

# 心理咨询和治疗师的受虐待经历与其伦理行为的关系

赵静波<sup>1</sup>, 季建林<sup>2</sup>, 程文红<sup>\*</sup>, 张柏芳<sup>\*\*</sup>, 张岚<sup>\*\*\*</sup>, 付深省<sup>\*\*\*</sup>

(1.南方医科大学公共卫生与热带医学学院心理学系, 广东 广州 510515;

2.复旦大学附属中山医院心理医学科, 上海 200032)

【摘要】 目的:了解心理咨询和治疗师的受虐待经历与其伦理行为的关系。方法:采用问卷调查法,以自编心理咨询和治疗伦理问题调查问卷(咨询师版)为评价工具,共发放问卷 1000 份,回收有效问卷 601 份,有效率为 60.1%。其中曾受虐待 89 人(占 14.8%),未受虐待 504 人(占 83.9%)。结果:曾受虐待的心理咨询和治疗师与未受虐待的心理咨询和治疗师相比,体验更多的强烈负性情感(88.8% vs.57.3%),喜欢来访者的比例更多(56.2% vs.34.6%),被来访者所吸引的比例更多(52.8% vs.29.4%),对来访者产生性幻想的更多(17.0% vs.8.7%),以上差异在统计学上均具有显著性( $P<0.05$  或  $P<0.01$ )。结论:曾受虐待的心理咨询和治疗师在从业过程中更多产生与性有关的情感体验,情感能力有待提高。

【关键词】 心理咨询师; 心理治疗师; 伦理行为

中图分类号: R395.5

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)02-0266-03

## Abused Experiences and Ethical Behaviors of the Counselors and Psychotherapists

ZHAO Jing-bo, JI Jian-lin, CHENG Wen-hong, ZHANG Bai-fang, et al

Psychological Department, School of Public Health and Tropical Medicine,

Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the relation between the abused experience and their ethical behaviors of counselors and psychotherapists. **Methods:** A questionnaire survey was used for the research, self-compiled questionnaire for ethical problems in psychotherapy and counseling (for the clients) was adopted as the evaluating tool. Totally 1000 clients, from 12 cities of China, received the questionnaire survey, and 601 questionnaires were valid. The effective ratio was 60.1%. Among them, 89 persons (14.8%) had been abused, and the other 504 (83.9%) persons hadn't been abused. **Results:** Compared with the counselors and psychotherapists who hadn't been abused, the counselors and psychotherapists having been abused experienced more negative emotions (88.8% vs.57.3%). The proportion that they liked the clients (56.2% vs. 34.6%), were attracted by the charm of the clients (52.8% vs.29.4%), and generated sexual fantasies for visitors (17.0% vs.8.7%) were higher. The above differences were statistically significant ( $P<0.05$  or  $P<0.01$ ). **Conclusion:** The counselors and psychotherapists having been abused tend to have sexual affection with clients, and their emotional competence need to be improved.

【Key words】 Counselors; Psychotherapists; Ethical behaviors

伦理是处理人们相互关系时应当遵守的道德准则和规范。心理咨询和治疗是在从业者和来访者之间的人际互动过程中完成的,其中的伦理道德问题,尤其是咨访之间的关系正常与否是决定治疗成败以及来访者是否受到伤害的关键因素。心理咨询和治疗的效果如何最重要的决定因素是心理咨询和治疗师本人,因此,他们在心理咨询和治疗过程中的伦理行为如何会对来访者造成深远的影响。从心理动力学的角度讲,一个人以往的经历的总和,通过内化过程,构成了一个人独特的情结和人格,进而会影响和决定一个人的动机、情感和行为。换句话说,以往的经历,是通过人格、动机、情感、行为这样一个链条,

来影响现在的生活的。心理治疗师的情结和人格的影响,是通过心理治疗的过程中所产生的与患者的关系所反映出来的<sup>[1]</sup>。

国外在对治疗师自我报告其童年、青少年或成年期间是否有虐待经历的调查发现:几乎 1/3 的男性治疗师和超过 2/3 的女性治疗师至少在生活的某一阶段曾经历过某种形式的虐待<sup>[2]</sup>。任何虐待或特别的经历都可能会影响治疗师的情感模式和价值观念的形成,可能使治疗师会带着某些情绪去工作。但没有研究证据发现,有虐待史的人作为治疗师更胜任或更不胜任。有报道<sup>[3-7]</sup>指出童年被忽视和被虐待体验的心理影响经常持续终生,虐待事件可能会导致儿童逐步发展成一种特有的认识模式,这种认识模式与抑郁症、社交焦虑障碍等多种心理障碍的发生有关。

国内近 20 年来心理咨询和治疗行业飞速发展,

【基金项目】 国家社会科学基金(07CZX021)

通讯作者:赵静波

\* 上海交通大学附属上海精神卫生中心儿少精神科;\*\* 广东药学院附属第一医院;\*\*\* 四川大学华西医院心理卫生中心

越来越多的从业者关注和研究在心理咨询和治疗过程中的伦理学问题。本文旨在探讨受虐待经历与伦理行为的关系,以期引起从业者的重视,并在从业过程中意识和自觉调整早年经历可能在治疗过程中起到的潜在作用。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

按全国的行政区域划分,选择其中华北、东北、华东、中南、西南、西北六个行政区为调查区域(港澳台除外)。在每个行政区所包含的城市中,选择 2~3 个城市(主要选择心理咨询和治疗行业发展比较好的城市)作为主要调查点。按照所调查城市心理咨询和治疗行业的开展情况,每个调查点发放调查问卷 70~250 份。共发放问卷 1000 份,回收有效问卷 601 份,有效率为 60.1%。调查对象包含 13 个省的 60 个城市,以及两个直辖市(北京、上海)的心理咨询和治疗师。调查时间为:2007 年 10 月至 2008 年 6 月。

在回收的有效问卷中,对条目“在您的童年、青少年或成年期是否有任何形式的受虐待的经历?”回答“是”的有 89 人(占 14.8%),列为曾受虐待组;回答“否”的有 504 人(占 83.9%),列为未受虐待组,另有 8 人此项缺失。

### 1.2 工具

自编心理咨询或治疗伦理问题调查问卷(咨询师版)。该问卷包括三部分:①人口学资料及从业基本情况,主要包括年龄、性别、婚姻状况、月收入(包括各种来源的收入)、受教育程度、专业背景、工作单位性质、职称,及所接受的心理咨询和治疗培训类型、从事心理咨询或治疗的年限、是否在为从业者作督导、对来访者的心理咨询或治疗平均的治疗疗程

等;②伦理行为调查,主要包括工作胜任能力、履行心理咨询和治疗设置、知情同意、保密原则、双重关系等方面的问题,多数题目采用两级评分,即回答“是”或“否”;③伦理意识调查,参考 Gibson 等调查问卷<sup>[8]</sup>中条目的表述编写而成,该问卷主要包括涉及心理咨询和治疗伦理问题的条目 84 条,请被调查者判断所属条目的内容是否符合伦理规范,采用“符合”、“不符合”和“不清楚”3 项计分(分别计 1、2、3 分)。本文选用其中前两部分。

## 2 结 果

### 2.1 被调查者人口学资料

被调查者平均年龄:36±10 岁;女性、已婚、本科各约占 2/3,曾受虐待与未受虐待的从业者在性别、年龄等人口学资料的对比差异无统计学显著意义( $P>0.05$ )。见表 1。

表 1 心理咨询和治疗师的一般人口学资料

项目	分组	曾受虐待		$\chi^2$	P
		n(%)	未受虐待 n(%)		
性别	男	26(13.8)	163(86.2)	0.390	0.532
	女	62(15.7)	332(84.3)		
年龄	20~30 岁	28(13.9)	174(86.1)	0.563	0.905
	31~40 岁	36(16.3)	185(83.7)		
	41~50 岁	17(14.8)	98(85.2)		
	50 岁以上	7(13.7)	44(86.3)		
婚姻状况	未婚	26(17.3)	124(82.7)	1.794	0.180
	已婚	50(12.9)	339(87.1)		
受教育程度	大专或中专	10(11.6)	76(88.4)	3.077	0.215
	本科	50(14.0)	308(86.0)		
专业背景	研究生	28(19.2)	118(80.8)	4.466	0.107
	医学	32(11.9)	237(88.1)		
	心理学	37(19.0)	158(81.0)		
职称	其他	19(15.2)	106(84.8)	6.126	0.106
	无技术职称	20(16.5)	101(83.5)		
	初级职称	10(8.3)	111(91.7)		
	中级职称	35(18.1)	158(81.9)		
	高级职称	21(14.3)	126(85.7)		

注:某些项目有缺失

表 2 有无受虐待经历的心理咨询和治疗师伦理行为的比较

项 目	选项	曾受虐待		未受虐待		$\chi^2$	P
		n	%	n	%		
与能力有关的条目							
1. 在执业过程中,您是否有力不从心、感觉知识和能力难以胜任治疗的感觉	是	75	84.3	381	76.2	2.814	0.093
2. 您是否接受过心理治疗或督导的帮助?	是	70	78.7	324	64.4	6.887	0.009
3. 您是否有过强烈的悲痛和忧伤体验	是	79	88.8	288	57.3	31.861	0.000
4. 您是否有过不如死了为好的愿望?	是	42	47.2	105	21.0	27.800	0.000
与双重关系有关的条目							
5. 您是否特别喜欢某些来访者?	是	50	56.2	172	34.6	14.927	0.000
6. 您是否与某些来访者建立了亲密关系?	是	4	4.5	23	4.6	0.131	0.937
7. 您是否被某些或某个患者的魅力(不带有性色彩)所吸引?	是	47	52.8	146	29.4	18.765	0.000
8. 您是否被某些或某个患者的魅力(带有性色彩)所吸引?	是	18	21.4	48	10.1	8.740	0.003
9. 在治疗时,您是否对某些来访者产生性幻想?	是	15	17.0	43	8.7	5.827	0.016
10. 您是否为朋友做咨询/治疗?	是	24	27.0	168	33.5	1.456	0.228
11. 您是否与以前的来访者有商业上的往来?	是	3	3.5	8	1.6	1.428	0.232
与设置有关的条目							
12. 您是否严格按照约定的时间按时开始和结束治疗?	是	61	70.1	346	69.5	0.014	0.905
13. 在一次治疗正在进行期间,您是否接听电话?	是	17	19.1	109	21.9	0.358	0.549
与知情同意和保密原则有关的条目							
14. 在正式的治疗前,您是否向患者解释咨询/治疗的性质、作用和局限?	是	81	92.0	430	86.2	2.289	0.130
15. 在正式的治疗前,您是否向患者介绍自己的学历、资历和专业地位?	是	49	56.3	250	50.1	1.148	0.284
16. 在做心理测验之前,您是否向患者说明测验的目的和操作方法?	是	74	86.0	431	87.1	0.068	0.795
17. 您是否会与家人或朋友谈论咨询/治疗中的人和事?	是	50	59.6	276	56.9	0.203	0.904

## 2.2 有无受虐待经历组的伦理行为比较

从表2可以看出,曾受虐待的心理咨询和治疗师与未受虐待的心理咨询和治疗师相比,体验更多的强烈负性情感,喜欢来访者的比例更多,被来访者所吸引的比例更多,对来访者产生性幻想的更多,更多地接受督导的帮助。

## 3 讨 论

本文对治疗师自我报告其童年、青少年或成年期间是否有虐待经历的调查发现:14.8%的心理咨询和治疗师(其中男性13.8%,女性15.7%)回答曾被虐待,而国外几乎1/3的男性治疗师和超过2/3的女性治疗师至少在生活的某一阶段曾经历过某种形式的虐待<sup>[2]</sup>。从上面的对比,我们可以看出中西方国家的心理咨询和治疗师受虐待的比例相差很大,原因可能为西方国家重视人权,如果父母打孩子可能受到法律的约束和惩罚,而我国只要不是太严重的身体虐待都会被看做是正当的管教。

本调查发现88.8%曾受虐待的心理咨询和治疗师体验强烈负性情感,其中47.2%的人报告曾有自杀意念,未受虐待的从业者这两个比例分别为57.3%和21%。有1项美国的调查<sup>[2]</sup>发现,大多数治疗师曾经有过强烈的忧伤和悲痛体验,其中超过一半(61%)的治疗师报告曾患过临床抑郁症;超过29%的人报告曾有自杀意念。这说明中西方国家的心理咨询和治疗师出现负性情感,甚至是强烈的忧伤体验都是常见的,但是曾有受虐待经历的从业者比例会高一些。为了维持或恢复情感能力,心理治疗工作要求治疗师接受治疗和督导。美国的调查发现84%的治疗师曾接受过心理治疗帮助,本文结果显示曾受虐待的从业者更多地接受督导的帮助(78.7%),因此,接受督导的帮助可能是曾受虐待的从业者寻求改变的一种方式。

治疗师对患者的性吸引是一种普遍而易引起负性反应的现象。本研究结果表明:受虐待的从业者喜欢来访者的比例更多,被来访者所吸引的比例更多,

对来访者产生性幻想的比例更多。这与Feldman的研究结果一致<sup>[6]</sup>,受虐待经历作为一种心理创伤,使个体形成了特殊的心理特征,在心理咨询与治疗过程中,有受虐待经历的从业者的情感体验、行为模式会影响到其与来访者的人际关系以及情感体验。

美国学者Pope等研究<sup>[2]</sup>表明,超过4/5的心理学从业者(87%)和社会工作者(81%)报告至少对1例患者曾有过性吸引的体验(但没有进一步的行动)。有少数治疗师能够控制自己不与患者身体上接触,但是却对患者产生性幻想。可见,无论是西方国家还是中国,在心理咨询和治疗过程中性的吸引都比较普遍。

本调查结果发现是否受虐待的心理咨询和治疗师在非性的双重关系、知情同意、保密原则、遵守设置方面的伦理行为没有显著差异。这说明受虐待经历对心理咨询和治疗师的影响只在涉及情感体验和情感关系的方面,对于其他方面没有受到影响。

### 参 考 文 献

- 1 季建林,赵静波.心理咨询和心理治疗的伦理学问题.上海:复旦大学出版社,2006.15-144
- 2 Pope KS,Vasquez MJ. Ethics in psychotherapy and counseling: A practical guide, second edition. San Francisco: Jossey-Bass, 1998. 89-145
- 3 施春华,林晓娇.儿童期创伤经历、人格特征与大学生心理健康的相关研究.中国临床心理学杂志,2009,17(1): 87-89
- 4 王香玲,高文斌.心理咨询师儿童期虐待和生活事件的调查.中国临床心理学杂志,2007,15(5):555-556
- 5 朱相华,沈学武,杨永杰,等.神经症患者不安全感心理及其与儿童期虐待的关系.中国行为医学科学,2006,15(12):1087-1089
- 6 许成岗,焦志安,曹文胜.抑郁障碍与童年期被虐待经历的关系.精神医学杂志,2007,20(3):147-149
- 7 阎燕燕,孟宪璋.童年创伤和虐待与成年精神障碍.中国临床心理学杂志,2005,13(2):208-209
- 8 Feldman-sommers S, Jones G. Psychological impacts of sexual contact between therapists or other healthcare practitioners and their clients. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1984, 52(2): 1054-1061

(收稿日期:2009-09-15)

(上接第265页)

### 参 考 文 献

- 1 王婷,马寅生.近五年来大学生心理问题研究综述.中国健康心理学杂志,2007,3:267-269
- 2 王瑶.小组辅导提供大学生人际交往水平的实验研究.心理科学,2004,27(5):1254-1256
- 3 李英,刘爱书,张守臣.团体心理辅导对大学生人际交往焦虑的影响.中国健康心理学杂志,2005,13(4):252-256
- 4 林素秋.音樂治療活動對國小四至六年級學童之攻擊與人際關係問題輔導研究.台湾:屏東師範學院心理輔導教育研究所,2002
- 5 De Domenico GS. Sand tray world play: A comprehensive

guide to the use of sand tray play in therapeutic transformational settings. 1988, Vision Quest Into Reality, 1946 Clements Rd, Oakland, CA 94602

- 6 张日昇.箱庭疗法.北京:人民教育出版社,2006
- 7 陈静.团体沙盘游戏技术对儿童行为问题的干预研究.广州:华南师范大学教育科学学院,2005
- 8 Watson D, Friend R. Measurement of social-evaluative anxiety. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1969, 33: 448-457
- 9 徐洁,张日昇,张雯. ADHD 儿童的箱庭治疗过程及效果.中国临床心理学杂志,2008,16(4):440-442

(收稿日期:2009-07-31)