

亲子依恋在儿童期虐待经历与青少年抑郁间的中介作用

张迎黎^{1,2}, 张亚林¹, 杨垲¹, 张迎新^{*}

(1.中南大学湘雅二医院精神卫生研究所, 湖南 长沙 410011;

2.新乡医学院第二附属医院, 河南 新乡 453002)

【摘要】 目的:探讨亲子依恋在儿童期虐待经历与青少年抑郁间的中介作用。方法:采用青少年依恋问卷(IPPA)、儿童期虐待问卷(CTQ)和儿童抑郁障碍自评量表(DSRSC),完成了736名初中生的问卷调查。结果:男性青少年儿童期虐待得分高于女性。儿童期虐待和青少年的抑郁呈正相关($r=0.408, P<0.01$),与父、母依恋呈负相关(分别 $r=-0.417, -0.544, P<0.01$);母亲依恋和父亲依恋之间呈正相关($r=0.604, P<0.01$),均与抑郁呈负相关(均 $r=-0.426, P<0.01$)。亲子依恋在男性和女性青少年儿童期虐待经历和抑郁间均起部分中介作用。结论:青少年男性受虐高于女性,亲子依恋在儿童期虐待经历和抑郁间起部分中介作用。

【关键词】 亲子依恋; 儿童期虐待; 抑郁; 中介作用; 青少年

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)06-0760-03

Mediation of Parent Attachment Between Childhood Abuse and Adolescents Depression

ZHANG Ying-li, ZHANG Ya-lin, YANG Huan, ZHANG Ying-xin

Mental Health Institute, Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha 410011, China

【Abstract】 Objective: To explore the mediation of parent attachment between childhood abuse and adolescent depression. **Methods:** 736 junior school students were surveyed with Childhood Trauma Questionnaire(CTQ), Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) and Depression Self-Rating Scale for Children (DSRSC). **Results:** The scores of childhood abuse was higher in male than in female (which was 33.29 ± 7.89 and 31.05 ± 6.01 respectively, $P<0.01$). Childhood abuse had a positive correlation with adolescent depression($r=0.408, P<0.01$), while a negative correlation with mother and father attachment($r=-0.544, -0.417$, respectively, $P<0.01$). There was a positive correlation between mother attachment and father attachment($r=0.604, P<0.01$), and both of them had negative correlation with adolescent depressive disorder(both $r=-0.426, P<0.01$). Parent attachment plays a partial mediation role in the relationship between childhood abuse and adolescent depression. **Conclusion:** Male adolescents suffer more maltreatment than female adolescents. Parent attachment plays a partial mediator role between childhood abuse and adolescent depression.

【Key words】 Parent attachment; Childhood abuse; Depression; Mediation; Adolescent

研究显示^[1,2], 儿童期虐待是青少年及成人多种不良行为和情绪发生的重要危险因素。经历和/或暴露于家庭暴力的青少年较少能够建立安全型依恋^[3], 不安全型依恋的个体更容易出现抑郁、焦虑、自杀、攻击等心理行为问题^[4,5]。目前很少有对儿童期虐待、依恋关系和青少年抑郁三者的关系同时进行系统研究。依据 Bowlby 的依恋理论框架, 我们设想亲子依恋可能在儿童期虐待经历和抑郁之间起着一定的作用。本研究以初中生为样本探讨三者之间的关系, 以期理解儿童期虐待对情绪的影响提供实证依据, 也为受虐儿童的情绪问题干预提供参考。

1 方 法

1.1 被试

【基金项目】 国家自然科学基金项目(30670753); 国家社会科学基金(06BSH043)

通讯作者: 张亚林

* 河南省济源市济源一中

在河南济源和新乡两所中学整体抽取 14 个班级的初中学生, 实施团体测试。共发放问卷 783 份, 剔除无效问卷 47 份, 共得有效问卷 736 份。男生 385 人, 占 52.3%。女生 351 人, 占 47.7%。年龄 11~16 岁, 平均 13.26 ± 1.06 岁。男女比例无统计学差异($\chi^2=1.571, P=0.210$)。

1.2 工具

1.2.1 儿童期虐待问卷(Childhood Trauma Questionnaire, CTQ) 由 Bernstein 等在 1998 年编制, 分别测试情感虐待、躯体虐待、性虐待、情感忽视和躯体忽视。中文版有良好的信效度^[6]。

1.2.2 青少年依恋问卷(Inventory of Parent and Peer Attachment, IPPA) 由 Armsden 和 Greenberg 编制而成^[7]。根据本研究目的, 选用了 IPPA 的母亲和父亲依恋分量表评估被试的亲子依恋。中文版有较好的信效度^[8]。

1.2.3 儿童抑郁障碍自评量表 (Depression Self-rating

Scale for Children, DSRSC) 由 Bideson 于 1981 年编制, 共有 18 个项目, 苏林雁等^[9]的中国城市常模显示总分 ≥ 15 有抑郁障碍的可能。适合 8~16 岁年龄段抑郁症状的评估。

1.3 统计方法

用 SPSS15.0 进行描述性分析、卡方检验、*t* 检验、偏相关分析、分层回归分析等。

2 结 果

2.1 儿童期虐待、依恋及抑郁的性别差异

表 1 儿童期虐待、依恋和抑郁的性别差异

	儿童期虐待				情感忽视	躯体忽视	母亲依恋	父亲依恋	抑郁总分
	总分	情感虐待	躯体虐待	性虐待					
男生(385 人)	33.29 ± 7.89	6.17 ± 2.12	5.63 ± 1.56	5.45 ± 1.26	8.45 ± 3.94	7.60 ± 2.66	59.89 ± 15.86	59.32 ± 17.17	7.68 ± 5.27
女生(351 人)	31.05 ± 6.01	6.07 ± 1.90	5.05 ± 1.14	5.19 ± 0.94	7.79 ± 3.06	6.75 ± 2.20	61.45 ± 16.48	60.28 ± 16.95	7.31 ± 4.21
<i>t</i>	4.343**	0.657	3.917**	3.132**	2.508*	4.679**	-1.303	-0.764	1.057

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, 下同。

表 2 儿童期虐待、亲子依恋和抑郁的偏相关(*r*)

	儿童期虐待	母亲依恋	父亲依恋	抑郁总分
儿童期虐待	-			
母亲依恋	-0.544**	-		
父亲依恋	-0.417**	0.604**	-	
抑郁总分	0.408**	-0.426**	-0.426**	-

2.3 亲子依恋在儿童期虐待与抑郁间的中介作用

根据 Baron 和 Kenny^[10]提供的检验中介作用的程序和判断条件, 对依恋的中介作用进行检验。母亲依恋和父亲依恋评分相关性为 0.604, 因此将两者

男性的儿童期虐待分显著高于女性($P < 0.05$ 或 0.01); 另外, 男女生的母亲依恋、父亲依恋和抑郁评分均无显著性差异($P > 0.05$)。见表 1。

2.2 儿童期虐待、依恋和抑郁的偏相关分析

各变量在控制性别后进行偏相关分析, 从表 2 可以看出, 观察变量之间均存在显著相关, 母亲和父亲依恋之间呈显著正相关, 儿童期虐待和抑郁呈正相关, 儿童期虐待与父、母依恋呈负相关, 父、母依恋与抑郁评分呈负相关, 说明各变量之间存在进一步分析的可能。

相加得亲子依恋总分后进行中介分析。分别以男生和女生的儿童期虐待为自变量, 亲子依恋为中介变量, 抑郁评分为因变量进行中介作用分析。结果显示, 男生和女生三步分析结果均满足检验中介作用的判断条件, 且第三步回归分析显示, 自变量的回归系数仍显著。因此, 无论是男生还是女生, 亲子依恋在儿童期虐待和抑郁之间都起着部分中介作用(见表 3)。

表 3 亲子依恋在儿童期虐待经历与抑郁间的中介作用分析(男/女)

	因变量	自变量	R^2	F	标准回归系数	<i>t</i>
第一步	亲子依恋	儿童期虐待	0.285/0.303	152.371**/152.001**	-0.533/-0.551	-12.344**/-12.329**
第二步	抑郁总分	儿童期虐待	0.187/0.133	88.153**/53.553**	0.433/0.365	9.389**/7.318**
第三步	抑郁总分	儿童期虐待	0.281/0.229	74.79**/52.968**	0.239/0.156	4.658**/2.769**
		亲子依恋			-0.363/-0.380	-7.080**/-6.749**

3 讨 论

本研究结果显示, 青少年男性躯体虐待、情感忽视、躯体忽视评分均显著高于女性。这与既往报道的男性遭受躯体虐待和忽视普遍高于女性的结果相一致^[11,12]。既往有关性虐待的研究显示, 女性性受虐比率高于男性^[13]。但我们的研究显示男性的性虐待分高于女性。可能的原因: 首先, 有关性受虐率的报道多为定性的评定, 本研究用的 CTQ 为定量评估工具, 男性性虐待分高于女性可能是男性性受虐程度像躯体受虐一样均重于女生, 也可能是男性性受虐形式多于女性但程度并不重, 这有待于以后的研究证实。再者, 本研究对象是青少年初期的初中生, 处于性发育初期, 第二性征未充分外显; 既往数据多来

自于成年群体, 因此, 评估群体的差异可能造成了与既往结果的差异, 同时也提示女性性虐待的高峰期可能在性成熟后。第三, 受中国传统文化的影响, 性虐待是一个高度隐私性的问题, 受虐者特别是青春初期的女生可能不愿主动暴露既往的痛苦经历。

研究显示, 儿童期受虐与成人抑郁症的发生密切相关, 有儿童期受虐史的抑郁症患者抑郁症状、自杀倾向更严重^[14,15]。本研究中儿童期虐待与青少年抑郁的正相关证实了儿童期虐待和青少年抑郁的发生也有相同的关系。依恋理论认为, 依恋于早年就开始建立, 并在个体终身的发展过程中不断发挥着作用, 安全型依恋关系是个体健康成长的心理基础。受躯体虐待或忽视的儿童常常形成焦虑型或矛盾型等不安全的依恋方式, 它又是各种行为和情绪障碍的

重要危险因素^[16]。本研究发现,儿童期虐待和父亲依恋、母亲依恋呈负相关,父、母依恋又和青少年抑郁呈负相关,并且这种相关关系不受性别的影响,说明儿童虐待、亲子依恋和青少年抑郁三者之间存在着相互关系。

对亲子依恋的中介作用评价中发现,无论男生还是女生,亲子依恋在儿童期虐待和抑郁之间都起着部分中介作用,验证了我们提出的从儿童期虐待、亲子依恋质量预测青少年抑郁的假设。部分中介作用提示,儿童期虐待可以直接预测青少年的抑郁,也可以通过亲子依恋质量预测青少年的情绪问题。发现亲子依恋对儿童期虐待和青少年抑郁的中介作用也为干预儿童期虐待相关的抑郁障碍提供了一个新思路。依恋是一种关键性的资源,依恋质量的高低将会直接或间接影响其他应对资源以及其他关系的发展和质量,它是儿童期虐待引发情绪障碍的一个保护因子。治疗受虐相关的青少年抑郁时,除了要评估和干预家庭暴力等危险因素外,还要关注和评估亲子的依恋方式,提高亲子依恋质量,以减少虐待对青少年的不良影响。

参 考 文 献

- 1 Turner HA, Finkelhor D, Ormrod R. The effects of adolescent victimization on self-concept and depressive symptoms. *Child Maltreat*, 2010 15(1): 76-90
- 2 Wright MO, Crawford E, Del Castillo D. Childhood emotional maltreatment and later psychological distress among college students: The mediating role of maladaptive schemas. *Child Abuse Negl*, 2009, 33(1): 59-68
- 3 Sternberg KJ, Lamb ME, Guterman E, et al. Adolescents' perceptions of attachments to their mothers and fathers in families with histories of domestic violence: A longitudinal perspective. *Child Abuse Negl*, 2005, 29(8): 853-869
- 4 Viana AG, Rabian B. Perceived attachment: Relations to anxiety sensitivity, worry, and GAD symptoms. *Behav Res Ther*, 2008, 46(6): 737-747
- 5 Allen JP, Porter M, McFarland C, et al. The relation of attachment security to adolescents' paternal and peer relationships, depression, and externalizing behavior. *Child Dev*, 2007, 78(4): 1222-1239
- 6 赵幸福,张亚林,李龙飞,等. 中文版儿童期虐待问卷的信度和效度. *中国临床康复*, 2005, 9(20): 105-107
- 7 Armsden GC, Greenberg MT. The inventory of parent and peer attachment: Relationships to well-being in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 1987, 16(5): 427-454
- 8 梁凌寒,侯志瑾,田璐. 北京市青少年对父亲、母亲及同伴的依恋及其关系. *中国心理卫生杂志*, 2006, 20(10): 639-642
- 9 苏林雁,王凯,朱焱,等. 儿童抑郁障碍自评量表的中国城市常模. *中国心理卫生杂志*, 2003, 17(8): 547-549
- 10 Baron RM, Kenny DA. The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1986, 51(6): 1173-1182
- 11 Sousa S, Correia T, Ramos E, et al. Violence in adolescents: Social and behavioural factors. *Gac Sanit*, 2010, 24(1): 47-52
- 12 赵幸福,张亚林,李龙飞. 435 名儿童的儿童期虐待问卷调查. *中国临床心理学杂志*, 2004, 12(4): 377-379
- 13 Aspelmeier JE, Elliott AN, Smith CH. Childhood sexual abuse, attachment, and trauma symptoms in college females: The moderating role of attachment. *Child Abuse Negl*, 2007, 31(5): 549-66
- 14 Teicher MH, Samson JA, Polcari A, et al. Length of time between onset of childhood sexual abuse and emergence of depression in a young adult sample: A retrospective clinical report. *J Clin Psychiatry*, 2009, 70(5): 684-691
- 15 李鹤展,张亚林,吴建玲,等. 210 例抑郁症患者儿童期受虐史调查及临床特征. *临床心身疾病杂志*, 2006, 12(3): 761, 861
- 16 Adabel Lee, Benjamin LH. Insecure attachment, dysfunctional attitudes, and low self-esteem predicting prospective symptoms. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 2009, 38(2): 219-231

(收稿日期:2010-06-26)