

大学生自尊、拒绝敏感性、人际信任与社会焦虑的关系

孙晓玲¹, 吴明证²

(1. 杭州师范大学心理学系, 浙江 杭州 310036; 2. 浙江大学心理与行为科学系, 浙江 杭州 310028)

【摘要】 目的: 了解自尊、拒绝敏感性、人际信任和社会焦虑的关系。方法: 采用 Rosenberg 自尊问卷、拒绝敏感性问卷、信任问卷和交往焦虑问卷测量了 411 名大学生。结果: 自尊与人际信任呈正相关($r=0.147, P=0.003$), 与拒绝敏感性($r=-0.238, P<0.001$)和社会焦虑($r=-0.170, P<0.001$)呈负相关; 人际信任与拒绝敏感性($r=-0.206, P<0.001$)和社会焦虑呈负相关($r=-0.224, P<0.001$); 拒绝敏感性与社会焦虑呈正相关($r=0.223, P<0.001$)。分层回归分析表明, 当拒绝敏感性进入回归方程时, 自尊对人际信任的预测效应从 0.147 降为 0.104, 自尊对社会焦虑的预测效应从 -0.170 降为 -0.124。结论: 自尊以拒绝敏感性为部分中介影响着人际信任和社会焦虑。

【关键词】 自尊; 拒绝敏感性; 人际信任; 社会焦虑

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2011)04-0537-03

Relationships Between Self-esteem, Rejection Sensitivity, Interpersonal Trust and Social Anxiety of Undergraduates

SUN Xiao-ling, WU Ming-zheng

Department of Psychology, Hangzhou Normal University, Hangzhou 310036, China

【Abstract】 Objective: To explore the relationships between self-esteem, rejection sensitivity, interpersonal trust and social anxiety. **Methods:** 411 undergraduates were investigated by Rosenberg Self-esteem Scale, Rejection Sensitivity Scale, Trust Scale and Interpersonal Anxiety Scale. **Results:** Self-esteem was positively related to interpersonal trust($r=0.147, P=0.003$) and negatively related to rejection sensitivity($r=-0.238, P<0.001$) and social anxiety($r=-0.170, P<0.001$). Interpersonal trust was negatively related to rejection sensitivity($r=-0.206, P<0.001$) and social anxiety($r=-0.224, P<0.001$). Rejection sensitivity was positively related to social anxiety($r=0.223, P<0.001$). Hierarchical multiple regression analyses showed that the predictive effect of self-esteem on the interpersonal trust dropped from 0.147 to 0.104 and the predictive effect of self-esteem on the social anxiety dropped from -0.170 to -0.124 when rejection sensitivity entered in the regression equations as a predictor. **Conclusion:** Rejection sensitivity partially mediated the effects of self-esteem on interpersonal trust and social anxiety.

【Key words】 Self-esteem; Rejection sensitivity; Interpersonal trust; Social anxiety

大量研究发现,自尊影响着个体的社会适应,低自尊者具有较高的社会焦虑^[1]。低自尊者在人际互动中表现出防御性的认知和情绪反应。例如,当面临人际冲突时,高自尊者更关心如何促进双方的情感交流,主动寻找自己与对方兴趣的结合点,而低自尊者往往追求自我保护性的目标,表现出较强的言语和非言语敌意,这无疑会恶化其人际关系,降低其人际信任并引发社会焦虑^[2,3]。

本研究试图探讨低自尊导致社会焦虑的可能中介机制。自尊社会计量器理论(Sociometer theory)认为,保持人际接受感和归属感是人的基本需求,自尊的作用在于监控个体被社会拒绝或排斥的程度^[4]。这表明自尊具有促进个体生存和繁衍的进化适应性

价值,一般而言个体对拒绝线索都会表现出敏感化倾向。但是,不同自尊水平者对拒绝线索的敏感性程度存在差异。低自尊者对拒绝线索表现出较高的敏感性,例如,低自尊者对拒绝线索表现出较强的注意偏差^[5]。而大量研究业已表明,对消极线索(包括拒绝线索)的注意偏差是众多临床心理疾患的重要认知机制。因此,本研究认为,对拒绝线索的长期性过度敏感可能导致低自尊者形成“拒绝敏感性”这一人格倾向性,而拒绝敏感性可能是导致低自尊者社会焦虑的心理机制。

拒绝敏感性是个体对社会拒绝的焦虑性预期、易于感知和过度反应。已有研究表明,高拒绝敏感性者往往具有神经质倾向、抑郁和消极的问题解决方式^[6]。这无疑会破坏个体与他人构建积极的人际关系并无法从该关系中获益,从而恶化其人际关系的品质。因此,与低拒绝敏感性者相比,高拒绝敏感性者更容易体验到孤独^[7]。此外,拒绝敏感性还影响着

【基金项目】 教育部人文社会科学基金(09YJCX005, 10YJCX047); 浙江省哲学社会科学规划项目(09CGJY012YBQ); 浙江省教育厅科研项目(Y200909134)

通讯作者: 吴明证

个体的亲密关系,高拒绝敏感性者的亲密关系满意度较低,对伴侣间冲突采取消极的应对策略。基于以上研究结果,本研究认为,拒绝敏感性可能会破坏个体的人际信任并引发其社会焦虑。

综上所述,本研究假定,拒绝敏感性可能是低自尊者表现出低人际信任和高社会焦虑的人格倾向性的中介变量。而探讨拒绝敏感性在自尊与人际信任、社会焦虑中的中介作用,能够为心理咨询和治疗工作提供干预视角,从而具有重要的应用价值。

1 对象与方法

1.1 被试

共 432 名大学生参加了本研究,最后获得有效数据 411 份,其中男性 268 人,女性 143 人,被试年龄在 18-20 岁之间。

1.2 研究工具

1.2.1 自尊量表 采用 Rosenberg 编制的自尊量表^[8]。量表由 10 个条目组成,分值越大则自尊越高。

1.2.2 拒绝敏感性问卷 本研究修订了 Downey 和 Feldman 编制的拒绝敏感性量表 (Rejection Sensitivity Questionnaire, RSQ)^[9]。修订后的问卷具有较高的内在一致性系数($\alpha=0.804$)。问卷共设置 18 种情境,要求被试对每一情境从两个方面进行评估:对他人拒绝的在意程度及预期被拒绝的可能性。问卷采用里克特六点计分,拒绝敏感性=对他人拒绝的在意程度 $\times(7-\text{预期被拒绝的可能性})$,分值越大则拒绝敏感性越高^[9]。

1.2.3 人际信任问卷 采用 Rempel 和 Holmes 编制的信任问卷^[8]。共 18 个条目,分值越大则信任越高。

1.2.4 社交焦虑问卷 采用 Leary 编制的交往焦虑量表^[8]。共 15 个条目,分值越大则社会焦虑越高。

1.3 统计方法

采用 SPSS15 和 Amos17 进行数据整理和分析。

2 结 果

2.1 描述性统计分析和相关分析

由表 1 可知,自尊与人际信任呈正相关,与拒绝敏感性和社会焦虑呈负相关;人际信任与拒绝敏感性和社会焦虑呈负相关;拒绝敏感性与社会焦虑呈正相关。

2.2 拒绝敏感性在自尊与社会焦虑间的中介作用

采用层级性多元回归分析方法,探讨了拒绝敏感性对自尊与社会焦虑关系的中介作用。分析结果见表 2。由表 2 可知,当拒绝敏感性进入回归方程后,自尊对社会焦虑的预测作用下降,回归系数从-

0.170 降为-0.124。经 Sobel 检验发现, $Z=-3.077, P=0.002$,这表明拒绝敏感性在自尊与社会焦虑关系中发挥着部分中介作用。

表 1 描述性统计分析和相关分析

	M ± SD	自尊	拒绝敏感性	人际信任	社会焦虑
自尊	29.662 ± 3.911				
拒绝敏感性	9.809 ± 1.544	-0.238***			
人际信任	77.776 ± 12.011	0.147**	-0.206***		
社会焦虑	43.032 ± 7.380	-0.170***	0.223***	-0.224***	

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$,下同。

表 2 拒绝敏感性对自尊与社会焦虑关系的中介作用

		标准化回归系数	t	F	R ²
方程一	自尊	-0.170	-3.479***	12.105***	0.029
方程二	自尊	-0.124	-2.506*	13.961***	0.064
	拒绝敏感性	0.193	3.923***		

表 3 拒绝敏感性对自尊与人际信任关系的中介作用

		标准化回归系数	t	F	R ²
方程一	自尊	0.147	2.995**	8.973***	0.022
方程二	自尊	0.104	2.086*	11.282***	0.053
	拒绝敏感性	-0.181	-3.650***		



附图 整合模型

2.3 拒绝敏感性在自尊与人际信任间的中介作用

由表 3 可知,当拒绝敏感性进入回归方程后,自尊对人际信任的预测作用下降,回归系数从 0.147 降为 0.104。经 Sobel 检验发现, $Z=-2.312, P=0.021$,这表明拒绝敏感性在自尊与人际信任关系中发挥着部分中介作用。

2.4 自尊、拒绝敏感性、人际信任和社会焦虑的整合模型

已有研究表明,自尊影响着人际信任^[10]。因此,基于以上数据分析结果,构建了自尊、拒绝敏感性、人际信任和社会焦虑的整合模型,并用 Amos 进行了检验。数据分析表明模型(附图)数据拟合良好,其中, $\chi^2/df=2.213, NFI=0.911, IFI=0.892, TLI=0.902, CFI=0.910, RMSEA=0.068$ 。

3 讨 论

本研究发现,低自尊者表现出低人际信任和高社会焦虑。这支持了已有研究结果^[10]。可能原因在于,低自尊者往往具有不安全型依恋^[11],这导致低自尊者无法对他人形成信任并引发社会焦虑。不仅如此,低自尊者表现出较高的拒绝敏感性。自尊是基于个体被接受和拒绝的生活史,对自我价值的感知体

现了个体被他人接受的可能性,长期遭受社会拒绝会破坏个体的自我价值感^[12]。因此,自尊反映出个体社会关系的品质。低自尊者往往经历过不利的社会处境,大量研究已经揭示,不利的家庭环境、家庭教养方式、同伴关系等都会降低个体的自尊。长期为社会拒绝导致低自尊者形成防御性人际互动模式。在被拒绝时高自尊者倾向于寻求社会交往以恢复自尊;而与之相反,低自尊者因为缺乏自信往往担忧被拒绝,倾向于避免社会交往而不是通过交往重新确认自己的价值^[13]。长期为社会拒绝还导致低自尊者形成敌意性关系调节策略。在冲突情境中,低自尊者往往体验到更强烈的愤怒情绪,并表现出更多的敌意甚至暴力行为。因此,长期性的社会拒绝经历可能导致低自尊者对拒绝线索保持高度警觉状态,而防御性人际互动模式和敌意性关系调节策略则可能是导致低自尊者高拒绝敏感性的动机性因素。

研究还发现,高拒绝敏感性者表现出较低的人际信任以及相应较高的社会焦虑。可能原因在于,拒绝敏感性作为防卫性和敌意性动机系统歪曲了个体的信息加工过程,导致个体对拒绝线索表现出过度警觉和消极预期。高拒绝敏感性者表现出防御性注意偏向,对拒绝线索保持过度警觉。高拒绝敏感性者对拒绝线索表现出较强的惊跳反应^[14];与其它刺激相比,高拒绝敏感性者对愤怒面孔所形成的生理性条件反射难以消退。高拒绝敏感性者还表现出对拒绝线索的消极预期。高拒绝敏感性者倾向于将他人自然的情绪反应解释为消极的人际反应,在亲密关系中倾向于将伴侣模糊的或者消极行为视为拒绝性的^[15]。高拒绝敏感性者对拒绝的焦虑性预期往往伴随着愤怒或者焦虑情绪,从而更容易表现出攻击性行为或退缩反应^[16]。此外,对遭遇他人拒绝的敏感程度越高,则在人际交往中可能遇到的困难越多,对拒绝线索的过度警觉和消极预期从而降低了高拒绝敏感性者的人际自我效能感^[17]。而低人际自我效能感可能会强化个体的拒绝敏感性,进一步恶化高拒绝敏感性者的人际关系和心理调适,形成高拒绝敏感性者的负性自我实现预言。

参 考 文 献

- 1 Jong PJD. Implicit self-esteem and social anxiety: Differential self-favouring effects in high and low anxious individuals. *Behaviour Research and Therapy*, 2002, 40(5): 501-508
- 2 Simpson JA. Psychological foundations of trust. *Current Directions in Psychological Science*, 2007, 16: 264-268
- 3 Laible DJ, Carlo G, Roesch SC. Pathways to self-esteem in late adolescence: The role of parent and peer attachment, empathy, and social behaviors. *Journal of Adolescence*, 2004, 27(6): 703-716
- 4 Leary MR, Tambor ES, Terdal SK, et al. Self-esteem as an interpersonal monitor: The sociometer hypothesis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1995, 68(3): 518-530
- 5 Gyurak A, Ayduk O. Defensive physiological reactions to rejection: The effect of self-esteem and attentional control. *Psychological Science*, 2007, 10: 886-892
- 6 Brookings JB, Zembar MJ, Hochstetler GM. An interpersonal circumplex/five-factor analysis of the Rejection Sensitivity Questionnaire. *Personality and Individual Differences*, 2003, 34: 449-461
- 7 Levy S, Ayduk O, Downey G. Rejection sensitivity: Implications for interpersonal and intergroup processes. In Leary M. *Interpersonal Rejection*. New York: Oxford University Press, 2001. 251-289
- 8 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京:中国心理卫生杂志社,1999. 318-320,180-182, 230-232
- 9 Downey G, Feldman S. Implications of rejection sensitivity for intimate relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1996, 70: 1327-1343
- 10 李靖,赵郁金. 上网爱好程度、人际信任与自尊的关系研究. *中国临床心理学杂志*, 2002, 10(3): 200-201
- 11 Murray SL, Holmes JG, Griffin DW. Self-esteem and the quest for felt security: How perceived regard regulates attachment processes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2000, 78: 478-498
- 12 Leary MR. Sociometer theory and the pursuit of relational value: Getting to the root of self-esteem. *European Review of Social Psychology*, 2006, 16: 75-111
- 13 Leary MR, Baumeister RF. The nature and function of self-esteem: Sociometer theory. In Zanna MP. *Advances in experimental social psychology*. San Diego, CA: Academic Press, 2000, 32: 1-62
- 14 Downey G, Mougios V, Ayduk O, et al. Rejection sensitivity and the defensive motivational system: Insights from the startle response to rejection cues. *Psychological Science*, 2004, 15(10): 668-673
- 15 Berenson K, Gyurak A, Ayduk O, et al. Rejection sensitivity and disruption of attention by social threat cues. *Journal of Research in Personality*, 2009, 43(6): 1064-1072
- 16 Ayduk O, Gyurak A. Conceptualizing rejection sensitivity as a cognitive-affective processing disposition. *Social and Personality Psychology Compass*, 2008, 2(5): 2016-2033
- 17 Butler JC, Doherty MS, Potter RM. Social antecedents and consequences of interpersonal rejection sensitivity. *Personality and Individual Differences*, 2007, 43: 1376-1385

(收稿日期:2011-01-05)