

综合医院心理咨询门诊不同性别来访者的比较

关念红, 张晋碚, 唐济湘, 王相兰, 钟智勇, 冯凯瑜, 梁婕茜, 李微绽, 周路遥

(中山大学附属三院精神科, 广东 广州 510630)

中图分类号: R395.6 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2003)02-0140-02

An Comparison Between Male and Female Clients in Psychological Counseling in General Hospitals

GUAN Nian-hong, ZHANG Jin-bei, TANG Ji-xiang, et al

Department of Psychology, 3rd Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510630, China

【Abstract】 Objective: To study the characteristics of male and female clients in psychological counseling in general hospital. **Methods:** All the original case records of psychological counseling in the third Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University over the last 3 years were summarized. **Results:** The total number of the clients was 14 689. The proportion of male to female was 1.08 to 1. Most of the clients were at the age of 20 to 29 years old. Significant differences were found between male and female clients in the marriage status, occupation, education level and so on. **Conclusion:** Male and female clients showed different characteristics in psychological counseling in general hospitals.

【Key words】 Psychological counseling; General hospital; Client; Sex

自二十世纪八十年代初期我国的综合性医院开展心理咨询工作以来,我国许多有条件的综合性医院纷纷开展了不同规模、不同形式的心理咨询工作。而有关综合医院心理咨询中不同性别来访者的对照研究未见报道,为此本文总结了 14 689 例来访者的资料,以探讨不同性别来访者的特点。

1 资料与方法

中山大学附属三院心理咨询门诊 1999 年 1 月~2001 年 12 月首诊来访者的资料。共 14 689 例,

男 7617 例(51.86%),女 7072 例(48.14%),男女比例 1.08:1。所有来访者的疾病诊断采用 CCMD-3 进行诊断和重新诊断。

2 结 果

2.1 不同性别来访者的年龄比较

不同性别的来访者均是 20~29 岁年龄段人数最多,同时,<10 岁、10~19 岁、20~29 岁年龄段的来访者男性较多,30~39 岁、40~49 岁、50~59 岁、60~69 岁年龄段的来访者女性较多。见表 1。

表 1 综合医院心理咨询门诊不同性别来访者的年龄比较

	<10	10~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	>70
男	344(4.52%)	1525(20.02%)	3074(40.35%)	1593(20.91%)	514(6.75%)	261(3.43%)	210(2.76%)	96(1.26%)
女	136(1.92%)*	996(14.08%)*	2627(37.15%)*	1673(23.66%)*	686(9.70%)*	542(7.66%)*	297(4.20%)*	115(1.63%)

注: *与男来访者比较 $P<0.05$,下同

2.2 不同性别来访者的婚姻状况比较

男性来访者未婚 5 047 例(66.26%),已婚(含离异和丧偶)2 570 例(33.74%);女性来访者未婚 3 321 例(46.96%),已婚 3 751 例(53.04%)。男性与女性婚姻状况有显著差异, $\chi^2=557.21$, $P<0.0001$ 。

2.3 不同性别来访者的职业构成比较

不同性别的来访者均是学生最多,尤其是男性来访者中学生过半,不同性别来访者的职业构成差异有统计学意义 $\chi^2=388.45$, $P<0.0001$,学生和工人男性来访者较多,干部和军人、教师和技术人员、农民和其他职业以女性来访者较多。见表 2。

表 2 不同性别来访者的职业比较

	学生	工人	干部和军人	教师和技术人员	农民	其他
男	3851(50.56%)	986(12.95%)	1250(16.41%)	1133(14.87%)	135(1.77%)	262(3.44%)
女	2723(38.50%)*	731(10.34%)*	1281(18.12%)*	1665(23.54%)*	186(2.63%)*	486(6.87%)*

2.4 不同性别来访者的文化程度比较

男性来访者各种文化程度的分布较均匀, 女性来访者以高中及以上文化程度为主, 而初中及以下文化程度的比男性少。见表 3。

表 3 不同性别来访者的文化程度比较

	大专以上	高中(含中专)	初中	小学 文盲
男	1925(25.27%)	1664(21.85%)	2048(26.89%)	1980(25.99%)
女	2080(29.41%)*	2428(34.33%)*	1388(19.63%)*	1176(16.63%)*

2.5 不同性别来访者的疾病构成比较

癔症、应激相关障碍、神经症在男性和女性中均是最多的, 其次是精神分裂症和其他精神病性障碍, 再次是心境障碍。男性和女性来访者之间在疾病构成上表现出一些差异, 详见表 4。

表 4 不同性别来访者的疾病构成比较(%)

	男	女
器质性精神障碍	4.43%	3.93%
精神活性物质或非成瘾物质所致精神障碍	0.46%	0.09%*
精神分裂症和其他精神病性障碍	21.41%	21.35%
心境障碍	14.48%	21.08%*
癔症、应激相关障碍、神经症	35.29%	35.65%
心理因素相关生理障碍	6.23%	6.86%
人格障碍、习惯和冲动控制障碍、性心理障碍	2.19%	0.85%*
精神发育迟滞与童年和少年期心理发育障碍	4.03%	2.06%*
童年和少年期多动障碍、品行障碍和情绪障碍	4.3%	1.24%*
单纯咨询	7.18%	6.89%

3 讨 论

本文资料发现男性和女性来访者比例接近, 与 1992 年赵氏报道的男来访者远多于女来访者不一致^[1], 这也许反映了女性对心理问题和心理咨询的态度的变化, 即有心理问题或障碍时, 不再遮掩, 而直接找医生寻求帮助, 此应视为社会发展与进步的象征。此结果还提示, 在女性中, 心理问题或障碍的发生率增加, 因此需寻求医生帮助的女来访者增加。

不同性别的来访者均是 20~29 岁年龄段人数最多, 与文献报道相符^[1]。本资料发现<29 岁的来访者男性多于女性, 而 30 岁以上的来访者女性多于男性。这可能与社会对男性和女性期待不同以及不同年龄阶段男性和女性的生存状况不同有关。

婚姻状况比较发现男性来访者以未婚者为主, 女性的未婚和已婚者较接近, 已婚者稍多。这可能与男来访者中低龄者较多有关。但剔除 20 岁以下的来访者对婚姻状况的干扰后, 男性来访者仍然是以未婚为多, 女性来访者以已婚为多。有学者通过对抑郁症的研究认为婚姻对男性有保护作用, 但对

女性而言则是好的婚姻有保护作用, 不好的婚姻则会加剧个人的调适障碍^[2]。这种抑郁症与婚姻的关系, 是否也广泛地存在于心理问题与婚姻中呢? 是否这就是心理咨询中已婚女性多, 而未婚男性多的原因呢? 有待进一步研究。

本资料发现不同性别的来访者均是学生最多, 与报道相一致^[3]。尤其是男性来访者中学生的比重多于女性, 达到 50.56%。这可能是在“望子成龙”的传统观念影响下, 男学生所感受到的学习压力比女学生要大。男性来访者中工人的比重大于女性, 干部和军人、教师和技术人员以及农民等职业则是女性多于男性, 可能与不同职业对不同性别的压力不同有关。

国内的报道多显示心理咨询的来访者以高知识水平为主^[1,4], 本资料的女性来访者的文化程度构成与此相符, 但男性来访者的文化程度分布较均匀, 初中及以下文化程度的人数还稍多。这可能是一般女性较之男性不太容易接受和面对心理门诊。而文化程度较高从事科教职业的高知识水平的女性可能对心理咨询门诊有较正确的认识并敢于走进心理门诊。另一方面, 可能与男性来访者中少儿的比重较大有关。

本研究显示, 精神活性物质或非成瘾物质所致精神障碍, 人格障碍、习惯和冲动控制障碍、性心理障碍, 精神发育迟滞与童年和少年期心理发育障碍, 童年和少年期多动障碍、品行障碍和情绪障碍男性来访者相对较多, 心境障碍女性来访者相对较多。这些结果与精神心理疾病的男女发病率的差异是一致的^[5]。精神分裂症和其他精神病性障碍不同性别的人数差异不明显, 此与精神分裂症女性发病率高于男性不一致^[3], 这是否是综合医院心理咨询门诊精神分裂症来访者的特点, 有待进一步研究。

参 考 文 献

- 1 赵耕源, 张晋砮, 张亚哲, 等. 综合医院心理咨询的研究. 中山医科大学学报, 1992, 13(4): 68—72
- 2 蔡焯基主编. 抑郁症基础与临床第二版. 北京: 科学出版社, 2001
- 3 陈志龙, 周学鹏, 顾正东. 480 例心理咨询个案的分析. 中国健康教育, 1998, 14(8): 27—28
- 4 胡配诚, 周生江. 从心理咨询的临床案例分析看中国心理咨询的发展趋势. 国际中华心身医学杂志, 1999, 1(3): 131—132
- 5 沈渔村主编. 精神病学第三版. 北京: 人民卫生出版社, 1999