

我国彩票购买者应对方式与成瘾倾向的关系研究

王毅^{1,2}, 高文斌²

(1.中国科学院研究生院,北京 100029;2.中国科学院心理研究所,北京 100101)

【摘要】 目的:本研究探讨我国电脑型彩票购买者的应对方式与其成瘾倾向的关系。方法:全国6省兼顾彩票销售情况选取25个城市,并抽取各市投注站及购彩者,完成自编背景信息、彩票成瘾倾向量表(LAS)和简易应对方式问卷调查,对样本进行筛选和分组,最终确定高/中/低成瘾倾向组共计452名购彩者。结果:高/中/低成瘾倾向组间消极应对总分($F(2,449)=20.46, P<0.001$)和各题目上普遍呈现出高成瘾倾向组采用更多的消极应对方式;回归分析发现:消极应对方式得分越高其功能损害和情感依赖维度得分越高;“培养业余爱好,积极参加文体活动”作为积极应对方式对功能损害维度具有一定的保护作用。结论:消极应对方式可以预测购彩者的成瘾倾向。

【关键词】 购彩者;成瘾倾向;积极应对;消极应对

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2010)02-0202-04

The Relation Between Coping Styles and Lottery Addiction for Chinese Lottery Buyers

WANG Yi, GAO Wen-bin

Graduate University of Chinese Academy of Sciences, Beijing 100029, China

【Abstract】 **Objective:** The aim of our study is to explore the relationship between coping styles and addiction tendency of Chinese lottery buyers. **Methods:** 452 lottery buyers were sampled from 25 cities of 6 provinces, including Guangdong, Zhejiang, Liaoning, Anhui, Shanxi, Sichuan in the investigation. The psychometric instruments we used including: Lottery Buyers Addiction Tendency Scale(LAS) and Simplified Coping Styles Questionnaire(SCSQ). **Results:** There were significant differences between high/middle/low LAS groups on negative coping styles scores ($F(2,449)=20.464, P<0.001$). Regression analysis showed that negative coping styles could predict the LAS scores. **Conclusion:** The results reveal that negative coping styles are vulnerable factors for lottery addiction, the more negative coping styles that lottery buyers use, the more they behave addiction tendency. The prediction of positive coping styles represent protecting from the functional impairment.

【Key words】 Lottery buyer; Addiction; Coping styles; Positive; Negative

自1987年国家发行“社会福利有奖募捐券”至今,特别是2000年发行电脑型彩票以来,彩票的发行量逐年飞速增长,2008年仅中国福利彩票发行量达到603亿元,其中电脑票发行量为505亿元,占总销量的83.83%。一项对济南市560名购彩者进行的调查发现,有22.59%的购彩者存在不同程度的心理健康问题^[1]。国外研究发现,彩票可能带来购买者的过度购买和问题行为等负面影响,甚至导致犯罪,很多国家病理性购彩概率大约在1-2%^[2]。有研究者认为,病理性购买彩票具有一定的成瘾本质,可以被视为一种与物质或非物质成瘾(网络成瘾、购物成瘾等等)同属一类的成瘾行为^[3]。

应对是个体在应激环境或事件中,对该环境或事件做出认知评价以及继认知评价之后为平衡自身精神状态所采取的措施^[4]。研究发现,应对方式与成瘾,特别是行为成瘾关系密切。首先,研究者认为概率游戏本身可能是一种应对方式,使参与者能够逃

避生活中的问题^[5],并且此类应对方式很可能在问题发生和发展过程中起一定的作用^[6];其次,与一般购彩者相比,病理性购彩者的应对方式具有其自身的特点:他们可能更多地采取逃避、指向情绪的应对方式^[7,8];再次,良好应对方式的培养在问题赌博的预防和治疗中起重要作用^[9-11];最后,青少年应对与问题赌博之间的关系存在跨文化的一致性^[12]。国内目前还没有考察应对方式与购彩者成瘾之间的关系。张敏等人对于网络成瘾者的研究发现,幻想和退避两种应对方式对网络成瘾具有预测作用^[13]。

1 对象与方法

1.1 被试

于2007年11月-2008年3月对广东、浙江、辽宁、四川、安徽、陕西6省25个地市的彩票购买者进行调查,根据各省电脑型彩票销售情况和地理位置,抽取4-5个具有代表性的地市,随机抽取该地市的彩票销售站点进行问卷调查。共计回收有效样本3378人,年龄最小16岁,最大88岁,平均年龄

【基金项目】 中科院心理研究所青年科学基金(07CX061006)资助

通讯作者:高文斌

37.84±11.95 岁; 其中男性 2729 人, 年龄 37.82±11.96 岁; 女性 649 人, 年龄 37.84±11.95 岁。购彩者成瘾倾向项目均分为量表总分除以项目数, 分数分布在 1-5 分之间。由于购彩者成瘾倾向项目均分基本符合正态分布, 确定 4 分和 2 分分别是高低 5% 人群的划界分数。前人研究提出若购彩者每月彩票投入的百分比超过其收入的 20%, 可被认为是过度购彩^[14]。在此研究者根据 LAS 得分大于等于 4 分并且月投入占收入百分比大于等于 20% 为入组标准, 确定高成瘾倾向组 125 人; 根据 LAS 得分小于 2 分并且月投入百分比小于 5% 为标准, 确定低成瘾倾向组 175 人; 同时在两端之间的群体中随机抽取样本量大致相同的 152 名购彩者作为中度成瘾倾向组。高/中/低成瘾倾向组购彩者的背景信息如表 1 所示。

表 1 购彩者人口学背景信息频数分布表

		高成瘾倾向组 (n=125)	中度成瘾倾向组 (n=152)	低成瘾倾向组 (n=175)
年龄(M±SD)		39±11	39±13	35±12
性别	男	105	119	125
	女	20	33	51
文化程度	初中及以下	55	49	40
	高中中专	46	59	60
	大学/大专及以上	24	43	76
个人月收入	1000 元以下	67	72	43
	1000-2000 元	39	48	62
	2000 元以上	17	69	32

1.2 测量工具

1.2.1 自编背景信息问卷 该量表共 11 题, 涉及购彩者的年龄、性别、受教育程度、婚姻状况、个人月收入等信息的调查问卷。

1.2.2 简易应对方式问卷^[15] 该量表由积极应对和消极应对两个维度组成, 共包括 20 个条目。

1.2.3 成瘾倾向量表 (Lottery Addiction Scale, LAS) 该量表为自编量表, 用来考察购彩者由于购买彩票而带来不良影响的严重程度, 共计 10 个项目, 分成功能损害和情感依赖两个维度, 前者指购彩者因购买彩票及与此相关的行为而带来的工作、家庭和其他社会功能的损害, 如家庭冲突、影响工作、借钱、隐瞒等等。后者是指购彩者对彩票的感情, 因为彩票而兴奋、结交朋友、购彩成为生活中必不可少的一部分等等。量表采用 1-5 的五级评分 Likert 量表, 分数越高, 代表购彩者由彩票带来的功能损害和对彩票的情感依赖越严重。本研究中, 全量表信度 Cronbach α 系数为 0.70; 功能损害维度 Cronbach α 系数为 0.72; 情感依赖维度 Cronbach α 系数为 0.59。

1.3 研究程序 and 数据处理

此次调查采用纸笔问卷的方式, 分别在各城市

随机选取彩票投注站, 并对前来投注站的购彩者进行调查, 经对方同意且符合在过去半年内购彩至少一次的标准后, 在调查员的指导下完成问卷的填写。调查所获数据用 SPSS13.0 进行统计分析。

2 结 果

2.1 应对方式与成瘾倾向的相关分析

相关分析结果表明, 积极应对、消极应对两个维度以及 12 个应对方式题项与成瘾倾向两维度存在相关。详见表 2。

表 2 相关分析结果

	功能损害	情感依赖
积极应对	-0.11**	0.15**
消极应对	0.23**	0.14**
尽量看到事物好的一面	-0.06	0.11*
与人交谈, 倾诉内心烦恼	0.08	0.13**
幻想可能会发生某种奇迹改变现状	0.27***	0.23***
接受现实, 因为没有其它办法	0.15**	0.13**
认为时间会改变现状, 唯一要做的便是等待	0.18***	0.24***
通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼	0.30***	0.22***
自己安慰自己	0.00	0.12*
依靠别人解决问题	0.15**	0.06
试图忘记整个事情	0.17***	0.15**

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, *** $P<0.001$, 下同。

2.2 高/中/低成瘾倾向组应对方式的协方差分析

鉴于年龄、受教育程度、个人月收入等变量与应对方式和成瘾倾向均存在相关, 因此本研究采用协方差分析, 控制年龄、文化程度等变量的作用, 比较不同成瘾倾向组间应对方式的差异。结果发现: 成瘾倾向组别之间在积极应对维度总均分和 12 个条目上均不存在显著差异; 在消极应对维度总均分上, 成瘾倾向高中低三组间差异显著 ($F=20.464, P<0.001$); 消极维度的 8 个条目中的 5 个条目上, 组别之间差异显著, 2 个条目上边缘显著, 详见表 3。

2.3 应对方式对成瘾倾向的回归分析

鉴于简易应对方式量表列举了多种应对方式, 并且只将其分为积极和消极两个维度, 忽略了部分信息, 编制者认为该量表临床应用时可以进一步分析单独条目的回答得分情况^[15]。因此本研究对量表的具体条目进行分析, 以便了解不同应对方式对购彩成瘾倾向的影响作用。本研究考察应对方式对功能损害和情感依赖两个维度各自的影响作用。

2.3.1 应对方式对成瘾倾向量表功能损害维度的回归 表 4 结果表明, 受教育程度、个人月收入水平和应对方式能够解释购彩者对于彩票功能损害维度量表得分变异的 24.4%。

2.3.2 应对方式对成瘾倾向量表情感依赖维度的回归 年龄、个人月收入 and 应对方式能够解释购彩者

对于彩票情感依赖维度量表得分变异的 21.9%。见 表 5。

表 3 高/低成瘾倾向组、对照组应对方式的协方差分析($\bar{x}\pm s$)

	高成瘾倾向组	低成瘾倾向组	中度成瘾倾向组	F 值
消极应对维度均分	1.51±0.54	1.13±0.48	1.26±0.50	20.464***
幻想可能会发生某种奇迹改变现状	1.24±1.02	0.63±0.81	0.80±0.97	16.320***
接受现实,因为没有其它办法	1.73±1.01	1.33±1.06	1.42±1.03	5.586**
认为时间会改变现状,唯一要做的便是等待	1.55±1.08	0.97±1.01	1.36±1.18	11.158***
通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼	1.21±1.18	0.55±0.90	0.79±1.07	14.528***
自己安慰自己	1.85±1.03	1.80±0.87	1.90±1.03	0.668
依靠别人解决问题	1.20±1.13	0.95±0.92	0.98±0.93	2.679, $P=0.070$
试图休息或休假,暂时把问题(烦恼)抛开	1.84±0.94	1.65±1.02	1.56±1.03	2.863, $P=0.058$
试图忘记整个事情	1.63±1.07	1.25±1.00	1.34±1.08	5.173**

表 4 应对方式对功能损害维度的回归

	β	SE	标准化 β 系数	t	Adjusted R ²
文化程度	-1.912	0.500	-0.192	-3.82***	0.244
个人月收入	-1.635	0.476	-0.170	-3.44**	
通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼	1.355	0.361	0.184	3.75***	
幻想可能会发生某种奇迹改变现状	1.569	0.395	0.192	3.97***	
接受现实,因为没有其它办法	1.142	0.355	0.154	3.22**	
自己安慰自己	-0.855	0.391	-0.105	-2.19*	
培养业余爱好,积极参加文体活动	-0.752	0.382	-0.093	-1.97*	

表 5 应对方式及年龄、个人月收入对情感依赖维度的回归

	β	SE	标准化 β 系数	t	Adjusted R ²
年龄	0.088	0.021	0.202	4.28***	0.219
个人月收入	-1.421	0.304	-0.220	-4.67***	
认为时间会改变现状,唯一要做的便是等待	0.756	0.226	0.161	3.35**	
通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼	0.760	0.238	0.153	3.19**	
幻想可能会发生某种奇迹改变现状	0.772	0.264	0.141	2.93**	

3 讨 论

应对的主要功能是调节应激事件作用,包括改变对应激事件的评估、调节与事件有关的躯体或情感反应^[15]。对购彩者来说,他们所面对的应激事件不仅包括一般生活事件,同时还面临着购彩所带来的应激,例如彩票上的实际花费数额巨大、向家人隐瞒购彩行为以及中大奖带来的心理应激等等。研究发现,应对方式与主观幸福感有重要关系;应对方式是主观幸福感的重要预测指标^[16],同时积极应对还是心理控制源的内控性预测主观幸福感的中介变量^[17]。因此,购彩者应对购彩事件、生活事件的方式和能力与其心理健康状况的关系需要心理学研究者引起关注。

对彩票的情感依赖、缺乏控制和影响正常社会功能是病理性购彩的核心特征^[18]。研究发现,对我国电脑型彩票购买者来说,年龄、个人月收入以及“认为时间会改变现状,唯一要做的就是等待”、“通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼”、“幻想可能会发生某种奇迹改变现状”等应对方式对购彩者对彩票的情感依赖有预测作用;受教育程度、个人月收入以及“通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼”;

“幻想可能会发生某种奇迹改变现状”;“接受现实,因为没有其他办法”;“自己安慰自己”;“培养业余爱好,积极参加文体活动”等应对方式对购彩者社会功能损害具有预测作用。

消极应对方面,“通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼”、“幻想可能会发生某种奇迹改变现状”都属于逃避分量表(Escape-Avoidance Scale),其含义是人们从思想和行为上努力逃避问题;而“认为时间会改变现状,唯一要做的就是等待”等属于远离分量表(Distancing Scale),即认知上努力使自己远离问题或是把问题严重性看的更轻,从而否认问题的发生。从这个角度上来说,逃避、否认等应对方式确实对我国购彩者成瘾倾向的两个维度,即功能损害和情感依赖存在一定的预测作用。国内物质成瘾的相关研究也有类似发现:姜美俊等人通过比较对照组与海洛因成瘾组的应对方式发现,海洛因依赖组解决问题和求助两个分量表得分低于对照组,幻想和退避两个分量表得分高于对照组^[19];研究发现,与对照组相比,海洛因依赖者具有更高的消极应对和较低的积极应对^[20];在治疗方面,通过在物质滥用者的治疗中改变其应对方式有利于帮助他们更好地处理应激事件^[21],在成瘾的康复过程中,接受治疗的患

者虽然仍然在使用一些负性的应对策略,但他们使用更多的积极应对策略^[22]。

积极应对方面,“培养业余爱好,积极参加文体活动”,“自己安慰自己”等应对方式,对购彩者的社会功能损害具有一定的保护作用。Simone 等人认为,直面问题(Confrontative Coping)代表人们努力改变现状,甚至出现一些风险行为,可能与问题赌博存在一定程度的关系^[23]。在彩票购买上出现更多的“追号行为(Chasing)”,进而造成更大的经济损失和不良影响。本研究也考察了购彩者是否会追号的问题,分析发现,购彩者的成瘾倾向与“如果您买的号码没有中奖,您是否会追加钱继续购买”(r= 0.35, P< 0.001)显著相关,也就是说,高成瘾倾向的购彩者更可能会追加购买彩票。因此在未来的研究和实际工作中,应该更加关注高成瘾倾向的购彩者,他们采取更多的消极应对并且可能出现风险行为,继而影响其自身的生活质量和心理健康水平。

参 考 文 献

- 1 李仁军,刘炳伦,等. 济南市彩民心理健康状况分析. 精神医学杂志,2008,21(05):324-326
- 2 Walker MB,Dickerson MG. The prevalence of problem and pathological gambling:A critical analysis. Journal of Gambling Studies,1996,12(2):233-249
- 3 Musalek M. Pathological gambling:Addiction or impulse control disorder. European Psychiatry,2007,22(Supplement 1):37-38
- 4 肖计划. 应付与应付方式. 中国心理卫生杂志,1992,6(4):181-183
- 5 Wood,Richard TA,Griffiths MD. A qualitative investigation of problem gambling as an escape-based coping strategy. Psychology and psychotherapy:Theory. Research and Practice,2007,80(1):107-125
- 6 Lesieur HR,Blume SB. The South Oaks Gambling Screen (SOGS):A new instrument for the identification of pathological gamblers. American Journal of Psychiatry,1987,144(9):1184-1188
- 7 Gupta R,Derevensky J,Marget N. Coping strategies employed by adolescents with gambling problems. Child and Adolescent Mental Health,2004,9(3):115-120
- 8 Bergevin T,et al. Adolescent gambling:Understanding the role of stress and coping. Journal of Gambling Studies,2006,22(2):195-208
- 9 Rychtarik RG,McGillicuddy NB. Preliminary evaluation of a coping skills training program for those. Journal of Gambling Studies,2006,22(2):165-178
- 10 Morasco BJ,et al. Psychological factors that promote and inhibit pathological gambling. Cognitive and Behavioral Practice,2007,14(2):208-217
- 11 McCormick RA. The importance of coping skill enhancement in the treatment of the pathological gambler. Journal of Gambling Studies,1994,10(1):77-86
- 12 Ellenbogen S,Gupta R,Derevensky JL. A cross-cultural study of gambling behaviour among adolescents. Journal of Gambling Studies,2007,23(1):25-39
- 13 张敏,杨扬,陈欣. 大学生应对方式与网络成瘾的关系研究. 中国临床心理学杂志,2006,14(1):77-78
- 14 曾忠禄,张冬梅. 广州市彩票购买者特征分析. 澳门理工大学报,2006,1:1-10
- 15 解亚宁. 简易应对方式量表信度和效度的初步研究. 中国临床心理学杂志,1998,6(2):114-115
- 16 陈立芳,马绍斌,范存欣. 大学生压力、应对方式、社会支持与主观幸福感关系的结构模型. 中国临床心理学杂志,2009,17(3):266-268
- 17 莫书亮,沈蔡嫻,周宗奎. 大学生主观幸福感与心理控制和应对方式的关系. 中国临床心理学杂志,2009,17(3):292-294
- 18 Lesieur HR,Custer RL. The compulsive gambler:Causes and treatments. In Frey JH,Eadington WR. Gambling:Views from the social sciences. The Annals of the American Academy of Political and Social Sciences,1984. 146-156
- 19 姜美俊,郝伟,等. 海洛因依赖者应付方式、社会支持与父母养育方式研究. 中国临床心理学杂志,2004,12(2):198-200
- 20 王洁心,谢文婷,等. 海洛因依赖者心理压力、应对方式、社会支持的相关性研究. 中国药物依赖性杂志,2008,17(2):133-137
- 21 Arévalo S,Prado G,Amaro H. Spirituality,sense of coherence, and coping responses in women receiving treatment for alcohol and drug addiction. Evaluation and Program Planning,2008,31(1):113-123
- 22 Weaver GD,Turner NH,O'Dell KJ. Depressive symptoms, stress,and coping among women recovering from addiction. Journal of Substance Abuse Treatment,2000,18(2):161-167
- 23 Simone F,et al. Coping strategies and problem gambling. Behaviour Change,2007,24(1):14

(收稿日期:2009-09-22)