

驻藏某部官兵心理健康状况的影响因素研究

任忠文, 沈卫民, 石梅初, 张玉清, 朱广智, 张翠红, 杨俊云

(成都军区昆明总医院精神科, 云南 昆明 650223)

【摘要】 目的:探讨驻藏边防军人心理健康的可能影响因素,为制定心理卫生预防对策和心理干预措施提供依据。方法:①采用自编一般情况调查表;②症状自评量表(SCL-90);③生活事件量表,按班排编制随机整群抽样原则,对驻守西藏某地区边防哨所的299名军人进行调查。以SCL-90各因子分为因变量,与社会人口学资料、生活事件、入伍动机、进藏方式等因素作相关分析和多元回归分析。结果:环境满意度、负性生活事件、进藏方式、生活事件总值、入伍年限、年龄等因素与SCL-90呈显著性正相关,而家乡生活条件则为显著性负相关;环境满意度、负性生活事件、入伍年限、入伍动机、进藏方式、家乡生活条件等因素,进入回归方程($P < 0.05$)。结论:影响军人心理健康的因素是多方面的,其中影响作用较大的是环境、负性生活事件、入伍年限、入伍动机、进藏方式、家乡生活条件等。

【关键词】 军人;心理健康;影响因素;西藏

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2005)01-0066-02

Study of Factors Affecting Mental Health of Military Officers and Soldiers in Tibet

REN Zhong-wen, SHEN Wei-min, et al

Department of Psychiatry, Kunming General Hospital of Chengdu Military Command, Kunming 650223, China

【Abstract】 Objective: To explore the possible factors that affect the mental health of military officers and soldiers in Tibet and provide the basis for the prevention of mental disorder and the practice of mental intervention. **Methods:** 90 Symptoms Check List (SCL-90), Life Events Scale (LES) and self-made questionnaire for general condition were used to investigate 299 army officers and soldiers who stationed in the frontier post of Tibet. The subjects were chosen in the principle of cluster sampling in squad or platoon. **Results:** The factors of environment satisfaction, negative live events, ways of entering Tibet, total score of life events, army years and age were positively related with SCL-90, while the hometown living condition had significantly negative relation with SCL-90. The factors of environment satisfaction, negative life events, army years, motivation of joining the army, ways of entering Tibet and hometown living condition were in the regression equation ($P < 0.05$). **Conclusion:** Multiple factors influence the mental health of army officers and soldiers. The major influential factors include environment, negative life events, the army years, motivation of joining the army, ways of entering Tibet and hometown living condition.

【Key words】 Army officers and soldiers; Mental health; Influential factors; Tibet

影响心理健康的心理社会因素是多方面的,包括特殊的工作环境、生活事件、社会支持、人格和应付方式等等^[1,2]。西藏高原有着特殊的地理和文化环境,其低氧、低压、低温、气候干燥多变,地广人稀,交通通讯不便,以及传统民俗、宗教、加上部队的特殊工作和生活环境等特点,势必在一定程度上会对常年驻守西藏边防哨所军人的身心产生影响。研究驻藏边防军人心理健康的有关影响因素,将有助于驻藏军人心理卫生预防对策的提出和心理干预措施的制定。为此,我们在调查驻藏边防军人心理健康状况^[3]的同时,对其可能的影响因素也作了调查研究,现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

对驻守在西藏海拔3700—4500米地区的某边

防部队官兵,按班排编制随机整群抽样调查了326人。剔除问卷资料填写缺项者27人,实际调查了299人。全部为无明显躯体和精神疾病的健康男性。其中干部21人,战士278人;年龄17—36岁,平均 20.68 ± 1.83 岁;民族:汉族242人,少数民族57人;文化程度:小学1人,初中186人,高中94人,中专13人,大学5人。

1.2 方法

采用统一团体心理测验方式,请受试者按自己的实际情况完成以下量表:①自编一般情况调查表。主要包括年龄、民族、文化、家庭月均收入、父亲文化、母亲文化、家乡生活条件(艰苦1、中等2、良好3)、入伍进藏方式(自愿1、无奈2、不愿意3)、入伍动机(保卫祖国1、服兵役2、接受锻炼3、寻求出路4、其他5)、环境满意度(满意1、不满意2)、关心问题、愿望要求、入伍年限等项目;②症状自评量表(SCL-

90)^[4];③生活事件量表^[5]:计生活事件总值、正性生活事件值、负性生活事件值。

2 结 果

2.1 SCL-90 评分与心理社会因素的相关

将 SCL-90 各因子分与可能影响因素进行 Pearson 两两相关分析,结果见表 1。由表 1 可以看出不同的心理社会因素与 SCL-90 各因子的相关程度是不同的。相关最高的是对环境的满意度,相关系数大多在 0.3 左右。

表 1 驻藏军人 SCL-90 各因子分与心理社会因素的相关分析(r 值)

	总分	阳性项目数	躯体化	强迫	人际关系	抑郁	焦虑	敌意	恐怖	偏执	精神病性
年龄	0.157**	0.167**	0.209**	0.100	0.095	0.109	0.196**	0.09	0.100	0.130*	0.142*
民族	0.003	-0.025	0.032	-0.034	0.007	0.004	-0.044	-0.081	0.018	0.043	0.17
文化	0.029	0.051	0.020	0.052	0.006	0.045	0.058	0.058	-0.021	0.040	-0.003
家庭人均收入	-0.083	-0.056	-0.066	-0.115*	-0.078	-0.072	-0.110	-0.023	-0.083	-0.080	-0.038
父亲文化	-0.022	-0.025	-0.007	-0.050	-0.024	-0.012	-0.036	-0.079	-0.046	0.051	-0.006
母亲文化	-0.091	-0.07	-0.085	-0.139*	-0.070	-0.076	-0.079	-0.007	-0.089	-0.056	-0.109
家乡生活条件	-0.158**	-0.095	-0.171**	-0.133*	-0.108	-0.166**	-0.147*	-0.072	-0.154**	-0.127*	-0.073
进藏方式	0.223**	0.166**	0.179**	0.166**	0.185**	0.244**	0.210**	0.249**	0.143*	0.137*	0.218**
入伍动机	0.175**	0.192**	0.108	0.141*	0.155**	0.205**	0.184**	0.211**	0.099	0.146*	0.170**
环境满意度	0.334**	0.314**	0.346**	0.254**	0.263**	0.331**	0.314**	0.250**	0.210**	0.265**	0.264**
生活事件总值	0.205**	0.191**	0.143*	0.144*	0.208**	0.211**	0.178**	0.121*	0.166**	0.210**	0.227**
正性生活事件值	0.014	0.056	0.023	0.038	0.028	-0.016	-0.004	-0.038	0.000	0.077	0.024
负性生活事件值	0.245**	0.208**	0.164**	0.157**	0.240**	0.267**	0.221*	0.168**	0.204**	0.218**	0.267**
入伍年限	0.222**	0.249**	0.241**	0.166**	0.173**	0.173**	0.240**	0.180**	0.177**	0.193**	0.173**

注: * P<0.05, ** P<0.01

表 2 SCL-90 总分与环境因素的多元线性回归分析

影响因素	B 值	BSE	Beta 值	T 值	P 值
环境满意度	27.447	6.440	0.239	4.262	0.000
家乡生活条件	-12.972	6.688	-0.122	-1.940	0.053
进藏方式	11.186	4.639	0.134	2.411	0.017
入伍年限	7.906	4.284	0.155	1.845	0.066
入伍动机	4.854	2.280	0.115	2.129	0.034
母亲文化	-4.794	4.982	-0.063	-0.962	0.337
文化	-4.651	5.249	-0.054	-0.886	0.376
父亲文化	4.651	4.227	0.070	1.100	0.272
正性生活事件值	-2.415	1.868	-0.941	-1.293	0.197
生活事件总值	2.362	1.869	2.128	1.264	0.207
负性生活事件值	-2.074	1.873	-1.519	-1.107	0.269
年龄	0.484	2.611	0.015	0.185	0.853
民族	0.478	1.274	0.020	0.375	0.708
家庭人均收入	0.297	3.811	0.005	0.078	0.938

2.2 多元线性回归分析结果

由表 2 的标准回归系数大小差异可以看出,环境满意度对 SCL-90 总分的影响作用最大,其次为家乡生活条件,此后依次为入伍进藏方式、入伍年限、入伍动机。

表 3 心理健康影响因素逐步回归分析(α=0.05)

Y	R 值	F 值	P 值	进入方程的 X	B 值	Beta 值	t 值	P 值
SCL90 总分	0.474	14.128	0.000	环境满意度	26.678	6.286	4.244	0.000
				负性生活事件	0.267	0.072	3.723	0.000
				入伍年限	7.071	2.762	2.56	0.011
				进藏方式	10.688	4.498	2.376	0.018
				家乡生活条件	-14.165	5.521	-2.566	0.011
				入伍动机	4.627	2.246	2.06	0.04

2.3 多元逐步回归分析

分别以 SCL-90 总分为因变量 Y,以可能影响心理健康状况的因素为自变量 X,作多元逐步回归分析。结果见表 3。

3 讨 论

本研究单因素的相关分析结果与多因素的回归分析结果既有其同点,又有不同点。主要共同点在于无论相关分析还是回归分析,都表明对环境的满意度、负性生活事件、入伍年限、入伍动机、进藏方式、家乡生活条件等因素与心理健康关系最为密切。而不同之处是与 SCL-90 各因子有较大相关的年龄、生活事件总值等因素未能进入回归方程。可能与年龄和入伍年限、生活事件总值和负性生活事件值相重叠有关。通常入伍年限越长者年龄就越大,同理,负性生活事件值高,生活事件总值亦相应增高。

综合看来,影响驻藏边防军人心理健康的第一位因素是环境因素,其次是负性生活事件,然后是入伍年限、入伍动机、进藏方式和家乡的生活条件。另外,父母的文化程度也对军人的心理健康有一定影响,此结果与文献报道^[6,7]相合。

本研究还表明,入伍动机、进藏方式对军人的心

(下转第 72 页)

力反应。二者对医务人员压力反应的总体作用分别为 0.191 和 0.135。因此,生活事件可以直接导致压力反应,也可以通过应对方式间接影响压力反应。

应激理论强调,不同的应对方式会引发不等的应激反应水平^[6]。良好的应对方式可以缓解心身症状;应对不当会加重应激反应^[7,8]。本文多元逐步回归分析显示,消极应对方式可解释医务人员压力反应的 41.5%。路径分析结果表明,消极应对方式对医务人员压力反应的直接作用达 0.600。而积极应对方式通过影响消极应对方式,从而间接减少压力反应,其作用为-0.111。因此,消极应对方式是影响医务人员压力反应的最主要因素;而积极的应对方式则有助于缓解压力反应;消极应对方式对心理健康状况的影响意义大于积极应对方式。本文从量化的角度再次证明了我们既往的研究结论^[9]。

“缓冲作用学说”认为社会支持本身对健康无直接影响,而是通过提高个体对日常生活中伤害性刺激的应对能力和顺应性,从而削减应激反应,起到缓冲生活事件的作用^[1]。本研究相关分析、回归分析及路径分析显示:家庭内支持与工作学习事件呈负相关,说明家庭内支持可以减少工作学习事件的发生,起到缓冲作用;而家庭外支持则通过应对方式,间接减轻应激反应。这说明社会支持对压力反应没有直接作用,其中,家庭内支持是通过减少生活事件进而减少压力反应,而家庭外支持则通过积极应对来减

(上接第 67 页)

理健康有一定影响。沈卫民等在本系列研究中还发现:持有保卫祖国入伍动机者的 SCL-90 各因子分均显著低于持有接受锻炼和寻求出路入伍动机者^[8]。提示加强思想政治工作,提倡爱国奉献,加强对军人人生观、价值观的教育,注意端正其入伍动机,是做好军人的心理调适,保持心理健康的重要策略之一。

参 考 文 献

- 1 杨德森.行为医学.长沙:湖南师范大学出版社,1990. 240-242
- 2 姜乾金.医学心理学.第 3 版.北京:人民卫生出版社, 2002.73-173
- 3 任忠文,沈为民,朱广智,等.驻藏高海拔边防军人的心

(上接第 69 页)

- 10 王楚英、李淑媛、冯凯等.医务人员不同工作状态下 SOD、LPO 变化.预防医学情报杂志,1999,15:197-198
- 11 宋国萍,皇甫恩,苗丹民.小睡对 40 小时睡眠剥夺条件下连续计算能力的影响.中国临床心理学杂志,2003,11: 185-187

少压力反应。总之,社会支持对医务人员压力反应的直接影响较小,这与有关研究结果类似^[10]。

参 考 文 献

- 1 姜乾金.医学心理学.北京:人民卫生出版社,2004.82,94
- 2 韦有华,汤盛钦.几种主要的应激理论模型及其评价.心理科学,1998,21(5):441-444
- 3 姜乾金.领悟社会支持量表(PSSS);特质应对问卷(TCSQ).行为医学量表手册(特刊),2001.41-42;36-37
- 4 李茹,张志群,王育强.军校医学生生活事件、应付方式与心理健康的相关分析.中国临床心理学杂志,2004,12(2): 165-166,168
- 5 陈莉,张艳萍,李文虎.失业人员的心理健康状况与应对方式的相关研究.中国临床心理学杂志,2004,12(2):183-184
- 6 Folkman S, Lazarus RS, Dunkel-Schetter C, et al. Dynamics of a stressful encounter: cognitive appraisal, coping and encounter outcomes. Journal of Personality and Social Psychology, 1986, 50(5): 992-1003
- 7 陈亚娣,陈君柱,姜乾金.永久性起搏器植入患者心理卫生状况及相关因素.中国心理卫生杂志,2003,17(6):393
- 8 马焯,陈龙,裴华,等.应对方式、人格特征与应激水平的关系.中国临床心理学杂志,2004,12(1):48-49,52
- 9 姜乾金,黄丽,卢抗生,等.心理应激:应对的分类与心理健康.中国心理卫生杂志,1993,7(4):145-147
- 10 Caplan G. Mastery of stress: Psychosocial aspects. Am J Psychiatry, 1981,138(4):413-20

(收稿日期:2004-06-29)

理卫生状况调查.中国心理卫生杂志,2000,14(2):108

- 4 张明园.精神科评定量表手册.长沙:湖南科学技术出版社,1993.15-25
- 5 郝伟.精神病学.第四版.北京:人民卫生出版社,2002.7-12
- 6 孙振晓,王福帝,崔义才,等.临沂市农村中小学生的行为问题及其危险因素.中华精神科杂志,2000,33(1): 61
- 7 刘爱书,武丽杰,李慧杰,等.父母生活质量对城乡学龄儿童行为的影响.中国心理卫生杂志,2002,16(4):273-275
- 8 沈为民,任忠文,朱广智,等.入伍动机对驻藏边防军人心理健康影响的研究.西南国防医药,2001,11(2):148-149

(收稿日期:2004-07-28)

- 12 Wu JC, Gillin JC, Buchsbaum MS, et al. The effect of sleep deprivation on cerebral glucose metabolite in normal humans assessed with positron emission tomography. Sleep, 1991,14:155-162.

(收稿日期:2004-07-06)