

# 牡丹江市小学生焦虑问题调查及相关因素分析

彭娟<sup>1</sup>, 宋彦<sup>2</sup>, 于守臣<sup>2</sup>

(1.遵义医学院医学心理学教研室, 贵州 遵义 563003; 2.牡丹江市精神病防治院, 黑龙江 牡丹江 157021)

**【摘要】** 目的: 了解小学生中焦虑问题的状况, 为小学生心理健康维护提供科学依据。方法: 采用自编一般情况调查表、Conners儿童行为父母问卷(PSQ)对学生及其家长进行调查。结果: 8岁以上小学生焦虑问题较突出, 6-7岁儿童焦虑问题相对较轻; 家庭经济状况对男女生焦虑问题均有显著影响; 男生焦虑问题有显著的年龄差异, 女生焦虑问题无年龄差异; 父母文化程度对男女生焦虑问题均有显著影响。父母是否离异对男生焦虑问题有显著影响, 对女生焦虑问题无显著影响。结论: 影响小学生焦虑的因素有年龄、家庭经济状况、父母文化程度。

**【关键词】** 小学生; 焦虑

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2007)04-0424-02

## Anxiety and It's Related Factors of Pupils in Mudanjiang City

PENG Juan, SONG Yan, YU Shou-cheng

Department of Medical Psychology, Zunyi Medical College, Zunyi 563003, China

**【Abstract】** Objective: To study the pupils' anxiety and related factors. Methods: 6994 pupils and their parents were investigated using Conners Behavior Checklist (PSQ). Results: The pupils above 8 years old were more anxious. The economic state of family played an important role in pupils' anxiety. There existed significant age difference in boys but not in girls. Level of father's and mother's education has obvious influences in their anxiety. Conclusion: The effect factors of anxiety include the age of students, economic state of family, the level of parent's education.

**【Key words】** Pupil; Anxiety

儿童焦虑障碍是一组以过分焦虑、担心为主要体验的情绪障碍。国外流行病学调查表明, 儿童焦虑障碍患病率在10%~20%之间, 是最常见的儿童心理障碍之一<sup>[1]</sup>。儿童时期起病的焦虑障碍将预示着成年期的焦虑和抑郁的发生, 并引起社交和工作能力的严重损害<sup>[2]</sup>。近几年来以情绪障碍就诊的小学生明显增多, 本研究在牡丹江市进行了一次抽样调查, 以了解本市小学生焦虑障碍及其影响因素。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

牡丹江市6~14岁的在校小学生, 按东安区、西安区、爱民区和阳明区分层整群随机抽样的原则, 抽取整所小学进行调查, 共发放问卷7109份, 回收有效问卷6994份, 其中男生3913人, 女生3081人。其它人口学资料见表1。

表1 样本一般社会人口资料

	年龄(岁)			家庭经济状况			父母离异		父/母文化程度		
	6-8	9-11	12-14	好	中	差	是	否	中专以上	初高中	小学以下
男	1139	1819	955	984	2571	358	257	3656	1457/1374	2183/2175	273/364
女	863	1486	732	672	1726	683	209	2872	1335/1233	1588/1680	158/168
合计	2002	3305	1687	1656	4297	1041	466	6528	2792/2607	3771/3855	431/532

### 1.2 工具

1.2.1 一般情况问卷 由研究者设计, 包括调查对象年龄、性别、学校类型、年级、家庭经济状况、父母文化程度、职业以及父母是否离异等一般性问题。

1.2.2 Conners儿童行为父母问卷<sup>[3]</sup> 包括6个因子: 因子1-冲动-多动、因子2-多动指数、因子3-焦虑、因子4-品行问题、因子5-心身障碍、因子6-学习问题。本研究主要就焦虑问题进行分析。焦虑因子分超过常模均分两个标准差判定为存在焦虑问题<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 一般资料分析

共检出焦虑问题509例, 占7.28%, 其中男生342例, 占8.74%, 女生167例, 占5.42%; 其中各年龄段焦虑问题的检出情况: 6岁3.65%, 7岁4.36%, 8岁5.18%, 9岁9.37%, 10岁8.21%, 11岁9.32%, 12岁7.00%, 13岁7.28%, 14岁10.20%。

### 2.2 不同家庭经济状况和年龄组焦虑评分比较

表2的结果表明: 不同家庭经济状况学生焦虑问题有极显著性的差异, 两两比较中女生除了家庭经济状况好与中等水平之间无差异外, 其余每两种

家庭经济状况的比较均存在极显著性的差异; 男生焦虑问题存在极显著性的年龄差异, 女生焦虑问题无年龄差异。

2.3 不同父母文化程度儿童焦虑评分比较

表 3 的结果表明, 不同父母文化程度的学生焦虑问题均有显著差异, 在两两比较中, 除母亲文化程度中专以上与初高中组无差异外, 其余每两组之间

的比较均有显著差异。

2.4 父母是否离异对男女生焦虑问题的影响

父母离异的男生焦虑得分(0.59 ±0.52)明显高于父母未离异的男生(0.41 ±0.40),  $P<0.001$ ; 父母离异的女生(0.43 ±0.40)与父母未离异的女生(0.40 ±0.40)无差异,  $P=0.298$ 。

表 2 家庭经济状况和年龄差别对焦虑的 ANOVA 结果

	家庭经济状况			F 值	年龄			F 值
	好	中	差		6-8 岁	9-11 岁	12-14 岁	
男生	0.38 ± 0.40	0.43 ± 0.40	0.51 ± 0.48	8.451**	0.38 ± 0.37	0.43 ± 0.41	0.43 ± 0.43	6.634**
女生	0.39 ± 0.38	0.39 ± 0.39	0.51 ± 0.47	7.707**	0.40 ± 0.39	0.39 ± 0.38	0.43 ± 0.42	2.501

注: \*\* $P<0.01$ , 下同。

表 3 母亲文化程度对男女生焦虑问题 ANOVA 结果

	父亲文化程度			F 值	母亲文化程度			F 值
	中专以上	初高中	小学及文盲		中专以上	初高中	小学及文盲	
男生	0.39 ± 0.39	0.42 ± 0.40	0.53 ± 0.46	8.972**	0.40 ± 0.39	0.42 ± 0.41	0.52 ± 0.46	8.615**
女生	0.37 ± 0.37	0.42 ± 0.41	0.49 ± 0.42	8.667**	0.38 ± 0.37	0.41 ± 0.40	0.53 ± 0.47	10.676**

表 4 焦虑的多元 Logistic 回归分析

	B	S.E.	Wald	P	OR	回归系数的 95%CI
年龄	0.081	0.031	6.787	0.009	1.085	1.020-1.153
经济状况	0.229	0.111	4.247	0.039	1.285	1.011-1.564
母亲文化程度	0.120	0.061	3.911	0.048	1.128	1.001-1.270
性别	-0.502	0.125	16.106	0.000	0.606	0.474-0.773

父母文化程度越低, 对小学生焦虑的影响就越大; 年龄和父母是否离异对男生焦虑有显著影响, 对女生焦虑无影响。经过 Logistic 多元回归分析发现, 影响焦虑的因素有年龄、家庭经济状况、母亲文化程度和性别。

2.5 焦虑问题的多元 Logistic 回归分析

以焦虑为因变量, 父母文化程度、职业、是否离异、家庭经济状况、年龄、性别为自变量, 进行多元 Logistic 回归分析, 进入回归方程的有年龄、家庭经济状况、母亲文化程度和性别。

3 讨 论

本研究结果显示, 牡丹江市小学生焦虑问题检出率为 7.28%, 这一结果与 2005 年王凯等报导 206 名小学生中焦虑障碍 26.70%相比偏低<sup>[9]</sup>, 可能的原因是量表的使用不同, Conners 儿童行为父母问卷主要是筛查儿童行为问题。家庭经济状况和父母文化程度对男女生焦虑均有极显著性的影响, 其中家庭经济状况对小学生焦虑的影响, 与罗增让等报导一致, 即家庭经济水平越高, 学生报告的焦虑越低<sup>[9]</sup>;

参 考 文 献

- 1 Manassis K. Childhood anxiety disorders: Lessons from the literature. Can J Psychiatry, 2000, 45(8): 724- 30
- 2 Otto MW, Pollack Mh, Maki KM, et al. Childhood history of anxiety disorders among adults with social phobia :rates, correlates, and comparisons with patients with panic disorders. Depreeion Anxiety, 2001, 14:209- 213
- 3 徐韬园. Conners 儿童行为问卷. 见汪向东, 王希林, 马弘, 主编. 心理卫生评定量表增订版. 中国心理卫生杂志社, 1999. 52- 55
- 4 苏林雁, 李雪荣, 黄春香, 等. Conners 父母症状问卷的中国城市常模. 中国临床心理学杂志, 2001, 9(4): 241- 243
- 5 王凯, 苏林雁. 7- 10 岁儿童焦虑障碍的调查和随访研究. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(2): 173- 176
- 6 罗增让, 彭志启. 家庭经济水平对中小生焦虑的影响. 健康心理学杂志, 2002, 10(2): 116- 118

(收稿日期:2007- 03- 20)

招生通知

国家重点学科中南大学精神卫生研究所儿童心理专业招收科研进修生。招生条件: 普通精神科或儿童心理医生, 大学本科毕业。进修时间 6 个月。其管理归湘雅二医院医务部进修办。详情联系本所罗学荣。长沙市人民路 139 号, 湘雅二医院精研所, 410011, 电话: 13975116599, Email: luoxr@vip.sina.com.