

成人个性特征与述情障碍的相关分析

杨世昌, 杜爱玲, 王新友, 李恒芬

(新乡医学院第二附属医院精神科, 河南 新乡 453002)

【摘要】 目的: 探讨成人个性特征与述情障碍的相关性。方法: 在河南省新乡市某四个自然村, 共 1440 户, 随机抽取 310 人为被调查对象。采用艾森克个性问卷(EPQ)、多伦多述情障碍表(TAS)进行评估, 实收有效问卷 288 份。结果: 人格维度中的精神质倾向与个体的外向性思维呈正相关($r=0.246, P<0.01$), 而与个体的描述情感能力($r=0.039, P>0.05$)、认识和区分情感与躯体感受能力($r=0.053, P>0.05$)、幻想($r=0.026, P>0.05$)无明显相关。人格中的内、外向与多伦多述情障碍量表中的幻想因子呈显著负相关($r=-0.162, P<0.01$), 在男性中尤甚($r=-0.277, P<0.01$), 而在女性中内、外向与认识和区分情感与躯体感受的能力($r=-0.181, P<0.05$)、外向性思维($r=-0.151, P<0.05$)呈明显负相关。人格中的神经质与描述情感的能力($r=0.433, P<0.01$)、认识和区分情感与躯体感受的能力($r=0.371, P<0.01$)呈明显正相关, 与幻想因子呈负相关($r=-0.154, P<0.01$), 在女性中表现的尤为明显($r=-0.183, P<0.01$)。结论: 成人的人格与述情障碍存在明显的关联, 述情障碍可以作为一种人格特质存在。

【关键词】 精神卫生; 个性特征; 述情障碍; 横断面调查

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2008)04-0425-02

A Study on Correlation Between Adult Personality and Alexithymia

YANG Shi-chang, DU Ai-ling, WANG Xin-you, LI Heng-fen

Department of Mental Health, The Second Affiliated Hospital of Xinxiang Medical University, Xinxiang 453002, China

【Abstract】 Objective: To explore the correlation between adult personality and alexithymia. Methods: The investigation was carried out in four villages with a total of 1,440 households in Xinxiang, Henan. From them 310 were randomly selected to be subjects, and administered Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) and Toronto Alexithymia Scale assessment, and then made descriptive statistics, Pearson correlation were conducted to the 288 valid questionnaires. Results: The psychoticism of personality had significant positive association with extroverted thinking($r=0.246, P<0.01$), but had no association with the ability of description affection($r=0.053, P>0.05$) and fantasy($r=0.026, P>0.05$). Extroversion and introversion dimension had significant negative association with fantasy($r=-0.162, P<0.01$), and had significant negative association with the ability of distinguishing affection from physical feeling ($r=-0.181, P<0.05$) and extroverted thinking ($r=-0.151, P<0.05$). Neuroticism dimension had significant positive association with the ability of description affection($r=0.433, P<0.01$) and the ability of distinguishing affection from physical feeling ($r=-0.154, P<0.01$), while had negative association with fantasy($r=-0.154, P<0.01$). Conclusion: The personality of adult had significant association with alexithymia.

【Key words】 Mental health; Personality; Alexithymia; Cross-sectional study

个性是一个人的整个精神面貌, 是具有一定倾向性的心理特征的总和。述情障碍反映了个体对情感的认知、加工和调节过程的一种缺陷^[1]。一般认为述情障碍并非独立的精神疾病, 可作为一种人格特征, 也可作为某些躯体或精神疾病的心理特点或继发症状^[2]。人格与述情障碍是否存在某种关联? 述情障碍是作为一种人格特质存在, 还是仅仅为疾病过程的一种情境反应? 对于这个问题一直存在争论^[3]。本研究拟分析人格各维度与述情障碍各因子的相关性。

1 对象与方法

1.1 对象

在河南省新乡市某四个自然村(均系农业为主

的村庄), 共 1440 户, 采用每 4 户抽 1 户的随机抽取方式, 共抽取 310 户, 进行入户调查, 对家庭中成年男性女性采用抓阄的方式选择 1 人为被调查对象, 收回问卷 310 份, 其中 10 户因难以配合中断调查, 12 份问卷填写项目不全, 实收有效问卷 288 份。问卷有效率 92.9%。被调查男性 140 例(48.6%), 女性 148 例(51.4%)。

1.2 评估工具

1.2.1 艾森克个性问卷^[4] 该问卷由英国伦敦大学 Eysenck 编制, 我国龚耀先教授修订, 88 个条目, 包括 P(精神质)、E(内、外向)、N(神经质)及 L(掩饰度)分量表, 标准化的分值分别用 TP(精神病倾向标准分)、TE(内、外向标准分)、TN(神经质标准分)及 TL(掩饰度标准分)表示。该量表经过在我国的修订与验证具有良好的信度及效度。

1.2.2 多伦多述情障碍表(TAS)^[5] 包括 20 个条目,

【基金项目】 河南省教育厅资助项目(2007-GH-096); 新乡医学院博士启动基金资助

每个条目分为 1~5 个等级记分,组成四个因子:描述情感的能力(TAS1)、认识和区分情感与躯体感受的能力(TAS2)、幻想(TAS3)、外向性思维(TAS4),分数越高,表示述情障碍程度越严重。

1.3 施测

采用入户现场调查测试,调查前对 4 名流调人员进行统一培训,统一指导语,向被抽到的家户说明调查的意义,按指导语填写,不明白的问题由专业人员作解释。

1.4 统计方法

采用 SPSS 12.0 进行统计分析。

2 结 果

2.1 成人个性与其情感表达的相关性分析

表 1 显示,EPQ 的 P 分与外向性思维显著正相关,E 分与 TAS 的幻想、外向性思维显著负相关,N 分与 TAS 的描述情感能力、认识和区分情感与躯体感受能力显著正相关、与幻想显著负相关。

表 1 成人个性与其情感表达的相关性分析(*r*)

	TAS1 (<i>n</i> =288)	TAS2 (<i>n</i> =288)	TAS3 (<i>n</i> =288)	TAS4 (<i>n</i> =288)
TP	-0.039	0.053	0.026	0.246**
TE	0.042	-0.077	-0.162**	-0.123*
TN	0.433**	0.371**	-0.154**	0.025
TL	0.095	-0.055	-0.082	-0.026

注:* $P<0.05$, ** $P<0.001$,下同。

2.2 不同性别成人个性与其情感表达的相关分析

男性和女性样本人格与述情障碍的相关结果列于表 2、表 3。

表 2 男性成人个性与其情感表达的相关性分析(*r*)

	TAS1 (<i>n</i> =140)	TAS2 (<i>n</i> =140)	TAS3 (<i>n</i> =140)	TAS4 (<i>n</i> =140)
TP	-0.023	0.098	0.014	0.260**
TE	0.098	0.070	-0.277**	-0.074
TN	0.373**	0.440**	-0.100	0.212*
TL	0.066	-0.122	-0.084	0.041

表 3 女性成人个性与其情感表达的相关性分析(*r*)

	TAS1 (<i>n</i> =148)	TAS2 (<i>n</i> =148)	TAS3 (<i>n</i> =148)	TAS4 (<i>n</i> =148)
TP	-0.058	0.041	0.045	0.222**
TE	-0.006	-0.181*	-0.094	-0.151*
TN	0.464**	0.341**	-0.183*	-0.126
TL	0.126	-0.001	-0.079	-0.084

3 讨 论

述情障碍(alexithymia)又称“情感难言症”或“情感表达不能”。首先由 Sifneos 阐述命名,以不能适当表达情绪、缺乏幻想和实用主义的思维方式为其特征,可为某些躯体或精神疾病时较易发生的心理特点,或为其继发症状^[6]。

精神质倾向高分者,可能难以适应外部环境,感觉迟钝,对人抱有敌意,与他人不能友好相处。外向性思维,显示透露内在的态度、感受、愿望的能力较低。本研究结果显示:人格维度中的精神质倾向与个体的外向性思维呈正相关,该结果无论在男性还是女性均是如此,而与个体的描述情感能力、认识和区分情感与躯体感受能力、幻想等无明显相关。

在人格中的内外倾向中高分者的特征,可能是渴望刺激和冒险,寻求刺激,情感易于外露。总之,不能时时很好地控制自己的情感。低分者常反映人格偏内向,安静,离群,不喜欢与人交往,善于自我省察,富于内省,办事可靠,偏于保守。本研究显示,人格中的内、外向与多伦多述情障碍量表中的幻想因子(需说明的是测量的分值越高,说明越缺乏幻想)呈显著负相关,在男性中尤甚,而在女性中内、外向与认识和区分情感与躯体感受的能力及外向性思维呈明显负相关。

人格中的神经质或情绪稳定性,高分者可能常常焦虑、紧张、担忧、郁郁不乐、忧心忡忡,往往会有抑郁,睡眠不好,易患各种心身障碍;情绪起伏较大,对刺激的反应都过于强烈,遇到刺激,易有强烈的情绪反应,情绪激发后又很难平复下来,由于强烈的情绪反应常影响正常生活,有时走上危险道路。本研究显示,人格中的神经质与描述情感的能力、认识和区分情感与躯体感受的能力呈明显正相关,与幻想因子呈负相关,在女性中表现的尤为明显。该结果与国内相关研究相吻合^[7]。

本研究样本来源于河南省新乡市某四个自然村(均系农业为主的村庄),一般状况无明显差异,文化背景相似,生长环境相似。由于样本选取局限性,均来自相距不远的自然村,情感表达方式可能会相互影响,该结论能否推广到其他群体,尚有待验证。

参 考 文 献

- 1 张蕾,汪凯.述情障碍的神经基础.中国神经精神疾病杂志,2007,33(4):254-256
- 2 黄瑛,朱熊兆,姚树桥,等.海洛因依赖者的述情障碍及其认知功能.中国临床心理学杂志,2005,13(2):217-218.
- 3 蚁金瑶,姚树桥,朱熊兆.述情障碍与抑郁关系的研究进展.神经疾病与精神卫生,2004,4(1):62-64
- 4 龚耀先.艾森克个性问卷(修订版).长沙:湖南地图出版社,1992.1-45
- 5 姚芳传.多伦多述情障碍表.见:心理卫生评定量表手册.北京:中国心理卫生杂志社,1999.467-469
- 6 蚁金瑶,罗英姿,钟明天,等.述情障碍者的情绪启动效应特征.中国心理卫生杂志,2007,21(5):302-306
- 7 任玉明.医学生述情障碍与心理健康及人格特征的关系研究.上海精神医学,2007,19(2):79-81

(收稿日期:2008-03-07)