

海洛因依赖者人格特征分析及与首次吸毒年龄的关系

陈玄玄^{1,2}, 陈晗晖¹, 杜江¹, 范成路¹, 赵敏¹

(1.上海交通大学附属精神卫生中心, 上海 200030; 2.上海市长宁区精神卫生中心, 上海 200335)

【摘要】 目的:分析海洛因依赖者与正常人群的人格特征的不同特点,探讨人格特征与首次吸毒年龄的关系。方法:采用气质性格问卷(Temperament and character inventory, TCI)分别对 100 例海洛因依赖者与 88 例正常对照者进行人格评定。结果:①与正常对照组相比,海洛因依赖组的探求新奇性和伤害回避性得分高于对照组($P<0.05$),而海洛因依赖组合作性、自我定向维度得分均数低于对照组($P<0.01$)。②海洛因依赖者的 TCI 问卷不同维度的得分与首吸年龄无相关性, $P>0.05$ 。结论:①寻求刺激、冲动、探索、看事情悲观、害怕不确定、易疲劳等是海洛因依赖的易感人格特征。②首次吸毒年龄与 TCI 的不同人格维度之间无相关性。

【关键词】 海洛因依赖; 人格特征; 气质性格问卷(TCI); 首吸年龄

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2008)06-0662-03

Analysis on Personality Characteristics of Heroin Addicts and Relation to Initial Drug Use Age

CHEN Xuan-xuan, CHEN Han-hui, DU Jiang, FAN Cheng-lu, ZHAO Min

Shanghai Jiaotong University, School of Medical College Affiliated Mental Health Center, Shanghai 200030, China

【Abstract】 **Objective:** To analyze the personality characteristics of heroin addicts, and to explore the relationship between personality characteristics and initial drug use age. **Methods:** Temperament and Character Inventory (TCI) was administered to 88 normal controls and 100 heroin addicts to evaluate their temperaments and characters. **Results:** ①The mean of NS (novelty seeking), HA (harm avoidance) scores of heroin addicts were higher than those of the normal control groups ($62.21\pm8.16, 59.78\pm7.76, P<0.05$); and mean of the CO, SD scores of the heroin addicts were lower than those of the normal control groups ($60.91\pm9.01, 56.77\pm9.70, P<0.01$); ②The age of initial drug use was not related with CO (Cooperativeness), SD (Self-directedness) scores. **Conclusion:** ①Compare with the normal control groups, the novelty-seeking, impulsivity, exploring, pessimistic, fear of uncertainty, prone to tiredness and so on are the susceptible personality traits of heroin addicts. ②Initial drug use age was not related with personality characteristics.

【Key words】 Drug dependence; Temperament character inventory; Personality character; The age of initial drug use

药物依赖有多种影响因素,包括社会、家庭、环境等因素,人格作为另一种因素在药物依赖行为的长期存在性和易感性中起着重要的作用,国内外的许多学者做了不少研究。龚静等用 EPQ(艾森克人格问卷)测量了海洛因依赖者与正常人的性格,发现海洛因依赖组在 E、P、N 得分上均高于正常组,提示海洛因依赖者较正常人存在不同的人格特点,他们的个性属外倾-不稳定型,并常有精神功能损害^[1]。Donovan 等研究发现海洛因、可卡因依赖者均比正常人更具冲动性,而海洛因依赖者较可卡因依赖者更冲动、更富于攻击性^[2]。国内对药物依赖者做了 EPQ、MMPI、16PF、梅尔斯-布瑞格类型量表 M 版(MBTI-M)等人格或个性的研究,其中尤以 MMPI 人格特征分析最多,结论多与国外的结果一致^[3-7],而以 TCI 为工具对药物依赖者进行的人格研究较少。本文采用了对于海洛因依赖者特异性较强的气质性格问卷(TCI)。TCI 在国外广泛用于人格测定、人格的

分子遗传学研究和物质依赖、抑郁症、精神分裂症、焦虑障碍和进食障碍等方面的人格特征研究^[8]。该问卷已被翻译成瑞典、日本、法国、中国等十几个国家的语言,均证实了该问卷适合不同的文化背景,具有很高的信度、效度^[9,10]。

1 对象与方法

1.1 对象

1.1.1 样本来源 海洛因依赖者来自 2007 年 8 月至 2007 年 12 月在上海市劳教所进行劳教的吸毒人员。对照组来自我院部分职工。

1.1.2 海洛因依赖组纳入和排除标准 小学文化程度以上,符合 DSM-IV 海洛因依赖的诊断标准,无其它遗传疾病和严重躯体疾病、神经系统疾病,同意参加本研究并签署知情同意书。

1.1.3 正常对照组 小学文化程度以上,无其它遗传疾病和严重躯体疾病、神经系统疾病,同意参加本研究并签署知情同意书。

1.2 评定工具

【基金项目】 上海市禁毒基金,上海市卫生局科研基金(054129)

通讯作者:赵敏

1.2.1 个案情况调查表 海洛因依赖组的一般资料包括民族、性别、年龄、文化程度、初次吸毒时间、吸毒史。

1.2.2 气质性格问卷 本研究采用 Cloninger 气质性格问卷中文版(TCI-144),包括 144 个条目,每个条目为 1(肯定不是)到 5(肯定是)五级评分。包含气质(temperament)和性格(Character)两个层面。气质层面包括探求新奇性(novelty seeking,NS)、伤害回避性(harm avoidance, HA)、奖励依赖性(reward dependence, RD)和持续性(Persistence)四个维度。性格层面包括自我定向(Self-directedness,SD)、合作性(Cooperativeness, CO)和自我卓越(Self-transcendence, ST)3 个维度。

2 结 果

2.1 一般人口学情况

正常组 88 例,平均年龄 34.98±10.62 岁,其中男性 40 例,占 45.5%,女性 48 例,占 54.5%;文化程度,小学 3.4%,初中 12.5%,高中 27.3%,大学以上 56.8%。

海洛因依赖组 100 例,平均年龄 35.29±7.41 岁;平均吸毒史 7.4±3.23 年;首吸年龄 22.12±5.98 岁;其中男性 55 例,占 55%,女性 45 例,占 45%;文化程度,小学 4%,初中 55%,高中 39%,大学以上 2%。与对照组相比,性别无统计学差异($F=0.015, P=0.193$)。年龄无统计学差异($F=31.157, P=0.813$)。

2.2 海洛因依赖者的人格特征

与正常对照组相比,海洛因依赖组 CO、SD 维度得分低于对照组,而 NS、HA 得分均高于对照组。见表 1。

表 1 海洛因依赖组 TCI 评分与正常组比较 ($\bar{x}\pm s$)

	正常对照组 (n=88)	海洛因依赖组 (n=100)	t 值	P 值
NS	54.34 ± 7.76	62.21 ± 8.16	6.753	0.000**
HA	56.93 ± 9.69	59.78 ± 7.76	2.231	0.027*
RD	60.20 ± 6.31	58.66 ± 7.66	-1.483	0.140
PS	65.11 ± 10.16	64.15 ± 11.10	-0.617	0.538
CO	68.17 ± 8.16	60.91 ± 9.01	-5.715	0.000**
SD	65.99 ± 10.10	56.77 ± 9.70	-6.378	0.000**
ST	53.06 ± 11.24	55.14 ± 11.64	1.236	0.218

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$

表 2 首吸年龄与 TCI 各因子的相关系数

	NS	HA	RD	PS	SD	CO	ST
t 值	0.077	0.015	-0.076	-0.164	-0.019	-0.182	-0.191
P 值	0.447	0.883	0.452	0.104	0.082	0.070	0.057

2.3 首吸年龄和 TCI 各维度的相关分析

首吸年龄与 TCI 各人格维度无相关性,具体结

果见表 2。

3 讨 论

本研究结果显示海洛因依赖组 NS、HA 维度得分均高于对照组,按照 Cloninger 的人格理论,探求新奇性(NS)是一种对新奇的、具有奖励意义的刺激物所表现出的兴奋和愉悦的天生倾向,这种倾向引导个体趋利避害。NS 高表明他们偏于寻求刺激、不守陈规、我行我素、冲动、探索、易变、兴奋、脾气急躁。伤害回避性(HA)指的是对引发惩罚(或者无奖赏)的有害信号的抑制性反应倾向,这种特质可以导致个体避免惩罚或没有回报的行为。HA 高表示他们看事情悲观,害怕不确定,易疲劳,紧张,恐惧。这两个维度属于气质层面。Cloninger 的人格理论把不同的人格特征与神经递质相联系,即探求新奇性(NS)、伤害回避性(HA)、奖赏依赖性(RD)分别与相应的神经递质多巴胺(DA)、5-羟色胺(5-HT)以及去甲肾上腺素(NA)有关^[11],并且认为三个维度分别与不同的遗传易感基因有关。本研究的结果提示 NS、HA 较正常人群高,这与国外的一些研究结果一致^[12-15]。Pandina 研究发现人格可以作为一种预测因素,对于依赖患者成瘾物质的选择,对成瘾物质使用效果的易感性都起到影响^[16]。Caspi 则指出对于一些物质滥用者,病前性格的测定具有预测价值,例如酒依赖的人格品性显示可先于酒相关问题的发生^[17]。Chakroun^[13]等认为情感障碍和人格特征先于物质滥用障碍,不正常的人格很少受社会规范的影响,更容易导致使用非法物质。这些研究表明在年轻的海洛因使用者产生问题之前应进行早期干预^[18]。因此,用 TCI 对阿片类成瘾者进行人格评估,可以筛选高危人群,增加预防措施的有效性,比如对高新奇寻求者,可以通过帮助他们开发多种多样的生活方式,丰富他们的娱乐生活等。

海洛因依赖组 CO、SD 维度得分低于对照组,根据 Cloninger 的人格理论,合作性(CO)指的是承认个体之间的差异,并能够接纳别人的能力。自我定向(SD)指的是个体能够控制、调整自己的行为,以使个人行动选择符合具体情境,并与目标保持一致的倾向。有研究发现,自我定向得分比较低的个体,如果合作性的得分较低,则更容易导致人格障碍,被认为是人格障碍的高危因素^[14]。国内外的研究均证明了吸毒人员存在程度不同的人格缺陷,这些人格缺陷正是他们吸毒和复吸的人格基础。

对首吸年龄与人格的不同维度的相关研究表明,首次吸毒年龄和海洛因依赖者的人格之间无显

著的相关性,目前尚无有关的文献报道,有待于进一步的研究验证,有相关的报道显示首吸年龄低者与HS、RD 高分,SD 低分有关^[19]。本研究结果未见明显的相关性,可能与种族、样本量、选取的研究对象等方面的差异有关。

参 考 文 献

- 1 龚静,等. 海洛因依赖与人格的关系初步探讨. 中国民政医学杂志,1999,11(3):167-168
- 2 Donovan JM, Soldz S, et al. Four addictions: The MMPI and discriminant function analysis. J Addict Dis, 1998, 17:41-55
- 3 赵介城,等. 药物依赖者人格特征的初步研究. 上海精神医药,1992,4(3):179-181
- 4 钟真一. 50 例海洛因成瘾者艾森克个性测定对照研究. 中国行为医学杂志,1993,2:58-59
- 5 李建华,张锐敏,等. 268 例海洛因依赖者 MMPI 结果分析. 中国临床心理学杂志,1994,2(3):167-168
- 6 谭剑辉,段金林,等. 厦门市 86 例吸毒人员的 16 项人格因素量表分析. 中国药物滥用防治杂志,2005,11(5):270-272
- 7 朱小虎,等. 吸毒者整体人格探析. 心理科学,2007,30(1):155-157
- 8 乔聚耀. 海洛因依赖者及其一级亲属的三维人格特征研究. 中国学位论文文摘数据库,四川大学硕士论文,2006
- 9 Pelissolo A, Mallet L, Baleyte J-M, et al. The Temperament and Character Inventory -Revised (TCI -R): Psychometric characteristics of the French version. Acta Psychiatr Scand, 2005, 112:126-133
- 10 Parker G, Cheah Y-C, Parker K. Properties of the temperament and character inventory in a Chinese sample. Acta Psychiatr Scand, 2003, 108:367-373
- 11 徐世勇. Cloninger 的人格生物社会模型及其生理机制的证据. 心理科学进展,2007,15(2):344-349
- 12 Le Bona O, Basiaux P, et al. Personality profile and drug of choice; a multivariate analysis using Cloninger's TCI on heroin addicts, alcoholics, and a random population group. Drug and Alcohol Dependence, 2004, 73:175-182
- 13 Gutiérrez F, Sangorrín J, Martín-Santos R, et al. Measuring the core features of personality disorders in substance abusers using the Temperament and Character Inventory (TCI). Institut Clínic de Psiquiatria i Psicologia, Hospital Clínic de Barcelona, Villarroel, 170, 08036 Barcelona, Spain
- 14 Chakroun N, Doron J, Swendsen J. Substance use, affective problems and personality traits: Test of two association models. Encephale, 2004, 30(6):564-569
- 15 Barron PE, Mateos AM, Martínez VI. Temperament and character in cocaine and opiate addicts. Adicciones, 2004, 16(4):287-294
- 16 Pandina RJ, Johnson V, LaBouvie EW. Affectivity: A central mechanism in the development of drug dependence. In: Pickens R, Glantz M. Vulnerability to drug abuse. American Psychological Association, 1992, 12:179-209
- 17 Caspi A, Begg D, et al. Personality health-risk behaviors in young adulthood differences predict evidence from a longitudinal study. J Pers Soc Psycho, 1997, 73:1052-1063
- 18 Mills KL, Teesson M, Darke S, et al. Young people with heroin dependence: Findings from the Australian Treatment Outcome Study (ATOS). J Subst Abuse Treat, 2004, 27(1):67-73
- 19 Fassino S, Abbate DG, Delsedime N, et al. Quality of life and personality disorders in heroin abusers. Drug and Alcohol Dependence, 2004, 76(1):73-80

(收稿日期:2008-04-09)

首届全国人本心理咨询与治疗学术大会征文通知

中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会、华中师范大学心理学院、华中师范大学人的发展与心理健康湖北省重点实验室,将于2009年3月27日至3月29日举办首届全国人本心理咨询与治疗学术大会。本次会议期间及前后将由美国、香港和国内知名专家进行人本心理咨询相关的专题报告、讲座、以及工作坊,就人本心理咨询与治疗的相关问题进行广泛、深入的交流。

会议主题“心理咨询:科学与人文的角度”。征文内容:“人本主义人性观与和谐社会建设、人本心理咨询与治疗研究、中国文化与人本心理治疗、心理咨询与治疗的本土化、中国心理咨询与治疗的回眸与展望、中国心理咨询与治疗的困惑和出路、人本心理咨询与学校心理健康教育、特定心理咨询与治疗的理论和方法、特定心理障碍的心理治疗”。

请准备论文题目及500字以内论文摘要,登陆大会网站 <http://www.humanistictherapy.cn> 进行会议报名和提交论文。论文截止日期:2009年1月15日。联系人:陶嵘、杨静 027-63706876(小灵通)段文婷 027-67868417-819。邮箱: psychhelp@mail.ccnu.edu.cn

中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会
华中师范大学心理学院
华中师范大学人的发展与心理健康湖北省重点实验室