

浏阳市农村居民对自杀意念的自我归因

傅卓华¹, 冯珊珊², 周亮¹, 唐勇¹, 肖水源¹

(1.中南大学公共卫生学院社会医学与卫生事业管理系, 湖南 长沙 410078;

2. 广州医学院人文社会科学学院, 广东 广州 510182)

【摘要】 目的: 了解农村居民自杀意念发生率及对自杀意念的自我归因。方法: 采用分层、随机、整群抽样方法, 抽取湖南省浏阳市永安镇 6 个村 14 个组的居民, 用自行设计的调查表入户单独面谈。结果: 共有 851 名调查对象接受调查并完成问卷。农村居民的最近一年自杀意念发生率为 13.4%。25-34 岁以及 35-44 岁人群主要将自己的自杀意念归因于人际纠纷, 而老年人则更多地将自己的自杀意念归因于经济困难和疾病。结论: 农村居民自杀意念发生率较高, 自杀意念的发生可能有较复杂的社会和经济因素的影响。

【关键词】 农村居民; 自杀意念; 自我归因

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2007)01-0078-03

Self-attribution of Suicide Ideation in a Rural Sample of Liuyang, Hunan, China

FU Zhuo-hua, FENG Shan-shan, ZHOU Liang, TANG Yong, XIAO Shui-yuan

Department of Social Medicine and Health Management, Public Health School,

Central South University, Changsha 410078, China

【Abstract】 Objective: To investigate the suicide ideation prevalence and self-attribution of suicide ideation of rural residents in Liuyang, Hunan, China. Methods: A representative sample was selected from Yong'an town, Liuyang city of Hunan, by stratified random clustered sampling, and face to face interview with a self-designed questionnaire was completed. Results: Of 851 individuals interviewed, 13.4% reported suicide ideation in the previous year. Middle-aged residents were inclined to attribute their suicide ideation to interpersonal conflicts, while a majority of the elderly; economic embarrassment and poor health. Conclusion: Suicide ideation of this rural sample is high. Social factors and economic problems may be the most important contributors of suicide ideation.

【Key words】 Rural residents; Suicide ideation; Self-attribution

自杀意念是自杀死亡的重要危险因素, 对于大部分采取自杀行为者来说, 自杀意念出现到采取行动还有一段时间, 因此, 对自杀意念进行研究, 了解对自杀意念产生的归因, 对于认识自杀意念产生的原因, 开展针对性的自杀预防具有重大意义。我国已开始重视农村人群的自杀问题, 已有学者对农村居民自杀未遂和自杀死亡进行较系统的研究^[1-3], 但对自杀意念研究则很少。本研究通过社区人群抽样调查, 了解农村居民自杀意念的发生情况及对产生自杀意念的自我归因, 旨在为农村自杀预防工作提供依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采用分层、随机、整群抽样方法, 根据人均年收入将浏阳市永安镇 41 个村分为三层, 各层随机抽取 2 个村, 在各村随机抽取 2-3 个村民小组, 共 6 个村 14 个村民小组。纳入标准: 年龄在 18 岁及以上; 从

调查即刻起在过去一年中在家中居住达半年以上; 能正常进行交流。

1.2 调查方法

在知情同意的情况下与调查对象进行单独面谈, 内容有以下三部分: 社会人口学特征; 自杀意念发生情况, 以“在您的一生中, 是否曾经想过要结束自己的生命”来判断有无自杀意念, 以“一年前曾经想过”, “最近一年曾经想过”, “最近一周想过”来判断终生自杀意念、最近意念自杀意念和当前自杀意念; 对自杀意念的自我归因, 以“您想过要结束自己的生命, 当时最主要的原因是什么(限一个)”提问。调查表由调查者填写。

2 结果

2.1 样本特征

纳入本研究的对象共有 946 人, 收回有效问卷 851 份, 应答率为 90%。在接受调查的 851 名农村居民中, 男性 370 名占 43.5%, 女性 481 名占 56.5%, 男性年龄为 52.3 ± 15.4 岁, 女性为 47.3 ± 15.4 岁, 男性高于女性 ($t=4.69, P<0.001$)。调查对象平均受学校

教育 5.8 ± 3.2 年, 其中男性 6.1 ± 2.9 年, 女性 5.6 ± 3.4 年, 两性之间无统计学差异($t = 1.882, P = 0.06$)。

2.2 自杀意念发生率

851 名调查对象中, 有 201 人曾经想过要结束自己的生命, 终生自杀意念发生率为 23.6%。最近一年内有自杀意念者 114 人, 自杀意念发生率为 13.4%, 其中男性 42 名, 女性 69 名。平均年龄 53.7 ± 1.4 岁, 平均受教育年限 4.8 ± 0.3 年。根据调查对象年龄进行分组, 最近一年自杀意念发生率如表 1 所示。最近一年自杀意念率 65 岁以上组最高, 为 17.8%, 25-34 岁组自杀意念率最低, 为 7.5%。

2.3 自杀意念的归因

最近一年有自杀意念的 114 人中, 有 109 人对自杀意念进行了归因。调查对象主要将自杀意念归因于经济困难、躯体疾病和人际冲突。进一步研究发

现, 各年龄组人群对自杀意念的归因构成有所不同(表 2)。人际冲突(包括家庭内和家庭外)在 25-34、35-44 岁年龄组中所占比例大, 随着年龄的增加, 疾病因素所占比例增大, 老年人则更倾向于将自杀意念归因于经济困难, 归因于丧失亲人者在 65 岁以上年龄组中也占有较大比例。

表 1 各年龄组最近一年自杀意念发生率

年龄组	人数	最近一年自杀意念		
		人数	粗率(%)	标化率(%)
≤ 24	48	6	12.5	12.2
25-34	107	8	7.5	6.0
35-44	170	13	7.6	6.5
45-54	209	32	15.3	14.2
55-64	160	27	16.8	15.8
≥ 65	157	28	17.8	15.9
合计	851	114	13.4	12.0

注:按该镇同年人口男女性别构成比 1.07:1 进行标化。

表 2 各年龄组对自杀意念的主要归因

年龄组	自杀意念的归因				
	第一位	第二位	第三位	第四位	第五位
≤ 24	恋爱问题 (4/6)	躯体疾病 (2/6)			
25-34	人际冲突 (2/5)	躯体疾病 (2/5)	其他 (1/5)		
35-44	人际冲突 (7/13)	经济困难 (3/13)	躯体疾病 (2/13)	其他 (1/13)	
45-54	躯体疾病 (10/32)	经济困难 (7/32)	人际冲突 (6/32)	躯体疾病及经济困难 (5/32)	其他 (4/32)
55-64	经济困难 (10/26)	躯体疾病 (7/26)	躯体疾病及经济困难 (4/26)	人际关系 (2/26)	其他 (3/26)
≥ 65	躯体疾病及经济困难 (12/27)	丧失亲人 (5/27)	躯体疾病 (5/27)	经济困难 (4/27)	人际冲突 (1/37)

3 讨 论

3.1 自杀意念发生率

本研究表明, 最近一年自杀意念发生率为 13.4%, 终生自杀意念发生率为 23.6%, 后者与我国下岗工人自杀意念发生率接近 (23.5%)^[4], 高于 Kessler 等在一般人群中的抽样调查结果 (13.5%)^[5]。自杀意念往往是暂时的, 在接受回顾性调查时, 有些人可能不愿意报告自己的自杀意念, 因此实际的情况可能要高于本研究结果。据文献报道^[6,7], 在我国 25-34 岁年龄组的农村女性自杀率较高, 但本研究结果表明, 与其它年龄组比较, 这个年龄组的自杀意念相对较低。

3.2 自杀意念的归因

本研究发现, 农村居民主要将自杀意念归因于经济困难、疾病和人际冲突。各年龄组的研究对象都认为经济困难是他们产生自杀意念的原因。据文献报道, 单纯的经济困难对自杀未遂和自杀死亡者并不是最重要的原因, 相对而言人际纠纷的作用则非常明显^[1,2,8,9]。这可能提示, 经济困难、疾病这一类慢性状态, 会导致自杀意念的产生, 但在遭遇急性生

活事件后才可能发展成真正伤害自己的行为, 因而急性生活事件导致的严重应激与自杀未遂和自杀死亡之间存在更密切的联系。

25-34、35-44 岁年龄组的研究对象更多地将自杀意念归因于家庭纠纷, 但这部分有自杀意念者主要为女性。研究中发现女性更容易受家庭纠纷的影响。可能原因有, 农村女性生活空间小, 注意力集中于子女、丈夫, 一旦家庭的稳定性遭到破坏, 容易感到生存价值受到威胁而产生自杀意念。有学者指出, 人际纠纷对自杀意念的作用可能是通过抑郁和自尊作为中介的^[9], 因此提供农村妇女更多的就业机会, 可以提高妇女的精神生活质量, 提高自我评价, 改善经济环境, 增进社会接触, 对抑郁有对抗作用^[10]。

与其他人群不同的是, 老年人更多地将自己的自杀意念归因于经济困难。相关研究表明疾病是老年人自杀的主要原因^[2]。但在本研究中, 老年人更倾向于认为, 疾病和经济困难并存是他们产生自杀意念的原因。农村保险覆盖面低, 老年人在丧失劳动力后主要依靠家庭供养, 老年贫困在农村中很常见。而在研究中发现, 与老年人存在代际关系的 35-44 岁人群也有较大的经济压力, 因此从来源考虑, 他们可

以得到的经济支持相对较少。经济与疾病的双重压力使得老年人厌世情绪增加,甚至采取自杀行为。这也是老年人自杀死亡率高的一個原因。

丧失亲人特别是丧失配偶也被老年人认为是自杀意念产生的主要原因之一。孤独、失去生活照料和精神支持是丧偶后老人常见的情况。这些老人最大的社会支持源自其子女,以及生活照料。在访谈中发现,老人在丧偶后的自杀意念之所以没有发展成为真正伤害自己的行为,是因为子女给予了他们足够的支持和照顾。这提示,自杀预防应该给予老年居丧者更多的关注。

不同人群对自杀意念有不同的自我归因,而归因将直接影响他们的求助行为,尤其是求医行为。如果将自杀意念的产生归因为情境因素,如人际冲突,经济困难等,则倾向于寻求人际关系或经济方面的帮助;如果将自杀意念的产生归因于躯体疾病,则倾向于医疗服务的帮助。在本研究中,所有的自杀意念者都没有将自己的自杀意念归因为心理方面的问题,可能与他们对心理问题的认识不够有关。这可能是我国的自杀意念者较少寻求精神科或心理医生帮助的一个重要原因。

参 考 文 献

(上接第 87 页)

胰岛素样生长因子-1是由70个氨基酸组成的单链多肽,结构与胰岛素类似,IGF-1作为一种非选择性的神经生长因子,可作用于中枢神经发育成熟的全过程,近年国外通过日益深入、系统的研究IGF-1,初步证实其具有促进受损神经细胞修复和再生的功能^[5,8]。在本实验中,我们发现IGF-1在CIH组大鼠脑组织海马CA1区表达较UC组明显降低,从而从基础角度表明慢性间歇性缺氧可影响IGF-1表达。本研究显示大鼠认知功能损害和海马CA1区IGF-1表达呈负相关。以上提示IGF-1对慢性间歇性缺氧认知功能损害可能具有保护作用,这与徐雁^[9]等在临床检测到的OSAHS患者血清IGF-1明显下降相似。海马是学习与记忆的解剖基础,是神经中枢记忆回路的重要结构,是研究脑学习记忆功能的理想模型。且CA1区被认为主要与空间学习与记忆有关^[7]。光镜下我们观察到CIH组大鼠海马区变性神经元增加,且神经元数目也有较多的减少,以上提示IGF-1可能是通过影响海马区神经元来影响认知功能的。

参 考 文 献

- 1 李献云,许永臣,王玉萍,等.农村地区综合医院诊治的自杀未遂病人的特征.中国心理卫生杂志,2002,16(10): 681-684
- 2 徐慧兰,肖水源,陈继萍.湖南省城乡部分老年人口自杀流行病学研究.中国心理卫生杂志,2000,14: 121
- 3 张敬悬,翁正,秦启亮,等.城乡社区自杀死亡率前瞻性观察.中国行为医学杂志,2001 10(4): 330-332
- 4 徐慧兰,肖水源,陈继萍.下岗工人自杀意念及其危险因素研究.中国心理卫生杂志,2002,16(5): 96-99
- 5 Kessler RC, Borges G, Walters EE Prevalence of and risk factors for lifetime suicide attempts in the National Comorbidity Survey. Arch Gen Psychiatry, 1999, 56(7): 617-26
- 6 李献云,费立鹏.1998年我国生育阶段人群中的自杀死亡原因分析.中国公共卫生,2001,17(7): 658-670
- 7 张敬悬,翁正,秦起亮,等.城乡社区自杀死亡律前瞻性观察.中国行为医学科学,2001,10(4): 330-332
- 8 Zhang J, Jin S. Interpersonal relations and suicide ideation in China. Genet Soc Gen Psychol Monogr, 1998, 124(1): 79-94
- 9 路英智,董汉振,田明萍,等.农村女性自杀未遂者的相关因素研究.中国心理卫生杂志,2001,15(6): 407-408
- 10 翟书涛,著.妇女精神卫生.第1版.北京:人民卫生出版社,1997

(收稿日期:2005-11-25)

- 1 王新德.应重视成人痴呆的诊断和治疗.中华神经科杂志,1998,31
- 2 Sergiu D, Jeannette GE, Ron DK, et al. Quantification of swim patterns in the Morris water maze. Behavior Research Methods, 2000, 32(2): 134
- 3 Peng B, Li SW, Kang H, et al. Cognitive and emotional impairment in obstructive sleep apnea syndrome. Chin Med Sci J, 2004, 19(4): 262-265
- 4 El-Ad B, Lavie. Effect of sleep apnea on cognition and mood. Int Rev Psychiatry, 2005, 17(4): 277-282
- 5 Arsenijevic Y, Weiss SI. Insulin-like growth factor-1 is a differentiation factor for postmitotic CNS stem cell-derived neuronal precursors: distinct actions from those of brain-derived neurotrophic factor 1J Neurosci, 1998, 18(6): 2118-2128
- 6 徐雁,李舜伟,黄席珍,等.阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者的认知障碍与胰岛素样生长因子-1间的关系.中华医学杂志,2002,82(20): 1388-90
- 7 Squire LR. Memory brain system and behavior. TINS, 1988, 11: 170
- 8 VC Russo, PD Gluckman, EL Feldman, et al. The Insulin-Like Growth Factor System and Its Pleiotropic Functions in Brain. Endocrine Reviews, 2005, 26(7): 916-943

(收稿日期:2006-07-03)