

澳门与广州两地护士焦虑和抑郁的比较研究

李淑仪, 肖计划, 刘少屏*

(暨南大学医学院第一附属医院, 广东, 广州 510630)

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2002)01-0040-02

Comparison of Nurses' Depression and Anxiety in Macao and Guangzhou

LI Shu-yi, XIAO Ji-hua, LIU Shao-ping

Psychiatric Department of the First Affiliated Hospital of Medical College of Jinan University, Guangzhou, 510632, China

【Abstract】 Objective: To examine differences in depression and anxiety between nurses in Macao and Guangzhou. **Methods:** To compare the scores of SAS and SDS of two groups of nurses in the First Affiliated Hospital of Jinan University and Macao Centro hospitalar Conde de S. Ja'uario. **Results:** Total mean scores of SAS and SDS showed no significant differences between groups. There were however significant group differences in item scores on symptoms such as anxiety, fear, panic, pain in body, fatigue, dyspnea, frequent urine, hyperhidrosis on SAS as well as constipation, tachycardia, fatigue on SDS ($P < 0.05$). **Conclusion:** The emotional state of nurses in the two regions was related to work environment and cultural background.

【Key words】 Culture; Nurses; Anxiety; Depression

澳门是个多元文化的地区,被葡萄牙管治 400 余年,受葡文化影响深远,澳门人口以广东籍后代居多,部分来自福建等地区及印尼归侨,另一部分来自葡萄牙、缅甸、菲律宾等国家,小部分是中葡结合的后代。葡语及中文是官方语言,市民日常沟通以广州话为主,英语也很通行,回归前后才推广普通话。澳门地域面积小就业范围较窄,职业多为手工业、纺织业、旅游业及少数专业人士(医生、律师、工程师等)。澳门仁伯爵医院已有 120 多年历史,最初是由名叫仁伯爵的葡萄牙军人创办的军医院,后由政府接管归澳门卫生司管理,是一所综合医院,医院护士大多数为当地人,另聘用部分葡萄牙、缅甸、菲律宾等国的护士。本文澳门护士为祖籍广东的当地人。通过对澳门和广州两地护士进行焦虑、抑郁的调查,旨在了解广州、澳门两地护士的焦虑、抑郁情绪的差异以及影响因素。

1 资料与方法

1.1 测试对象

澳门仁伯爵医院急症室、内科、外科、妇产科病区护士 104 人及暨大成人教育学院 97 级护理大专澳门班学员 48 人(澳门组),年龄 21~56 岁,平均 33.10 ± 6.67 岁,暨南大学医学院第一附院急诊科、手术室及各病区护士 238 人(广州组),年龄 19~54

岁,平均 28.98 ± 6.76 岁。均为女性,测试时间是 99 年 3 月~11 月。两组护士的年龄、工龄、职称比较无差异($P > 0.05$)。

1.2 测试工具与方法

选用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)^[1]。两份量表均由 20 个条目组成,分为 1, 2, 3, 4, 共 4 级评分。让受试者根据自己最近一星期的实际情况主观感受自我评定。问卷不记名独立完成。资料输入计算机用 SPSS8.0 版本进行 t 检验统计分析。

2 结果

澳门组和广州组的 SAS 总分均值(标准分)分别与常模^[3]比较,差异显著($P < 0.01$);SDS 总分均值(标准分)分别与常模^[3]比较,显示无差异($P > 0.05$)。

澳门组和广州组的 SAS、SDS 总分均值比较,显示无差异($P > 0.05$)。两组间作进一步的单项症状比较(附表)发现:广州组护士 SAS 中的焦虑(1)、害怕(2)、惊恐(3)、躯体疼痛(7)、乏力(8)、尿意频数(16)比澳门组低($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),而呼吸困难(13)、多汗(17)比澳门组高($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。在 SDS 中的躯体性障碍因子分心动过速(9)、易疲倦(10)得分广州组低于澳门组($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$),而便秘(8)高于澳门组($P < 0.05$)。

* 澳门仁伯爵医院

附表 两组的 SAS、SDS 单项症状分比较

SAS 项目	广州	澳门	SDS 项目	广州	澳门
1	1.62±0.77	1.79±0.81 *	1	1.62±0.69	1.63±0.66
2	1.17±0.49	1.37±0.66 **	2	2.26±1.16	2.33±1.05
3	1.41±0.65	1.62±0.72 **	3	1.26±0.54	1.32±0.60
4	1.25±0.56	1.22±0.53	4	1.76±0.89	1.79±0.87
5	2.36±1.18	2.24±1.13	5	1.78±1.14	1.76±0.96
6	1.13±0.47	1.14±0.45	6	2.10±1.22	1.93±0.91
7	1.43±0.69	1.59±0.74 *	7	1.27±0.65	1.28±0.65
8	1.79±0.85	1.99±0.85 **	8	1.55±0.90 *	1.36±0.64
9	2.21±1.09	2.19±0.97	9	1.26±0.57	1.42±0.64 **
10	1.29±0.60	1.41±0.65	10	1.58±0.88	1.78±0.77 *
11	1.23±0.53	1.26±0.55	11	1.79±1.08	1.68±0.86
12	1.18±0.58	1.18±0.59	12	1.90±1.12	1.94±0.98
13	1.80±1.21 *	1.54±1.05	13	1.57±0.80	1.57±0.73
14	1.20±0.60	1.16±0.48	14	1.88±1.02	1.89±0.90
15	1.38±0.71	1.45±1.00	15	1.61±0.85	1.76±0.79
16	1.42±0.72	1.72±0.86 **	16	2.25±0.97	2.21±0.83
17	2.45±1.22 **	1.99±1.02	17	1.74±0.91	1.61±0.68
18	1.42±0.69	1.47±0.71	18	1.89±0.89	1.74±0.77
19	2.17±1.05	2.03±1.00	19	1.20±0.59	1.16±0.57
20	1.50±0.72	1.47±0.63	20	1.69±0.97	1.57±0.76
总分	31.41±9.25	31.82±7.32	总分	33.97±8.90	33.72±7.70

* *P< 0. 01; *P< 0. 05

3 讨 论

护士工作的对象是人,工作性质是救死扶伤,而不同于一般的服务行业。随着科学、社会的进步,对护理工作及护士的要求如素质、知识面的深广度、服务质量等也越来越高。虽然被调查的护士是正常人群,而在特定的环境工作,是引起焦虑的原因,而且被调查的护士是在急诊、手术室及病房的临床第一线科室工作,相对比非临床科室的护士工作紧张、压力要大得多。这可能是两组护士的 SAS 均分高于常模的一个重要原因。

澳门、香港同被从中国分割出去成为殖民地,接受西方的管理、教育、文化,但澳门也有别于香港,在文化、经济、医疗等各方面比香港落后,这与葡萄牙管治及地理环境有关。调查在澳门即将回归前的一段时间内进行,葡国的护士离开及一部分医务人员移民,造成医院人员不足,需要加班、延长工作时间,特别是为了迎接回归,回归前几个月,澳门规定不准休假,长时间的紧张工作及为适应形势充实自己,参加各种形式的学习,这种工作与学习的双重压力可能是澳门护士的一系列躯体症状如:躯体疼痛、疲乏,心跳快、尿频数等较广州护士多的原因。澳门是

一个小岛,环境空气清新,工作环境优于广州,因此广州护士表现的呼吸困难可能与空气污染有关。多汗可能与工作环境(天气热无空调)有关,便秘可能与工作间不习惯喝水和饮食习惯有关。

分析发现,影响护士产生焦虑、抑郁情绪的因素与地区和文化因素的相关不大,而更多的与医院的体制、管理、工作环境、工作性质和工作压力等因素相关。广州市精神病院对全院精神科护士的抑郁调查显示,临床与非临床护士抑郁的程度比较,也认为抑郁程度与年龄、性别、文化、职称、科室间的关系无明显差异^[4],这些研究均提示工作环境、工作压力与护士的抑郁情绪有直接关系,与本文的结果相同。因此,在提高护士心理健康的措施中不可忽视存在于护理工作中的一些客观因素。

参 考 文 献

1 吴文源.精神科评定量表专辑.上海精神医学.新2卷增刊.1990.81,84
2 吴文源.焦虑自评量表.心理卫生评定量表手册增订版.1999;237
3 张明圆.精神科评定量表手册.湖南科学技术出版社.1993;36
4 梁绮美.精神科护士抑郁状态评定及影响因素的研究.中华护理杂志.1998.33(6):321

(收稿日期:2001—07—31)