

# 中学生人群自伤自杀行为研究

王瑜萍<sup>1</sup>, 朱熊兆<sup>1</sup>, 蚁金瑶<sup>1</sup>, 姚树桥<sup>1</sup>, 蔡琳<sup>1</sup>,  
白玫<sup>1</sup>, 张丽<sup>1</sup>, 李玲艳<sup>1</sup>, 张逸<sup>1</sup>, 杨玉玲<sup>1</sup>, 罗英姿<sup>2</sup>

(1.中南大学湘雅二医院医学心理学研究所,湖南 长沙 410011;2.中南大学科研部,湖南 长沙 410083)

**【摘要】** 目的:了解自伤和自杀行为在我国中学生中的发生情况及特征。方法:采用多中心整群抽样法,对全国8个城市14所中学的8820名中学生进行自陈式问卷调查。结果:①在8820名中学生中,有割伤烫伤、咬伤抓伤和自伤就诊的人数分别为:1886(21.4%)、2067(23.4%)和293(2.7%);有自杀意念、自杀计划和自杀行为的人数分别为:1976(22.4%)、1080(12.2%)和523(5.9%)。②在割伤烫伤、咬伤抓伤的发生率上,女生均显著高于男生;而在自伤就诊的发生率上,男生显著高于女生。割伤烫伤、咬伤抓伤的发生率在不同年级间具有统计学差异。③在自杀意念、自杀计划和自杀行为的发生率上,女生均显著高于男生,且在不同年级间也存在显著差异。结论:中学生自伤自杀行为的发生率在2.7%~23.4%之间,自伤自杀行为的发生率存在性别和年级差异。

**【关键词】** 自伤;自杀;中学生;横断面研究

中图分类号:R395.2

文献标识码:A

文章编号:1005-3611(2012)05-0666-02

## Self-harm and Suicide Behaviors in Middle School Students

WANG Yu-ping, ZHU Xiong-zhao, YI Jin-yao, YAO Shu-qiao, et al

Medical Psychological Institute, Second Xiangya Hospital, Central South University, Changsha 410011, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the present situation of self-harm and suicide behaviors in middle school students. **Methods:** By using multi-center cluster sampling, 8820 middle school students from eight cities—fourteen middle schools were investigated by self-report questionnaire of self-harm and suicide behaviors. **Results:** ①The incidence of self-harm behaviors was: cutting/burning 21.4%, biting/scratching 23.4%, and visiting a doctor due to self-harm 2.7%; the incidence of suicide behaviors was: suicide ideation 22.4%, suicide plan 12.2%, and incomplete suicide 5.9%. ②Girls were significantly higher than boys in the incidence of cutting/burning and biting/scratching, but significantly lower than boys in visiting a doctor due to self-harm; the incidence of cutting/burning and biting/scratching behaviors had differences in grades. ③In the incidence of suicide ideation, suicide plan and incomplete suicide, girls were significantly higher than boys, and grade differences also existed. **Conclusion:** The incidence of self-harm and suicide behaviors in middle school students ranges from 2.7% to 23.4%, and has gender and grade differences.

**【Key words】** Self-harm; Suicide; Middle school student; Cross-sectional study

中学生正处于个体生理、心理发展的关键时期,以个体日益增长的自治和成熟为标志,逐渐开始扩展自己的人际关系。但由于社会经验和生活经验的不足,中学生的心理和行为常常表现出一定的矛盾性。同时,愈加剧烈的竞争压力和反对传统和主流文化价值观的青年文化对中学生的行为产生了重大影响,使得他们更容易卷入各种危险行为当中。在所有青少年危险行为中,自杀行为的后果最为严重。目前,自杀是全世界第十位死因<sup>[1]</sup>,高居我国人口死亡原因的第五位<sup>[2]</sup>。在15~34岁年龄段,我国自杀死亡人数占总死亡人数的26.04%,居该年龄阶段死亡原因的首位<sup>[2]</sup>。自杀是从自杀意念、自杀计划、自杀行动到自杀死亡逐步发展的,其中自杀意念是自杀死亡的主要危险因素之一<sup>[3]</sup>。自我伤害(自伤)的行为

常常先于自杀行为出现。从自伤到自杀的过程中,每一个自杀死亡的个案平均会出现8~25次的自伤行为,同时,在重复自伤的案例中,大约有10%左右会在连续自伤中的意外死亡<sup>[4]</sup>,因此,了解青少年自伤行为有助于自杀行为的防治。

本研究对中学生这一重要青少年人群的自伤自杀行为进行调查,旨在了解我国中学生自伤自杀行为的发生情况及其特征。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

2010年5月~2010年12月在长沙、杭州、成都、银川等8个城市14所初中和高中取样,参与了本次调查的青少年人数共8820名。其中男生4452人(50.5%),女生4368人(49.5%)。初一至高三6个年级参加调查的人数分别为1781、1549、1198、1611、

**【基金项目】** 国家“十一五”科技支撑计划课题(2009BAI77B02)

通讯作者:朱熊兆

1495 和 1186 人。年龄 11~20 岁,平均 $15.12 \pm 2.00$  岁。其中汉族 8187 人,占总人数的 92.9%。

## 1.2 取样程序

本研究所使用的数据为一项全国性青少年危险行为研究的一部分。首先由学生将印有调查目的、内容以及相关事项的《家长知情同意书》送至家长手中,家长同意签字后统一收回;第二,对家长同意参加且自己愿意参加的学生进行测试;第三,测试后的问卷由各协作单位统一收回并邮寄至主持单位统一管理。

## 1.3 研究材料

自编青少年自伤自杀调查表对中学生自伤自杀行为进行调查。该调查表包含 6 个条目,考察过去一年中自伤自杀行为的发生情况及发生频率。其中三个条目调查自伤行为(割伤烫伤、咬伤抓伤、自伤就诊)的发生频率;另外三个条目调查自杀行为(自杀意念、自杀计划、自杀行为)的发生频率。调查表采用 5 级计分:1=从不;2=几乎不;3=有时;4=几乎经常;5=经常。得分越高表明自伤自杀行为发生的频率越高,在本研究中以得分的高低为判断自伤自杀行为发生频度的指标。得分大于等于 2 分即认为被试有该条目所描述的行为发生。在本研究中自伤自杀的发生率是指出现过自伤自杀行为的个体在总体样中的比例。

## 2 结 果

### 2.1 中学生自伤自杀行为的发生情况

8820 名有效被试中,有 1886 名报告在过去的一年中有试图割伤或烫伤自己的行为,占总人数的 21.4%;有 2067 名报告曾有意地咬伤、抓伤、撞击等方式伤害自己,占 23.4%;有 293 人承认曾经因为自伤而需要到医院治疗,占 2.7%;有 1976 人报告曾有过自杀的想法,占 22.4%;有 1080 人报告曾经计划过自杀,占 12.2%;有 523 人报告自杀行为,占总人数的 5.9%。

### 2.2 中学生自伤自杀行为发生率的性别差异

在三种自伤相关行为中,割伤烫伤、咬伤抓伤的发生率女生均高于男生,而自伤就诊的发生率男生显著高于女生。三种自杀相关行为:自杀意念、自杀计划和自杀行为的发生率女生均显著高于男生。见表 1。

表 1 青少年自伤自杀行为发生率的性别差异比较

项目	性别		卡方值
	男性%(n)	女性%(n)	
割伤烫伤	19.97 (889)	22.83(997)	8.412*
咬伤抓伤	20.91 (931)	26.01(1136)	24.426**
自伤就诊	4.00 (178)	1.47(64)	51.558**
自杀意念	18.49 (823)	26.40(1153)	61.581**
自杀计划	9.88 (440)	14.65(640)	40.948**
自杀行为	5.19 (231)	6.68(292)	8.325*

注:\* $P<0.01$ ,\*\* $P<0.001$ ,下同。

表 2 青少年自伤自杀行为发生率的年级差异比较

	年级						卡方值
	初一%(n)	初二%(n)	初三%(n)	高一%(n)	高二%(n)	高三%(n)	
割伤烫伤	14.6 (275)	18.5 (348)	15.9 (299)	20.4 (385)	18.5 (348)	12.2 (231)	46.711**
咬伤抓伤	14.2 (294)	17.2 (355)	13.8 (285)	20.9 (433)	19.2 (396)	14.7 (304)	53.249**
自伤就诊	21.9 (53)	18.6 (45)	13.6 (33)	15.7 (38)	20.7 (50)	9.5 (23)	6.131
自杀意念	13.6 (269)	17.6 (348)	17.2 (340)	20.2 (400)	18.5 (366)	12.8 (253)	69.187**
自杀计划	13.4 (145)	19.9 (215)	19.0 (205)	19.3 (208)	17.6 (190)	10.8 (117)	57.380**
自杀行为	14.1(74)	20.8 (109)	17.4 (91)	18.5 (97)	19.1 (100)	9.9 (52)	24.523**

### 2.3 中学生自伤自杀行为发生率的年级差异

自伤行为中的割伤烫伤、咬伤抓伤的发生率在不同年级间具有统计学差异。三种自杀相关行为的发生率在不同年级间存在统计学差异( $P<0.01$ )。见表 2。

## 3 讨 论

广义的自伤行为包括自杀、企图自杀、以及以任何方式伤害自己身心健康的行为。狭义的自我伤害仅指以任何方式伤害自己的身心健康,但该个体并没有结束自己生命的清楚意愿,这类行为如咬伤自己,割伤自己,以头撞墙等。本研究中的自伤是指后

者。本研究报告曾有试图割伤/烫伤自己和有意地咬伤、抓伤、撞击等方式伤害自己行为的学生分别为:1886 名和 2067 名,占总人数的 21.4%和 23.4%;同时有 293 人承认曾经因为自伤而需要到医院治疗,占总人数 2.7%,这与王玲等<sup>[5]</sup>的研究结果类似。本研究发现自伤行为的发生率存在显著的性别差异,女生高于男生,而自伤就诊的发生率男生均显著高于女生,这可能与男女生所采取的自伤行为类型有关,男生采用的自伤方式更为暴力。本研究发现自伤行为发生率在年级分布上存在显著差异。这可能说明在某些年龄段,我国青少年自伤行为的发生较为集中。

(下转第 683 页)

- 20 Shek DTL. A longitudinal study of Chinese cultural beliefs about adversity, psychological well-being, delinquency and substance abuse in Chinese adolescents with economic disadvantage. *Social Indicators Research*, 2005, 71(1-3): 385-409
- 21 Jia-Yan Pan, Daniel Fu Keung Wong, Cecilia Lai Wan Chan, et al. Meaning of life as a protective factor of positive affect in acculturation: A resilience framework and a cross-cultural comparison. *International Journal of Intercultural Relations*, 2008, 32(6): 505-514
- 22 Harvey DR. Individual differences in the phenomenological impact of social stigma. *The Journal of Social Psychology*, 2001, 141(2): 174-189
- 23 Jia-Yan Pan, Daniel Fu Kueng Wong, Kin Sun Chan, et al. Development and validation of the Chinese making sense of adversity scale: Acculturative stressors as an example. *Research on Social Work Practice*, 2008, 18(5): 479-486
- 24 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版). 北京:中国心理卫生杂志社,1999. 86
- 25 Diener E, Emmons RA, Larsen RJ, et al. The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 1985, 49(1): 71-75
- 26 Leung JP, Leung K. Life satisfaction, self-concept, and relationship with parents in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 1992, 21: 653-665
- 27 林丹华,方晓义,李晓铭,等. 年轻流动人口的流动模式与其社会适应的关系. *心理发展与教育*, 2004, 4: 49-55
- 28 胡宁,方晓义,蔺秀云,刘杨. 北京流动儿童的流动性、社交焦虑及对孤独感的影响. *应用心理学*, 2009, 15(2): 166-176
- 29 刘霞,申继亮. 流动儿童的歧视知觉及与自尊的关系. *心理科学*, 2010, 33(3): 695-697
- 30 麻国安. 中国的流动人口与犯罪. 北京:中国方正出版社, 2000. 131-132
- 31 Wang B, Li XM, Stanton B, et al. The influence of social stigma and discriminatory experience on psychological distress and quality of life among rural-to-urban migrants in China. *Social Science and Medicine*, 2010, 71: 84-92
- 32 Li XM, Stanton B, Fang XY, et al. Social stigma and mental health among Rural-to-Urban migrant in China: A conceptual framework and future research needs. *World Health and Population*, 2006, 8(3): 14-31
- 33 Samuel N, Kaspar V, Wickrama KAS. Overt and subtle racial discrimination and mental health: Preliminary findings for Korean immigrants. *American Journal of Public Health*, 2007, 97(7): 1269-1274
- 34 Shek DTL. Chinese cultural beliefs about adversity: Its relationship to psychological well-being and problem behavior in Hong Kong adolescents with and without economic disadvantage. *Childhood*, 2004, 11: 63-80
- 35 Roesch CS, Weiner B, Vaughn AA. Cognitive approaches to stress and coping. *Behavioural medicine*, 2002, 15(6): 627-632
- 36 Hudek-Knezevic J, Kardum I. The effects of dispositional and situational coping, perceived social support, and cognitive appraisal on immediate outcome. *European Journal of Psychological Assessment*, 2000, 16(3): 190-201
- 37 Folkman S, Lazarus RS, Dunkel-Schetter C, et al. Dynamics of a stressful encounter: Cognitive appraisal, coping, and encounter outcomes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1986, 50(5): 996-1003

(收稿日期:2012-04-12)

(上接第 667 页)

本研究中自杀意念的发生率为 22.4%, 与陶芳标<sup>[6]</sup>的研究结果相近(19.8%), 高于大学生群体<sup>[7,8]</sup>。自杀意念的发生率在性别和年级上均存在差异。自杀计划的发生率为 12.2%, 在性别和年级上均存在显著差异。自杀行为的发生率为 5.9%, 低于国外的研究报告<sup>[9]</sup>, 但高于国内中学生<sup>[6]</sup>群体的发生率, 女生高于男生, 年级之间存在显著差异。结果提示: 在面临负性生活事件或压力时, 女生比男生更易采用自杀相关行为。

## 参 考 文 献

- 1 Jenkins R. Addressing suicide as a public-health problem. *Lancet*, 2002, 359(9309): 813-814
- 2 Phillips MR, Li X, Zhang Y. Suicide rates in China, 1995-1999. *Lancet*, 2002, 359(9309): 835-840
- 3 赵静波, 季建林. 儿童和青少年的自杀行为. *国外医学精*

神病学分册, 1997, 24(3): 163-166

- 4 田增英. 割腕自杀未遂患者心理历程的质性研究. *护士进修杂志*, 2007, 22(15): 1373-1374
- 5 王玲, 王丹. 中学生自我伤害行为及相关因素的研究. *中国健康心理学杂志*, 2009, 17(3): 314-316
- 6 陶芳标, 张洪波, 曾广玉, 等. 青少年自杀行为及其影响因素的研究. *中国公共卫生*, 1999, 15(3): 247-248
- 7 焦彬, 陆静文, 杨思, 等. 应激性生活事件、认知情绪调节、抑郁与自杀意念关系的结构方程模型. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(4): 480-482
- 8 陈冲, 洪月慧, 杨思. 应激性生活事件、自尊和抑郁在自杀意念形成中的作用. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(2): 190-191
- 9 Rossow I, Grøholt B, Wichstrøm L. Intoxicants and suicidal behavior among adolescents: Changes in levels and associations from 1992 to 2002. *Addiction*, 2005, 100(1): 79-88

(收稿日期:2012-02-21)