

先天性心脏病患儿母亲孕早期心理状况及影响因素

曾嵘¹, 付楚慧², 罗家有², 姚宽保*, 胡茹珊*, 杜其云**, 刘智昱**

(1.中南大学湘雅医院, 湖南 长沙 410078;

2.中南大学公共卫生学院儿少卫生与妇幼保健系, 湖南 长沙 410078)

【摘要】 目的:探讨先天性心脏病患儿母亲孕早期心理健康状况及其影响因素。方法:采用以医院为基础的病例对照研究,运用 SCL-90 对 121 名先天性心脏病患儿母亲及 235 名正常儿母亲孕早期心理健康状况进行回顾性调查。结果:病例组轻度(14.88%)和中度以上(4.13%)心理问题的发生率高于对照组(7.23%和 0.85%);抑郁(8.26%)和恐怖(6.61%)因子阳性率高于对照组(3.40%和 2.13%)。多因素 Logistic 回归模型分析结果表明:孕早期胚胎出血、先兆流产、孕前患慢性病、孕前服用避孕药为孕早期心理问题的危险因素,孕早期经常吃肉蛋类为保护因素。结论:先天性心脏病患儿母亲孕早期心理健康水平低于正常儿母亲。

【关键词】 孕早期; 心理健康; 影响因素; 先天性心脏病

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)04-0509-03

Mental Health and Influencing Factors of Mothers with Congenital Heart Disease Fetus During Early Pregnancy

ZENG Rong, FU Chu-hui, LUO Jia-you, YAO Kuan-bao, et al

Xiangya Hospital, Central South University, Changsha 410078, China

【Abstract】 Objective: To explore the mental health and influencing factors of mothers with congenital heart disease (CHD) fetus during early pregnancy. **Methods:** A hospital-based case-control study was conducted. Symptom check list 90 (SCL-90) was administered to 121 cases (mothers with CHD fetus) and 235 controls (mothers with normal fetus). **Results:** The positive rate of mild and moderate mental problems in case group were 14.88% and 4.13%, which were significantly higher than those in control group (7.23% and 0.85%); the rates of depression (8.26%) and phobia anxiety (6.61%) were also significantly higher in case group than those in control group (3.40% and 2.13%). As shown in Logistic regression, embryonic bleeding/threatened abortion in early pregnancy, suffering from chronic diseases before pregnancy, taking contraceptive before pregnancy were the risk factors of mother's mental health; whereas meat and egg intake in early pregnancy was a protective factor. **Conclusion:** The mental health level of mothers with CHD fetus in pregnancy is lower than that of ordinary pregnant women.

【Key words】 Early pregnancy; Mental health; Influencing factors; Congenital heart disease

近年来,越来越多的研究发现“孕妇处于情绪障碍发生的高风险中”^[1]。谷香珍等的调查显示“高达 64% 的孕产妇在围生期存在心理健康问题”^[2]。焦虑、抑郁是孕期较常见的情绪障碍,孕妇的焦虑情绪明显多于普通人群^[3-5]。有关孕妇心理健康影响因素的研究也有报道,研究结果显示:孕妇心理健康与孕妇的年龄、职业、文化程度、家庭经济状况、身体状况、嗜好、受孕的计划性、家族史、既往史及配偶的职业、嗜好等有关^[3,6-9]。

然而,有关先天性心脏病患儿母亲孕早期心理健康状况及影响因素的专题研究尚未见报道。本研究旨在探讨先心病患儿母亲孕早期心理健康状况及影响因素,为开展孕妇心理健康咨询与干预提供科

学依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象

病例组:选择 2007 年 7 月 1 日至 2008 年 6 月 30 日在湖南省 14 个地区 45 家出生缺陷监测医院内确诊为先天性心脏病的孕满 28 周至产后 7 天围产儿的母亲为病例。

对照组:选择与先天性心脏病患儿来源于同一家医院(同病房或其它病房),出生年月相近(相差不超过 1 个月),娩出胎儿为正常儿的母亲为对照。病例与对照年龄相差不超过 2 岁,居住地相同(同一个县或区)。病例和对照的比例为 1:2。两组均排除因精神症状、思维或记忆障碍而不能准确回答问题者。

1.2 方法

1.2.1 心理健康状况评定 采用症状自评量表

【基金项目】 本研究得到湖南省卫生厅医药卫生科技项目资助(B2007002)

曾嵘,付楚慧并列第一作者;通讯作者:罗家有

* 湖南省卫生厅; ** 湖南省妇幼保健院

(SCL-90)^[10]作为测量工具,对先天性心脏病患儿和正常围产儿母亲于产后一周内进行孕早期(妊娠前三个月)心理健康状况的回顾性调查。该量表共有90个评定项目,每个项目均采用五级评分法,1=从无,2=轻度,3=中度,4=偏重,5=严重。任意一项因子分 ≥ 2 分判定为有阳性症状,提示存在轻度以上心理问题;只要有一项因子得分 ≥ 3 分者,被视为可能存在中度以上心理问题。

1.2.2 影响因素调查 采用《湖南省出生缺陷个案调查表》进行调查。内容包括研究对象基本情况、围产儿基本情况、孕妇孕前半年至孕早期的情况、家族史、丈夫基本情况等五个方面。

1.3 统计分析

采用 Epi Data 3.0 建立数据库并进行数据录入,运用 SPSS15.0 进行统计分析。

2 结 果

2.1 一般情况

本次调查实际调查 369 人,13 份调查表因存在逻辑审查错误、漏填项而被剔除,最终得到有效调查表 356 份。病例 121 名,对照 235 名。病例和对照组的人口学特征如表 1 所示。

| 表 1 先天性心脏病患儿母亲和正常儿母亲人口学特征 | | | | |
|---------------------------|------------------|------------------|----------|-------|
| $[\bar{x}\pm s;n(\%)]$ | | | | |
| 因素 | 病例组(n=121) | 对照组(n=235) | χ^2 | P |
| 年龄(岁) | 27.31 \pm 4.38 | 27.23 \pm 3.91 | 0.00a | 0.976 |
| 民族 | | | | |
| 汉族 | 119(98.35) | 230(97.87) | 0.00 | 1.000 |
| 其他民族 | 2(1.65) | 5(2.13) | | |
| 文化程度 | | | | |
| 小学及以下 | 10(8.26) | 8(3.40) | 10.37 | 0.006 |
| 中学(初中或高中/中专) | 74(61.16) | 118(50.21) | | |
| 大专及以上 | 37(30.58) | 109(46.38) | | |
| 职业 | | | | |
| 农民 | 26(21.49) | 40(17.02) | | |
| 进城务工 | 15(12.40) | 15(6.38) | | |
| 经商/公司职员 | 19(15.70) | 54(22.98) | 8.31 | 0.140 |
| 工人 | 18(14.88) | 26(11.06) | | |
| 公务员/干部/教师/职员 | 18(14.88) | 40(17.02) | | |
| 家庭主妇和其他 | 25(20.66) | 60(25.53) | | |
| 常住地 | | | | |
| 城镇 | 78(64.46) | 169(71.91) | 2.09 | 0.148 |
| 农村 | 43(35.54) | 66(28.09) | | |

注:a: t 检验

表 2 病例组与对照组心理问题总体检出率比较

| 组别 | ≥ 2 | | χ^2 | P | ≥ 3 | | χ^2 | P |
|------------|----------|-------|----------|-------|----------|------|----------|-------|
| | 例数 | % | | | 例数 | % | | |
| 病例组(N=121) | 18 | 14.88 | 5.262 | 0.022 | 5 | 4.13 | 4.461 | 0.035 |
| 对照组(N=235) | 17 | 7.23 | | | 2 | 0.85 | | |
| 合计 | 35 | 9.83 | | | 7 | 1.97 | | |

2.2 心理问题发生率

由表 2 可见,病例组轻度(≥ 2 分)及中度以上(≥ 3 分)心理问题检出率分别为 14.88%和 4.13%,高于对照组(7.23%和 0.85%)。表 3 结果显示,病例组抑郁(8.26%)和恐怖(6.61%)因子阳性率显著高于对照组(3.40%和 2.13%)。

表 3 病例组与对照组各因子阳性检出率比较

| 因 子 | 病例组(n=121) | | 对照组(n=235) | | χ^2 | P |
|------|------------|------|------------|------|----------|-------|
| | 例数 | % | 例数 | % | | |
| 躯体化 | 6 | 4.96 | 7 | 2.98 | 0.89 | 0.345 |
| 强迫症状 | 7 | 5.79 | 11 | 4.68 | 0.20 | 0.652 |
| 人际敏感 | 8 | 6.61 | 8 | 3.40 | 1.91 | 0.166 |
| 抑郁 | 10 | 8.26 | 8 | 3.40 | 3.93 | 0.047 |
| 焦虑 | 8 | 6.61 | 8 | 3.40 | 1.91 | 0.166 |
| 敌对 | 8 | 6.61 | 10 | 4.26 | 0.92 | 0.336 |
| 恐怖 | 8 | 6.61 | 5 | 2.13 | 4.56 | 0.033 |
| 偏执 | 6 | 4.96 | 6 | 2.55 | 1.42 | 0.234 |
| 精神病性 | 3 | 2.48 | 2 | 0.85 | 1.53 | 0.216 |

2.3 患儿母亲孕早期心理问题影响因素分析

以先天性心脏病患儿母亲孕早期是否存在阳性心理症状为应变量(≥ 2 为阳性=1, < 2 为阴性=0),孕妇文化程度、职业接触有害物质、严重早孕反应、孕早期胚胎出血、先兆流产以及异常生育史等 25 个调查因素为自变量进行 Logistic 回归分析。

2.3.1 单因素分析 单因素 Logistic 回归分析显示孕妇职业接触有害物质、丈夫职业接触有害物质、孕早期胚胎出血、先兆流产、孕前患慢性疾病、异常生育史、孕前服用避孕药、孕早期多吃肉蛋类与孕妇心理问题有关。见表 4。

2.3.2 多因素分析 将单因素分析有意义的变量引入多因素 Logistic 回归模型,探讨多个影响因素对先天性心脏病患儿母亲孕早期心理健康的联合作用。在控制了孕妇年龄、民族、文化等变量的影响后,最终有 4 个因素选入主效应模型。见表 5。

表 4 孕妇心理健康影响因素的单因素 Logistic 回归分析结果

| 入选因素 | B | S.E. | Wald χ^2 | P | OR | 95 %CI(OR) |
|--------------|--------|-------|---------------|-------|--------|----------------|
| 孕妇职业接触有害物质 | 1.431 | 0.593 | 5.819 | 0.016 | 4.182 | 1.308 ~ 13.373 |
| 丈夫职业接触有害物质 | 1.248 | 0.621 | 4.047 | 0.044 | 3.485 | 1.033 ~ 11.760 |
| 孕早期胚胎出血、先兆流产 | 1.537 | 0.601 | 6.547 | 0.011 | 4.650 | 1.433 ~ 15.091 |
| 孕前患慢性疾病 | 1.723 | 0.729 | 5.583 | 0.018 | 5.600 | 1.341 ~ 23.379 |
| 异常生育史 | 1.243 | 0.583 | 4.544 | 0.033 | 3.468 | 1.105 ~ 10.877 |
| 孕前服用避孕药 | 2.313 | 0.954 | 5.877 | 0.015 | 10.100 | 1.557 ~ 65.505 |
| 孕早期吃肉蛋类 | | | | | | |
| 偶尔或不(0-2次/周) | | | | | 1 | |
| 间常吃(3-5次/周) | -1.842 | 0.690 | 7.122 | 0.008 | 0.159 | 0.041 ~ 0.613 |
| 经常吃(6次以上/周) | -1.755 | 0.651 | 7.280 | 0.007 | 0.173 | 0.048 ~ 0.619 |

表 5 孕妇心理健康影响因素的多因素 Logistic 回归分析结果

| 入选因素 | <i>B</i> | <i>S.E.</i> | <i>Wald</i> χ^2 | <i>P</i> | OR | 95 % CI(OR) |
|----------------|----------|-------------|----------------------|----------|--------|-----------------|
| 孕早期胚胎出血、先兆流产 | 1.725 | 0.792 | 4.742 | 0.029 | 5.610 | 1.188 ~ 26.488 |
| 孕前患慢性病 | 1.961 | 1.056 | 3.451 | 0.063 | 7.109 | 0.898 ~ 56.315 |
| 孕前服用避孕药 | 3.578 | 1.571 | 5.183 | 0.023 | 35.795 | 1.645 ~ 778.891 |
| 孕早期吃肉蛋类 | | | | | | |
| 偶尔或不 (0-2 次/周) | | | | | 1 | |
| 间常吃 (3-5 次/周) | -0.978 | 0.796 | 1.509 | 0.219 | 0.376 | 0.079 ~ 1.790 |
| 经常吃 (6 次以上/周) | -2.678 | 1.027 | 6.799 | 0.009 | 0.069 | 0.009 ~ 0.514 |

注:控制变量:孕妇年龄、民族、文化、职业、常住地等

3 讨 论

本次研究结果显示:14.88%的先天性心脏病患儿母亲孕早期存在轻度(≥ 2 分)心理问题,4.13%存在中度以上(≥ 3 分)心理问题,高于正常儿母亲(7.23%和 0.85%)。进一步的结果分析发现:病例组抑郁(8.26%)和恐怖(6.61%)因子阳性率高于对照组(3.40%和 2.13%)。研究结果提示:与正常儿母亲相比,先天性心脏病患儿母亲孕早期存在较多的心理问题,而这些心理问题可能是导致胎儿生长发育异常,甚至产生先天性心脏病的原因之一。仇小强^[1]等的研究结果也发现“母亲孕早期情绪从愉快到紧张或忧郁每增加一级,子女发生先天性心脏病的危险性就上升 4.653 倍”。尽管孕妇心理问题导致胎儿先天性心脏病的机制尚不清楚,但上述研究发现为进一步探讨“孕妇心理问题与胎儿先天性心脏病”的关系提供了研究依据。

本研究多因素 Logistic 分析结果显示:在控制了孕妇年龄、民族、文化、职业、常住地等变量的影响后,孕早期胚胎出血、先兆流产、孕前患慢性病、孕前服用避孕药为先天性心脏病患儿母亲心理健康的危险因素。这一研究发现将为确定孕妇心理问题高危人群提供新的线索。

众所周知,孕前或孕早期疾病,包括胚胎出血、病毒感染等会使孕妇产生一系列躯体不适症状,包括各种疼痛以及身体无力感等,这些生理症状不可避免的影响到孕妇的心理状态,导致孕妇较大情绪波动并产生烦躁、焦虑不安、情绪低落等不良心理反应,同时孕妇担心上述疾病是否影响胎儿生长发育,更加重其心理反应,如果不能及时调整,严重者不可避免的会产生心理问题。除此之外,孕早期经常补充

肉蛋类能对孕妇心理健康产生积极影响。健康、合理的饮食可以提供孕妇和胎儿所需的各种营养物质,有利于孕妇身体健康和胎儿生长发育,由此产生的心理暗示作用,有利于孕妇保持轻松愉快的心境和乐观稳定的情绪。

参 考 文 献

1 张琴. 孕妇心理健康状况及其影响因素分析. 中国妇幼保健, 2008, 23(8): 1064-1066

2 谷香珍, 薛慧英. 孕妇情绪障碍对分娩及产后影响的临床分析. 中国民康医学, 2006, 18(3): 180-183

3 王芳. 初产孕妇心理压力分析与疏导. 中国妇幼保健, 2007, 22: 3056-3058

4 Goodman SH. Depression in mothers. Annu Rev Clin Psychol, 2007, 3: 107-135

5 Tsui MH, Pang MW, Melender HL, et al. Maternal fear associated with pregnancy and childbirth in Hong Kong Chinese women. Women Health, 2006, 44(4): 79-92

6 Polgar S, Thomas SA. Introduction to research in the health science. London: Churchill Livingstone, 1991. 857-858

7 张巍, 赵静霞, 张岳. 妊娠期孕妇心理问题的研究进展. 护理研究, 2007, 21(8): 1977-1979

8 Fisher JR, Tran HT, Tran T. Relative socioeconomic advantage and mood during advanced pregnancy in women in Vietnam. Int J Ment Health Syst, 2007, 1(1): 3

9 Hardee K, Eggleston E, Wong EL, et al. Unintended pregnancy and women's psychological well-being in Indonesia. Journal of biosocial Science, 2004, 36(5): 617-626

10 王征宇. 症状自评量表(SCL-90). 上海精神医学, 1984, 2: 68-70

11 仇小强, 钟秋安, 曾小云, 等. MTHFR 基因、CBS 基因、环境因素与先天性心脏病的病例对照研究. 中华流行病学杂志, 2006, 27(3): 260-263

(收稿日期: 2008-12-10)