

潜水员防御方式与心身健康的相关性研究

陈国民, 陶恒沂^①, 刘志宏^②, 陶凯忠^①, 朱 霞^③

(山东大学公共卫生学院卫生统计学教研室, 山东 济南, 250012)

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2002)02-0130-02

A Study on the Relationship between Defense Style and Psychosomatic Health in Divers

CHEN Guo-min, TAO Heng-yi, LIU Zhi-hong et al.

Department of Health Statistics, School of Public Health, Shandong University, Jinan 250012, China

【Abstract】 Objectives: To examine the relationship between defense style and mental health among divers in the navy. **Methods:** A total of 414 divers were assessed in group on the Defense Style Questionnaire (DSQ) and Cornell Medical Index (CMI). Rank correlation coefficient was computed for evaluating relationship between scores on the questionnaires. **Results:** Defense style of divers was highly correlated with mental health status; divers with poorer mental health condition tended to adopt immature defense style. **Conclusion:** Divers' mental health bears significant relationship to their defense style of coping.

【Key words】 Divers; Defense style; Psychosomatic health

防御方式是自我调和与本我、超我之间关系, 适应复杂的外界环境, 防止或减轻焦虑等精神压力而采取的一系列习惯性适应行为。近年来, 有关防御方式与身心疾病关系的研究比较活跃。有研究表明, 身患疾病的飞行员比健康飞行员应用不成熟防御方式的频率较高^[1], 甲亢患者比对照组较多应用消极应付方式, 较少应用积极应付方式^[2], 心身障碍大学生应用不成熟和中间型防御方式较多, 而应用成熟防御方式显著减少^[3]。海军潜水员是一个特殊的职业人群, 对其防御方式与心身健康的关系进行探讨, 将有助于进一步了解防御方式对心身健康的影响。

1 材料与方法

1.1 研究对象

海军潜水员 414 名, 全部男性, 平均年龄 24.28 岁(18~36), 从事潜水工作时间 59.45 月(3~360), 独生子女占 23.8%。初中占 8.6%, 高中占 33.7%, 中专占 38.0%, 大专 19.0%, 本科占 0.7%。潜水兵占 29.7%, 潜水员 53.0%, 学员占 17.2%。

1.2 测验方法

防御方式的测量采用防御方式问卷, 心身健康的评价采用康奈尔医学指数。

1.2.1 防御方式问卷(DSQ) 共包括 88 个项目,

涉及了比较广泛的防御行为。其中因子 1 为不成熟防御方式; 因子 2 为成熟防御方式; 因子 3 为中间型防御方式; 因子 4 为掩饰因子。各因子得分介于 1~9 之间, 越接近 9 表示采用此防御方式的频率越高^[4]。

1.2.2 康奈尔医学指数(CMI) 由美国康奈尔大学编制, 北京医科大学修订。共包括 195 个项目。A 为眼与耳、B 为呼吸系统、C 为循环系统、D 为消化系统、E 为肌肉与骨骼、F 为皮肤、G 为神经系统、H 为泌尿生殖系统、I 为疲劳度、J 为疾病频度、K 为既往病史、L 为生活习惯、M 为不适应、N 为抑郁、O 为焦虑、P 为神经过敏、Q 为愤怒、R 为紧张。CMI-AL 表示躯体症状, 为 A 至 L 各部分得分之和, CMI-MR 表示精神症状, 为 M 至 R 各部分得分之和, CMI-T 表示总分, 为全部项目得分之和。以上各指标得分越高, 表示健康状况越差^[5]。

2 结 果

2.1 潜水员 DSQ 及 CMI 测验结果的相关分析

研究对象总数为 414 人, 但有些人因工作等原因未参加 DSQ 或 CMI 测验, 有些遗漏题目过多。资料齐全者 DSQ 372 人, CMI 388 人。先分别对防御方式各因子及心身健康各指标进行统计描述(表 1)。

再计算防御方式各因子与心身健康各指标之间的等级相关系数(表 1)。不成熟防御方式(因子 1)和中间型防御方式(因子 3)均与绝大部分心身健康指标均显著正相关, 而成熟防御方式(因子 2)仅与既往病史(K)显著正相关。由于掩饰因子(因子 4)

【基金项目】军事医学基金资助

①第二军医大学海医系潜水医学教研室;

②青岛海军潜艇学院防救系;

③第四军医大学心理教研室

与心理健康各指标显著相关,为了消除掩饰因子的影响,进行偏相关分析。由表 2 可见,消除掩饰因子的影响以后,不成熟防御方式和中间型防御方式仍与绝大部分心身健康指标均显著正相关,但相关系数有所降低;成熟防御方式与既往病史(K)的正相关关系不再有统计学意义,而与愤怒(Q)及精神症状(MR)显著负相关。

表 1 防御方式各因子与心身健康各指标之间的
相关系数(n=371)

CMI 因子分	因子 1	因子 2	因子 3	因子 4
	3.84±1.04	5.68±1.10	4.44±0.74	4.98±1.29
CMI-A	0.70±1.11	0.34*	0.00	0.15*
CMI-B	1.69±1.83	0.36*	0.03	0.29*
CMI-C	0.90±1.45	0.20*	0.02	0.09
CMI-D	2.38±2.59	0.31*	0.02	0.18*
CMI-E	0.57±1.01	0.16*	0.04	0.14*
CMI-F	0.51±0.86	0.09	0.02	0.15*
CMI-G	0.81±1.36	0.20*	0.08	0.14*
CMI-H	0.49±0.86	0.15*	-0.01	0.07
CMI-I	0.71±1.19	0.23*	-0.05	0.15*
CMI-J	0.35±0.91	0.24*	0.03	0.17*
CMI-K	0.84±1.11	0.21*	0.15*	0.12*
CMI-L	0.92±1.03	0.12*	0.06	0.10*
CMI-M	1.39±1.97	0.37*	-0.02	0.20*
CMI-N	0.32±0.68	0.28*	-0.01	0.14*
CMI-O	.32±0.73	0.29*	-0.02	0.15*
CMI-P	0.90±1.19	0.33*	0.01	0.23*
CMI-Q	1.00±1.46	0.39*	-0.04	0.22*
CMI-R	0.64±1.09	0.18*	0.01	0.13*
CMI-AL	10.86±9.86	0.39*	0.03	0.24*
CMI-MR	4.57±5.26	0.44*	-0.01	0.27*
CMI-T	15.43±13.88	0.45*	0.02	0.27*

* P< 0. 05

表 2 防御方式各因子与心身健康各指标之间的
偏相关系数(n=371)

	因子 1	因子 2	因子 3
CMI-A	0.21**	-0.07	0.07
CMI-B	0.22**	-0.05	0.22**
CMI-C	0.11*	-0.02	0.05
CMI-D	0.17**	-0.06	0.10*
CMI-E	0.09	0.01	0.10*
CMI-F	0.03	-0.01	0.12*
CMI-G	0.11*	0.04	0.10
CMI-H	0.07	-0.05	0.03
CMI-I	0.16**	-0.09	0.10*
CMI-J	0.15**	-0.02	0.12*
CMI-K	0.07	0.10	0.05
CMI-L	0.03	0.02	0.05
CMI-M	0.25**	-0.10	0.13*
CMI-N	0.22**	-0.06	0.10
CMI-O	0.18**	-0.08	0.09
CMI-P	0.23**	-0.06	0.17**
CMI-Q	0.26**	-0.12*	0.15**
CMI-R	0.06	-0.04	0.07
CMI-AL	0.24**	-0.06	0.16**
CMI-MR	0.29**	-0.11*	0.19**
CMI-T	0.29**	-0.08	0.18**

* P< 0. 05, ** P< 0. 01

3 讨 论

本研究结果显示,潜水员的不成熟防御方式与许多心身健康指标显著正相关,中间型防御方式与部分心身健康指标显著正相关,说明心身健康问题越多,越倾向于采用不成熟和中间型防御方式,此结果与国内研究报告一致^[2,6,7]。本研究结果同时也发现,掩饰因子与所有的心身健康指标显著正相关,提示掩饰因子可能影响心身健康与三种防御方式之间的相关关系。消除掩饰因子的影响以后,不成熟和中间型防御方式仍与多数心身健康指标显著正相关,而成熟防御方式则与部分心身健康指标(如愤怒)显著负相关。进一步说明过多采用不成熟和中间型防御方式可能导致心身疾病,而采用成熟防御方式,可能有助于减少心身疾病的发生。上述有关文献均未发现成熟防御方式与心身健康之间具有负相关关系,可能是未考虑掩饰因子的影响所致。

尽管防御方式与心身健康指标之间的相关关系具有广泛的一致性,但仅仅根据这种相关关系,尚不足以说明二者之间存在因果关系。有研究表明,多种心理训练均可改善心理健康水平,如理性情绪训练可显著减轻焦虑水平^[8],负性情绪干预可改高血压患者的心理症状并提高降压效果^[9],人际关系训练可使SCL-90 的 9 项因子得分显著降低^[10]。然而,关于防御方式训练的措施及其效果,尚未见报道。今后应研究防御方式的训练措施,并观察其对心身健康的影响,从而进一步证实防御方式与心身健康之间的因果关系。

参 考 文 献

1 伏广清, 姜振山, 陈沪加. 飞行员不成熟防御机制与心理健康、个性、生活事件、社会支持的相关性研究. 中国行为医学科学, 1999, 8(4): 259-261

2 杨海晨, 臧德馨, 刘铁榜. 甲亢患者应付方式研究. 中国行为医学科学, 2000, 9(2): 121-122

3 赵 虎, 张大勇, 张 强. 大学生新生心身障碍防御机制研究. 健康心理学杂志, 2000, 8(2): 145-147

4 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 46-53

5 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 23-31

6 卢 山, 刘 捷, 刘明媛. 军人精神分裂症攻击行为者的防御机制分析. 中国行为医学科学, 2000, 9(1): 57

7 孙 录. 高中生个性、防御方式与心理健康的相关性探讨. 中国临床心理学杂志, 2000, 8(4): 231-232

8 吴中任. 对家长实施理性情绪训练的探讨. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(3): 177-178, 182

9 孙树印, 张作记, 崔立谦. 负性情绪干预对原发性高血压疗效的影响. 中国行为医学科学, 1999, 8(1): 26-27, 45

10 欧阳文珍. 人际关系训练对大学生心理健康水平的影响. 中国心理卫生杂志, 2000, 14(3): 186-187