

陆海野战演练陆军官兵心理健康状况调查

黄景仁, 黄邱朝\*, 江蔼云, 翁 峰, 王海军, 杨玉辉

(解放军鼓浪屿疗养院, 福建 厦门 361002)

中图分类号: R395.6      文献标识码: A      文章编号: 1005-3611(2002)02-0128-02

Mental Health of the Military Men During Land and Sea Field-training

HUANG Jing-ren, HUANG Qiu-chao, JIANG Ai-yun, et al

The PLA Gu-lang-yu Sanatorium, Xiamen 361002, China

**【 Abstract 】 Objective:** To investigate the mental health status of the soldiers during field training. **Methods:** A total of 1259 military-men were administered the SCL-90 during field training. Results were compared with the Chinese norms for the army. **Results:** The SCL-90 total score was  $153.42 \pm 43.36$ . The number of endorsed positive symptom items and the mean score of positive symptom items were  $36.32 \pm 12.61$  and  $1.71 \pm 0.35$  respectively. The mean factor score were significantly higher when compared with the Chinese norms for the army ( $P < 0.001$ ). For military men having their first field training, the mean factor scores of SCL-90 were remarkably higher than the Chinese norms for the army ( $P < 0.001$ ). **Conclusion:** Psychological symptoms of military men were significantly elevated during land and sea field-training.

**【 Key words 】** Field-training; Army; SCL-90; Mental Health

在特殊环境下执行重大任务,可能会遇到更多的心理应激。为了掌握军事演练过程中官兵的心理健康状况,了解演练时官兵的心理应激水平,为下一步进行心理干预提供依据。我们采用症状自评量表(SCL-90)<sup>[1]</sup>、自拟的“应激源调查表”对陆军某部参加陆海野战演练官兵(以下简称参演官兵)进行心理测评和调查,现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 调查对象

调查陆军某部参演官兵共 1365 人。剔除资料填写不完整的无效答卷 106 份,有效答卷为 1259 份。其中,干部 126 人,士官 331 人,士兵 802 人。年龄:1736 岁( $22.31 \pm 3.68$  岁)。均为男性。军龄 1 年 405 人,2 年 397 人,3 年 135 人, $\geq 4$  年 322 人。文化程度:初中 620 人,高中(含中专)545 人,大学(含大专)94 人。参加演练次数:1 次 948 人,2 次 197 人, $\geq 3$  次 114 人。婚姻:未婚 1014 人,恋爱 112 人,已婚 138 人。

1.2 调查方法

在陆海野战演练期间,统一采用 SCL-90 对上述参演官兵的心理健康状况进行自评,症状的严重程度从 1(没有症状)至 5(极严重)分为五级。评定前由心理医师对受试者详细讲解评定的目的,统一

指导语,要求受试者根据自己的情况如实作出评定。因躯体疾病或外伤住院、值班站岗、出公差者未参加评定。同时应用自拟的“应激源调查表”调查了解参演官兵的应激因素。

随机抽取部分干部战士,分别召开座谈会。了解参演官兵普遍关心的问题,如环境、生活、演练强度、个人最关心的事等,了解家庭和社会对其参加军事演练的支持度。结合心理测试结果加以分析。

2 结 果

2.1 SCL-90 测试结果及比较

表 1 参演官兵 SCL-90 各因子分与军队常模的比较

项目	参演官兵 (n=1259)	军队常模 (n=19662)	t 值	P 值
躯体化	$1.62 \pm 0.60$	$1.55 \pm 0.57$	4.14	$< 0.001$
强迫症状	$1.85 \pm 0.64$	$1.77 \pm 0.60$	4.43	$< 0.001$
人际敏感	$1.86 \pm 0.65$	$1.78 \pm 0.61$	4.37	$< 0.001$
抑郁	$1.71 \pm 0.61$	$1.64 \pm 0.60$	4.07	$< 0.001$
焦虑	$1.59 \pm 0.57$	$1.52 \pm 0.52$	4.35	$< 0.001$
敌对	$1.68 \pm 0.63$	$1.62 \pm 0.62$	3.38	$< 0.01$
恐怖	$1.39 \pm 0.46$	$1.35 \pm 0.45$	3.08	$< 0.01$
偏执	$1.74 \pm 0.61$	$1.67 \pm 0.63$	4.07	$< 0.001$
精神病性	$1.55 \pm 0.51$	$1.51 \pm 0.50$	3.48	$< 0.01$
阳性项目数	$36.32 \pm 12.61$	$33.12 \pm 12.31$	9.00	$< 0.001$
阳性项目均分	$1.71 \pm 0.35$	$1.63 \pm 0.30$	8.11	$< 0.001$
总分	$153.42 \pm 43.36$	$144.10 \pm 43.20$	7.63	$< 0.001$

陆军某部参演官兵 SCL-90 总分为  $153.42 \pm 43.36$ , SCL-90 总均分  $1.62 \pm 0.54$ , 阳性项目数

\* 73881 部队卫生处

36.32±12.61, 阳性项目均分 1.71±0.35。参演官兵 SCL-90 各因子分均非常显著高于军队常模<sup>[3]</sup> (表 1)。其中以强迫症状、人际敏感、焦虑、躯体化、抑郁、偏执最为显著。不同次数参演官兵 SCL-90 各因子分与军队常模的比较 (表 2), 显示第一次参加演练官兵的 SCL-90 各因子分均极显著地高于军队常模 ( $P<0.001$ )。

2.2 阳性症状分布情况

根据 SCL-90 各因子分中有一项以上 $\geq 3$  分为阳性症状, 提示有比较明显的心理障碍。我们发现, 本次调查中达到或超过 3 分的人数共 165 人, 占受检人数的 13.11%。从参演官兵 SCL-90 阳性症状分布情况来看, 以人际敏感(2.14%)、强迫症状(2.07%)、恐怖(1.83%)、躯体化(1.67%)、偏执症状(1.43%)为明显, 其余各因子的异常率分别为焦虑(0.95%)、精神病性(0.87%)、敌对(0.79%)、抑郁(0.71%)。

表 2 不同次数 SCL-90 各因子分与军队常模的比较

项目	1 次参演 (n=948)	2 次参演 (n=197)	$\geq 3$ 次参演 (n=114)
躯体化	1.64±0.60**	1.59±0.58	1.57±0.56
强迫症状	1.87±0.66**	1.83±0.61	1.80±0.61
人际敏感	1.87±0.67**	1.87±0.64*	1.85±0.62
抑郁	1.73±0.63**	1.70±0.60	1.69±0.60
焦虑	1.60±0.58**	1.60±0.53*	1.56±0.51
敌对	1.71±0.62**	1.65±0.61	1.64±0.60
恐怖	1.41±0.45**	1.38±0.44	1.36±0.45
偏执	1.76±0.64**	1.73±0.62	1.71±0.61
精神病性	1.60±0.55**	1.55±0.52	1.53±0.51
阳性项目数	38.61±12.35**	35.34±11.87**	34.21±12.20
阳性项目均分	1.73±0.36**	1.70±0.32**	1.66±0.31
总分	156.35±44.21**	150.24±43.30*	147.20±43.52

注: 与军队常模比较 \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$

3 讨 论

军事演练期间, 由于环境特殊, 生活艰苦, 演练任务重, 训练强度大。因此, 对广大参演官兵的军事、体能、心理等素质, 尤其是心理素质提出了更高的要求。在军事演练这种特殊环境下, 官兵们可能会遇到更多的挫折, 面临更多的应激事件, 出现更多的应激反应。为此, 如何提高广大官兵的心理承受能力, 减少和防止其在演练或作战中出现较多的应激反应, 保障部队战斗力是军事斗争准备中亟待解决的问题之一。

本研究结果显示演练中陆军某部参演官兵的 SCL-90 各因子分均显著地高于军队常模, 其中以

强迫症状、人际敏感、焦虑、躯体化、抑郁、偏执最为显著。分析原因是由于演练时参演官兵受到的影响因素增多, 心理应激水平升高, 所以表现为 SCL-90 各因子分均增高。也说明演练时参演官兵的心理问题相对比平时增多。我们发现, 演练环境越差、生活条件越艰苦、训练任务越繁重时, 官兵的心理压力就越大, 心理问题也就越多。

调查结果还显示第一次参加演练官兵的 SCL-90 各因子分均非常显著性升高; 参演次数越多其 SCL-90 各因子分越接近平时军队的常模。说明第一次参加演练的官兵由于没有经验, 缺乏演练的磨炼, 所以在演练中容易紧张、焦虑, 心理应激水平增高, 心理问题相对增多。随着演练次数的增加, 心理素质得到锻炼和提高, 心理应激水平下降至接近平时, 心理问题也相应减少。本次调查参演官兵的阳性症状检出率虽然与孙剑等报道的相似,<sup>[3]</sup> 但由于军事演练中环境等因素的影响, 参演官兵的负性情绪还是比较突出。座谈中我们发现, 由于平时部队官兵在提干晋升、考学入党、学技术转士官等个人前途方面期望较高, 如果没有满足, 很可能就会带“病”参加演练; 再加上演练过程中生活单调、训练艰苦、任务繁重、工作方法以命令的形式多, 解释的少, 以至使心理素质尚不成熟的参演官兵容易诱发心理问题或感到心理压抑。调查中我们还发现, 演练早期官兵的心理学问题较多, 情绪波动较大, 容易出现紧张、发怒、泄愤或抑郁、回避、退缩等情况。

以上调查情况提示我们对演练中参演官兵的心理健康状况必须给予高度重视, 尤其是演练中环境条件比较差, 承担任务比较重的官兵和第一次参加演练的官兵, 更要积极进行心理健康知识宣传教育, 积极进行心理咨询和心理支持。在军事演练期间的心理卫生工作要早期积极介入, 及时进行心理疏导, 及早解决问题, 认真做好军事卫勤保障工作。

参 考 文 献

1 汪向东. 理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志, 1993 (增): 36-53  
2 王焕林, 孙 剑, 宋海鹰, 等. 我国军人症状自评量表常模的建立及其结果分析. 中华精神科杂志, 1999, 32(1): 38-40  
3 孙 剑, 王焕林, 汪卫华, 等. 海军潜艇部队水兵心理健康状况评估及其结果分析. 中国临床心理学杂志, 2001, 9 (1): 40-41

(收稿日期: 2001-10-16)