

长沙市某综合大学学生性态度、性行为及相关因素研究

刘彬彬¹, 席光湘², 晏强¹, 颜艳¹

(1.中南大学公共卫生学院流行病与卫生统计学系,湖南长沙410078;

2.四川省成都市血液中心质量管理科,四川成都610041)

【摘要】 目的:了解在校大学生性态度、性行为现状及其主要相关因素,为高校针对性地进行性健康教育提供参考依据。方法:采用自行编制的大学生性态度、性行为现况调查问卷,以多阶段随机整群抽样方法,对长沙市某综合性高校在校大学生进行调查。结果:共调查在校大学生1832名,232人(12.7%)发生过插入性行为,其中119人(51.3%)曾采取避孕措施,避孕方法主要以避孕套(71.6%)为主,其次为体外射精(33.0%)、服用避孕药(27.0%)、安全期避孕法(21.3%)。首次性行为的平均年龄为19.0±1.7岁,最小年龄13岁,最大年龄22岁;大学生对自慰性行为和婚前性行为的接受程度较高,分别为59.0%和42.8%;多因素Logistic回归分析结果显示,吸烟(OR=1.677)、饮酒(OR=1.314)以及家庭人均年收入越高(OR=2.143)可以正向预测大学生的性观念;性观念开放程度(OR=3.910)、恋爱(OR=23.666)、吸烟(OR=2.492)、饮酒(OR=1.868)可正向预测大学生的插入性行为,而大学前同父母生活在一起(OR=0.634)对其起到负向预测作用。结论:大学生对婚前性行为接受的比例较高;其家庭背景、性观念、恋爱及不良的生活习惯对大学生性行为具有重要影响。

【关键词】 大学生;性态度;性行为;相关因素

中图分类号:R395.6

文献标识码:A

文章编号:1005-3611(2012)02-0258-04

Investigation on Status and Influencing Factors of Sexual Attitudes and Behaviors Among College Students in Changsha

LIU Bin-bin, XI Guang-xiang, YAN Qiang, YAN Yan

School of Public Health, Central South University, Changsha 410078, China

【Abstract】 Objective: To describe the status of sexual attitude and behavior and its relevant factors among college students. **Methods:** A self-administered questionnaire survey was conducted among 1823 college students chosen from a comprehensive college in Changsha by multistage random cluster sampling. **Results:** 232 (12.7%) students had sexual intercourse, but only 119 (52.0%) students had taken contraceptive methods of which condom, ejaculation outside, taking contraceptive drugs and safe period contraception accounted for 71.6%, 33.0%, 27.0% and 21.3% respectively. The mean age of the first sexual behavior was 19.0±1.7, while the minimum was 13 and the maximum was 22. The proportion of students' approval of masturbation, premarital sexual behaviour was higher, accounting for 59.0% and 42.8%. Logistic regression analysis showed that smoking (OR=1.677), drinking (OR=1.314) and the high degree of per capita family income (OR=2.143) could positively predict college students' sexual attitude; open degree of sexual attitude (OR=3.910), love (OR=23.666), smoking (OR=2.492), drinking (OR=1.868) could positively predict college students' sexual intercourse, while living with parents before enrolling in college (OR=0.634) could negatively predict college students' sexual behavior. **Conclusion:** The rate of college students who accept premarital sex is high; family background, sexual attitude, love, and bad habits have important influence on sexual behavior of college students.

【Key words】 College student; Sexual attitude; Sexual behavior; Influencing factor

大学生生理发育正趋于成熟阶段,其性兴趣、性冲动、性疑惑及手淫和性梦幻的频频发生,加之多数高校仍未开设专门的性教育课程,在强烈的性需求下易导致其性压抑和性失范。有关研究表明,2000年全国大学生的性行为报告率为10.11%^[1],2005年全国中、东、西部的大学生性行为发生率为13.7%^[2];张丝艳等人研究结果显示,2010年北京四所所高校大学生的性行为发生的报告率为14.0%^[3]。这提示大学生的性行为发生率呈逐年增加的趋势。当代大学生

性行为的发生与其生理发育的成熟程度和在社会生活中的品行和习惯密切相关^[4,5]。以往大多数研究报道只对性别、生源地、年级、专业、吸烟、饮酒等影响性行为的客观因素进行描述性分析,本研究尝试在考虑以上因素的基础上,着重分析高校大学生的性态度与性行为方式,并探讨相关的因素,为社会和高校开展大学生性健康干预提供基础数据。

1 对象与方法

1.1 对象

本研究以湖南省长沙市某综合性高校为研究现场,为了提高问卷的应答率,研究对象选择大学三年级学生,采用分层整群抽样方法,按照社会科学、理工学、医学、艺术四个学科分层后,再在每个学科中的班级中随机抽取58个班级进行调查,实际调查人数为1952人,回收有效问卷1823份,有效率93.4%。

1.2 工具

1.2.1 个人基本信息问卷 包括被调查人的性别、年龄、生源地、家庭经济水平、专业类别、是否独生子女、月经初潮年龄/首次遗精年龄、家庭类型。

1.2.2 性观念问卷 该部分共12个相关条目,分别询问对婚前性行为、自慰行为、婚外情、同居、一夜情、男同性恋、女同性恋、商业性行为、多个性伙伴、未来配偶以前的性经历、未婚怀孕的看法,以及认为自身的性观念是否开放。按“绝对错误”“错误”“有点错误”“基本上没有错误”“没有错误”和“传统”“一般”“开放”来选择(在后面的计算中将“绝对错误、错误”合并为一类记为“错误”;有点错误、基本上没有错误、没有错误合并为一类,记作“没有错误”)。

1.2.3 个人生活问卷 包括是否恋爱,是否发生过边缘性行为,是否发生过插入性行为,第一次发生性行为的年龄、原因,性交方式,若对方要求发生性行为时是否有能力拒绝,性交时是否采取了避孕措施以及避孕方法,是否流产。

1.3 质量控制

采用匿名方式,待被调查者填写完后再将问卷装回信封并密封,最后当场统一收回。

1.4 统计学处理

用Epidata3.0建立数据库并录入数据,然后通过SAS9.1和SPSS13.0统计软件处理和分析数据。

2 结果

2.1 一般情况

本次总共调查1823名大学生,男生948人(52.0%),女生875人(48.0%),年龄16~26岁(平均 21 ± 1 岁);农村生源地835人(45.8%),小城镇449人(24.7%),大中城市539人(29.5%);社会科学类490人(26.8%),理工类740人(40.7%),医学类510人(28.0%),艺术类83人(4.6%);恋爱人数995人(54.6%),未恋爱人数828人(45.4%),男性首次遗精平均年龄为8~20岁(14.2 ± 1.7 岁),女性月经初潮年龄为10~18岁(13.3 ± 1.3 岁)。

2.2 大学生对各类性行为的態度

结果显示:1823名大学生中,851(46.7%)人认为自己性观念传统,642(35.2%)认为自己性观念一般,330名(18.1%)认为自己性观念开放。其次对婚前性行为、自慰性行为及同性性行为的接受率均比较高,且男性高于女性。详见表1。

表1 大学生性态度在性别、生源地、学科间比较(% ,n=1823)

| 问题 | 性别 | | | 生源地 | | | 学科 | | | | 合计 | | |
|---------|--------|--------|-------|---------|---------|-----------|-------|-----------|----------|---------|-------|--------|-------------|
| | 男(948) | 女(878) | P | 农村(835) | 县城(449) | 大中城市(539) | P | 社会科学(490) | 理工学(740) | 医学(510) | | 艺术(83) | P |
| 接受婚前性行为 | 84.5% | 68.1% | 0.000 | 77.1% | 76.7% | 76.1% | 0.902 | 72.4% | 79.1% | 78.1% | 70.2% | 0.019 | 1399(76.6%) |
| 接受自慰性行为 | 90.5% | 77.1% | 0.000 | 82.5% | 84.3% | 86.2% | 0.183 | 81.2% | 83.0% | 89.4% | 77.4% | 0.001 | 1535(83.9%) |
| 接受婚外性行为 | 42.1% | 25.9% | 0.000 | 32.7% | 34.0% | 37.4% | 0.197 | 41.5% | 33.7% | 26.5% | 45.2% | 0.000 | 626(34.2%) |
| 接受一夜情 | 53.2% | 33.0% | 0.000 | 39.3% | 45.0% | 49.0% | 0.001 | 46.6% | 45.2% | 38.1% | 42.9% | 0.030 | 794(43.4%) |
| 接受男同性行为 | 44.1% | 55.0% | 0.000 | 40.0% | 51.5% | 57.1% | 0.000 | 51.8% | 41.9% | 52.9% | 45.2% | 0.000 | 873(47.7%) |
| 接受女同性行为 | 44.0% | 54.3% | 0.000 | 41.1% | 53.0% | 58.2% | 0.000 | 51.6% | 43.2% | 55.1% | 47.6% | 0.000 | 894(48.9%) |
| 接受商业性行为 | 40.9% | 21.0% | 0.000 | 29.1% | 32.9% | 33.4% | 0.168 | 33.7% | 31.8% | 27.9% | 33.3% | 0.235 | 572(31.3%) |
| 接受多个性伙伴 | 38.1% | 19.5% | 0.000 | 24.2% | 33.8% | 33.4% | 0.000 | 35.7% | 29.8% | 22.5% | 26.2% | 0.000 | 533(29.1%) |

2.3 大学生性行为的发生情况

在所调查大学生中,发生边缘性行为的有867人,占47.6%;发生插入性行为的有232人,占12.7%。第一次发生性行为的平均年龄为 19.0 ± 1.7 岁,最小年龄为13岁,最大年龄22岁。男性第一次发生性行为的主要原因为性冲动(43.3%),其次为爱慕对方(37.3%);女性第一次发生性行为的主要原因是爱慕对方(45.6%),其次为性冲动(22.8%),其在男女性间的差别有统计学意义($P=0.024$)。232名发生性行为的大学生中,曾采取避孕措施的有119人,占51.3%,避孕方法主要以避孕套为主,占71.6%,其次为体外射精、服用避孕药、安全期避孕法、其他,分别占33.0%、27.0%、21.3%、10.0%。81名

有插入性行为经历的女性大学生中,发生流产的人数有9人,占11.1%

单因素分析结果显示:大学生边缘性行为与插入性行为在不同性别、生源地、学科等因素间的差异有统计学意义。见表2。

2.4 大学生性观念、性行为多因素分析结果

以插入性行为为应变量,以性观念、性别、生源地、是否独生、学科、家庭人均年收入、女性月经初潮年龄/男性首次遗精年龄、是否吸烟、是否饮酒、大学前是否同父母住一起、是否谈过恋爱为自变量,进行非条件Logistic回归分析。结果显示:吸烟、饮酒、恋爱、性观念开放程度可以正向预测大学生插入性行为(表3)。相关因素赋值见表4。

表2 边缘性行为与插入性行为在大学生不同人口学特征的分布情况

| 因素 | 合计 | 边缘性行为 | | | | 插入性行为 | | | |
|--------------|------|-------|------|----------|-------|-------|------|----------|-------|
| | | 人数 | % | χ^2 | P | 人数 | % | χ^2 | P |
| 合计 | 1823 | 867 | 47.6 | | | 232 | 12.7 | | |
| 性别 | | | | | | | | | |
| 男 | 948 | 480 | 50.6 | 7.5 | 0.006 | 151 | 15.9 | 18.2 | 0.000 |
| 女 | 875 | 387 | 44.2 | | | 81 | 9.3 | | |
| 生源地 | | | | | | | | | |
| 农村 | 835 | 376 | 45.0 | 19.8 | 0.000 | 102 | 12.2 | 9.87 | 0.007 |
| 县城(镇) | 449 | 192 | 42.8 | | | 43 | 9.6 | | |
| 大中城市 | 539 | 299 | 55.5 | | | 87 | 16.1 | | |
| 是否独生 | | | | | | | | | |
| 是 | 787 | 403 | 51.3 | 7.4 | 0.007 | 113 | 14.4 | 3.3 | 0.068 |
| 否 | 1036 | 464 | 44.8 | | | 119 | 11.5 | | |
| 学科 | | | | | | | | | |
| 社会科学 | 490 | 224 | 45.7 | 1.7 | 0.636 | 65 | 34.2 | 8.9 | 0.031 |
| 理工学 | 740 | 365 | 49.3 | | | 90 | 12.2 | | |
| 医学 | 510 | 239 | 46.9 | | | 58 | 11.4 | | |
| 艺术 | 83 | 39 | 47.0 | | | 19 | 22.9 | | |
| ≤1 | 745 | 306 | 41.1 | 31.6 | 0.000 | 84 | 11.3 | 28.2 | 0.000 |
| 家庭人均年收入(万) | | | | | | | | | |
| 1~3 | 547 | 268 | 49.0 | | | 59 | 10.8 | | |
| 3~5 | 288 | 150 | 52.1 | | | 35 | 12.2 | | |
| 5~10 | 160 | 87 | 54.4 | | | 30 | 18.6 | | |
| ≥10 | 83 | 56 | 67.5 | | | 24 | 28.9 | | |
| 是否吸烟 | | | | | | | | | |
| 是 | 256 | 166 | 64.8 | 35.7 | 0.000 | 81 | 31.6 | 95.9 | 0.000 |
| 否 | 1567 | 701 | 44.7 | | | 151 | 9.6 | | |
| 是否饮酒 | | | | | | | | | |
| 是 | 1050 | 538 | 51.2 | 13.4 | 0.000 | 173 | 16.5 | 31.4 | 0.000 |
| 否 | 773 | 329 | 42.6 | | | 59 | 7.6 | | |
| 大学前是否与母生活在一起 | | | | | | | | | |
| 是 | 1354 | 643 | 47.5 | 0.0 | 0.920 | 153 | 11.3 | 9.6 | 0.002 |
| 否 | 469 | 224 | 47.8 | | | 79 | 16.8 | | |
| 是否谈过恋爱 | | | | | | | | | |
| 是 | 995 | 747 | 75.1 | 6.7 | 0.000 | 220 | 22.1 | 1.7 | 0.000 |
| 否 | 828 | 120 | 14.5 | | | 12 | 1.5 | | |
| 性观念 | | | | | | | | | |
| 传统 | 851 | 333 | 39.1 | 68.9 | 0.000 | 50 | 5.9 | 1.3 | 0.000 |
| 一般 | 642 | 317 | 49.4 | | | 81 | 12.6 | | |
| 开放 | 330 | 217 | 65.8 | | | 101 | 30.6 | | |

表3 插入性行为的相关因素分析、非条件 Logistic 回归模型及参数估计

| 选入变量 | 参照组 | b | 标准差 | Wald χ^2 | P | OR | 95% CI |
|------------|-----|--------|-------|---------------|-------|--------|-----------------|
| 家庭人均年收入(万) | <1 | | | 8.127 | 0.087 | | |
| 1~ | | -0.320 | 0.224 | 2.046 | 0.153 | 0.726 | 0.468 ~ 1.126 |
| 3~ | | -0.375 | 0.274 | 1.867 | 0.172 | 0.687 | 0.401 ~ 1.177 |
| 5~10 | | 0.013 | 0.303 | 0.002 | 0.966 | 1.013 | 0.559 ~ 1.836 |
| ≥10 | | 0.602 | 0.369 | 2.657 | 0.103 | 1.826 | 0.885 ~ 3.766 |
| 吸烟 | | | | | | | |
| 是 | 否 | 0.913 | 0.228 | 15.996 | 0.000 | 2.492 | 1.593 ~ 3.899 |
| 饮酒 | | | | | | | |
| 是 | 否 | 0.625 | 0.205 | 9.315 | 0.002 | 1.868 | 1.251 ~ 2.790 |
| 大学前同父母住一起 | | | | | | | |
| 是 | 否 | -0.455 | 0.196 | 5.406 | 0.020 | 0.634 | 0.432 ~ 0.931 |
| 谈过恋爱 | | | | | | | |
| 是 | 否 | 3.164 | 0.394 | 64.353 | 0.000 | 23.666 | 10.924 ~ 51.269 |
| 性观念 | 传统 | | | 35.111 | 0.000 | | |
| 一般 | | 0.644 | 0.224 | 8.256 | 0.004 | 1.904 | 1.227 ~ 2.954 |
| 开放 | | 1.364 | 0.231 | 34.845 | 0.000 | 3.910 | 2.48 ~ 66.149 |
| 常数项 | | -4.569 | 0.560 | 66.515 | 0.000 | 0.010 | |

表4 发生性行为的11个可能相关因素与赋值

| 因素 | 变量 | 赋值说明 |
|-------------------|-----------------|----------------------------------|
| 性别 | X ₁ | 男=0, 女=1 |
| 生源地(哑变量) | X ₂ | 农村=1, 县城(镇)=2, 大中城市=3 |
| 独生子女 | X ₃ | 否=0, 是=1 |
| 家庭人均年收入(万元)(哑变量) | X ₄ | <1=1, 1~2=2, 3~3=3, 5~4=4, ≥10=5 |
| 专业(哑变量) | X ₅ | 社会科学=1, 理工学=2, 医学=3, 艺术=4 |
| 吸烟 | X ₆ | 否=0, 是=1 |
| 饮酒 | X ₇ | 否=0, 是=1 |
| 大学前同父母生活一起(至少10年) | X ₈ | 否=0, 是=1 |
| 谈过恋爱 | X ₉ | 否=0, 是=1 |
| 性观念开放程度(哑变量) | X ₁₀ | 传统=1, 一般=2, 开放=3 |

3 讨 论

本研究对性行为的界定:边缘性行为指人类个体之间有意地触摸自己或性伴侣身上的性敏感区域的行为,如拥抱、亲吻、抚摸等;插入性行为指男女性器官接触的行为^[1-6]。结果显示,大学生插入性行为的发生率12.7%,这一结果与众多研究结果不一致。可能与不同研究者的研究方法,研究时间、标准、样本来源、样本规模及样本构成不同有关。此外,第一次发生性行为在“17-20岁”期间达到高峰,相

比20年前“20-22岁”提前了一个年龄段。这暗示着大学生性行为呈低龄化趋势。另外研究显示将近一半的学生在性活动的过程中没有采取避孕措施,即使采取了避孕措施,也有一半是采用不安全的避孕方法。可见大学生的避孕意识比较淡薄,常导致意外妊娠、人工流产等生殖健康问题,也将增加大学生感染性传播疾病、艾滋病的风险。

本研究发现大学生的性观念主要集中在对自慰性行为、婚前性行为、男同性恋、女同性恋的态度上,结果显示大学生对自慰性行为、婚前性行为的接受率已达83.9%、76.6%,但是认为自己性观念开放的大学生却仅占18.1%。可见大学生性观念呈现开放、宽容、多元化的趋势,但其在性观念上又带有一定的盲目性和矛盾性。另外应该引起注意的是,对于众多性行为,除同性恋外男性对其的接受率均比女性高,与众多研究一致^[7,8]。而女性对同性恋的接受率却比男性高这一现象有可能是由男女性不同个性决定的,女性比较感性而男性更加理性些,此现象应该引起教育工作者的重视。另外性行为的多因素分析结果显示主观认为自己性观念开放是影响大学生发生性行为的主要危险因素,认为自己性观念开放的大学生插入性行为的发生率是性观念传统的大学生的3.91(2.48~66.149)倍,可见承认自己性观念开放的大学生是高校中发生性行为的高危群体。

影响大学生性行为发生的因素是多方面的,除了上面提到的性观念,恋爱也是导致性行为发生的一项重要因素,恋爱的大学生发生插入性行为的频率是没有恋爱的23.666(10.924~51.269)倍。这提示对恋爱的大学生这一特殊群体进行教育引导,是帮

助大学生树立正确性观念的重要途径。但是不容忽视的是仍有一部分未恋爱的学生也发生过性行为,可见大学生中的性行为并不单发生于恋人之间,也并不仅仅是众人认为的“爱情的升华”,其在性冲动和好奇心的驱使下可能发生一夜情。此外,大学前一直同父母生活在一起的大学生的性行为发生率较低,这与Yates等人的研究一致^[9]。

参 考 文 献

- 1 潘绥铭,曾静. 中国当代大学生性观念与性行为. 北京:商务印书馆,2000
- 2 胥迎春,刘电芝. 大学生1638名性行为 and 性观念状况分析. 中国学校卫生,2005,26(9):745-746
- 3 张丝艳,徐震雷. 北京市四所高校大学生性行为现状及影响因素调查. 中国性科学,2010,19(2):3-6
- 4 Brenda JB, Carol LG, Alan MG. College women and sexual assault: The role of sex-related alcohol expectancies. Journal of Family Violence, 2007, 22(2): 341-351
- 5 Kristen PL, David WP, Melissa AL, William HG. College students' perceptions about alcohol and consensual sexual behavior: Alcohol leads to sex. Journal of Drug Education, 2009, 39(1): 13-21
- 6 姚信,俞文娴. 大学生的性教育现状及其对策. 中国高等医学教育,2005,3:41-42
- 7 罗丹,肖水源,邓玉娟. 某高校大学生性观念、性行为及其相关因素. 中国心理卫生杂志,2008,22(7):480-485
- 8 董莉萍,李晓波,李兴有,刘木清,等. 大学生性知识、性观念和性行为现状分析. 生殖健康,2007,20:3111-3115
- 9 Yates A. Childhood sexuality. Child and adolescent psychiatry, 3. edition. Melvin Lewis. Philadelphia-USA. Lippincott Williams and Wilkins, 2002. 274-286

(收稿日期:2011-08-30)

国家级继续医学教育项目——临床心理学培训班

为满足国内医疗、教育及心理学单位开展心理学工作的需要,中南大学湘雅二医院医学心理学研究所和中国心理卫生协会心理评估委员会定于2012年5月和2012年10月在长沙举办全国临床心理学培训班——国家级继续医学教育项目。内容包括心理评估(智力测验、个性测验及单项神经心理测验等)。学习结束考核合格者,可授10学分(A类学分),并颁发继续教育证书。需要了解详情者,请来信和电话联系。

联系地址:长沙市人民路中南大学湘雅二医院医学心理中心 联系人:吴萍陵

邮编:410011 电话:0731-85292126,0731-85361982 E-mail:wulinda@sina.com