

大学生网络关系成瘾、自我表露和孤独感的关系

平凡¹, 周宗奎¹, 潘清泉²

(1. 华中师范大学心理学院, 湖北 武汉 430079; 2. 广西工学院社会学系, 广西 柳州 545006)

【摘要】 目的: 考察网络关系成瘾、自我表露和孤独感的关系。方法: 使用大学生网络成瘾类型问卷、自我表露问卷和孤独感问卷对 460 名大学生进行测量。结果: ①学业自我表露、身体自我表露和网络关系成瘾在性别上存在显著差异($P < 0.001$)。②学业自我表露、身体自我表露与网络关系成瘾显著负相关, 孤独感与网络关系成瘾显著正相关。③自我表露影响孤独感, 进而影响网络关系成瘾。结论: 孤独感在自我表露和网络关系成瘾之间具有完全中介效应。

【关键词】 自我表露; 网络成瘾; 孤独感; 中介效应

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2011)01-0075-02

Relationship Among Cyber-relationship Addiction, Self-disclosure and Loneliness of College Students

PING Fan, ZHOU Zong-kui, PAN Qing-quan

School of Psychology, Huazhong Normal University, Wuhan 430079, China

【Abstract】 **Objective:** The present study was to investigate the relationship among Cyber-relationship addiction, Self-disclosure and Loneliness of college students. **Methods:** The different types of internet addiction scale, Jourard Self-disclosure Questionnaire and UCLA were administered to 460 students. **Results:** ①There were significant gender differences in study self-disclosure, body self-disclosure and CRA ($P < 0.001$). ②Study self-disclosure and body self-disclosure were negatively related to CRA, loneliness was positively related to CRA. ③Self-disclosure exerted its influence on loneliness, thereby affected CRA. **Conclusion:** Loneliness completely and significantly mediated the relationship between self-disclosure and cyber-relationship addiction.

【Key words】 Self-disclosure; Cyber-relationship addiction; Loneliness; Mediator effect

根据 CNNIC 预测, 到 2009 年底, 中国使用交往网站和社交网站的网民数将到达 1.24 亿。社交网站用户的年轻化特征非常突出, 用户群以 20-29 岁的青年为主, 学生群体是社交网站的最大用户群, 其比例达到 50.3%^[1]。网络关系成瘾是网络成瘾的一种类型, 也称网络关系依赖(Internet Relationship Dependence, IRD), 是指过度使用聊天室、网络论坛等网络的交际功能, 沉迷于在网上建立、发展和维持亲密关系, 而忽略了现实中的人际关系的发展和维持, 导致个体心理、社会功能的损害^[2]。由于社交网站的匿名性和开放性, 网络已经成为大学生自我表露的重要途径。自我表露是指个体将有关自己的思想、感受以及经历等的个人信息表露给目标个体的行为^[3]。随着网络自我表露越多, 大学生在现实人际交往中的自我表露行为相应有所减少。研究^[4]发现, 自我表露行为及同性自我表露行为成为网络成瘾的预测因素。

同时, 有研究发现, 对网络依赖性越强、上网时

间越长的人, 其孤独感也越强。而孤独感作为衡量心理健康以及生活质量的一个重要指标, 也成为网络成瘾的一个重要的预测因素^[5,6]。国内研究发现, 大学生与现实中结实的朋友的自我表露与孤独感之间呈负相关, 而网络结实的朋友的自我表露对孤独感具有有效的预测作用^[7]。那么, 自我表露、孤独感以及网络成瘾三者的关系如何? 孤独感是否是自我表露与网络成瘾的中介变量? 本研究尝试探讨三者之间的关系。

1 对象与方法

1.1 对象

在武汉高校在校生中选取网龄为一年以上的被试, 发放问卷 500 份, 回收有效问卷 460 份, 回收率 92%; 在回收的有效问卷中, 男性 250 人(52.6%), 女性 210 人(45.7%); 年龄范围从 16 岁到 24 岁; 大一 109 人(23.7%), 大二 104 人(22.6%), 大三 102 人(21.2%), 大四 145 人(31.5%)。

1.2 工具

1.2.1 大学生网络成瘾类型问卷 采用由周冶金、杨文娇编制的“大学生网络成瘾类型问卷”^[8]。此问卷共 27 个条目, 涉及网络游戏成瘾、网络人际关系

【基金项目】 本研究得到“十一五”国家科技支撑计划重点项目“网络文化安全及民族文化数字化关键技术研究及示范”(2006BAK11B01); 国家自然科学基金项目(30870778)资助
通讯作者: 周宗奎

成瘾及网络信息成瘾三个因子。

1.2.2 自我表露问卷 采用陈会昌、李林英修订的朱拉德自我表露问卷^[9],该量表每个项目针对4个目标人(父亲、母亲、男性朋友、女性朋友)分别回答自我表露的程度。0代表从不向他人表露;1表示向他人说了一些;2表示非常详细地告诉他人;X表示对他人说谎或者不正确地表露自己,分别以1、2、3、1分进行统计。

1.2.3 孤独量表 孤独量表(UCLA)^[10]由20个题项组成,分数越高,其孤独感越高。

2 结 果

2.1 自我表露、孤独感和网络关系成瘾的性别比较

学业自我表露、身体自我表露得分在性别上有显著差异,女生高于男生。孤独感得分在性别上无显著性别差异。将大学生在网络关系成瘾总分上得分高于均数1个标准差的划为高分组,低于1个标准差的划为低分组^[11]。网络关系成瘾高分组共有110人,占总人数的23.9%,网络关系成瘾低分组共有36人,占总人数的7.8%。 χ^2 检验结果表明,网络关系成瘾在男女生中的分布有显著性差异($\chi^2=13.217, P<0.00$),在高分组中,女生有34名,占30.91%,男生有76名,占69.09%;在低分组中,女生有16人,占44.44%,男生有20人,占55.56%。

表1 自我表露、孤独感的性别差异检验

	学习自我表露	身体自我表露	孤独感
男	74.38±14.78	59.46±12.05	58.60±10.88
女	80.06±16.83	63.82±12.12	58.44±9.74
<i>t</i>	-3.86	-3.86	0.16
<i>P</i>	0.00	0.00	0.87

2.2 自我表露、孤独感与网络关系成瘾的关系分析

由表2可知,学业自我表露、身体自我表露、孤独感与网络关系成瘾之间存在显著相关。相关分析的结果表明本研究涉及的所有变量间存在显著相关,这满足了中介效应检验的前提条件。根据中介效应的检验方法^[12]进行分析,中介效应显著的路径分析结果见表3。由表3可知,孤独感在自我表露和网络关系成瘾之间起完全中介作用。

表2 自我表露、孤独感与网络关系成瘾的相关分析

	1	2	3	4
学习自我表露	1			
身体自我表露	0.369**	1		
孤独感	-0.284**	-0.169*	1	
网络关系成瘾	-0.152**	-0.100**	0.180**	1

注:* $P<0.05$,** $P<0.01$,下同。

表3 孤独感的中介效应检验

步骤	标准化回归方程	回归系数检验
第一步	$Y = -0.13X$	$SE = 0.01$ $t = -2.82^{**}$
第二步	$U = -0.32X$	$SE = 0.02$ $t = -7.02^{***}$
第三步	$Y = -0.09X + 0.14U$	$X: SE = 0.02$ $t = -1.82$ $U: SE = 0.04$ $t = 2.84^{**}$

注:SE为标准误,X=自我表露,U=孤独感,Y=网络关系成瘾。

3 讨 论

本研究表明,有23.9%的大学生存在着较严重的网络关系成瘾问题。自我表露的性别差异表明,无论是在自我表露的不同方面还是对不同的目标人,女生的自我表露程度都显著地高于男生,这一结果与以往的研究结果一致^[9,13]。网络关系成瘾在男女生分布中有显著差异,男生网络成瘾显著高于女生,这个结果与以往研究结果一致^[11,15]。这说明,男生更喜欢在网络中结交朋友,更依赖网络中的人际关系,从而弥补在现实生活中的人际关系不足。研究还发现,孤独感在性别上无显著差异,这也与以往研究结果相一致^[16,17]。

自我表露、孤独感对网络关系成瘾的相关分析结果与以往研究结论一致^[4,13,18]。研究发现,自我表露与孤独感显著负相关,孤独感与网络关系成瘾显著正相关,这表明,现实自我表露越少,那么个体的孤独感水平越高,就更易于在网络上寻找归属感、友谊,这样导致个体网络关系成瘾的可能性增高。这与Katelyn研究结果一致,即成人会由于找不到志趣相投的现实同伴、没有时间参加社会活动、缺乏归属感等情况而感到孤独并转向虚拟交往^[19]。

本研究发现,孤独感在现实自我表露和网络关系成瘾之间具有完全中介效应,自我表露通过影响孤独感进而影响网络关系成瘾,这个结果验证了本研究的假设。当一个人所期望的社会性交往,如亲密、安全、相互信赖的人际关系(包括友谊、亲情及性爱等)出现某种质和量的缺陷时,则可产生孤独感^[20]。高水平的孤独感会预测网络成瘾的发生^[5,6],当产生这种负面情绪后,大学生倾向于利用QQ、BBS、校友录等来寻求帮助。尽管这些网络支持使大学生产生一种归属感,但是网络社交的种种益处可能会驱使大学生遇到压力时不断地到互联网上寻求情绪的宣泄,表现更多的社会回避行为,并且当其过度沉迷于网络社交时就可能产生网络关系成瘾,会导致病理性的行为后果。

(下转第80页)

且是灾难发生一年左右进行的调查,还缺乏长期的追踪。但我们相信,这方面的研究成果将会对学校有针对性的根据不同地区的特点安排学习任务,实施不同的教育方案,起到一定的指导作用。

参 考 文 献

- 1 王星,李梦倩,李建蓉,等.汶川地震后四川籍大学生的心理健康状况.齐齐哈尔医学院学报,2009,30(10):1245-1246
- 2 Onder E, Tural U, Aker T. Prevalence of psychiatric disorders three years after the 1999 earthquake in Turkey, Marmara Earthquake Survey (MES). Social Psychiatry Psychiatric Epidemiology, 2006, 41: 868-874
- 3 Bulut S. Comparing the earthquake exposed and nonexposed Turkish children Post Traumatic Stress Reactions. Anales de Psicologia, 2006, 22(1): 29-36
- 4 罗兴伟,高雪屏,蔡太生,等.汶川地震亲历者心理健康状况调查.中国临床心理学杂志,2008,16(6):571-573
- 5 陈纬,王龙,张兴利,等.汶川地震后青少年幸存者 PTSD 症状的特点及其发展.中国临床心理学杂志,2010,18(1): 85-87
- 6 Basoglu M, Kilic C, Salcioglu E, et al. Prevalence of post-traumatic stress disorder and comorbid depression in earthquake survivors in Turkey: An epidemiological study. Journal of Traumatic Stress, 2004, 17(2): 133-141
- 7 Roussos A, Goenjian AK, Steinberg AM, et al. Posttraumatic stress and depressive reactions among children and adolescents after the 1999 earthquake in Ano Liosia Greece. The American Journal of Psychiatry, 2005, 162(3): 530-537
- 8 汪向东,王希林,马弘.心理卫生评定量表手册(增订版).北京:中国心理卫生杂志,1991. 106-320
- 9 俞大维,李旭.儿童抑郁量表(CDI)在中国儿童中的初步运用.北京:中国心理卫生杂志,2000,14(4):225-227
- 10 汪智艳,高隽,邓晶,等.儿童版事件影响量表(CRIES)在地震灾区应用的信效度研究.中国心理卫生杂志,待发表
- 11 Wang X, Gao L, Shinfuku N, et al. Longitudinal study of earthquake-related PTSD in randomly selected community sample in North China. The American Journal of Psychiatry, 2000, 157: 1260-1266
- 12 Tedeschi RG, Calhoun LG. The post-traumatic growth inventory: Measuring the positive legacy of trauma. Journal of Traumatic Stress, 1996, 9: 455-471
- 13 Frazier P, Conlon A, Glaser T. Positive and negative life changes following sexual assault. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 2001, 69: 1048-1055
- 14 Kolaitis G, Kotsopoulos J, Tsiantis J, et al. Posttraumatic stress reactions among children following the Athens earthquake of September 1999. European Child and Adolescent Psychiatry, 2003, 12 (6): 273-280
- 15 戴琴,冯正直.抑郁与自尊水平、自我效能感的关系研究.中国临床心理学杂志,2008,16(3):283-285
- 16 Adams RE, Boscarino JA. Predictors of PTSD and delayed PTSD after disaster -The impact of exposure and psychosocial resources. Journal of Nervous and Mental Disease, 2006, 194(7): 485-493

(收稿日期:2010-07-19)

(上接第76页)

参 考 文 献

- 1 CNNIC 中国互联网络信息中心. 2009 年中国网民社交网络应用研究报告,2009
- 2 钱铭怡,章晓云,黄峥,等.大学生网络关系依赖倾向量表(IRDI)的初步编制.北京大学学报(自然科学版),2006,42(6):802-806
- 3 邹泓,蒋索.青少年与同伴自我表露问卷的编制.心理学报,2008,40(2):184-19
- 4 黄桂梅,张敏强.中学生人际关系、自我表露与网络成瘾的关系.中国特殊教育,2009,4:93-96
- 5 王滨.大学生孤独感与网络成瘾倾向关系的研究.心理科学,2006,29(6):1425-1427
- 6 刘连龙,徐丹,胡明利.大学生孤独感与其网络成瘾的关系.中国临床心理学杂志,2009,17(1):59-60
- 7 聂丽萍.大学生网络聊天中的自我表露、应对方式与孤独感的关系研究.苏州大学硕士论文,2009
- 8 周冶金,杨文娇.大学生网络成瘾类型问卷的初步编制.中国心理卫生杂志,2006,20(11):754-757
- 9 李林英,陈会昌.大学生自我表露的调查研究.心理发展与教育,2004,3:62-68
- 10 汪向东,等.心理卫生评定量表手册.增订版.中国心理卫生杂志,1999. 286-287
- 11 李淑媛,翟成蹊,范士青.大学生社交效能感与网络关系成瘾倾向的关系初探.中国临床心理学杂志,2008,16(1): 86-88
- 12 温忠麟,张雷,侯杰泰,等.中介效应检验程序及其应用.心理学报,2004,36(5):614-620
- 13 Jourard SM, Lasakow P. Some factors in self-disclosure. Journal of Abnormal and Social Psychology, 1958, 56: 91-98
- 14 时荣华.现代社会心理学.上海:上海人民出版社,1991
- 15 黄桂梅,张敏强.中学生人际关系、自我表露与网络成瘾的关系.中国特殊教育,2009,106(4):93-96
- 16 辛自强,池丽萍.家庭功能与儿童孤独感的关系:中介的作用.心理学报,2003,35(2):216-221
- 17 俞国良,辛自强,罗小路.学习不良儿童孤独感、同伴接受性的特点及于家庭功能的关系.心理学报,2003,2(1):59-64
- 18 刘连龙,胡明利.网络成瘾与其孤独感关系的研究.西北大学学报(哲学社会科学版),2009,39(1):126-129
- 19 Katelyn YAM, Amie SG. Virtual group dynamics. Group Dynamics: Theory, Research, and Practice, 2002, 6(1): 116-127
- 20 王希林.孤独、抑郁情绪及其相互关系探讨.中国心理卫生杂志,2000,6:367-369

(收稿日期:2010-07-06)