

自愿戒毒海洛因依赖者家属的家庭功能研究

徐韩, 张晨, 陆光华, 陈晗晖, 赵敏

(上海交通大学医学院附属精神卫生中心, 上海 200030)

【摘要】 目的:了解海洛因依赖者家庭成员的家庭功能状况。方法:采用家庭功能量表(FAD)对 79 例海洛因依赖者家属(研究组)以及 60 例正常志愿者(对照组)进行调查,并比较结果。结果:研究组在角色和情感反应等方面的评分显著高于对照组(29.70 ± 2.84 vs 27.20 ± 1.95 , $P < 0.05$; 16.53 ± 1.91 vs 15.75 ± 1.36 , $P < 0.05$);依赖者母亲在角色(16.91 ± 2.12 vs 15.65 ± 1.67 , $P < 0.05$)和总的功能方面(30.64 ± 3.04 vs 29.21 ± 1.63 , $P < 0.05$)的评分,依赖者配偶在情感介入方面(19.12 ± 1.81 vs 17.58 ± 1.60 , $P < 0.05$)的评分均显著高于相应的对照者。结论:海洛因依赖者家庭成员的家庭功能不良。

【关键词】 海洛因依赖者; 家庭功能; 家庭成员; 自愿戒毒

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2009)05-0647-02

A Study of Family Function in Family Members of Heroin Addicts in Voluntary Detoxification

XU Han, ZHANG Chen, LU Guang-hua, CHEN Han-hui, ZHAO Ming

Shanghai Mental Health Center, Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200030, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the status of family function in family members of heroin addicts in voluntary detoxification. **Methods:** 79 family members of heroin addicts (cases) and 60 healthy volunteers (controls) were assessed by the Family Assessment Device (FAD). **Results:** The scores of role, affective responsiveness were significantly higher in the cases. The scores of role (29.70 ± 2.84 vs 27.20 ± 1.95 , $P < 0.05$) and general functioning (30.64 ± 3.04 vs 29.21 ± 1.63 , $P < 0.05$) in the mothers of heroin addicts as well as affective involvement (19.12 ± 1.81 vs 17.58 ± 1.60 , $P < 0.05$) in spouses of heroin addicts were significantly higher than those of the corresponding controls. **Conclusion:** There are impairments in the family function in family members of heroin addicts.

【Key words】 Heroin addicts; Family function; Family member; Voluntary detoxification

海洛因依赖是一种具有高危害性的嗜瘾性行为。近十年来毒品滥用问题在我国发展迅猛,特别是极高的复吸率对社会安定及公共卫生造成了严重的威胁^[1]。海洛因依赖者家属在其脱毒后康复过程中起着非常重要的作用。研究表明,完善有效的家庭支持能够在一定程度上减少海洛因依赖者的复吸行为^[2,3]。因此,有必要针对海洛因依赖者的家庭特点开展行之有效的家庭干预,完善依赖者的家庭支持系统,促进脱毒后康复。本研究对海洛因依赖者家属的家庭功能特点进行了分析,为进一步开展家庭干预提供理论和实践依据。

1 对象与方法

1.1 对象

研究组取自 2005 年 1 月至 2005 年 12 月入住上海市自愿戒毒中心的海洛因依赖者的共同生活家庭成员,共 79 人,取得参加者的知情同意。海洛因依赖者均符合 DSM-IV 阿片类物质依赖的诊断标准。研究组中父亲 17 人,平均年龄 52.94 ± 5.41 岁,母亲

36 人,平均年龄 53.89 ± 8.29 岁,配偶 26 人,均为女性,平均年龄 33.23 ± 12.14 岁。

正常对照组为上海社区健康志愿者,入组标准:参加者及其共同生活的家庭成员无物质滥用及精神疾病史,并排除患有精神发育迟滞及严重躯体疾病者。共入组 60 人,其中家庭角色为父亲的有 13 人,平均年龄 56.76 ± 6.47 岁,母亲 27 人,平均年龄 54.32 ± 8.27 岁,已婚中青年女性 20 人,平均年龄 35.21 ± 10.48 岁。

1.2 方法

1.2.1 个人情况登记表 由研究者与自愿戒毒海洛因依赖者家庭成员于入院时单独交谈后登记,包括研究编号、姓名、性别、吸毒史、家庭成员情况等。

1.2.2 工具 采用家庭功能量表(Family Assessment Device, FAD)^[4]:主要用于评定家庭系统中的相互作用,共 60 个条目,七个分量表:问题解决、沟通、角色、情感反应、情感介入、行为控制、总的家庭功能。采用 1-4 级评分法,评分越低,家庭功能越好。

1.2.3 统计学方法 采用 SPSS16.0 进行统计分析。

2 结果

2.1 海洛因依赖者家庭成员 FAD 比较

【基金项目】上海市卫生局公共卫生学科带头人计划(08GWD24);国家科技部支撑计划(2007BAI07B01)

通讯作者:赵敏

海洛因依赖者家庭成员在角色、情感反应等方面的评分显著高于正常对照组,详见表1。

2.2 海洛因依赖者家庭成员 FAD 分组比较

表2显示母亲中研究组的情感反应和总的功能因子评分均显著高于正常对照组($t=2.45, P<0.05; t=2.37, P<0.05$), 配偶中研究组在情感介入因子评分显著高于正常对照组($t=2.56, P<0.05$)。

表1 两组家庭功能量表评分结果比较

项目	研究组(n=79)	对照组(n=60)	t	P
问题解决	10.66 ± 1.41	10.37 ± 2.09	0.71	>0.05
沟通	21.59 ± 2.84	21.33 ± 1.95	0.46	>0.05
角色	29.70 ± 5.39	27.20 ± 3.04	2.39	<0.05
情感反应	16.53 ± 1.91	15.75 ± 1.36	2.40	<0.05
情感介入	19.30 ± 2.59	18.23 ± 3.13	1.67	>0.05
行为控制	23.42 ± 1.65	23.17 ± 1.72	0.70	>0.05
总的功能	29.97 ± 1.44	29.28 ± 2.51	1.79	>0.05

表2 分组家庭功能量表评分结果比较

	父 亲		母 亲		配 偶	
	研究组 (n=17)	对照组 (n=13)	研究组 (n=36)	对照组 (n=27)	研究组 (n=26)	对照组 (n=20)
问题解决	10.58 ± 1.17	10.82 ± 1.47	10.53 ± 1.56	9.55 ± 1.86	10.88 ± 1.40	10.86 ± 2.90
沟通	22.42 ± 4.34	20.82 ± 2.09	21.09 ± 2.61	21.82 ± 1.89	21.65 ± 1.36	21.38 ± 1.92
角色	29.24 ± 1.92	27.64 ± 2.62	29.15 ± 5.43	26.91 ± 3.78	30.92 ± 6.83	27.12 ± 2.78
情感反应	16.05 ± 0.85	16.09 ± 1.76	16.91 ± 2.12	15.65 ± 1.67*	16.62 ± 1.92	15.65 ± 1.23
情感介入	19.42 ± 4.97	18.82 ± 1.47	19.91 ± 3.78	18.06 ± 2.57	19.12 ± 1.81	17.58 ± 1.60*
行为控制	23.21 ± 1.32	22.82 ± 1.72	23.41 ± 2.05	23.09 ± 1.58	23.58 ± 1.30	23.75 ± 1.98
总的功能	29.37 ± 1.54	29.18 ± 1.47	30.64 ± 3.04	29.21 ± 1.63*	30.12 ± 2.85	29.31 ± 1.12

注:两组间比较 $P<0.05$

3 讨 论

虽然目前对海洛因依赖者的脱毒治疗已较为成熟,但复吸率仍保持在较高的水平,显然,因毒品滥用所致的社会心理因素已成为复吸的主要原因。家庭作为个体生活的主要环境之一,不仅为个体的发展提供物质上的保障,还提供重要的心理和情感支持^[5]。来自海洛因依赖者家庭内部的良好支持对促进康复,降低复吸率具有重要的意义。本研究显示,依赖者家属在角色和情感反应这两项因子显著差于正常对照组。海洛因依赖者家属是吸毒行为的最直接受害者,依赖者一旦吸毒往往与家庭成员之间的亲密程度下降,家属可能刻意地与其保持距离,同时依赖者往往具有高敌意、情感脆弱、缺乏信任^[6],不愿与家属进行必要的情感交流,从而造成家庭内部情感隔阂,不利于为依赖者提供良好的家庭支持。

为了进行针对性的家庭干预,本研究分别对依赖者父母、配偶的家庭功能开展了研究。结果显示依赖者母亲组在情感反应和总的功能因子,依赖者配偶组在情感介入方面显著差于相应的正常对照组。由于吸毒作为强大的精神应激事件,对家庭成

员的影响较大,特别是女性成员。依赖者母亲的家庭功能实现最差,表现为与家庭其他成员的情感联系、家庭沟通以及应对外部事件的有效性降低,应在家庭干预中更多地予以帮助。其次,配偶对依赖者的活动和一些事情的关心和重视程度显著下降,给予依赖者的情感支持不足,不利于构建家庭支持系统,因此可进行相应的针对性干预。

参 考 文 献

- 1 刘永有,曾岳峰,崔伊薇,等. 复吸预防的综合干预措施对吸毒患者焦虑症状的疗效评价. 中国药物滥用防治杂志, 2005,11(2):63-65
- 2 荣伟,袁洪海,彭兴中. 家庭治疗对海洛因依赖患者康复的观察. 中国心理卫生杂志,1999,13(2):104
- 3 刘海龙,徐本树,张惠民,等. 社会心理干预对戒毒后操守率的影响. 中国药物依赖性杂志,2001,10(3):219-221
- 4 汪向东,王希林,马宏. 心理卫生评定量表手册(增订版). 中国心理卫生杂志社,1999. 142-149
- 5 苏银花,段功香. 家庭功能评定量表及临床应用进展. 护理研究,2008,22(7):1794-1796
- 6 刘晓滨,张诗茗,李东俊,等. 海洛因依赖者人格特征. 中国临床心理学杂志,2008,16(4):432-433

(收稿日期:2009-02-28)

(上接第 631 页)

- 7 杜林致,乐国安. 中国大学生金钱心理特征及其自我价值关系研究. 心理科学,2003,5:915-916
- 8 Masuo DM, Malrouit YL, Hanashiro R, Kim JH. College students' money beliefs and behaviors: An Asian perspective. Journal of Family and Economic Issues, 2004, 25(4): 469-481
- 9 Rabow J, Newcomb MD. Gender, socialization and money. Journal of Applied Social Psychology, 1999, 29(4): 852-869
- 10 Beak E, Hong GS. Effects of family life-cycle stages on consumer debts. Journal of Family and Economic Issues,

2004, 25(4): 359-371

- 11 Funtham A, Tang TLP, Wu GMT. Across-cultural comparison of the money ethic, the protestant work ethic, and job satisfaction: Taiwan, the USA and the UK. International Journal of Organization of Theory and Behavior, 2003, 6: 175-187
- 12 Roberts JA, Sepulveda M, Cesar J. "Demographics and money attitudes: A test of Yamuchi and Templer's money attitude scale in Mexico". Personality and Individual Differences, 1999, 27(1): 19-35

(收稿日期:2009-03-07)