

# 192 名吸毒人员的人格特征及其类型研究<sup>\*</sup>

宋志一, 朱海燕, 殷素梅, 张 锋

(云南师范大学教育科学与管理学院, 云南 昆明 650092)

中图分类号: G449.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2002)03-0224-03

## A Study on Personality Characteristics and Personality Types of Drug users

SONG Zhi-yi, ZHU Hai-yan, YIN Su-me, ZHANG Feng

Faculty of Education and Management, Yunnan Normal University, Kunming 650092

**【Abstract】 Objective:** To explore personality characteristics and personality types of drug users. **Methods:** 192 cases of drug users were tested using CPI and the cluster analysis was based on the data of 20 sub-scales. **Results:** First, in Sociability and Flexibility two sub-scales the drug user present better than the normal group, but in other sub-scales were worse or much worse such as Responsibility, Socialization, Sense of Wellbeing, Achievement Via Conformance and Achievement Via Independence sub-scales. Second, 192 cases of drug users were divided into four groups by hierarchical cluster analysis, they were Sociality, Idleness, Independence and Conformance. **Conclusion:** The drug users had some special personality characteristics and they were divided into four typical personality types.

**【Key words】** CPI; Drug user; Specific Personality Characteristics; Personality Type; Cluster Analysis

近 20 年来,我国吸毒人群在不断扩大。据国家禁毒委统计,截止到 1999 年底,我国涉及毒品的县市达到 2081 个,占全国县市总数的 72% 以上,而登记在册的吸毒人员达 51.89 万人,如加上未登记的隐性吸毒人员,实际人数可能为上述数字的数倍<sup>[1]</sup>。近年来,不少学者对吸毒人员及其吸毒行为进行了一些研究。例如廖龙辉从社会学角度分析了吸毒现状,对吸毒行为产生的原因作了理论分析<sup>[2]</sup>;尹利民应用实证研究方法探讨了青少年吸毒的心理原因<sup>[3]</sup>;黄航等人及刘连忠等人采用心理健康量表,对吸毒人员的心理健康状况与复吸心理进行了调查<sup>[4-7]</sup>。但文献考察表明,对吸毒人员人格特征的研究还很薄弱,有关吸毒人员内部的人格类型的科学研究尚未见报道。本研究旨在探讨吸毒人员的特殊人格特征,并应用聚类分析技术在吸毒人员内部生成人格类型模型,以便为寻求针对不同类型吸毒人员的心理救助措施提供科学依据。

## 1 方法

### 1.1 研究对象

本研究对象选自云南省某劳教所因吸毒而被劳动教养的汉族男性吸毒人员,计 321 名。在资料整理过程中删除未做完全或不真实等无效答卷,实际

进入统计分析的样本容量为 192 人。其中,初中文化程度的 161 人,高中文化程度的 29 人,大学文化程度的 2 人;年龄在 20 岁以下的 15 人,21—25 岁的 50 人,26—30 岁的 76 人,31—35 岁的 39 人,36 岁以上的 12 人;吸毒史在 2 年以内的 33 人,2—5 年的 69 人,5—9 年的 57 人,9 年以上的 33 人(最长 16 年);复吸 1 次的 27 人,2 次的 43 人,3 次的 46 人,4—5 次的 47 人,6 次以上的 27 人。

### 1.2 测量工具

本研究采用美国加州伯克利人格评估研究所 Harrison G. Gough 博士编制的“加利福尼亚心理调查表”(CPI-RC),此量表信度与效度值较高,在国际几种经典人格测验中排名仅次于 MMPI。自杨坚、龚耀先教授 1993 年国内修订建立常模以来,已广泛用于心理、教育、管理、社会学等领域,但对吸毒人群的研究较少见。

### 1.3 研究方法

本研究原始资料的收集按照手册要求,以团体测验的方法进行。为保证数据收集的真实性和有效性,消除被试的防御心理,采用无记名填写答卷,并在管教干部的协助下,由主试以普通话为主配合方言读题两遍,确保被试在理解题意的基础上回答。

## 2 结 果

### 2.1 吸毒人员人格的基本特征

为了解吸毒人员人格的基本特征,将其测验结

【基金项目】 云南省—北京大学省校合作项目及云南省—浙江大学合作项目

果对照全国常模转换为标准 T 分,发现除社交能力(Sy)和灵活性(Fx)得分稍高于常模值外,其余 18 个分量表的标准分均低于常模值,其中标准 T 分在 40 分以下的有责任心(Re)、社会化(So)、适意感(Wb)、顺从成就(Ac)、独立成就(Ie)五个分量表,其中责任心(Re)和社会化(So)分数仅在 35 分左右。根据 CPI 各量表的分数意义,与正常人群相比,吸毒人员的基本人格特征可以概括为:缺乏责任感,不关心职责和义务,做事马虎懒散;难以理解和遵循常规和准则,

任性、强求、易生怨恨;对自身的健康问题充满顾虑、对自己的前途担忧;缺乏奋斗的目标和积极向上的进取精神。此外,吸毒人员在社交能力(Sy)和灵活性(Fx)两个分量表上的分数略高于常模值,显示出吸毒人员具有喜欢人多的场合和纷繁多变的事物,容易对日常生活产生厌倦,好奇心强,注重个人享乐和消遣,容易受他人的影响和引诱等人格特征。这可能是他们更易接近毒品的心理基础。

表 1 聚类后四个类别吸毒人员 CPI 测验平均数与标准差( $\bar{x} \pm s$ )

分量表	第 I 类(n=60)	第 II 类(n= 51)	第 III类(n= 45)	第 IV类(n= 36)	F(3, 188)
支配性	48.60±7.96	46.12±7.78	49.62±7.27	43.39±6.59	5.698****
进取能力	49.05±6.69	39.02±6.17	54.40±8.48	44.56±8.37	38.083****
社会化	54.83±6.36	49.61±7.90	52.84±7.63	42.64±5.76	24.680****
社交风度	52.88±7.50	48.14±7.34	51.18±7.18	40.22±5.32	26.523****
自我接受	51.90±8.20	46.71±7.36	50.53±7.43	43.08±8.21	11.482****
独立性	45.70±6.13	38.73±6.76	50.47±7.59	40.64±6.63	28.383****
通情性	51.10±7.67	43.29±8.01	54.58±8.32	42.97±10.39	21.095****
责任心	35.87±6.10	27.86±6.49	43.36±7.38	37.39±7.22	43.168****
社会化	35.53±6.96	30.16±6.37	43.82±7.36	37.61±6.23	33.142****
自我控制	38.90±6.18	36.75±5.42	48.62±7.25	45.58±5.95	38.039****
好印象	42.88±6.96	39.06±5.12	52.67±6.57	45.97±5.40	41.875****
同众性	41.07±7.02	39.24±6.73	43.64±7.76	40.22±6.34	3.365*
适意感	36.85±7.29	33.10±7.24	48.02±7.43	37.44±7.88	34.899****
宽容性	40.15±5.91	32.02±6.65	51.13±7.53	42.83±5.70	70.588****
顺从成就	38.68±6.16	32.16±6.27	44.67±8.17	38.58±6.71	27.040****
独立成就	42.12±5.88	32.04±6.30	51.71±5.53	38.89±6.86	84.866****
智力效率	41.70±6.61	30.86±6.73	48.60±6.75	35.83±7.17	60.146****
心理感受	41.57±8.52	32.67±6.45	46.82±6.77	43.81±7.49	32.524****
灵活性	51.47±10.09	47.57±9.84	57.89±11.75	46.39±10.72	10.521****
女性化	45.43±7.18	48.37±9.59	51.58±8.79	52.00±8.38	6.521****

注: \*  $P < 0.05$ ; \*\*  $P < 0.01$ ; \*\*\*  $P < 0.005$ ; \*\*\*\*  $P < 0.001$

2.2 吸毒人员人格类型的聚类分析

本研究选用最远邻法(Furthest neighbor),以欧氏距离(Euclidean distance)为测度距离的方法对样本进行聚类,发现四类别聚类模型较为符合本研究聚类分析目的的要求,是一个合理而有效的分类模型。经多重比较显示,类别之间在绝大多数分量表上的差异均达到极其显著的水平(附表)。参照 F 检验和 LSD 检验的结果,可以对这四种类型吸毒人员的人格特征做如下描述和命名:

第 I 类吸毒人员在社交能力、社交风度、自我接受分量表上的得分与其它三类相比为最高,但在女性化分量表上得分则最低,表明此类吸毒人员性情开朗、精力充沛,喜欢热闹场合、擅长于人际交往,自

我感觉和自我评价较好,可以命名为社交型。

第 II 类吸毒人员在进取能力、独立性、责任心、自我控制、好印象、同众性、适意感、宽容性、顺从成就、独立成就、智力效率、心理感受性 12 个分量表上的得分与其它三类相比为最低,表明此类吸毒人员兴趣狭窄,思维方式刻板;缺乏自信心和独立性,做事懒散马虎、少责任感;性情温和多疑、对周围人或事缺乏信赖;以自我为中心、追求个人快乐,不求上进,对规则或准则难以遵循,命名为闲散型。

第 III类吸毒人员在支配性、进取能力、独立性、通情性、责任心、社会化、自我控制、好印象、同众性、适意感、宽容性、顺从成就、独立成就、智力效率、心理感受性、灵活性 16 个分量表上的得分较之其它三

类为最高,表明此类吸毒人员在吸毒人群中较为聪明、独立、有自信、灵活、善于体察和取悦他人,有一定的自我克制力,命名为独立型;

第Ⅳ类吸毒人员在支配性、社交能力、社交风度、自我接受、灵活性、女性化分量表上得分较之其它三类为最低,表明该类吸毒人员缺乏自信与主见,处事谨慎甚至有些死板、敏感、怯懦、自我怀疑,命名顺从型。

### 3 讨 论

#### 3.1 关于吸毒人员的特殊人格特征

本研究表明,吸毒人员表现出明显不同于正常人群的人格特征,主要表现为:缺乏责任感,不关心职责和义务,做事马虎懒散;难于理解或遵循常规或准则,且任性和固执,较容易与社会及他人发生冲突,产生抵触和抱怨心理;对自身健康过分关注和敏感,对前途担忧和悲观;缺乏奋斗目标和积极向上的进取精神;同时喜欢热闹,善于交际,注重个人享乐和消遣,好奇心强,容易接受纷繁多变的事物,也易受他人影响和诱惑。这一结果同以往基于一般观察印象的主观总结有相似之处<sup>[8,9]</sup>,因此很可能是吸毒人员更容易接近毒品和成瘾的主要心理基础。但是本研究的结果也在相当程度上显示出与基于一般观察资料所得到的结论不同。例如,文献报道,在人们的印象当中,吸毒人员大多沉默寡言、麻木不仁、喜欢僻静的生活环境<sup>[8,9]</sup>。但本研究的结果表明,即使处于劳动教养期的吸毒人员也表现出好动、喜热闹、好交际的特点。这似乎说明,一般人的刻板印象中存在着对吸毒人员的明显的认知偏见和远离这一特殊人群的倾向。

#### 3.2 关于吸毒人员的人格类型与心理救助

本研究采用聚类技术,根据吸毒人员内部的人格差异进行分类,获得4种类型。社交型吸毒人员典型的人格特征是爱交际、喜热闹,好奇心强,精力充沛,容易受他人引诱。据武汉市戒毒中心的调查资料显示,首次吸食的毒品由朋友提供的占总数的81.9%<sup>[12]</sup>。这一事实说明,无选择地结交朋友是导致吸毒的重要因素,而结交朋友的广泛性和选择性与个人的人格特征具有密切的关系。针对社交型吸毒人员的人格特征,心理救助工作的重点一方面是认知重建,帮助他们理解社交选择性的意义;另一方面是行为重建,对他们人际交往的范围和社交对象的类型做出适当的限定。

闲散型吸毒人员主要是对自己缺乏自信心和责

任感,做事马虎不可靠,以自我为中心、追求个人快乐,性情温和、敏感而多疑、对人缺乏信任感,不喜欢参与竞争、缺乏成就感,对规则或准则难于遵循。针对闲散型吸毒人员的人格特征,心理救助的焦点在于人生观和价值观的重塑。

独立型吸毒人员较其他三类人群聪明,兴趣广泛,独立自主,做事有计划,有一定的成就感,自我确认,自我克制,善于体察和取悦他人,注重个人享受,勇于冒险,追求他们自己认为的“时尚”和“刺激”,其中相当一部分人是凭一时的冲动走向吸毒的道路。这一类吸毒人员通常是因偶然因素涉毒,又没有得到及时的救助而成瘾。因此,协助他们脱离毒品的根本性救助措施是提供他们价值实现的正常渠道,使其获得替代性补偿。

顺从型吸毒人员对自己缺乏自信,自我怀疑,退却、处事谨慎、敏感,不爱说话,思维及行动迟缓,依赖于权威,喜欢平静而安稳的生活,脾气固执甚至有些迂腐。一方面,他们对自己缺乏自信,对社会和他人有较强的依赖性;另一方面,他们又感到自己与整个社会或他人格格不入,经受着紧张、苦闷、压抑和无助感等困扰。对于这一类型的吸毒人员,心理关怀和设身处地地给予理解应该是实施心理救助的前提,同时辅之以一些心理疏导方法,使其压抑在内心中的烦恼和苦闷得到适当的宣泄,以便缓解其过度的紧张状态。

#### 参 考 文 献

- 1 王珑玲.我国青少年涉毒的现状、成因与对策.中国青年研究,2000,6:59-60
- 2 廖龙辉.当前青少年吸毒行为现状及其成因的社会学思考.青年研究,2001,4:33-36
- 3 尹利民.世纪之交的反思.人大复印资料心理学,2001,4:50-53
- 4 黄航,吴小云,林木添,等.海洛因依赖者心理健康状况调查.中国临床心理学杂志,2001,9(1):58-59
- 5 刘连忠,肖水源,肖霖,等.男性强制戒毒人群的健康危险行为研究.中国临床心理学杂志,2001,9(2):94-99
- 6 吴小文.海洛因脱瘾后复吸心理分析.中国心理卫生杂志,1995,9(5):217-226.
- 7 庞世模.海洛因依赖脱瘾后复吸及其动机.中国心理卫生杂志,1997,11(6):370.
- 8 范仁本.云南戒毒问题研究.云南禁毒研究论文集.北京:群众出版社,1999.319-331
- 9 马敏艾,普丽春.戒毒人员心理行为治疗及矫正模式.云南禁毒研究论文集.北京:群众出版社,1999.358-365

(收稿日期:2001-10-22)