	2.02±0.81*	2.17±0.83*	2.43±0.69*	1.61±0.59	1.72±0.51	1.76±0.67	1.69±0.64
对照组	1.78±0.56	1.76±0.66	1.73±0.64	1.79±0.68	1.75±0.69	1.64±0.59	1.66±0.61	1.68±0.62	1.38±0.38
复发性口腔溃疡	1.96±0.73	2.38±0.76**	2.57±0.85**	2.74±0.9**	2.54±0.89**	2.71±0.77**	1.77±0.78	1.78±0.86	1.75±0.71
对照组	1.76±0.58	1.69±0.62	1.66±0.59	1.71±0.67	1.76±0.65	1.73±0.64	1.68±0.61	1.63±0.57	1.57±0.53
颞颌关节紊乱病	1.90±0.64	2.17±0.72**	1.95±0.85*	2.20±0.81**	2.07±0.72*	1.51±0.61	1.67±0.6	1.72±0.66	1.69±0.38
对照组	1.71±0.55	1.68±0.65	1.67±0.57	1.79±0.74	1.77±0.68	1.54±0.57	1.64±0.62	1.61±0.39	1.39±0.55
慢性荨麻疹	1.88±0.62	2.11±0.71*	1.95±0.76*	2.13±0.83*	2.09±0.77*	1.57±0.60	1.61±0.56	1.73±0.64	1.70±0.55
对照组	1.71±0.55	1.78±0.69	1.66±0.61	1.77±0.69	1.76±0.65	1.59±0.54	1.53±0.57	1.60±0.61	1.66±0.38
湿疹	1.91±0.66	1.92±0.69	1.96±0.77*	1.82±0.81	2.13±0.76*	1.76±0.61	1.60±0.38	1.71±0.66	1.69±0.5
对照组	1.70±0.61	1.72±0.66	0.77±1.65	1.68±0.61	1.79±0.68	1.61±0.56	1.55±0.54	1.63±0.67	1.57±0.62
更年期综合征	2.54±0.76**	2.07±0.85*	1.86±0.78	2.87±0.70**	2.46±0.63*	1.51±0.88	1.81±0.69*	1.86±0.65	1.72±0.44
对照组	1.73±0.64	1.71±0.69	1.69±0.57	1.77±0.72	1.68±0.65	1.57±0.54	1.60±0.51	1.56±0.61	1.39±0.55
过敏性鼻炎	1.91±0.64	1.90±0.69	1.74±0.74	1.86±0.8	2.06±0.75*	1.5±0.61	1.60±0.57	1.71±0.68	1.69±0.56
对照组	1.72±0.61	1.69±0.62	1.65±0.58	1.67±0.63	1.73±0.06	1.54±0.56	1.63±0.55	1.61±0.39	1.57±0.54
单纯性肥胖症	1.88±0.62	1.91±0.67	1.81±0.76	1.82±0.78	2.11±0.75*	1.53±0.59	1.59±0.57	1.64±0.64	1.67±0.55
对照组	1.69±0.58	1.72±0.66	1.63±0.54	1.59±0.65	1.78±0.67	1.51±0.54	1.52±0.51	1.56±0.55	1.54±0.57

表 3 十五种心身疾病的心理防御方式和 SAS、SDS 评定结果 ($\bar{x} \pm s$)

	压抑	回避	否认	抱怨	躯体化	SAS	SDS
原发性高血压	7.23±1.74*	5.24±1.68	4.81±1.73	4.93±1.65*	5.01±1.69	47.57±11.37**	41.72±10.67
对照组	6.45±1.58	5.03±1.61	4.63±1.54	4.37±1.56	4.85±1.54	40.37±11.12	40.63±10.33
冠心病	7.57±1.95**	5.35±1.87	4.56±1.83	5.02±1.73*	5.21±1.72	46.02±11.42**	41.12±10.72
对照组	6.28±1.77	5.01±1.53	4.72±1.49	4.29±1.47	4.91±1.48	40.06±11.12	38.63±10.33
十二指肠球部溃疡	7.39±1.99*	6.07±1.83*	4.56±1.83	5.14±1.71*	5.16±1.81	46.43±11.86*	45.58±11.18**
对照组	6.75±1.74	5.31±1.64	4.21±1.47	4.56±1.55	4.62±1.61	41.02±11.34	39.65±10.64
功能性消化不良	7.18±1.95*	6.04±1.81*	4.39±1.87	5.02±1.69*	4.99±1.79	47.13±11.72**	45.24±11.09**
对照组	6.52±1.69	5.27±1.53	4.13±1.62	4.34±1.47	4.51±1.49	41.36±11.48	40.42±11.38
甲亢	6.76±1.95	5.72±1.82	4.34±1.81	5.37±1.71**	4.95±1.83	46.55±11.43**	44.89±10.78*
对照组	6.23±1.47	5.18±1.62	4.46±1.85	4.43±1.61	4.77±1.69	40.69±11.48	40.23±11.38
糖尿病	6.67±1.89	5.69±1.73	4.47±1.87	4.99±1.71*	4.88±1.79	46.37±11.66*	45.89±10.34**
对照组	6.13±1.52	5.25±1.58	4.23±1.49	4.42±1.58	4.63±1.72	41.69±11.23	40.41±10.49
偏头痛	6.73±1.95	6.52±1.79*	4.36±1.89	5.31±1.68*	5.57±1.83*	47.64±11.15**	46.43±10.75**
对照组	6.46±1.62	5.68±1.67	4.48±1.65	4.73±1.55	4.84±1.79	42.04±11.44	41.15±11.27
支气管哮喘	6.82±1.89	6.02±1.61*	4.43±1.82	4.64±1.59	5.05±1.79	45.88±10.96*	45.27±10.07**
对照组	6.33±1.58	5.45±1.38	4.51±1.62	4.22±1.65	4.91±1.64	42.04±10.35	40.41±10.46
复发性口腔溃疡	7.26±1.74*	5.51±1.73	4.57±1.86	5.73±1.69**	5.21±1.84	45.27±10.88*	40.71±10.26
对照组	6.53±1.58	5.45±1.38	4.51±1.62	4.22±1.65	4.91±1.64	42.04±10.35	40.41±10.46
颞颌关节紊乱病	7.31±1.85*	5.63±1.69	4.61±1.82	5.19±1.56**	4.99±1.83	45.68±10.42**	40.64±10.16
对照组	6.52±1.63	5.25±1.52	4.71±1.58	4.41±1.46	4.74±1.59	40.71±10.21	40.31±10.03
慢性荨麻疹	6.61±1.87	5.71±1.76	4.49±1.86	4.94±1.63*	5.02±1.84	44.13±10.11*	43.35±10.35
对照组	6.52±1.63	5.25±1.52	4.71±1.58	4.41±1.46	4.74±1.59	40.55±10.21	40.31±10.41
湿疹	6.52±1.84	5.57±1.75	4.69±1.78	4.96±1.86*	5.16±1.69	43.68±10.07*	42.64±10.54
对照组	6.02±1.44	5.17±1.63	4.46±1.54	4.33±1.52	4.48±1.44	40.15±10.05	40.28±10.34
更年期综合征	6.43±1.93	5.49±1.81	4.37±1.94	5.46±1.67**	5.23±1.71	46.79±11.17**	45.77±11.14**
对照组	6.22±1.49	5.22±1.59	4.51±1.75	4.45±1.57	4.88±1.63	40.06±10.32	40.65±10.55
过敏性鼻炎	6.63±1.89	5.26±1.79	4.65±1.83	4.45±1.59	5.02±1.82	40.33±10.13	40.52±10.24
对照组	6.34±1.51	5.38±1.56	4.43±1.64	4.22±1.47	4.79±1.58	40.01±10.08	40.44±10.26
肥胖症	6.64±1.92	5.61±1.84	4.36±1.96	4.48±1.63	5.19±1.86	40.14±10.16	40.85±10.26
对照组	6.09±1.78	5.32±1.61	4.29±1.73	4.34±1.51	4.86±1.61	40.33±10.26	40.15±10.42

2.4 社会支持评分结果

原发性高血压、冠心病、十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、甲亢、支气管哮喘、颞颌关节紊乱病、复发性口腔溃疡的社会支持总分均低于对照组($P<0.05$);冠心病、十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、甲亢、支气管哮喘、颞颌关节紊乱病、更年期综合症的主观支持和社会支持利用度均低于对照组($P<0.05$),见表4。

表 4 十五种心身疾病社会支持的结果($\bar{x} \pm s$)

	社会支持总分	主观支持	客观支持	支持利用度
原发性高血压	39.98±8.76*	21.87±5.74*	10.64±4.66	7.94±1.67*
对照组	43.25±9.79	23.97±6.44	11.36±5.52	8.57±1.82
冠心病	40.04±8.13*	21.87±4.78*	10.34±4.37	8.01±1.73*
对照组	43.07±9.98	23.35±5.84	10.36±5.78	8.68±1.85
十二指肠球部溃疡	37.94±8.15*	21.37±4.58*	9.06±4.08*	7.51±1.68**
对照组	42.86±9.47	23.48±5.66	10.75±5.78	8.53±1.85
功能性消化不良	40.24±8.48*	22.06±5.02*	10.31±4.11	7.87±1.85*
对照组	43.36±9.75	23.85±5.43	10.66±5.48	8.53±1.89
甲亢	38.73±8.93*	21.65±6.12*	9.11±3.75	7.97±2.01*
对照组	43.22±9.33	23.66±5.63	9.78±4.22	8.61±1.74
糖尿病	38.77±8.42*	20.68±5.62*	10.18±4.08	7.91±1.82*
对照组	42.13±9.74	23.14±5.82	10.46±4.41	8.55±1.99
偏头痛	37.11±7.03*	21.36±5.65*	9.02±4.07	6.73±1.56**
对照组	41.89±9.47	23.37±5.72	9.59±4.38	7.89±1.78
支气管哮喘	39.78±8.76*	21.67±5.74*	10.22±4.56	7.89±1.85*
对照组	42.85±9.56	23.63±5.87	10.42±4.27	8.67±1.66
复发性口腔溃疡	39.95±8.35*	21.97±5.76*	9.93±4.14	8.05±1.79*
对照组	42.95±9.02	23.98±5.64	9.67±4.64	8.79±1.35
颞颌关节紊乱病	39.76±8.52*	21.73±5.48*	10.12±4.07	7.91±1.79*
对照组	42.78±9.12	23.76±5.87	9.89±4.88	8.55±1.64
慢性荨麻疹	41.9±8.74	23.14±5.61	10.25±4.21	8.51±1.92
对照组	42.98±9.25	23.38±5.66	9.88±4.67	8.83±1.77
湿疹	42.04±8.82	22.94±5.73	10.47±4.46	8.63±1.89
对照组	42.6±9.01	23.25±5.91	9.79±4.77	8.94±1.76
更年期综合症	38.17±8.51*	20.36±5.72*	10.06±4.14	7.75±1.72*
对照组	42.26±9.32	23.15±5.88	9.88±4.59	8.47±1.93
过敏性鼻炎	42.64±8.74	23.85±5.79	10.27±4.47	8.52±1.83
对照组	42.88±9.66	23.55±5.67	9.79±4.68	8.87±1.88
单纯性肥胖症	42.64±8.74	23.39±5.73	10.18±04.29	8.52±1.74
对照组	42.88±9.66	23.55±5.67	9.88±4.76	8.68±1.87

3 讨 论

本研究显示,原发性高血压、冠心病组大多数患者的个性类型为外倾伴情绪不稳定型。外倾个性者多渴求刺激,在日常行为上表现为喜食口味重的食物,嗜好烟酒等。这些可能是构成原发性高血压、冠心病发病的生物性危险因素。此外,外倾情绪不稳定型个性的人,脾气容易急躁,情绪冲动,其体内多含有过量的去甲肾上腺素,会增加心肌耗氧量和血液粘稠度,引发冠状动脉痉挛或血栓形成。因此,外向情绪不稳定型的个性特征在原发性高血压、冠心病发病中可能起重要的作用。十二指肠球部溃疡、功能性消化不良、偏头痛、甲亢、支气管哮喘、颞颌关节紊乱病、糖尿病大多数为内倾不稳定型,且前三者掩饰分偏高。这种类型的个性特点是压抑、焦虑和刻板,小心谨慎,容易出现负性情绪,引起迷走神经兴奋,易导致内分泌的变化而出现器官的疾病。因

此内向情绪不稳定型的个性特点可能是上述心身疾病的危险因素。

心理防御机制是人们面临某种心理压力时所采用的一种策略。不良的防御方式导致心理—神经、心理—神经—内分泌、心理—神经—免疫等系统调节紊乱,这也是心身疾病发生、发展的危险因素之一。本研究发现,多种心身疾病患者较多采用压抑和抱怨等有害或不成熟的防御策略。说明不良的防御方式可能是发病的因素之一。

十五种心身疾病社会支持的调查结果显示:除了慢性荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎外,患者的社会支持各因子评分较对照组显著低,尤其是患者本人对支持的利用度明显下降,大多数客观支持分与对照组相近,但主观支持分明显低于对照组。提示心身疾病的社会支持方面存在缺陷,尤其是对社会支持的利用度低。因此,除了给患者提供更多的社会支持外,要鼓励其采用成熟的心理防御方式。

综上所述,心理社会因素对多种心身疾病的发生、发展有着重要的影响。因此建议:① 预防上:建立健全社区心理卫生宣传教育网络,鼓励健康的行为模式,改善社会支持资源,提高人们对心身疾病的了解和自我调节能力。② 治疗上:在常规药物治疗的同时,辅以心理治疗,以提高治疗心身疾病的疗效。

参 考 文 献

1 北京医学院.医学心理学.南京:江苏科技出版社,1984.66
2 吴彩云.综合医院中的心身疾病横析.中国心理卫生杂志,1987,1:281
3 赵耕源.综合医院中的心身疾病卫生工作的迫切性.中国心理卫生杂志,1987,1:122
4 余健.农村综合医院心身疾病横析.中国心理卫生杂志,1994 1:16
5 马梁红.我国心身疾病的临床研究现状.临床荟萃,2000 15(18):851—853
6 张园明.症状自评量表(SCL-90).上海精神医学,1990;新2卷增刊:101—103
7 王宇征等.症状自评量表(SDS).上海精神医学,1984,2(2):68—70
8 吴文源.焦虑自评量表(SAS).上海精神医学,精神科评定量表专辑,44
9 汪向东.心理卫生评定量表手册,中国心理卫生杂志,1993增刊:42—46
10 路敦跃.防御方式问卷(DSQ).中国心理卫生杂志,93(增刊):46—53