

综合性医院冠心病病人抑郁/焦虑现况研究

徐飏¹, 付朝伟¹, 栾荣生², 詹思延^{*}, 陈维清^{**}

(1.复旦大学公共卫生学院流行病学教研室, 上海 200032;

2.四川大学华西公共卫生学院流行病学教研室, 四川 610041)

【摘要】 目的: 了解综合性医院冠心病患者抑郁和/或焦虑症状患病率及既往诊治情况。方法: 采用现况研究方法, 于 2004 年 6 月 1 日到 12 月 1 日在北京、上海、广州和成都的 7 家综合性医院的心内科连续收集确诊的冠心病患者 359 例。由经培训的调查员用统一的调查表进行面对面调查, 同时使用综合医院焦虑抑郁量表(HAD)、Hamilton 焦虑量表和 Hamilton 抑郁量表进行心理测评。结果: 冠心病患者的抑郁症状、焦虑症状、抑郁合并焦虑症状以及合计的抑郁和/或焦虑症状患病率分别为 19.8%, 16.7%, 13.6%和 22.8%; 在具有抑郁和/或焦虑症状的非首诊患者中, 冠心病患者既往被诊断为抑郁和/或焦虑障碍和接受抗抑郁和/或焦虑治疗的比例均低于 4%; 住院患者在本次住院期间的抑郁焦虑诊治率低于 1%。结论: 综合医院冠心病病人具有较高的抑郁和/或焦虑症状和抑郁和/或焦虑障碍患病率, 且既往诊治率较低。

【关键词】 冠心病; 焦虑; 抑郁; 综合医院

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2006)06-0638-03

A Cross-sectional Survey on the Prevalence of Depressive and/or Anxiety Disorder in Coronary Heart Disease Cases in General Hospitals

XU Biao, FU Chao-wei, LUAN Rong-sheng, ZHAN Si-yan, CHEN Wei-qing

Department of Epidemiology, School of Public Health, Fudan University, Shanghai 200032, China

【Abstract】 Objective: To describe the prevalence of depressive and/or anxiety symptom and disorder in patients with coronary heart disease(CHD) in the general hospitals. Methods: A hospital-based cross-sectional study was conducted in four main cities in China in 2004. 359 eligible subjects with CHD were recruited from the outpatient or inpatient departments within six months. Face-to-face interviews were used in data collection together with the self-completed HAD scale for depressive and/or anxiety symptom screening. Subjects getting a HAD score of 9 and above were further assessed for depressive and/or anxiety disorders with HAMA scales and HAMD scales by the licensed psychologists or psychiatrists. Results: The prevalence of depressive symptoms, anxiety symptoms, depressive and anxiety symptoms, and total depressive and/or anxiety symptoms were 19.8%, 16.7%, 13.6% and 22.8% respectively in patients with CHD. Less than 4% of the subjects had been diagnosed or treated for the depressive or anxiety disorders prior to the investigation. In inpatients, the diagnosis and treatment rate was low to less than 1% during the current admission. Conclusion: It was noticeable to health care providers and health policy makers that there was high prevalence of depressive and/or anxiety symptoms and depressive and/or anxiety disorders, and low percentages of previous diagnosis and treatment in patients with CHD in general hospitals.

【Key words】 CHD; Anxiety disorder; Depressive disorder; General hospital

冠心病(coronary heart disease, CHD)是我国一种常见的心血管疾病, 部分地区的监测数据表明冠心病的发病率与死亡率均呈上升趋势^[1-2]。抑郁和焦虑是最常见的两类情感障碍。在中国不同地区, 冠心病病人的抑郁和/或焦虑报道的患病率很高, 在 40%~70%之间, 但是迄今为止, 还缺乏来自较大样本的流行病学研究获得的关于冠心病病人的抑郁和/或焦虑患病情况的证据^[3-7]。本研究旨在通过对冠心病患者的抑郁和/或焦虑状况筛查, 了解冠心病患

者中抑郁和/或焦虑的患病情况及其诊疗现状, 为改善冠心病病人的治疗效果和精神健康、合理配置综合医院精神卫生服务提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

本次调查的研究对象为 2004 年 6 月 1 日至 12 月 1 日在北京、上海、广州和成都的 7 家综合性医院(北京阜外医院、上海华山医院、上海华东医院、广东省人民医院、成都华西医院、成都市第二人民医院、成都市第三人民医院)心内科就诊的确诊的冠心病

* 北京大学公共卫生学院流行病学教研室; ** 中山大学公共卫生学院流行病学教研室; 通讯作者: 徐飏

患者。研究对象符合 1979 年 WHO 推荐临床诊断标准。所有患者均为汉族, 15 岁及以上, 意识清楚, 能独立清晰地回答问题。研究对象依就诊顺序连续纳入, 共获冠心病患者 361 人, 其中合格的研究对象 359, 合格率 99.4%。不合格的 2 名对象拒绝接受综合医院焦虑抑郁量表(Hospital Anxiety & Depression Scale, HAD)量表评价。

1.2 研究方法和资料收集

在调查前所有研究对象签署知情同意书, 然后由经培训的调查员(临床医学或预防医学专业五年级本科生或者研究生)使用统一调查表进行面对面调查。调查内容包括研究对象一般情况如年龄、性别、文化程度、社会经济状况, 所患疾病特征以及抑郁和/或焦虑诊断、治疗情况等。所有对象均使用 HAD 进行自评。对于 HAD 大于等于 9 分的研究对象, 由专业心理或精神科医生使用 Hamilton 抑郁量表(HAMD)和/或 Hamilton 焦虑量表(HAMA)进行专业评价。

本次研究定义 HAD 抑郁评分大于等于 9 分为抑郁症状, 焦虑评分大于等于 9 分为焦虑症状; HAMD 评分大于等于 17 分为肯定抑郁, HAMA 大于等于 14 分为肯定焦虑^[8-9]。

1.3 资料分析

以 Epidata3.0 中文版建立数据库, 用 SPSS11.0 进行数据分析, 计算患有所研究各躯体疾病对象的抑郁/焦虑症状和肯定抑郁/焦虑患病率, 并按照二项分布公式($p \pm 1.96 \sqrt{p(1-p)/n}$)估计率的 95%可信区间(对于不符合此公式计算条件的情况直接查普哇松分布统计表计算)。

2 结 果

2.1 一般情况

在上海、北京、成都和广州 7 家三级综合医院共获得合格的 CHD 研究对象 359 名, 其中门诊病人 201 名, 住院病人 158 名。对象平均年龄 68.0 ± 9.9 岁, 其中男性 208 名, 女性 151 名。

359 名合格对象中 HAD 9 分的对象共 82 名, 占 22.8%。这 82 名有抑郁和/或焦虑症状的研究对象中 79 接受了 Hamilton 量表评价, 应答率 96.3%, 其中 78 人接受了 HAMD 量表评价, 应答率 95.1%; 76 人接受了 HAMA 量表评价, 应答率 92.7%。

2.2 抑郁和/或焦虑患病情况

冠心病患者的抑郁症状、焦虑症状、抑郁合并焦虑症状以及合计的抑郁和/或焦虑症状患病率分别

为 19.8%, 16.7%, 13.6%和 22.8%, 其中住院患者相应的患病率均高于门诊患者, 见表 1; 在具有抑郁和/或焦虑症状(HAD ≥ 9 分)患者中, 肯定抑郁、肯定焦虑、肯定抑郁合并焦虑以及肯定抑郁和/或焦虑的患病率分别为 44.9%, 69.7%, 42.7%和 70.9%, 其中住院患者相应的患病率亦均高于门诊患者。见表 2。

表 1 冠心病患者抑郁和/或焦虑症状城市分布

城市	患病率(95%可信区间)(%)			
	抑郁症状	焦虑症状	抑郁合并焦虑症状	抑郁和/或焦虑症状
门诊				
北京(49)	16.3(6.0-26.6)	6.1(1.2-18.0)*	6.1(1.2-18.0)*	16.3(6.0-26.6)
广州(50)	14.0(4.4-23.6)	12.0(3.0-21.0)	4.0(0.4-14.4)*	22.0(10.5-33.5)
成都(102)	5.9(1.3-10.5)	7.8(2.6-13.0)	3.9(0.1-7.7)	9.8(4.0-15.6)
合计(201)	10.4(6.2-14.6)	8.5(4.6-12.4)	4.5(1.6-7.4)	14.4(9.5-19.3)
住院				
上海(109)	37.6(28.5-46.7)	35.8(26.8-44.8)	35.8(26.8-44.8)	37.6(28.5-46.7)
成都(49)	18.4(7.6-29.2)	8.2(0.5-15.9)	2.0(0.2-11.4)*	24.5(12.5-36.5)
合计(158)	31.6(24.4-38.8)	27.2(20.3-34.1)	25.3(18.5-32.1)	33.5(26.1-40.9)
合计(359)	19.8(15.7-23.9)	16.7(12.8-20.5)	13.6(10.1-17.1)	22.8(18.5-27.1)

注: *95%可信区间为查普哇松分布统计表计算所得

表 2 具有抑郁和/或焦虑症状冠心病患者抑郁和/或焦虑障碍情况

冠心病(n)	患病率(95%可信区间)(%)			
	抑郁障碍	焦虑障碍	抑郁合并焦虑障碍	抑郁和/或焦虑障碍
门诊(28)	39.3(21.2-57.4)	50.0(31.5-68.5)	33.3(15.5-51.1)	55.2(37.1-73.3)
住院(50)	48.0(34.2-61.8)	81.3(70.3-92.3)	47.9(33.8-62.0)	80.0(68.9-91.1)
合计(78)	44.9(33.9-55.9)	69.7(59.4-80.0)	42.7(31.5-53.9)	70.9(60.9-80.9)

2.2 不同性别患者抑郁和/或焦虑患病情况

无论是门诊病人还是住院病人, 抑郁和/或焦虑症状患病率均相似, 肯定抑郁和/或焦虑患病率的差别亦均未达到统计学意义。见表 3 和 4。

2.3 患者既往抑郁/焦虑诊治情况

如表 5 所示, 无论在具有抑郁和/或焦虑症状的非首诊患者中, 还是在具有肯定抑郁和/或焦虑的非首诊患者中, 冠心病患者既往被诊断为抑郁障碍和焦虑障碍的比例均低于 6%, 既往接受抗抑郁治疗和抗焦虑治疗的比例均低于 3%。另外, 在 158 名住院冠心病患者中, 只有 2 人在本次住院时被分别诊断为抑郁障碍和焦虑障碍, 进行了相应治疗, 诊治率均为 0.6%(95%可信限: 0.1%-3.5%)。

表 3 冠心病患者抑郁和/或焦虑症状性别分布

性别(n)	患病率(95%可信区间)(%)			
	抑郁症状	焦虑症状	抑郁合并焦虑症状	抑郁和/或焦虑症状
门诊				
男(112)	10.7(5.0-16.4)	5.4(1.2-9.6)	2.7(0.1-7.8)	13.4(7.1-19.7)
女(89)	10.1(3.8-16.4)	12.4(5.6-19.2)	6.7(1.5-11.9)	15.7(8.1-23.3)
住院				
男(96)	30.2(21.0-39.4)	26.0(17.2-34.8)	22.9(14.5-31.3)	33.3(23.9-42.7)
女(62)	33.9(22.1-45.7)	29.0(17.7-40.3)	29.0(17.7-40.3)	33.9(22.1-45.7)
合计				
男(208)	19.7(14.3-25.1)	14.9(10.7-19.1)	12.0(7.6-16.4)	22.6(16.9-28.3)
女(151)	19.9(13.5-26.3)	19.2(12.9-25.5)	15.9(10.1-21.7)	23.2(16.5-29.9)

表 4 具有抑郁和/或焦虑症状冠心病患者
抑郁和/或焦虑障碍情况

	患病率 (95%可信区间) (%)			
	抑郁障碍	焦虑障碍	抑郁合并 焦虑障碍	抑郁和/或 焦虑障碍
男(41)	38.6(24.2~53.0)	68.3(54.1~82.5)	39.0(24.1~53.9)	65.9(51.9~79.9)
女(35)	52.9(36.1~69.7)	71.4(56.4~86.4)	47.1(30.3~63.9)	77.1(63.2~91.0)
合计(76)	44.9(33.9~55.9)	69.7(59.4~80.0)	42.7(31.5~53.9)	70.9(60.9~80.9)

表 5 具有抑郁和/或焦虑症状或障碍非首诊患者
既往诊治情况

	百分率 (95%可信区间) (%)			
	抑郁障碍	抗抑郁治疗	焦虑障碍	抗焦虑治疗
抑郁和/或焦虑症状(63)	3.2(0.3~11.4)	1.6(0.2~8.9)	1.6(0.2~8.9)	1.6(0.2~8.9)
抑郁和/或焦虑障碍(24)	5.1(0.5~18.5)	2.6(0.3~14.4)	2.6(0.3~14.4)	2.6(0.3~14.4)

3 讨 论

本次研究是一项以医院为基础的现况研究。研究发现, 冠心病患者的抑郁合并焦虑症状以及合计的抑郁和/或焦虑症状患病率分别为 13.6%和 22.8%, 其中住院患者相应的患病率均在 30%左右, 高于门诊患者, 提示, 在冠心病病人中, 约有 1/5 左右的患者存在抑郁和/或焦虑症状, 而在住院患者中比例更高。尽管这些患者中单纯和合并的抑郁和/或焦虑症状的患病率均低于国内同类报道的 40%-70%, 但这可能与国内同类研究样本量大多较小和使用的测评量表不同有关^[3-7]。值得关注的是: 研究结果提示具有抑郁或焦虑症状的患者中有二分之一以上同时存在抑郁症状和焦虑症状, 而且其中有 71%呈现出较为严重的抑郁和/或焦虑障碍, 并有将近 60%同时罹患抑郁障碍和焦虑障碍。

研究还发现, 在具有抑郁和/或焦虑症状的非首诊患者中, 冠心病患者既往被诊断为抑郁障碍的比例为 3.2%, 接受抗抑郁治疗的比例为 1.6%; 既往被诊断为焦虑障碍和接受抗焦虑治疗的比例均为 1.6%。在具有抑郁和/或焦虑障碍的非首诊患者中, 这些比例均略有提高。在本次研究中调查的既往相关诊治事件包括了患者该疾病确诊前的信息和确诊后至本次调查期间的信息, 所以实际的既往诊治率可能更低, 这与 WHO 情感障碍国际调查的结果相似^[10]。另外, 在 158 名住院冠心病患者中, 只有 2 人在本次住院期间被分别诊断为抑郁障碍和焦虑障碍, 进行了相应治疗, 诊治率均为 0.6%, 这与王雪莱等报告结果相似^[9]。这一状况一方面可能与非精神科医生缺乏必要的诊治技能、病人将心理问题归因

于身体、以躯体性主诉就诊、以及病人多、就诊时间短等因素造成抑郁/焦虑识别率低有关^[11-13]; 另一方面, 也可能与中国居民对心理精神疾患的歧视、偏见和恐惧所致的低就诊率和低治疗率有关。一些研究表明, 抑郁和/或焦虑影响冠心病的躯体症状的治疗效果和预后, 尽管要充分说明引起抑郁和焦虑低诊治率的原因还需要今后更深入的研究, 但是这样低的诊治率毫无疑问会影响冠心病患者的躯体和心理的康复。(致谢: 本研究受到葛兰素史克(中国)投资有限公司资助。感谢李俊、张彩霞、曾刚、费杨、郑直、王立伟、郑松柏等医生的大力协助和支持!)

参 考 文 献

- 1 吴兆苏, 姚崇华, 赵冬, 等. 我国多省市心血管病趋势及决定因素的人群监测(中国 MONICA 方案): 发病率和死亡率监测结果. 中华心血管病杂志, 1997, 25(1):6-11
- 2 吴贵贤, 吴兆苏, 刘军, 等. 北京部分地区 15 年心脑血管病死亡率变化趋势. 中华预防医学杂志, 2001, 35(2):98-101
- 3 周英, 尤黎明. 冠心病病人心理健康状况调查及护理. 中华护理杂志, 2003, 38(11):836-838
- 4 任显峰, 白慧丽, 郑素娟. 冠心病患者的情绪障碍和述情障碍. 健康心理学杂志, 2003, 11(3):231-232
- 5 古丽松, 林艳, 木妮拉. 冠心病患者的情感问题和临床意义. 心血管康复医学杂志, 2002, 11(3):220-221
- 6 王雪莱, 马叶新, 程龙献, 等. 冠心病住院患者情绪障碍的现患率观察. 湖北省卫生职工医学院学报, 2004, 17(2):60-61
- 7 朱金富, 杨德森, 肖水源, 等. 冠心病患者行为特征与情绪的相关性研究. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(3):356-357
- 8 叶维菲, 徐俊冕. HADS 在综合医院的应用与评价. 中国行为医学杂志, 1993, 2(3):17-19
- 9 张明园. 精神科手册. 上海: 上海科学技术出版社, 1999. 425-430
- 10 The WHO World Mental Health Survey Consortium. Prevalence, Severity, and Unmet Need for Treatment of Mental Disorders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. JAMA, 2004, 291(21):2581-2590
- 11 陆林, 黄明生, 孙学礼, 等. 内科住院患者情感性精神障碍的研究. 中华精神科杂志, 1998, 31(4):234-236
- 12 肖世富, 严和勤, 陆余芬, 等. 世界卫生组织初级卫生保健病人心理合作研究的上海样本结果. 中华精神科杂志, 1997, 30(2):90-94
- 13 王苑华, 朱培俊, 徐松泉, 等. 神经内科住院患者心境障碍的研究. 健康心理学杂志, 2001, 9(4):246-248

(收稿日期:2006-04-11)