

家庭暴力与精神卫生

张亚林, 曹玉萍

(中南大学湘雅二医院精神卫生研究所, 湖南 长沙 410011)

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2002)03-0233-02

Domestic Violence and Mental Health

ZHANG Ya-lin, CAO Yu-ping

Mental Health Institute, Xiangya Medical College, Central South University, Changsha 410011, China

【Abstract】 Domestic violence is a serious social and medical problem in China and abroad. China's current domestic violence situation is described in great details in this paper. The cause of domestic violence and its relationship to mental health are analyzed. Intervention strategies for domestic violence are also discussed.

【Key words】 Domestic violence; Mental health; Intervention

家庭暴力是指对家庭成员进行伤害、折磨、摧残和压迫等人身方面的强暴行为, 其手段有殴打、捆绑、凌辱人格、残害身体、限制人身自由、遗弃以及性虐待等。

1 家庭暴力的国内外现状

1.1 国外研究

家庭暴力作为一个全球性现象, 早在 70 年代就受到了国际社会的关注。联合国 1979 年通过的《消除对妇女一切形式的歧视》是最早涉及这一问题的国际文书。当时对妇女的暴力行为被视为是一种歧视, 在美国, 则视其为卫生保健问题。此后, 家庭暴力问题日益受到各国医学界的重视。1975 年, 美国首次进行了全国性的流行病学调查, 发现 28% 的夫妇曾经经历过家庭暴力^[1], 1992 年美国司法部门的资料显示, 全国每年发生家庭暴力为 800 ~ 1500 万人次^[2]。美国五个主要城市的调查结果显示, 大约有 10% 以上的美国家庭曾发生过家庭暴力^[3], 施暴者大多是男性^[4], 而家庭暴力的受害对象绝大多数是女性、儿童和老人^[5,6]。在美国的社会生活和传媒中, 家庭暴力已成为一个重要的话题, 任何知道 Simpson 案件的人对这一结论都不会感到吃惊。所幸的是, 美国医学学会在 1991 年发表声明, 向家庭暴力宣战。此后, 美国的社会安全局、司法局及工会等给予充分配合, 甚至当时的美国总统克林顿也在 1996 年 2 月为家庭暴力的受害者设置了一个免费的热线电话, 这个著名的电话号码就是 1-800-797-SAFE。

1.2 国内现状

在我国, 目前尚没有关于家庭暴力的科学的流行病学资料, 但有人认为问题也相当严重。据有关部门统计, 近年来, 家庭暴力呈上升趋势。《中国妇女白皮书》指出, 全国 2.67 亿个家庭, 离婚率为 1.54%。在离婚的家庭中, 起因于家庭暴力的占 25%。北京市 1994 年婚姻质量调查反映, 2118 户被调查的家庭中, 妻子被打的占 21.3%^[7]。陕西省某法院 1998 年上半年对离婚案件进行抽样调查, 发现 50% 涉及家庭暴力^[7]。据湖南省某部门的报告^[8], 1995 年至 1999 年间该部门接受来信、来访共计 45026 件/次, 其中涉及家庭暴力的达 23.38%, 包括殴打、凶杀、污辱人格、限制人身自由及性虐待等。从中随机抽取 254 起案例, 受害者中有 213 人被司法鉴定为轻伤、轻微伤, 27 人为重伤, 8 人被杀害, 6 人因不堪忍受而自杀。其中还有 8 位妇女被打至流产, 16 位妇女的阴部受到器具伤害。还有令人发指的报告, 丈夫外出时, 为防妻子不贞, 竟然用铁丝把阴道两侧穿起来, 并用锁锁上。

有时候, 作为连锁反应, 家庭暴力导致更大的暴力犯罪, 受害者的过份反抗造成家破人亡的惨案已有多起。

2 我国家庭暴力发生的原因

2.1 文化因素

中国传统文化宣扬男人至上的观念, 提倡儿童服从家长, 女人服从男人。因此, 当一个男人的自尊心不能通过他的社会活动得到充分满足的时候, 他便有可能用家庭暴力的形式维护他做男人的尊严。同时, 我国的传统文化在一定程度上容忍和宽恕家

庭暴力,通常有“该打”、“不该打”之说;有“打是亲,骂是爱”之说;有“不打不成材,棍棒底下出好人”之说。即便是不该打、打错了,还有“家丑不可外扬”的遮掩。万一纸包不住火,外扬出去,别人也不愿去管,因为“清官难断家务事”。资料显示^[8],与文化因素直接相关的家庭暴力占总数的35%。

2.2 心理社会因素

近20年来,我国正经历着社会和经济的重大变革,有些人尚难以适应这种变化,如生活节奏加快、竞争机制加强、收入差别加大,以及许多关于婚姻、家庭、伦理、信仰等观念的变化,人们感受到的精神压力增加了,心理不平衡的情况增加了。日常生活事件,常常是家庭暴力的诱发因素。调查表明^[9],家庭事务纠纷、孩子教育问题、情感交流、经济问题是导致家庭关系紧张以至发生暴力的常见原因。

如果说文化背景是家庭暴力的导火索,那么生活事件、精神压力便是点燃这导火索的火柴。

2.3 精神疾病

精神疾病往往也是引起家庭暴力的一个重要因素^[10,11],详细情况见下节。

3 家庭暴力与精神卫生

3.1 受害者

来自湖南省一个司法门诊的报告指出^[12],112个家庭暴力的受害者中有91%的人长期处于紧张、焦虑、失眠状态,88%处于抑郁状态,29%有过自杀的打算甚至行动。有的还有强迫症状、癔症症状、惊恐症状、偏执症状甚至精神病性的症状。国外研究亦发现,家庭暴力可影响受虐者及其他家庭成员的心理健康,如焦虑、抑郁、自杀、人际关系障碍和品行障碍等发生率明显增高^[9]。

3.2 施暴者

据某精神卫生研究所司法鉴定中心报告,在申请司法鉴定的施暴者中,大约有60%是精神病患者,还有30%的属于人格障碍、酗酒、吸毒、嗜赌或性变态者^[8]。

如果家庭暴力的实施者是精神病人,后果往往更为严重。160例精神病患者,实施家庭暴力后,竟造成153位家人死亡,73位家人受伤^[11]。精神疾病患者,可因症状影响而丧失或削弱辨认和控制能力,造成家庭暴力。调查发现:在精神病人的家庭暴力案件中,冲动作案者占第一位,为68.8%;其次是无明显作案动机,或动机不明者,占12.5%;而蓄谋作

案者仅占10%^[11]。由此可见,病理性动机是精神病人实施家庭暴力的主要原因。

4 防制家庭暴力的办法

4.1 转变观念

改变传统的封建思想,强化人人平等的法制观念。要认识到家庭暴力不仅仅是对某个家庭成员心身的伤害,而且是对人权的践踏;家庭暴力不仅仅是家庭问题,而且是社会问题;家庭内部的事不仅仅可以在内部解决,亦可公之社会甚至诉诸法律。

4.2 提高心理素质,注重精神卫生

人们应有较高的心理素质和心理健康水平,要有信心,有能力用非暴力的手段解决一切家庭问题,要有信心,有能力应对迅速变化的社会和各种精神压力。

4.3 加强家庭暴力的科学研究,建立防范干预系统

要研究家庭暴力发生的原因,确定防制策略。要根据中国的社会现状建立确有实效的多级防制系统。要努力建立“零家庭暴力社区”,一旦发生家庭暴力,要有立即干预的机制,中止暴力。对受害者,要予以身体和心理多方面的治疗,对施暴者,也应根据情况予以治疗、教育或者制裁。

4.4 促使国家立法

2001年4月,全国人大常委会高票通过的新婚姻法,已将“禁止家庭暴力”写入总则,这是划时代的进步,但目前除了部分省市有地方性的法规以外,国家尚无“禁止家庭暴力”的专门法律。本文作者正在进行该项专题研究^[13],期望为促进我国立法提供科学依据。

参 考 文 献

- 1 Straus MA. Behind Closed Doors: Violence in the American Family. New York, NY: Anchor, 1980
- 2 Flitcraft A. Learning from the paradoxes of domestic violence. JAMA, 1997, 277(17): 1400—1401
- 3 Fartuzzo J, Boruch R, Beriana A, et al. Domestic violence and children: Prevalence and risk in five major U.S. Cities. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 1997, 36(1): 116—112
- 4 Adams D, McComick A. Men unlearning violence: A group approach based on the collective model. In Roy M (Ed). The abusive partner. New York: Van Nostrand Reinhold, 1982. 170—197
- 5 O'leary KD, Smith DA. Marital Interactions. Annu Rev Psychol, 1991, 42: 191—212

8 Greenfield DN. The Nature of Internet Addiction; Psychological Factors in Compulsive Internet Use. Paper presented at the 1999 meetings of the American Psychological Association, Boston Massachusetts August 20, 1999. Available from : [http://www. virtual-addiction. com /internetaddiction. htm](http://www.virtual-addiction.com/internetaddiction.htm)

9 Ferris JR. Internet addiction disorder; causes, symptoms and consequences. 1997. Available from; [http://www. chem vt. edu /chem-dept /dessy /honors /papers /ferris. html](http://www.chem.vt.edu/chem-dept/dessy/honors/papers/ferris.html)

10 Kraut R, Patterson M, Lundmark V, et al. Internet paradox: A social technology that reduces social involvement and psychological well-being? *American Psychologist*, 1998, 53(9): 1017-1031

11 Anderson KJ. Internet use among college students; An exploratory study. *The Journal of American College Health*, 2001, 50(1): 21-26

12 Smith DS. An examination of Internet usage on two college campuses. *College Student Journal*, 1999, 33(2): 257-260

13 Scherer K. College life on-line: Healthy and unhealthy Internet use. *Journal of College Life and Development*, 1997, 38: 655

(上接第 234 页)

6 Flisher AJ, Kramer RA, Hoven CW, et al. Psychosocial characteristics of physically abused children and adolescents. *J am Acad Adolesc psychiatry*, 1997, 36(1): 123-131

7 巫昌祯. 关注家庭暴力, 保障妇女心身健康. *心理与健康*, 2001, 50: 4-6

8 湖南省妇联. 制定反家庭暴力地方性法规势在必行(内部资料) 1998

9 胡佩诚. 200 对夫妇家庭暴力调查. *中国心理卫生杂志*, 1996, 10(4): 171-172

(上接第 236 页)

9 Hope G. Risk factors for abdominal aortic aneurysms in older adults enrolled in the cardiovascular health study. *Arterioscler-Tromb-Vasc-Biol*, 1996, 16(8): 363-367

10 Giuseppe L, Brunella-L. Acute noradrenergic activation induced insulin resistance in human skeletal muscle. *Am-Physiol-Soc*, 1994, 266: E242-247

11 Stephen Rattigan. Acute vasoconstriction induced insulin resistance. *Diabetes* 1999, 48(3): 564-569

12 Rupp-H. Excess catecholamine syndrome, pathophysiology and therapy. *Ann-N-Y-Acad-Sci*, 1999, 21: 881: 430-444

13 Eigil Fossum. Relationship between insulin sensitivity and maximal forearm blood flow in young men. *Hypertension*, 1998, 32(5): 838-843

14 Hanse LL. Insulin signaling is inhibited by micromolar concen-

-665

14 Loytsker J, Aiello JR. Internet addiction and its personality correlates Paper presented at the annual meeting of the Eastern Psychological Association Washington, DC April 11, 1997

15 Young KS, Rodgers RC. Internet Addiction ; Personality Traits Associated with Its Development Paper presented at the 69th annual meeting of the Eastern Psychological Association in April 1998

16 Nolen-Hoeksema S. Responses to depression and their effects on the duration of depressive episodes. *Journal of Abnormal Psychology*, 1991, 100(4): 569-582

17 Beard KW, Wolf EM. Modification in the proposed diagnostic criteria for Internet addiction. *CyberPsychology and Behavior*, 2001, 4(3): 377-383

18 Young KS, John S. Intervention for pathological and deviant behavior within an on-line community 2000. Available from; [http://www. netaddiction. com /articles /interventions. htm](http://www.netaddiction.com/articles/interventions.htm)

(收稿日期: 2001-10-15)

10 中南大学精神卫生研究所. 司法鉴定年度总结(内部资料) 1999

11 田祖恩, 于庆波, 汪苹, 等. 160 例精神疾病患者家庭暴力分析. *临床精神医学杂志*, 1998, 8(1): 8-9

12 柏国平, 陈满秀, 王程燕. 112 例家庭暴力虐待案分析. *中国临床心理学杂志*, 1998, 6(3): 180-181

13 CMB. A Study on Domestic Violence and Intervention Strategies in Hunan, China. #01-749. 2001

(收稿日期: 2001-12-28)

tration of H2O2. *J-Biol-Chem*, 1999, 274(35): 25078-25084

15 Jeanrenaud B. Central nervous system and peripheral abnormalities; clues to the understanding of obesity and NIDDM. *Diabetologia* 1994, 37 suppl 2: s170-178

16 Sainsbury A. Chronic central neuropeptide Y infusion in normal rats; status of the HPA axis and vagal mediation of hyperinsulinaemia. *Diabetologia*, 1997, 44(11): 1269-1277

17 Livingstone C. Hypothalamic GLUT-4 expression; a glucose and insulin sensing mechanism? *Mol-Cell-Endocrinol*, 1995, 107(1): 67-70

18 王燕燕. 胰岛素抵抗细胞核水平的研究. *国外医学, 内分泌学分册*, 1998, 18(2): 90-92

(收稿日期: 2002-06-05)