

大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向间的中介作用

宋广文, 孔芳, 刘美婷, 袁小帆

(曲阜师范大学教育科学学院心理系, 山东 曲阜 273165)

【摘要】 目的:探讨大学生社会支持、孤独感与网络成瘾倾向三者之间的深层结构关系。方法:采用随机抽样法对 355 名大学生进行问卷调查。结果:①大学生网络成瘾倾向与社会支持总分、主观社会支持呈显著负相关,与孤独感总分及其各维度都存在显著正相关。②大学生社会支持对网络成瘾倾向具有显著的负向预测作用。③大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向之间起完全中介作用。结论:大学生社会支持对网络成瘾倾向的影响是通过孤独感的完全中介作用实现的。

【关键词】 大学生; 心理健康; 网络成瘾倾向; 社会支持; 孤独感

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)03-0331-03

The Mediating Effect of College Student's Loneliness Between Social Support and Internet Addiction Tendency

SONG Guang-wen, KONG Fang, LIU Mei-ting, YUAN Xiao-fan

Department of Psychology, Faculty of Education, Qufu Normal University, Qufu 273165, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the structural relationship of social support, loneliness and internet addiction tendency. **Methods:** Questionnaires were used to investigate 355 college students. **Results:** The internet addiction tendency of college students had significant negative correlation with social support total scores and subjective social support, and positive correlation with the total scores and every dimensions of loneliness; college students' social support had significant negative predictive effect on internet addiction tendency; loneliness of college student played a completely mediating role between social support and internet addiction tendency. **Conclusion:** Loneliness of college students plays a completely mediating role between social support and internet addiction tendency.

【Key words】 College student; Mental healthy; Internet addiction tendency; Social support; Loneliness

网络成瘾(Internet Addiction), 又称病理性网络使用(Pathological Internet Use, PIU)、网络成瘾障碍(Internet Addiction Disorder, IAD)^[1]等。研究表明,我国大学生网络成瘾的比重是比较高的, 发病率在 3%~16% 之间。大学生群体的特殊性以及网络成瘾的高发性, 使得大学生网络成瘾的产生机制及其对心理健康的影响等研究成为了心理学界日益关注的焦点。

对于网络成瘾的成因, 不同研究者提出了各自的解释理论。Davis 提出了“认知—行为”模型^[2]。该模型提出影响网络成瘾形成的因素包括近端和远端两个方面, 远端包括易患素质(心理病理学因素, 如抑郁、社会焦虑、药物依赖)与生活事件(环境的线索, 如压力)的影响, 是网络成瘾产生的必要条件; 近端主要包括非适应性认知、社会孤立和缺乏社会支持等因素, 是网络成瘾产生的充分条件。由此可见, 社会孤立和社会支持是影响网络成瘾的重要因素。Rhonda 等在对互联网的使用、个性与社会支持之间的关系研究中发现, 互联网使用和社会支持之间相

关, 但是相关较弱^[3]。国内学者对此也进行了研究, 结果显示在网络成瘾的众多影响因素中, 社会支持存在的缺陷是影响网络成瘾的主要原因之一, 社会支持对网络成瘾倾向有明显的预测作用^[4]。

国外有研究发现孤独感、抑郁和网络自我效能感是网络问题性使用重要的预测因素, 其中孤独感是最重要的预测变量^[5]。国内也有研究显示, 大学生的孤独感与网络成瘾存在显著的相关, 并且前者对后者具有有效的预测作用^[6]; 同时, 社会支持水平低的大学生往往孤独感的水平也比较高, 大学生的领悟社会支持对孤独感具有预测作用^[7]。本研究拟采用结构方程技术, 探讨大学生社会支持、孤独感与网络成瘾倾向的深层结构关系, 进而为大学生网络成瘾的预防和干预提供理论依据。

1 对象与方法

1.1 被试

随机抽取山东省某大学的学生作为被试, 发放问卷 400 份, 回收有效问卷 355 份。其中男生 137 人, 女生 218 人; 文科 191 人, 理科 164 人; 大一 107 人, 大二 78 人, 大三 137 人, 大四 33 人; 年龄在 18—

【基金项目】 本研究得到曲阜师范大学研究基金资助

通讯作者: 宋广文

28岁之间,平均年龄21.15岁。

1.2 工具

1.2.1 社会支持评定量表 根据肖水源^[8]编制的社会支持评定量表(1990年修订版),共10个条目,评定指标为4个维度,即总分、客观支持、主观支持和利用度。考虑到大学生的实际情况和以往研究^[9,10]的修订办法,对量表中的一些项目进行修改,将量表中的“同事”改成“同学”,第5题的“夫妻”改成“恋人”,同时删去“儿女”,第6和第7中的“配偶”改成“恋人”,增加“父母”一项。本研究有效被试使用该量表的结果显示,内部一致性 α 系数为0.626。

1.2.2 大学生孤独感结构问卷 采用李芝敏^[11]编制的大学生孤独感结构问卷。问卷共21个项目,4个维度:社会孤独感、人际孤独感、自我孤独感、发展孤独感。

1.2.3 网络成瘾倾向的评定 本研究采用崔丽娟制定的安戈夫方法设定的网络成瘾界定标准^[12]作为评定工具,量表共有12个题项,本研究中网络成瘾倾向的操作定义为该量表的得分,得分越高网络成瘾倾向越大。

1.3 数据处理

采用SPSS16.0和LISREL8.70进行统计分析。

2 结果

2.1 大学生社会支持对网络成瘾倾向的影响

温忠麟等对中介变量是这样定义的:考虑自变量X对因变量Y的影响,如果X通过影响变量M影响Y,则称M为中介变量^[13]。中介效应的检验首先应确定自变量与因变量有显著的相关,加入中介变量后如果自变量对因变量的相关系数或者回归系数降低,则认为中介效应明显,当该系数变得不显著或者降低到0,则称为完全中介效应。

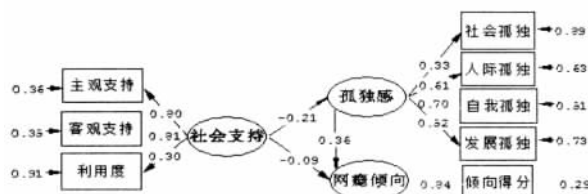
中介效应的大前提是自变量与因变量显著相关,否则不能考虑中介作用。因此,为了检验社会支持对网络成瘾倾向的直接效应,首先做社会支持为自变量、网络成瘾倾向为因变量的回归模型。结果显示,大学生社会支持对网络成瘾倾向的路径系数为 $-0.18(t=-2.52, P<0.05)$,社会支持对网络成瘾倾向具有预测作用。见附表。

附表 回归模型拟合指数

指标	x	df	χ^2/df	GFI	AGFI	IFI	NNFI	CFI	RMSEA
回归模型	4.51	2	2.26	0.99	0.97	0.99	0.96	0.99	0.059
中介模型	55.33	17	3.25	0.96	0.92	0.94	0.90	0.94	0.079

2.2 大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向间的中介模型建构

以孤独感为中介变量,社会支持为自变量、网络成瘾倾向为因变量,建立大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向之间的中介模型。从附图中看出,大学生社会支持对孤独感的负向预测作用显著,路径系数为 $-0.21(t=-2.70, P<0.05)$,孤独感对网络成瘾倾向的正向预测作用显著,路径系数为 $0.36(t=4.19, P<0.01)$,大学生社会支持通过孤独感中介变量的间接效应为 -0.0756 ,直接效应为 $-0.09(t=-1.31, P>0.05)$ 不显著,总效应为 -0.1656 。由此可见,加入孤独感这一中介变量后,社会支持对网络成瘾倾向的直接效应不再显著,符合完全中介效应的判断标准,因此大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向两变量之间的完全中介效应显著,中介率为45.65%。



附图 大学生孤独感在社会支持与网络成瘾倾向间的中介模型

3 讨论

研究结果显示,社会支持水平越高的大学生网络成瘾的倾向越低,这与以往的研究结果相一致的。崔丽娟等人的研究表明:网络成瘾与寻求家人支持有显著相关^[14]。网络成瘾越严重的人在遇到困难时,寻求家人的帮助越少。胡岚等人研究了网络成瘾与社会支持的关系,结果显示:高网络成瘾倾向的人与低网络成瘾倾向的人在网络成瘾量表以及各维度上存在显著差异,高网络成瘾倾向的人获得的现实社会支持较低,可以发现现实社会支持对网络成瘾倾向有预测作用^[15]。大学生一般都是在外出求学,离家较远,自由支配时间较多,自控能力还有待于加强。对于社会支持缺乏的大学生来说,缺乏周围人的关心和支持,会产生与人交往的欲望,以填补心理需要。由于网络空间的迅速发展,人们的心理空间在网络世界也得到了拓展,对于在现实社会中缺乏社会支持的大学生而言,更倾向于在虚拟的空间中寻求支持以获得满足,自然容易使网络成瘾倾向升高。

大学生社会支持对网络成瘾倾向具有显著的负向相关,但加入孤独感这一中介变量之后,直接效应不再显著。由此看出,大学生社会支持对网络成瘾倾向的负向预测作用,并不是完全由社会支持直接决

定的,而是通过孤独感的中介作用实现的。社会支持作为个体社会生活中一种重要的环境资源,影响着大学生互联网的使用;但缺乏社会支持,并不能直接决定大学生的网络行为,关键在于大学生是否会因社会支持的缺乏而产生孤独感,而这种孤独感的产生才是直接影响大学生网络使用的重要因素。在大学校园中,上网被认为是大学生逃避现实生活,排解孤独寂寞,寻找心理慰藉常用的方式之一。同时,网络世界的虚拟性、沟通便利性等一些现实社会所不具有的特点,使得孤独感水平较高的大学生难以抵制网络的诱惑,频繁使用互联网以获得满足,因此网络成瘾倾向也随之增加。由此可见,社会支持对大学生网络成瘾倾向的影响是通过孤独感这一中介作用实现的。

参 考 文 献

- Hall AS, Parsons J. Internet addiction: College student case study using best practices in cognitive behavior therapy. *Journal of Mental Health Counseling*, 2001, 23(4): 312-327
- Davis RA. A cognitive-behavioral model of pathological internet use. *Computers in Human Behavior*, 2001, 17: 187-195
- Rhonda JS, James BH, Jamie LH, Jennifer AH. Relations among internet use, personality, and social support. Department of Psychology, Available online 27 November,

2001

- 胡岚. 大学生网络成瘾倾向与生活事件、应对方式、社会支持的关系研究. 浙江大学硕士论文, 2005
- Ayktut AC, Esra C. Loneliness, depression, and computer self-efficacy as predictors of problematic internet use. *CyberPsychology and Behavior*, 2007. 10.1089/cpb.0255
- 刘连龙, 徐丹, 胡明利. 大学生孤独感与其网络成瘾的关系. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(1): 59-60
- 陈雪峰, 时勘. 孤独感与领悟社会支持对大学生心理健康的影响. *中国临床心理学杂志*, 2008, 16(5): 534-536
- 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999. 286-305
- 李艺敏, 李永鑫, 李惠民. 河南省大学生社会支持的调查分析. *健康心理学杂志*, 2003, 11(1): 34-35
- 蒋怀滨. 大学生社会支持与孤独感关系研究. 福州师范大学福清分校学报, 2008, 88: 97-100
- 李艺敏, 蒋艳菊, 李新旺. 大学生孤独感结构研究. *心理科学*, 2006, 29(2): 465-468
- 崔丽娟, 赵鑫. 用 Angoff 方法对网络成瘾标准的设定. *心理科学*, 2004, 27(3): 721-723
- 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 刘红云. 中介效应检验程序及其应用. *心理学报*, 2004, 36(5): 614-620
- 崔丽娟. 青少年网络成瘾的标准设定及网络成瘾对青少年社会性发展的影响. 华东师范大学硕士论文, 2004
- 胡岚. 大学生网络成瘾倾向与生活事件、应对方式、社会支持的关系研究. 浙江大学硕士论文, 2005

(收稿日期: 2009-10-20)

(上接第 330 页)

我们的研究组均合并轴 I 的共病, 而且轴 I 的问题跟临床症状息息相关。边缘型人格障碍患者童年期创伤的程度跟临床症状呈正相关^[1]。因而, 从人格的发展和结构来看轴 I 的诊断则是在这个病理性人格的基础上发展出的一些焦点性的症状, 如抑郁, 创伤后应激障碍, 摄食障碍等。因而这个视角有助于我们对疾病的诊断治疗和预后的判断。

参 考 文 献

- 郭慧荣, 肖泽萍. 边缘型人格障碍的共病研究. 国外医学精神病学分册, 2004, 31(1): 29-31
- 于宏华, 傅文青, 曹文胜, 等. 大学生 B 群人格障碍患者童年期创伤性经历的研究. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(6): 594-595
- 傅文青, 姚树桥, 赵幸福, 等. 儿童期创伤问卷在中国高校大学生中应用的信效度研究. *中国临床心理学杂志*, 2005, 13(1): 40-41.
- 方莉, 刘协和. 分离体验量表 II 的信度与效度检测. *中国临床康复*, 2006, 42(1): 1-4
- Zanarini MC, Ruser TF, Frankenburg FR, et al. Risk factors

associated with the dissociative experiences of borderline patients. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 2000, 188: 26-30

- 阎燕燕, 孟宪璋. 童年创伤和虐待与成年精神障碍. *中国临床心理学杂志*, 2005, 13(2): 208-209
- Heim C, Nemeroff CB. Neurobiology of early life stress: Clinical studies. *Seminars in Clinical Neuropsychiatry*, 2002, 7: 147-59
- Sapolsky RM. Glucocorticoids and hippocampal atrophy in neuropsychiatric disorders. *Archives of General Psychiatry*, 2000, 57: 925-935
- Erickson K, Drevets W, Schulkin J. Glucocorticoid regulation of diverse cognitive functions in normal and pathological emotional states. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 2003, 27: 233-246
- Fonagy P. Attachment and borderline personality disorder. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 2000, 48: 1129-1146
- 宋东峰, 傅文清, 孔明, 孙晓宇. 大学生边缘人格患病率调查. *中国临床心理学杂志*, 2009, 16(3): 342-344

(收稿日期: 2009-07-27)