

南方武警新兵集训前后生活质量比较分析

杨颖, 解亚宁, 赵静波, 耿瑞月

(南方医科大学心理学教研室, 广东 广州 510515)

【摘要】 目的: 调查比较 2005 年入伍的南方某部武警新兵集训前后的生活质量状况。方法: 采用随机整群抽样的方法, 用世界卫生组织生存质量测定量表简表对广东武警集训新兵 539 人分别在集训前、集训结束时作团体评定。结果: 南方某部武警新兵集训前生活质量各领域得分为: 生理领域 68.90 ± 3.36 , 心理领域 65.65 ± 4.28 , 社会领域 67.16 ± 6.71 , 环境领域 61.06 ± 4.23 ; 集训后得分为: 生理领域 71.52 ± 2.16 , 心理领域 70.34 ± 4.78 , 社会领域 74.10 ± 2.00 , 环境领域 66.07 ± 4.36 , 差异达到统计学显著性意义水平, 其中以社会领域得分提高最为显著(集训前后得分差值为 6.94 ± 5.29)。结论: 新兵集训不会对武警新兵的生活质量产生负面影响, 相反, 在集训后新兵生活质量有所提高, 这与适应教育和训练改良有关。

【关键词】 新兵; 集训; 生存质量

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2006)02-0168-02

A Study on Quality of Life of Recruits in the Chinese People's Armed Police Forces of Guangdong Province Before and After the Basic Military Training

YANG Ying, XIE Ya-ning, ZHAO Jing-bo, GENG Rui-yue

Department of Psychology, Nanfang Military Medical University, Guangzhou 510515, China

【Abstract】 Objective: To compare OQL of recruits of armed police in south area before and after the basic military training. Methods: The WHOQOL-BREF Scale was used to investigate 539 recruits before the training and at the end of the 3rd month of the basic military training. Results: The score of physiological, psychological, social, and environmental domain of the OQL of recruits before the basic military training were 68.90 ± 3.36 , 65.65 ± 4.28 , 67.16 ± 6.71 , 61.06 ± 4.23 . The score of physiological, psychological, social, and environmental domain of the OQL of recruits before the basic military training were 71.52 ± 2.16 , 70.34 ± 4.78 , 74.10 ± 2.00 , 66.07 ± 4.36 , the differences were salient. Conclusion: The Basic Military Training can improve the OQL of recruits of armed police in south area. The improvement are bear on the education of adapting and improved training.

【Key words】 The recruits; The basic military training; The quality of life

随着疾病谱, 健康观和医学模式的转变, 生活质量日益受到重视, 生活质量是从生理、心理、社会等方面全面评价人群的健康状况, 目前已成为国际学术界的研究热点。武警部队是一个特殊的群体, 武警新兵心理健康状况也逐渐受到重视。有文献报道^[1]: 新兵中 18% 的人群患有焦虑、忧郁、强迫症状等不同程度的心理障碍, 从而有人认为严格而艰苦的新兵集训可能对新兵生活质量产生不良影响, 甚至使新兵生活质量降低。但目前有关武警新兵生活质量的研究尚未见报道, 为进一步了解集训对武警新兵生活质量的影响, 通过调查比较集训前后南方武警某部新兵的生活质量状况, 了解集训是否对新兵生活质量产生不良影响。

1 对象与方法

1.1 研究对象

对 2005 年入伍的南方武警某部新兵 539 人进行调查, 发放问卷 539 份, 回收 539 份。有 42 份

问卷因答题不全予以作废, 回收有效问卷 497 份, 合格率为 92.06%。497 例均为男性, 独生子女 144 人, 非独生子女 353 人; 城市入伍 92 人, 县镇入伍 104 人, 农村入伍 301 人; 大学以上学历 1 人, 高中或中专 22 人, 初中 200 人, 小学 274 人。

1.2 研究方法

应用世界卫生组织生存质量测定量表简表^[2] (WHOQOL-BREF) 进行调查, 该表包括 26 个条目, 分析指标为量表中生理、心理、社会关系和环境四个领域的得分, 得分越高提示生活质量越高。分别在新兵集训第一周和集训结束时(即集训满 3 个月)作团体评定。

采用 SPSS11.0 统计软件对结果进行统计分析。

2 结果

由附表看出, 武警新兵集训后生活质量各领域得分明显高于集训前, 差值范围在 2.26-6.94 之间, 配对 t 检验结果表明, 所有组间差异均达到统计学

非常显著意义水平, 其中心理领域, 社会领域和环境领域得分提高较明显。

附表 新兵集训前后生存质量各领域得分比较($\bar{x} \pm s$)

	集训前	集训后	差值	t 值	P 值
生理领域	68.90 \pm 3.36	71.52 \pm 2.16	2.62 \pm 1.20	-4.31	<0.01
心理领域	65.65 \pm 4.28	70.34 \pm 4.78	4.69 \pm 0.50	-8.46	<0.01
社会领域	67.16 \pm 6.71	74.10 \pm 2.00	6.94 \pm 5.29	-5.40	<0.01
环境领域	61.06 \pm 4.23	66.07 \pm 4.36	5.01 \pm 0.13	-7.76	<0.01

注: 百分制得分=(原得分-4) \times 100/16^[2]

3 讨 论

新兵作为一个特殊的群体, 在从地方青年向军人的角色转变过程中, 不可避免地受到来自生活, 职业, 社会各方面的应激, 这些应激因素通过各种途径影响着新兵的生活质量。集训早期新兵的应激强度最大, 面临环境改变、严格管理、紧张的生活、高强度的训练、人际关系重建、饮食睡眠习惯改变等问题, 在高应激状态下新兵可能出现明显的情绪问题如焦虑、忧郁、强迫症状等。本研究发现集训前新兵生活质量的各领域得分相对较低, 尤其是心理领域和环境领域, 与颜爱武对新兵心理状况^[3]的调查结果一致。但是, 对集训前后生活质量差异的比较发现, 新兵在集训满 3 个月时生活质量各领域得分较集训前明显提高, 社会领域得分提高最明显。深入分析发现, 新兵通过 3 个月的集训已逐渐适应部队生活, 随着相互交往的增多, 所获社会支持也不断增加。有研究认为^[4,5], 社会支持对应激状态下的个体具有保护作用, 对维持良好的情绪体验具有重要意义。Petruzzello 等^[6]对运动和焦虑关系的研究作 Meta 分析后发现, 有氧运动能缓解状态焦虑, 训练超过 10 周以上可改善特质焦虑, 并且每次训练持续 21 分钟以上时特质焦虑和状态焦虑都会减轻。Norvell 等^[7]还认为, 躯体素质训练能显著改善焦虑和敌意。李红政等^[8]研究集训新兵发现集训不同阶段 SCL-90 各因子比较发现躯体化症状在集训第 1 个月末最明

显, 再依次为集训前、集训第 2 个月末。其它各因子评分在集训前、集训第 1 个月末、集训第 2 个月末依次降低。Lerew 等^[9]研究发现集训过程中新兵的心理健康水平一般都会改善。因此高强度, 但有规律的军事体能训练可以促进新兵生活质量提高。本研究还表明, 武警新兵居住条件, 饮食条件均较以前有明显改善, 同时各级领导非常重视新兵身心健康, 新兵新训时增加了健康教育课, 并开通了咨询热线, 这些举措都是促进武警新兵生活质量提高的重要原因。

参 考 文 献

1 甘景梨. 151506 名新兵的精神疾病调查结果分析. 四川精神卫生, 1994, 7:194-195
2 张作记. 世界卫生组织生存质量测定量表. 中国行为医学科学, 行为医学量表手册, 2001, 10: 67-74
3 颜爱武, 银涛, 傅建国. 某部新兵 SCL-90 评定结果分析. 解放军预防医学杂志, 2001, 19(2):125-126
4 Gold MA, Friedman SB. Cadet basic training: an ethnographic study of stress and coping. Mil Med, 2000, 165(2): 147-152
5 王焕林, 崔庶, 陈继军, 等. 中国军人心理创伤后应激障碍的流行病学调查. 中华精神科杂志, 1996, 29-31
6 Petruzzello SJ, Landers DM, Hatfield BD, et al. A meta-analysis on the anxiety-reducing effects of acute and chronic exercise. Outcomes and mechanisms. Sports Med, 1991, 11(3):143-82
7 Norvell N, Belles D. Psychological and physical benefits of circuit weight training in law enforcement personnel. J Consult Clin Psychol, 1993, 61(3):520-527
8 李红政, 李雪荣, 雷美英, 等. 集训新兵躯体化症状特点及相关因素分析. 中国临床心理学杂志, 2003, 11(1): 39-41
9 Lerew DR, Schmidt NB, Jackson RJ. Evaluation of psychological risk factors: prospective prediction of psychopathology during basic training. Mil Med, 1999, 164 (7):509-513

(收稿日期:2005-12-08)

(上接第 163 页)

2 汪向东, 王希林, 马弘, 编. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999.88-103
3 钟霞, 姜乾金, 钱丽菊, 等. 医务人员压力反应与社会支持、生活事件、应对方式的相关研究. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(1): 70-72
4 姜乾金. 领悟社会支持量表(PSSS); 特质应对问卷(TCSQ). 行为医学量表手册(特刊), 2001. 41-42; 36-37
5 陈仲庚. 艾森克人格问卷的项目分析. 心理学报, 1983, 3: 362-365

6 李萍, 李晶. 应对与生活质量的护理研究进展. 现代护理, 2004, 10(1): 67-68
7 Bourbonnais R, Brisson C, Malenfant R, et al. Health care restructuring, work environment, and health of nurses. American Journal of Industrial Medicine, 2005, 47(1):54-64
8 赵静波, 解亚宁, 侯淑晶, 等. 军医大学研究生生存质量及其影响因素的研究. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(1): 48-49, 52

(收稿日期:2005-08-04)