

边缘型人格障碍患者创伤与分离体验的相关性研究

姜文娟¹, 陈静¹, 汤炯¹, 张红¹, 文有生¹, 江光荣²

(1.华中科技大学同济医学院附属精神卫生中心心理医院,湖北 武汉 430019;

2.华中师范大学心理学院,湖北 武汉 430070)

【摘要】 目的:探讨边缘型人格障碍患者的儿童期创伤与其成人期分离体验之间的相关性。方法:将随机抽取的诊断为边缘型人格障碍的患者与普通人群分别施测儿童期创伤问卷(CTQ)和分离体验量表(DES)。结果:研究组边缘型人格障碍的儿童期创伤总分和各个分量表的分数与普通对照组相比均有显著性差异,均高于普通人群($P<0.05$);研究组边缘型人格障碍的成年期分离体验的发生率比对照组普通人群高,存在显著性差异($P<0.01$);研究组边缘型人格障碍的儿童期创伤经历总分和各个分量表均与成人期分离体验存在相关性(r 为 0.309~0.504)。结论:儿童期创伤可以使边缘型人格障碍的分离症状加重,形成了边缘型人格障碍的很多核心症状。

【关键词】 边缘型人格障碍;儿童期创伤;分离体验

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)03-0329-02

Research on Relationship Between Trauma and Dissociation Experience with Patients Suffering from Borderline Personality Disorder

JIANG Wen-juan, CHEN Jing, TANG Jiong, ZHANG Hong, et al

Wuhan Mental Health Center (Wuhan Hospital for Psychotherapy) Affiliated to Tongji Medical College,

Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430019, China

【Abstract】 Objective: To explore the relationship of the traumatic experience in childhood and the dissociation experience in adulthood of the patients with borderline personality disorder. **Methods:** 30 patients diagnosed as borderline personality disorder were randomly chosen as the research group and another 30 normal subjects from a college as normal control. They all completed measures: Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) and Dissociation Experience Scale(DES). **Results:** The total score and scores of five subscales of CTQ of patients with borderline personality disorder were all obviously higher than those of the controlled normal, and there was a significant difference in the two groups($P<0.05$); The patients of borderline personality disorder had higher scores in DES than the normal ones ($P<0.01$); In the research group, the total score and the scores of subscales of CTQ correlated with the DES score(r : 0.309~0.504). **Conclusion:** Childhood trauma makes adulthood dissociation experience severe and leads to many core symptoms in patients suffering from borderline personality disorder.

【Key words】 Borderline personality disorder; Dissociation experience; Childhood trauma

边缘型人格障碍是 DSM-IV 中轴 II 的诊断。一些研究发现轴 I 的精神障碍与轴 II 的边缘型人格障碍共病时,其临床表现、病程和预后都有很大的不同^[1]。过去 20 余年,国外已对边缘型人格障碍进行了大量的研究,相比之下,国内对这个问题的关注和认识还有相当差距。

大量的研究证实,童年期的创伤性经历,如虐待和忽视等可使个体的人格不能健康发展,甚至形成人格障碍。童年期情感上的创伤可能是导致边缘型人格障碍的特征性的因素^[2]。无论是依据边缘型人格障碍的诊断标准,还是根据临床病例中的观察,患者的分离体验是疾病中十分重要且具有危害性的表现。患者的空虚感、自我意象及情感和人际关系的不稳定,以及反复发生的自伤自杀行为似乎都处于一个恍惚的分离状态,患者的体验似乎不处于此时此

地。本研究试图探讨边缘型人格障碍的分离状态是否与患者既往的经历,特别是儿童时期的经历有关。

1 对象与方法

1.1 对象

研究组来自武汉市心理医院,对就诊的患者进行随机整群抽样。对患者进行人格诊断问卷-4(PDQ-4)的测试。一名研究组主治医师和另一名非研究组主治医生分别对 PDQ-4 测试中,边缘型人格障碍分值 6 分(含 6 分)以上的采用 DSM-IV 的人格障碍的结构访谈(SCID-II)诊断,筛查出满足边缘型人格障碍患者。确定入组标准:年龄 18-65 岁之间;无严重的内、外科疾病史;排除脑器质性疾病,物质依赖,记忆及智力缺陷;排除严重的精神病性症状及合并其他人格障碍的患者。收集满足以上条件的 30 名

边缘型人格障碍者。对照组来自大学的 30 名在校学生,以性别和年龄作为参照采用配对研究的方法。全部研究对象均知情同意。

研究组男性 11 人(36.6%),女性 19 人(63.4%),年龄 24.84 ± 4.94 岁,高中及高中以上学历者 21 人。对照组男性 11 人,女性 19 人,年龄 23.57 ± 6.01 岁。BPD 组在性别,年龄上与对照组无显著差异,在学历上与对照组有显著差异($\chi^2=16.256, P=0.000$)。

研究组存在轴 I 的共病诊断依次为心境障碍抑郁发作(19 例)、进食障碍(3 例)、社交恐怖症(3 例)、创伤后应激障碍(2 例)、躯体形式障碍(2 例)、广泛性焦虑障碍(1 例)。

1.2 工具与方法

1.2.1 儿童期创伤问卷(Childhood Trauma Questionnaire, CTQ) 包括 25 个临床条目及 3 个效度条目。分为 5 个分量表—情感虐待、情感忽视、性虐待、躯体忽视、躯体虐待。国内研究显示该问卷信效度良好^[3]。

1.2.2 分离体验量表(Dissociation Experience Scale, DES) 该量表由 28 道题目组成,每一道问题的评分均从 0%按 10%递增直到 100%。28 个问题所得总分除以 28 便为 DES 得分。在我国完成了该量表的信度和效度的检验^[4]。

2 结 果

2.1 研究组与对照组在童年期创伤分数的比较

研究组在创伤总分和五个分量表情感虐待、情感忽视、性虐待、躯体忽视、躯体虐待的分数与对照组存在显著性差异,具体如表 1。

表 1 研究组和对对照组患者儿童期创伤分数的比较($\bar{x} \pm s$)

| | 研究组 ($n=30$) | 对照组 ($n=30$) | t | P |
|------|-------------------|------------------|------|-------|
| 虐待总分 | 46.24 ± 11.02 | 27.13 ± 9.30 | 4.73 | 0.000 |
| 情感虐待 | 10.36 ± 4.40 | 6.03 ± 1.57 | 5.02 | 0.000 |
| 情感忽视 | 11.61 ± 5.28 | 8.29 ± 3.50 | 3.72 | 0.000 |
| 性虐待 | 8.24 ± 3.02 | 6.33 ± 4.30 | 2.63 | 0.011 |
| 躯体忽视 | 8.36 ± 2.48 | 7.11 ± 2.12 | 2.21 | 0.032 |
| 躯体虐待 | 7.75 ± 3.24 | 4.19 ± 1.38 | 3.75 | 0.000 |

表 2 分离体验与儿童期创伤的相关分析(r)

| | 分离体验 | 情感虐待 | 情感忽视 | 性虐待 | 躯体忽视 | 躯体虐待 |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 情感虐待 | 0.504** | | | | | |
| 情感忽视 | 0.492** | 0.531** | | | | |
| 性虐待 | 0.309* | 0.484** | 0.501** | | | |
| 躯体忽视 | 0.313* | 0.469** | 0.395** | 0.373** | | |
| 躯体虐待 | 0.348** | 0.485** | 0.473** | 0.229 | 0.448** | |
| 虐待总分 | 0.360** | 0.513** | 0.410** | 0.316* | 0.526** | 0.452** |

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, 而且均取双尾。

2.2 研究组与对照组在分离体验分数的比较

研究组分离体验分值为 33.70 ± 9.61 , 对照组分值

为 8.57 ± 12.92 。两者存在显著性差异($t=3.46, P < 0.01$)。

2.3 研究组的儿童期创伤量表分数和分离体验分数之间的相关分析

研究组儿童期创伤量表总分和分量表分数均与分离体验分数之间存在显著相关性。详见表 2。

3 讨 论

本研究的结果显示:边缘型人格障碍患者在儿童期创伤量表分及其各因子的得分上均高于一般人群,分离体验分也高于一般人群。且他们存在中度水平的分离状态,这与以前的研究结果一致^[5,6]。

持续的儿童期创伤导致分离的生物学机制是很复杂的,常常包括较多因素。儿童期创伤导致神经解剖学,神经内分泌学的复杂变化,这种变化持续存在,导致成人的神经递质敏感性发生变化。例如持续的儿童期应激会导致下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA)的活动增强,而且持续到成人期^[7]。分离状态被看作是减缓焦虑和 HPA 轴的反应而产生的适应性变化,在有分离体验或者创伤经历的人格障碍和创伤后应激障碍的患者,这个适应性变化可以解释为低皮质醇水平和 HPA 负反馈机制敏感性的增强^[8]。杏仁核可以精确的感受到 HPA 轴的混乱^[9]。持续的儿童期创伤可能导致攻击和冲动调节障碍,因为持续的创伤可能导致杏仁核的结构性变化。

从研究中还可以看出,分离状态与情感虐待、情感忽视以及躯体虐待的相关性要高于性虐待和躯体忽视。Freud 早期的文章聚焦于儿童期躯体或者性的创伤,而后来的精神分析文献强调的是感知或者现实的慢性情感虐待和忽视,在发展的人格上共情的失败^[10]。在父母不能够提供必要情感保护的情况下,一个孩子在对外界高度的焦虑或者过度警觉中,重复的情感创伤有一个积累的效应以及在压力下发生分离反应的倾向,而且更容易把分离发展为习惯化的反应。患者在和照顾者互动时,父母对他们的情感常常表达为拒绝的、忽视的、或者是矛盾的,孩子在这个过程中体验到来自父母的憎恨、厌恶和攻击等,这些使得他们认为自己是没价值和不值得爱的。这种在创伤中形成的关于自体表象的内部工作模式,是一种相对稳定的结构,一直延续到成人时期。而对自体和他人的感受和形成表象的能力减低说明了边缘型人格障碍的很多核心症状,其中包括不稳定的自体印象及情感反应、冲动行为、慢性的空虚感受等等。

(下转第 333 页)

定的,而是通过孤独感的中介作用实现的。社会支持作为个体社会生活中一种重要的环境资源,影响着大学生互联网的使用;但缺乏社会支持,并不能直接决定大学生的网络行为,关键在于大学生是否会因社会支持的缺乏而产生孤独感,而这种孤独感的产生才是直接影响大学生网络使用的重要因素。在大学校园中,上网被认为是大学生逃避现实生活,排解孤独寂寞,寻找心理慰藉常用的方式之一。同时,网络世界的虚拟性、沟通便利性等一些现实社会所不具有的特点,使得孤独感水平较高的大学生难以抵制网络的诱惑,频繁使用互联网以获得满足,因此网络成瘾倾向也随之增加。由此可见,社会支持对大学生网络成瘾倾向的影响是通过孤独感这一中介作用实现的。

参 考 文 献

- Hall AS, Parsons J. Internet addiction: College student case study using best practices in cognitive behavior therapy. *Journal of Mental Health Counseling*, 2001, 23(4): 312-327
- Davis RA. A cognitive-behavioral model of pathological internet use. *Computers in Human Behavior*, 2001, 17: 187-195
- Rhonda JS, James BH, Jamie LH, Jennifer AH. Relations among internet use, personality, and social support. Department of Psychology, Available online 27 November,

2001

- 胡岚. 大学生网络成瘾倾向与生活事件、应对方式、社会支持的关系研究. 浙江大学硕士论文, 2005
- Aykut AC, Esra C. Loneliness, depression, and computer self-efficacy as predictors of problematic internet use. *CyberPsychology and Behavior*, 2007. 10.1089/cpb.0255
- 刘连龙, 徐丹, 胡明利. 大学生孤独感与其网络成瘾的关系. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(1): 59-60
- 陈雪峰, 时勘. 孤独感与领悟社会支持对大学生心理健康的影响. *中国临床心理学杂志*, 2008, 16(5): 534-536
- 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999. 286-305
- 李艺敏, 李永鑫, 李惠民. 河南省大学生社会支持的调查分析. *健康心理学杂志*, 2003, 11(1): 34-35
- 蒋怀滨. 大学生社会支持与孤独感关系研究. 福州师范大学福清分校学报, 2008, 88: 97-100
- 李艺敏, 蒋艳菊, 李新旺. 大学生孤独感结构研究. *心理科学*, 2006, 29(2): 465-468
- 崔丽娟, 赵鑫. 用 Angoff 方法对网络成瘾标准的设定. *心理科学*, 2004, 27(3): 721-723
- 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 刘红云. 中介效应检验程序及其应用. *心理学报*, 2004, 36(5): 614-620
- 崔丽娟. 青少年网络成瘾的标准设定及网络成瘾对青少年社会性发展的影响. 华东师范大学硕士论文, 2004
- 胡岚. 大学生网络成瘾倾向与生活事件、应对方式、社会支持的关系研究. 浙江大学硕士论文, 2005

(收稿日期: 2009-10-20)

(上接第 330 页)

我们的研究组均合并轴 I 的共病, 而且轴 I 的问题跟临床症状息息相关。边缘型人格障碍患者童年期创伤的程度跟临床症状呈正相关^[1]。因而, 从人格的发展和结构来看轴 I 的诊断则是在这个病理性人格的基础上发展出的一些焦点性的症状, 如抑郁, 创伤后应激障碍, 摄食障碍等。因而这个视角有助于我们对疾病的诊断治疗和预后的判断。

参 考 文 献

- 郭慧荣, 肖泽萍. 边缘型人格障碍的共病研究. 国外医学精神病学分册, 2004, 31(1): 29-31
- 于宏华, 傅文青, 曹文胜, 等. 大学生 B 群人格障碍患者童年期创伤性经历的研究. *中国临床心理学杂志*, 2006, 14(6): 594-595
- 傅文青, 姚树桥, 赵幸福, 等. 儿童期创伤问卷在中国高校大学生中应用的信效度研究. *中国临床心理学杂志*, 2005, 13(1): 40-41.
- 方莉, 刘协和. 分离体验量表 II 的信度与效度检测. *中国临床康复*, 2006, 42(1): 1-4
- Zanarini MC, Ruser TF, Frankenburg FR, et al. Risk factors

associated with the dissociative experiences of borderline patients. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 2000, 188: 26-30

- 阎燕燕, 孟宪璋. 童年创伤和虐待与成年精神障碍. *中国临床心理学杂志*, 2005, 13(2): 208-209
- Heim C, Nemeroff CB. Neurobiology of early life stress: Clinical studies. *Seminars in Clinical Neuropsychiatry*, 2002, 7: 147-59
- Sapolsky RM. Glucocorticoids and hippocampal atrophy in neuropsychiatric disorders. *Archives of General Psychiatry*, 2000, 57: 925-935
- Erickson K, Drevets W, Schulkin J. Glucocorticoid regulation of diverse cognitive functions in normal and pathological emotional states. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 2003, 27: 233-246
- Fonagy P. Attachment and borderline personality disorder. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 2000, 48: 1129-1146
- 宋东峰, 傅文清, 孔明, 孙晓宇. 大学生边缘人格患病率调查. *中国临床心理学杂志*, 2009, 16(3): 342-344

(收稿日期: 2009-07-27)