

# 行政管理干部心理健康状况及影响因素分析

朱春燕<sup>1</sup>, 陈砺<sup>2</sup>, 耿庆山<sup>3</sup>, 区丽明\*, 张美兰\*, 叶瑞繁\*

(1.广州医学院公共卫生学院, 广东 广州 510182; 2.广东省卫生厅  
干部保健局, 广东 广州 510080; 3.广东省卫生厅, 广东 广州 510060)

**【摘要】** 目的: 了解行政管理干部心理健康状况及其影响因素。方法: 采用整群抽样的方法, 对参加广东省委党校广东省行政学院培训的各班次学员的心理健康状况进行问卷调查。结果: 600 名调查对象中, 与 SCL-90 总分相关程度最高的五位症状分别为强迫症状、躯体化、人际关系敏感、抑郁及焦虑; 除了敌对因子外, 调查对象的 SCL-90 各因子分均高于中国常模( $P<0.05$ )。女性、高学历、企/事业单位、年龄较大等因素与 SCL-90 因子分及总分具有相关性。结论: 广州市行政管理干部的心理健康水平比国内普通人群低; 女性、高学历、企/事业单位、年龄较大等与不良心理健康状况相关。

**【关键词】** 行政管理干部; 心理健康; SCL-90; 影响因素

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2012)05-0711-02

## A Study on the Risk Factors of Mental Health Among Administrative Personnel in Guangzhou City

ZHU Chun-yan, CHEN Li, GENG Qing-shan, et al

School of Public Health, Guangzhou Medical University, Guangzhou 510182, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the risk factors of mental health of administrative personnel. **Methods:** A cross-sectional study including 600 participants was carried out in Guangdong School of Administration in Guangzhou city. **Results:** Of the 600 participants, the highest correlation was founded between total score of SCL-90 and obsessive-compulsive, somatization, interpersonal sensitivity, depression and anxiety, and. The participants scored high in total score and seven domains of SCL-90 (except for hostility), compared with norms in China ( $P<0.05$ ). Female, high education level and age were the risk factors of mental health. **Conclusion:** Administrative personnel have worse mental health symptoms compared with the common people in China; female, high education level and age, are the related risk factors.

**【Key words】** Administrative personnel; Mental health; SCL-90; Risk factors

行政管理干部是国家经济、社会等各项行政事务的直接管理者,是政府职能得以实现的直接力量。他们的工作中虽然拥有相当的控制力和决策权,但长期处于工作超负荷、管理者角色定义模糊、人际关系复杂等压力中,部分行政管理干部呈现较高的心理与躯体不健康状况的倾向<sup>[1]</sup>。随着体制转轨、社会转型及发展,行政管理干部所承受的压力也越来越大,他们的身心健康问题越来越突出<sup>[2]</sup>。为促进行政管理干部的身心健康,本研究调查了行政管理干部心理健康状况。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

调查对象为参加广东省委党校广东省行政学院

培训的行政管理干部。共收回有效问卷 600 份,其中男性占 67.5%,女性占 32.5%。平均年龄为 45.8±7.7 岁,其中年龄最小者 24 岁,最大者 61 岁;在婚者占 92.0%,学历以本科为主,占 57.3%,党政机关人员占 74.0%,处级人员占 74.3%,任职年限在 3-5 年的占 54.4%,担任领导职务的占 67.5%。

### 1.2 调查内容

调查内容包括社会人口学特征及心理健康状况。心理健康状况测量采用症状自评量表(SCL-90),该量表共 90 个项目,包括 10 个因子,分别为躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性及其他。

## 2 结果

### 2.1 不同人口学特征调查对象的 SCL-90 总分

不同学历的调查对象的 SCL-90 总分差异有统计学意义( $P<0.05$ ),学历高者得分较高。见表 1。

### 2.2 症状自评量表统计指标

行政管理人员的前五位主要症状分别为强迫

【基金项目】 广东省医学科研基金指令性课题(C2010022);广东省普通高校人文社会科学研究项目(10WYXM033);广东省科技计划项目(2007B031501003)

通讯作者:陈砺

\* 广东省医学科学院,广东省人民医院

状、躯体化、人际关系敏感、抑郁及焦虑。除了敌对因子外,调查对象的 SCL-90 各因子分与中国常模的差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表 2。

表 1 不同人口学特征调查对象的 SCL-90 总得分

|        |       | 人数  | M±SD         | P     |
|--------|-------|-----|--------------|-------|
| 年龄     | <40   | 118 | 138.80±43.15 | 0.455 |
|        | 40~   | 279 | 140.39±41.36 |       |
|        | 50~   | 203 | 135.83±34.17 |       |
| 性别     | 男     | 405 | 137.24±37.48 | 0.246 |
|        | 女     | 195 | 141.23±43.20 |       |
| 学历     | 大专及以下 | 139 | 136.53±36.32 | 0.001 |
|        | 本科    | 344 | 137.68±39.69 |       |
|        | 研究生   | 117 | 143.41±42.11 |       |
| 单位性质   | 党政机关  | 443 | 137.44±39.03 | 0.225 |
|        | 企事业单位 | 156 | 141.90±40.50 |       |
| 担任领导职务 | 是     | 405 | 138.48±40.14 | 0.962 |
|        | 否     | 195 | 138.65±38.01 |       |

表 2 症状自评量表(SCL-90)各指标分析

|          | M±SD         | 中国常模         | t       | P     |
|----------|--------------|--------------|---------|-------|
| SCL90 总分 | 138.53±39.44 | 129.96±38.76 | 5.325   | 0.000 |
| 总均分      | 1.54±0.44    | 1.44±0.43    | 5.548   | 0.000 |
| 阳性项目数    | 34.23±22.04  | 24.92±18.41  | 10.350  | 0.000 |
| 阴性项目数    | 55.77±22.04  | 65.08±18.33  | -10.350 | 0.000 |
| 阳性症状均分   | 2.35±0.37    | 2.60±0.59    | -16.507 | 0.000 |
| 躯体化      | 1.60±0.55    | 1.37±0.48    | 10.013  | 0.000 |
| 强迫       | 1.75±0.58    | 1.62±0.58    | 5.556   | 0.000 |
| 人际敏感     | 1.58±0.52    | 1.65±0.51    | -3.223  | 0.001 |
| 抑郁       | 1.58±0.52    | 1.50±0.59    | 3.897   | 0.000 |
| 焦虑       | 1.51±0.48    | 1.39±0.43    | 6.158   | 0.000 |
| 敌对       | 1.46±0.48    | 1.48±0.56    | -0.999  | 0.318 |
| 恐怖       | 1.28±0.40    | 1.23±0.41    | 2.863   | 0.004 |
| 偏执       | 1.47±0.47    | 1.43±0.57    | 2.201   | 0.028 |
| 精神病性     | 1.41±0.42    | 1.29±0.42    | 6.928   | 0.000 |

表 3 SCL-90 各因子分相关影响因素的线性回归分析

|      |      | 回归系数  | 标化回归系数 | t     | P     |
|------|------|-------|--------|-------|-------|
| 躯体化  | 性别   | 0.150 | 0.127  | 3.080 | 0.002 |
|      | 年龄   | 0.070 | 0.091  | 2.214 | 0.027 |
| 人际敏感 | 学历   | 0.084 | 0.106  | 2.599 | 0.010 |
|      | 性别   | 0.102 | 0.091  | 2.236 | 0.026 |
| 敌对   | 学历   | 0.088 | 0.119  | 2.914 | 0.004 |
|      | 单位性质 | 0.119 | 0.129  | 3.182 | 0.002 |
| 偏执   | 学历   | 0.090 | 0.124  | 3.064 | 0.002 |
|      | 单位性质 | 0.098 | 0.092  | 2.260 | 0.024 |
| 总得分  | 学历   | 6.243 | 0.101  | 2.041 | 0.042 |

注:性别 1:男性,2:女性;年龄 1:<40 岁,2:40~ ,3:>50 岁;担任领导职务 1:是,2:否;学历 1:大专及以下,2:本科,3:研究生;单位性质 1:党政机关,2:企事业单位。

### 2.3 心理健康状况的影响因素分析

分别以 SCL-90 的 9 个心理症状因子分及总得

分为因变量,各人口学特征为自变量进行线性回归分析。结果表明,女性、高学历、企/事业单位、年龄较大等因素与不同的心理症状因子及心理症状总得分具有相关性。见表 3。

### 3 讨 论

行政管理干部由于工作环境和性质的特殊性,长期处于竞争激烈、人际关系复杂和强大的压力下,就会产生紧张、压抑、焦虑、抑郁、孤独及恐惧等心理危机<sup>[3-5]</sup>。本研究结果表明,行政管理干部的心理健康状况低于中国常模;前五位主要症状分别为强迫、躯体化、人际敏感、抑郁及焦虑。

本研究结果也表明,女性、高学历、年龄较大等因素与不同的心理症状因子及心理症状总得分具有相关性。由于男女在社会及家庭角色的不同,当今职业女性面临着工作与家庭的双重压力,而家庭方面的压力又容易反映到工作中,造成额外的工作压力。同时,在本研究中,超过 80%的研究对象年龄大于 40 岁,这一年龄段人群是担当管理工作人员的主要年龄段,职称及学历相对较高,任职年限较长,并且承担主要领导职务,职责重大,容易造成心理健康问题。

### 参 考 文 献

- Oi\_Ling Siu, Luo Lu, Cooper CL. Managerial stress in Hong Kong and Taiwan: A comparative study. *Journal of Managerial Psychology*, 1999, 14(1): 6-25
- 黄训美. 公务员心理健康问题及对策. *社会发展*, 2005, 1: 73-74
- 周丽,曾文洁,蔡太生,等. 情绪智力、大五人格与行政管理干部工作倦怠的关系. *中国临床心理学杂志*, 2011, 19(3): 380-381, 397
- 李皓,陈龙,金永乐,等. 公职人员的人格与心理健康研究. *中国临床心理学杂志*, 2004, 12(3): 260-261, 255
- 舒晓兵,廖建桥. 工作压力研究: 一个分析的框架-国外有关工作压力的理论综述. *华中科技大学学报·人文社会科学版*, 2002, 5: 121-124

(收稿日期:2012-04-06)

(上接第 710 页)

- 邵阳,谢斌,乔屹,等. 男性暴力型违法犯罪青少年的愤怒情绪特征与父母教养方式对照研究. *中国临床心理学杂志*, 2009, 17(4): 481-483
- 汪向东,王希林,马弘,等. 心理卫生评定量表手册. 增订版. 北京:中国心理卫生杂志, 1999. 106-238
- 陈陈. 家庭教养方式研究进程透视. *南京师范大学学报*

(社会科学版), 2002, 47(6): 97

- 张斌,蔡太生,罗艳红. 父母教养方式与罪犯人格形成关系. *中国公共卫生*, 2010, 26(8): 964-965
- 李慧民. 犯罪青少年父母教育方式及与自身文化程度的关系. *健康心理学杂志*, 2003, 1: 20-21

(收稿日期:2012-04-30)