

农村丧亲个体哀伤反应的质性研究

唐信峰, 贾晓明

(北京理工大学人文与社会科学学院, 北京 100081)

【摘要】 目的:研究中国农村丧亲个体的哀伤反应。方法:选取9名江西东北部某农村丧亲个体进行半结构化的访谈,采用主题分析法对资料进行分析。结果:丧亲者的哀伤反应主要为四个方面,情感反应有伤心、想念、舍不得、痛苦、愤怒、无助感、孤独感、内疚、后悔、失落感和平静,认知反应有不相信、不公平、羡慕、反事实思维、闯入性思想、感觉逝者存在和对生命和物质的态度的转变,行为反应有退缩、人际冲突增加或减少以及回避提醒物,生理反应有疲倦、记忆力减退、食欲不振和失眠。结论:农村丧亲者的哀伤反应有其普遍性和独特性。

【关键词】 丧亲; 哀伤反应; 质性研究

中图分类号: R395.5

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2013)04-0690-06

Qualitative Research of Grief Reactions of Chinese Rural Bereaved Persons

TANG Xin-feng, JIA Xiao-ming

School of Humanities and Social Sciences, Beijing Institute of Technology, Beijing 100081, China

【Abstract】 **Objective:** To explore the grief reactions of Chinese rural bereaved persons. **Methods:** Nine rural citizens in the southern region of Jiangxi Province who experienced the death of a loved one participated in the study. Data was collected by semi-structured interviews and analyzed by thematic analysis. **Results:** Findings were divided into four main aspects: ① Emotional reactions: including sadness, missing/yearning, attachment, pain, anger, helplessness, loneliness, guilt, regret, sense of loss, and calmness. ② Cognitive reactions: including disbelief, unfairness, injustice, envy, counter-factual thinking, intrusive thoughts, sense of presence of the dead, changes in attitude towards life and material things. ③ Behavioral reactions: including social withdrawal, avoidance of familiar stimulus and relationships with others. ④ Physical reactions: including fatigue, memory disturbance, appetite disturbance, sleeping disturbance. **Conclusion:** The grief reactions of rural bereaved persons have universality and show unique characteristics.

【Key words】 Bereavement; Grief reactions; Qualitative study

亲人的死亡是一个重大的丧失,给丧亲者所带来的痛苦是显而易见的。人类所要经历的最大的挑战之一便是处理心爱的人死亡所带来的哀伤^[1]。根据国家统计局发布的数据,2009年中国有超过940万人死亡。如果粗略估计一个人的死亡会给十个亲人和朋友带来比较大的影响,那么每年中国将会有超过9400万人要承受不同程度的哀伤。

国外学者对丧亲与哀伤有着较丰富的研究。1917年弗洛伊德发表《哀悼与抑郁》,可视为心理学领域第一篇对哀伤的研究。1944年Lindemann研究了101个火灾遇难者的亲人的丧亲体验^[2]。到了八九十年代,已有许多研究揭示了丧亲给个体带来的后果,陈维梁和钟莠筠总结了国外学者的研究,将哀伤历程整合为三个阶段:震惊与逃避、面对与瓦解、接纳与重整^[3]。其中,第一阶段“震惊与逃避”(包括震惊和否认、麻木和迟钝以及逃避)和第二阶段“面

对与瓦解”(包括愤怒、退缩、忧伤与思念),便是丧亲带来的后果。在各个阶段中,具体又有生理反应、认知反应、感受反应,以及社交及行为反应。

近些年来我国学者(主要集中在香港地区)对丧亲及哀伤领域的关注也在逐渐增加。学者们从不同方面对丧亲现象进行了研究,比如丧亲者的哀伤反应和应对方法^[4,5]、与逝者持续的联结与意义重建^[6]、仪式的作用^[7]、相关的量表的修订和编制^[8,9],以及对丧亲者进行的干预研究^[10]。

丧亲对人们的影响涉及到文化的因素。我国地域辽阔、历史悠久,不同区域、不同民族、不同宗教信仰的人们对死亡的理解,以及死亡后的仪式悼念等有着极大的不同。从现有文献看,农村地区相对保持更加完整和传统的丧葬观念和习俗。但农村的丧亲者在以往的研究中极少出现,他们的哀伤反应尚未得到回答。本研究拟采用质性研究方法,通过半结构化访谈的方式,探索中国文化背景下的农村个体丧亲后的哀伤反应,这也将为该群体的丧亲后的心理援助提供一定的依据和参考。

【基金项目】 本研究获得北京理工大学研究生科技创新活动专项计划项目(2012CX10047)支持

通讯作者:贾晓明, email: jiaxiaoming100@126.com

1 对象与方法

1.1 对象

本研究依据典型性和方便性选择被研究者。研究选取了 9 位居住在江西某农村的丧亲个体作为访谈对象,其中男性 2 名,女性 7 名。访谈在 2012 年 8 月至 9 月间进行。访谈对象的平均年龄为 54 ± 12.18 岁,丧亲的平均时间为 15.44 ± 9.07 个月。基本信息见表 1。

表 1 受访者基本信息

编号	年龄/岁	丧亲时间/月	逝者身份	丧亲原因
FF1	35	19	父亲	心肌梗塞
FF2	45	1	父亲	气管炎
FF3	43	19	父亲	心肌梗塞
FC1	69	12	儿子	肝癌
FC2	71	21	儿子	车祸
FO1	52	22	婆婆	意外跌倒
FO2	59	7	婆婆	偏风
MS1	62	8	妻子	肺心病
MF1	50	30	父亲	帕金森综合症

注:第一个字母代表性别,M 为男,F 为女;第 2 个字母表示丧亲对象,F 是丧父,C 是丧子,S 是丧偶,O 是婆婆去世;第 3 个数字代表不同的研究对象。

1.2 方法

1.2.1 方法论 本研究采用质性研究方法,使用半结构化的访谈,通过开放式的问题来了解被研究者丧亲后的哀伤反应。根据定义,质的研究方法是以研究者本人作为研究工具、在自然情境下采用多种资料收集方法对社会现象进行整体性探究、使用归纳法分析资料和形成理论、通过与研究对象互动对其行为和意义重建获得解释性理解的一种活动^[1],适合用来深入探索丧亲个体复杂的哀伤反应。

1.2.2 访谈提纲 本研究采用半结构化的访谈方式,通过开放式的问题来了解研究对象各方面(情绪反应、认知反应、行为反应和生理反应)的反应。问题举例如下:他/她去世后你是什么样的感受?他/她的离去,对您的观念上(或情绪上、身体上、行为上)有什么影响?

1.2.3 资料获取与分析 在征得访谈对象的同意之后,对访谈过程全程录音。将录音资料逐字转录成文字,通过质性分析软件 NVivo 7.0 管理和辅助分析访谈资料。资料的分析采用 Braun 和 Clarke 的主题分析(thematic analysis)方法^[12]。主题分析被认为是质性资料分析中一种基础的分析方法,它是一种在资料中确定、分析和报告主题的方法(identifying, analyzing, and reporting themes within data)。本研究中进行主题分析遵循以下 6 个步骤:首先,对所有访

谈资料进行转录,转录稿总共约为 7 万 9 千字。研究人员反复阅读访谈转录稿,让自己沉浸在文字资料中,熟悉内容的深度与广度;第二,产生最基本的代码(generating initial codes),即开放编码(open coding),代码是研究资料中最基本的意义单元。对每一个代码用数字按顺序标注,获得基本“码号”,共计 1865 个。例如,对 FO1 的访谈转录稿进行开放编码,得到了 161 个码号,其中第 55 码号是“她走了过后,我心里也是这么想,我就想,就让她去说,不该提这个事,她就不会喝药水。”(在后文的引用中,为标示访谈原话的来源,将其标注为 FO1-55),这句话表达了丧亲者“后悔”这样一种感受,这是研究资料中最基本的意义单元;第三,形成主题,将代码分到不同层次潜在的主题中。以“后悔”这个主题为例,除 FO1-55 表达了“后悔”的意思之外,LF3 也有表达“后悔”的感受,“后悔自己当时生活差,吃的穿的,没能尽到自己的孝心,到现在就有点后悔。在生就有点吃的就给他吃,有点穿的就给他穿。到死了再回忆这些事,都晚了”(LF3-1),因此 FO1-55 和 LF3-1 被归为同一个主题——“后悔”;第四,检查主题(reviewing themes),将一些不够好的主题合并、拆分或删除,主题应该达到内部同质性和外部异质性的标准;第五,定义和命名主题,确定每一个主题的本质(essence),包含哪些方面。主题之间不要有太多重合,所以要仔细思考主题本身以及主题之间的关系;第六,撰写研究报告。

2 结 果

2.1 情绪反应

2.1.1 伤心——眼泪一直流 本研究中,9 名受访者都体验到了不同程度的伤心。“我说今年怎么叫到他的坟(扫他的墓)诶,我肚里又难过(心里又难过)。待在家里都要流眼泪。”(FC1-274)“可怜啊,眼泪都一直流。去年跟他吵架一只手又弄断掉,又想到一个婆又没了。眼泪都一直流,一个正月(整个正月)都流。”(FO2-24)

2.1.2 想念逝者 9 位被访者都提到了对逝者有不同程度的想念。但是随着时间的推移,想念的程度会逐渐减弱(“时间越过,脑子里就更淡一些”,FF1-121)。而且不同的亲人去世,想念的程度会不一样。本研究中 FC1 失去了儿子,当问到她是否会想念儿子时,她说“想还何止想,日夜都想”(FC1-174),“到了时节的时候又想起。端午的时候我边洗箬叶都边流眼泪”(FC1-176)。FF1 早年丧母,父亲是唯一的

依靠,所以已故的父亲让她十分想念。“在家里,一走到下面那条路,往那边一看,没有那个人了,就想到”(FF1-243),“眼睛一闭上,就想着他的相貌”(FF1-441)。

2.1.3 舍不得 有4位受访者表达了舍不得逝者的离去,“不过死了以后,还是感觉有点舍不得的”(MF1-15),“舍不得。现在死了,就算是吃到一百岁,我也不会嫌她”(FO1-79),“我说真是可惜啊,谁都舍不得他”(FC1-190)。

2.1.4 痛苦——揪心 生者因为亲人的离世而感受到巨大的痛苦,想起他/她未能体面离开(“他账也没结,一双脚也没洗。过世那天躺在床上,脚趾上都是泥,可怜不?脚上都是泥,因为来不及了,裤腿是卷起的,把他抱到床上,一身都是泥,衣服都没换”,FF1-194),看到他/她遗留下来的东西(“我吃到那个菜,吃到他种的大蒜,特别揪心”,FF1-156;“打开门就能看到他的坟,更可怜”,FC1-148)都会给生者带来难以平复的痛苦。

2.1.5 愤怒——特别气 FF1 表达出了强烈的“气”,这里的“气”并不是生气,而主要是愤怒。她为自己感到“气”,因为自己没能好好尽孝,死前没能见到死者,没能对其进行一定的救治,以及为自己年轻便失去了父亲而感到“气”(“我都说冬儿跟我差不多大的,父母亲都还是成双成对的,都还是来来去去的。我的一个父亲(唯一的父亲)都没了。想想都是气”,FF1-548;“要经过医生拉去(医生将他送到医院),比如复仔(当地一名医生的名字)说拉到大医院去,我们这些子女把他拉去,经过医生说,没得救了,那就心里没什么气。反正这几年为了我父亲是相当气的”,FF1-347;“所以做子女的那么气就是没尽到自己的孝道”,FF1-471);她也为逝去的父亲感到“气”,因为他去世的时候太年轻,去世太突然,没能享受到好的生活(“所以我这个父亲一去世,我也气。我都这么想,父亲吃到八十、九十,作为一个女儿,也就没那么气。气是气,没有这么一下想不开”,FF1-318;“老鹰抓鸡一样,没这么快。你说怎么能不气,想想都不愿”,FF1-361);她还为家庭感到“气”,因为父亲去世导致了家中无人打扫,自己没有地方可以串门(“相当气,因为怎么样呢?12月回来,有个这样的老爹,家里弄得相当干净”,FF1-225;“现在走上走下就空空荡荡,没有一个人,气人”,FF1-175)。

2.1.6 无助感 亲人的离世也会让丧亲者产生无助感,特别是当死者是因为患绝症,经过长时间的医治无效而死亡时。“没办法。生了这样一种病。”(FC1-

224)“多少人生病割肠破肚都有得医,这样钱花了人还没得。”(FC1-161)

2.1.7 孤独感 当死者是自己的配偶时,最容易感觉到的是孤独,没有陪伴和依靠(“没有伴,一个人孤单,有伴的话两个人说说话”,MS1-99)。

2.1.8 内疚、后悔 生者也会因为生前没能最好地对待逝者,没能及时就医而感到内疚。“我就是觉得对不住她,吃了这个农药,心里不舒服。相处那么多年,吃到80多岁了,又来吃药水,心里就有点不舒服,想到就不舒服。”(FO1-78)“对我来说,感觉到死掉了(感觉父亲去世后),以前对他的服侍还不到位,还应该更到位。会有种这样的感觉。好像在生(活着)的时候,侍奉不周,如果现在还在,对他的照顾还会更细心点。大人不在了。会有这样的感觉。”(MF1-83)生者也会为自己在死者在世时的种种行为(责备、未尽孝)感到后悔。后悔自己当时生活差,吃的穿的,没能尽到自己的孝心,到现在就有点后悔。在生就有点吃的就给他吃,有点穿的就给他穿。到死了再回忆这些事,都晚了。(FF3-1)

2.1.9 失落感 亲人离去会给生者带来巨大的空白,体现在日常的生活中,生者体验到强烈的失落感。“现在七月半了,时节里(过节的时候)不然都会回去一下。但是现在都没有什么人在家里了,回去也没用。”(FF2-105)“那一下子就像是掉进冷水中了。”(FF2-13)“吃饭的时候会想到没这个人来吃,是有点不舒服的样子。平常做好饭了,会叫一句“娘来吃饭”,现在这个人没了,都没哪里叫了。走到那个房间,看到她睡的房间,没看到这个人了,心里有点感觉不舒服。”(FO1-85)

2.1.10 平静 有的受访者面对亲人的离世,也会表现得比较平静,比如年长的人、久病后去世、且去世的时候比较安详,生者对他/她的离去的反应就相对比较平静。“当时认为死了对他来说是一种解脱,实际上毫不难过的。”(MF1-14)

2.2 认知反应

2.2.1 不相信 如果亲人并不是在自己身边去世的,当听到亲人死亡的消息时,受访者第一反应是不相信,不相信他/她会突然去世。“不可能一下子就掉气(断气)。所以我叫我的儿子老公先下去。先下去看一下,没过一会就上来了,上来就说不行了,呼吸都没了。我说不可能的,都那么健(健康)的,不可能死的。我说要不就……反正死是不会的。我的想法就是不相信他会死,相信他还是活的。想到有得救,有得医。就是这样来想,没有想到他一下子会死的。”

(FF1-418)“心里还是不相信的,以为是很严重,但是没想到他死。”(FF3-150)

2.2.2 对逝者不公平 面对自己亲人的去世,生者常常还会有不公平的感觉,去世太早、逝者生前待人很善良等,都会让他们觉得他/她的死是不公平的。“我就说不公平啊,死错了人。”(FC1-135)“像好多老人家都还要别人服侍的,饭弄不到吃的,解手啊都要人家服侍的,那些人应该去(那些有病痛的人也许应该离开世界)。而能做能吃的,应该多吃几年。好多老人家需要去了的,又不去。”(FF3-172)

2.2.3 羡慕其他人的亲人健在 当看到别人的亲人健在时,受访者会羡慕他们。“别人和我年纪一样的,爹娘都是非常年轻的。说话的话在爹娘怀里都说不停。”(FF1-99)“非常羡慕。比我年纪大也有,小的也有,父母都还是成双成对,还是很年轻。”(FF1-178)

2.2.4 反事实思维 丧亲者会时常进行反事实思维,反复思考亲人去世时自己本该做的事情,以挽救他/她的生命。“我都想要是大家能在外面叫(注:“叫”指的是大声叫喊,把恶鬼吓走)一下,都会好一点。好多人诶,都在老田房子后面,修路基。那个时候闹一下,可能会好一些。”(FF3-134)

2.2.5 闯入性思想 同时,在生活中丧亲者经常体验到关于逝者的闯入性思想。“夜夜睡在床上都要想到他,睡着睡着就想到他。”(FC1-179)“如果夫妻吵架,想的时候就会多一些。如果儿子儿媳乖一些、也不吵架,他爷爷脾气不会太暴躁,我就会更少想一点。”(FF3-76)“或者是自己家里有点什么喜事,都会想到。”(FF3-4)

2.2.6 逝者还存在的感觉 生者又会时常有逝者存在的感觉。“去年门一打开,就好像他还是活的。”(FF1-426)“正月我下面的侄子订婚,今年都第三年了,我在半睡半醒之间都能看到父亲。”(FF1-442)

2.2.7 对生命和物质的态度的转变 丧亲会给生者带来各方面观念的转变,比如说对钱的态度变得更为宽容(“实际上人在世上也没什么,人有一口气,横弄竖弄(注:指的是费尽心机,争名夺利的意思)。没一口气了,黄金堆成山头都没有用。她以前总想七省八省,想省一些钱在手头,要拿点钱出来更方便,更能拿出来。这样省来省去有什么用啊?我都说没什么用。我还有一个兵仔没娶老婆,如果娶到老婆了,我有多少钱就用多少钱。带又带不到去(注:指的是带不到另一个世界)”,MS1-101),对生命的短暂有更深刻的理解(“这一世人啊,容易得很”,FF3-14)。

2.3 行为反应

2.3.1 退缩行为 部分受访者表现出社交退缩的现象,当他人从事和死者一样的活动的时候,丧亲者会表现出远离该情境的行为。“看到别人打牌,别人闹了(别人热热闹闹的),我就躲进去。”(FC1-280)“别人一打麻将,我就待到房间里去睡。”(FC1-282)

2.3.2 回避提醒物 丧亲者会试图回避和逝者生前共同经历的场景,回避能够引发回忆的场景。有的人会选择外出打工的方式来回避一切与逝者相关的场景。“在很多不经意的情况下,比如我昨天看到冰老叔,我说了两句,我就要走开,如果一直说下去,我怕心情糟糕了,就不行(就会哭)。”(FF3-69)“出去了(注:指的是外出打工),在家里总是想到。小孩放假都一起带出去了。”(FF1-242)

2.3.3 人际冲突增加或减少 丧亲者与他人之间的关系可能会因为丧亲的事件而更加紧张,有更多的冲突。“性格也变得相当暴躁,别人说点我什么,无论是小孩或者小孩他爹,心里就好像受过什么刺激一样,非常不舒服,就会发脾气。就和两只虫子碰头打架一样。”(FF1-87)“我心情不好的时候也会抓到他们来发脾气的。就比如他爷爷(注:指的是受访者的配偶)和我说话,碰上我心情不好,想到我爹了不开心了。说起话来就会争起来。他说话,我要骂他,所以两个人就争起来。”(FF3-25)但也可能会使在世的人的人际关系向更好的方向发展。“三姐妹有点什么小事,也别吵架,也不要争,大家好商量。经过我爹这一死,我就有这种想法:三姐妹尽量和睦一些。”(FF3-15)

2.4 生理反应

丧亲也会给个体带来一系列的生理上的反应,如疲倦(“死了的那两天我走路都走不动”,FF2-42)、记忆力减退(“买了东西放在哪里,我都想不起”,FF1-503)、食欲不振(“过了20多天,我也吃不下去饭”,FC1-29)和失眠(“我夜夜都睡不着,在床上看着天亮”,FC1-38)等。

3 讨 论

从本研究的结果来看,农村丧亲个体的哀伤反应主要集中在情绪反应、认知反应、行为反应和生理反应四个方面,每一方面反应的具体内容与国内外研究相比既有相同点,也有许多不同之处,下面的讨论主要集中在前三个方面。

3.1 情绪反应

在情绪反应方面,对丧亲者来说,伤心是最普遍

的情绪反应。伤心不一定哭泣,但大部分情况下会以哭泣的形式表达出来^[13]。访谈中所有的人都提到了伤心的情绪,也都有过哭泣的行为。这是人们在遭遇丧亲之后具有的共同的情感反应,不分国家和民族。同样,对于丧亲之后的孤独感,丧偶的人有更强烈的感受,以往的研究也有同样的发现^[14]。丧亲之后的内疚感也是丧亲者经常报告的经验^[15],本研究中丧亲者表达了自己的内疚感,他们因为自己生前对逝者不够好,没能及时就医而感到内疚。

Stroebe 等研究者指出,渴念(yearning)是唯一能够区分丧亲和其他生活事件的情绪反应^[16],Bowlby^[17]和 Parkes^[18]将其视为哀伤反应中的核心要素。渴念反应了丧亲者对失去的亲人的想念(missing)程度。本研究中有有的受访者的“想念”程度有高有低,失去父亲的 FF1、FF3,失去妻子的 MS1,失去儿子的 FC1、FC2 都对死者有着很强烈的渴念。对丧偶者哀伤反应的研究发现,丧夫者对婚姻关系的评价越积极,她对死去的丈夫的渴念程度就越强烈,而且社会支持不能减轻对死者的渴念^[16]。在与上述受访对象的访谈中,我们了解到受访者与死者也有着十分密切的关系,因此丧亲者才会对死者有强烈的渴念。不过这需要更多的研究来确定这个结论是否能适用于丧偶的情形之外的其他丧亲类型。

本研究中,部分丧亲者使用了方言“气”表达了与愤怒相关的强烈情绪感受,让丧亲者感到“气”的内容主要有三方面:为逝者感到气,为自己感到气,为家庭感到气。Worden 曾指出,丧亲者的愤怒来源于两个方面:第一是自己未能做任何事情阻止死亡而产生的挫折感,第二是失去亲人之后的一种退缩经验^[13]。这两个方面均可归入本研究中的“为自己感到气”之中。而在中国传统下,尤其在农村地区,还有两个方面让丧亲者感到气,就是逝者未能“善终”(good death)、家庭不再完整。本研究中的 FF1、FF3 的父亲死于突发性的心肌梗塞,FC1 的正当壮年的儿子死于肝癌,FC2 最心爱的儿子死于车祸,这四个受访者均表现出了强烈的气。这种反应可能与死者是否得到“善终”有关。善终是五福临门中的第五福,指的是个体临终时,没有遭遇横祸,身体没有病痛,心里没有挂碍和烦恼,安详而且自在地离开人间^[19]。Chan 访谈了 15 个香港的丧亲老人,从他们的叙述中,得到了关于“善终”的五个方面:死亡前很少体验到痛苦、临终时家庭成员在场、家庭和睦、正常死亡,以及没有对他人构成负担^[20]。而在本研究中,上面提到的四个受访者失去的亲人在很大程度上并未能够

“善终”,受访者可能因此感到了强烈的气。不过这是否为因果关系,还需要进一步的探索。

“气”体现出来的是一股巨大的能量。这股能量转向自身,便是对自己的愤怒。它指向逝者,便是对逝者的愤怒。在唯一的儿子去世后,清明节时父亲给儿子扫墓,气得将锄头猛然砸向墓碑(该事例为真实发生,但不是本研究的被访者的故事),这是这股能量爆发的体现。在对这些人进行哀伤辅导或心理干预时,我们要注意到他们内心可能具有的这股能量,将它引导到更有建设性的用途上面,比如给逝者写信、或者做一个纪念品等等^[21]。

3.2 认知反应

在认知层面,不相信通常是接到噩耗后的第一个反应,丧亲者很难将发生的事情完全整合进自己的生活^[22],本研究中的部分受访者也有同样的反应。但是最终他们都接受了死亡的真实性的,其中一个很重要的原因是生者经历了完整的传统土葬仪式,而丧葬仪式的一个重要的功能就是帮助丧亲者进行现实检验,从而理解和接受丧失的真实性^[7]。

许多丧亲者对其他人会有一定程度上的羡慕,在 Ishida 等人对 21 个丧亲者进行的访谈中,有 4 人提到了羡慕那些亲人没有去世的人^[23]。本研究中,失去父亲的两个受访者也表达对父母都健在的邻里的羡慕。在农村,日常的社会交往较为频繁,丧亲者更容易将自身情况与他人进行比较,因此会羡慕那些亲人健在的人。

Keen, Murray 和 Payne 对过去 40 年间的文献回顾得出,大部分研究都报告了相似的结果,即大约有 50%–75% 的丧亲个体有逝者存在的体验(sense-of-presence experience)^[24]。在农村地区,个体还保持着对死后世界和灵魂的存在信仰(本研究中除 MS1 外的其他丧亲者都相信死后灵魂的存在),这种信仰为丧亲者感觉逝者仍然存在提供了依据。从功能上来说,这种逝者存在的感觉能帮助丧亲者与逝者维持持续的联结^[25]。

本研究中的丧亲者提到对钱财使用的态度的改变、人生短暂以及觉得上天的不公平, Park 和 Folkman 在阐述人们日常生活中所具有的价值观、意义感等内容时,提到了一个概念,叫做基本意义(global meaning),它指的是人们持有的持久的信念(如正义、控制、可预测性等)、目标和主观意义感^[26,27]。而亲人的去世会动摇人们关于世界和自身的信念^[28],丧亲者会觉得世界是不仁慈的,对自我价值(self-worth)的评价更为消极^[29],有的人会认为生活失去了

意义,失去了方向和目标,有的人会形成新的目标,将生命投入到相关的事业当中。本研究中儿子死于肝癌的母亲 FC1 认为上天是不公平的,因为儿子生前很善良,待人接物都很好。儿子的死破坏了她心中“好人有好报”的观念,因此认为上天不公平。FF3 则从父亲突然离世中看到了人生的短暂,而在此前并没有这样的意识。MS1 的妻子去世之后,他对钱财的态度更为豁达,不再持有过分节俭的观念。不过对比前人的研究,本研究访谈得到的丧亲者的基本意义的改变相对较少,只有关于信念方面的一些内容,而生活目标和意义感方面的改变尚未涉及,需要日后进一步对此进行探索。

3.3 行为反应

在行为方面,丧亲者会表现出退缩行为(social withdraw)和回避提醒物,这也是在丧亲者中间常有的反应,在以往的许多研究中都有提及^[30,31]。但是这两种反应不应该被视为不健康的,它们在丧亲发生之后有积极的作用,能帮助个体减轻体验到的痛苦,提供安全的环境促进恢复^[32]。但是如果在丧亲发生很长一段时间之后还有这样的表现,那丧亲者的反应可能构成了延长哀伤障碍(Prolonged Grief Disorder, PGD)。本研究中的部分受访者在丧亲 1-2 年之后还有退缩和回避的行为,可能在一定程度上满足了延长哀伤的条件,需要进一步地诊断。

丧亲会使家庭成员的关系紧张,也可能增强人际关系。本研究中,父亲的去世使得女儿和丈夫之间的关系有时很紧张,但同时也使女儿和其他兄弟姐妹之间的关系更加和睦。创伤后成长(posttraumatic growth)是丧亲研究领域一个重要的课题^[33,34],不过在本研究中关于丧亲者的个人成长方面得到的资料甚少,需要将来做更多的探索。

本研究的不足在于缺少丧母的访谈对象,以及男性被试少。因为研究所选取的村庄的人口不多,且 8、9 月份,大多数的男性劳动力都在外务工。加上“丧亲”这个话题本身的敏感性,以及筛选访谈对象时,丧亲时间不能过长,最好在 3 年之内。所以能选取到的被试数量就很少,不能顾及到所有类型的丧亲以及均等数量的性别的个体。希望日后的研究能对不同类型的丧亲以及哀伤反应的性别差异,也进行相应的研究。

参 考 文 献

- 1 Castle J, Phillips WL. Grief rituals: Aspects that facilitate adjustment to bereavement. *Journal of Loss and Trauma*, 2003, 8(1): 41-71

- 2 Lindemann E. The symptomatology and management of acute grief. *American Journal of Psychiatry*, 1944, 101: 141-148
- 3 陈维樑,钟莠筠. 哀伤心理咨询:理论与实务. 中国轻工业出版社,2006
- 4 Chiu YW, Yin SM, Hsieh HY, et al. Bereaved females are more likely to suffer from mood problems even if they do not meet the criteria for prolonged grief. *Psycho-Oncology*, 2010, 20(10): 1061-1068
- 5 Lee SH, Wang SC, Kuo CP, et al. Grief responses and coping strategies among infertile women after failed in vitro fertilization treatment. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 2010, 24 (3): 507-513
- 6 Chan CLW, Chow AYM, Ho SMY, et al. The experience of Chinese bereaved persons: A preliminary study of meaning making and continuing bonds. *Death studies*, Dec, 2005, 29(10): 923-947
- 7 贾晓明. 从民间祭奠到精神分析-关于丧失后哀伤的过程. *中国心理卫生杂志*, 2005, 19(8): 569-571
- 8 Ho SMY, Chow AYM, Chan CLW, et al. The assessment of grief among Hong Kong Chinese: A preliminary report. *Death studies*, Feb-Mar, 2002, 26 (2): 91-98
- 9 Yan E, Tang CSK, Chung, T. Validation of the Perinatal Grief Scale for use in Chinese women who have experienced recent reproductive loss. *Death studies*, 2010, 34 (2): 151-171
- 10 徐洁,张日昇. 箱庭疗法应用于儿童哀伤咨询的临床实践和理论. *中国临床心理学杂志*, 2011, 19(3): 419-421
- 11 陈向明. 教师如何作质的研究. 教育科学出版社, 2001. 11-14
- 12 Braun V, Clarke V. Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 2006, 3(2): 77-101
- 13 Worden JW. Grief counseling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner. Springer Publishing Company, 2008: 39-53
- 14 张秀军,孙良,于玉领,等. 家庭功能及社会支持对农村老年人孤独的影响. *中国临床心理学杂志*, 2010, 18(1): 109-110
- 15 Coifman KG, Bonanno GA, Ray RD, et al. Does repressive coping promote resilience? Affective-autonomic response discrepancy during bereavement. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2007, 92 (4): 745-758
- 16 Stroebe W, Abakoumkin G, Stroebe M. Beyond depression: Yearning for the loss of a loved one. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, 2010, 61 (2): 85-101
- 17 Bowlby J. Attachment and loss: Loss, sadness and depression. New York: Basic, 1980
- 18 Parkes M. Bereavement: Studies of grief in adult life. Routledge, 2001

过程享有较好的发展条件,拥有较强地掌控自己发展的可能性,而非独生子女不得不更多的考虑经济因素和他人因素,需要依赖于外在条件的变化而不断调整,因此,与独生子女相比,成就事件上,非独生子女可能会表现出较多一些不稳定(暂时性)的归因倾向。另外,由于非独生子女需要更多的协调和处理与家庭成员的关系,在长期过程中,就会锻炼出较强的人际关系能力。因此,在关系事件上,非独生子女可能表现出更多的可控性倾向。同时,本研究还显示出:初一和大一等归因风格形成的关键时期也是独生子女与非独生子女归因风格出现差异的关键时期,可见,归因风格的形成和很多其他个性特征的形成一样,都是多种因素共同作用的结果^[11]。

参 考 文 献

- 沃建中,孙慧明.《青少年心理健康素质调查表》归因风格分量表的编制.心理与行为研究,2006,4(2):90-94
- 沈德立,马惠霞,白学军.青少年心理健康素质的结构及其实证研究.心理科学,2009,32(2):258-2613
- 康廷虎,白学军.中国青少年心理健康素质.归因风格的
- 研究.心理与行为研究,2007,5(4):272-276
- Gordon LM, Graham S. Attribution theory. "The encyclopedia of human development." Thousand Oaks: Sage Publications, 2006, 1: 142-144
- 杜林致,乐国安.中国传统文化取向管理人员的成败归因风格研究.心理学探新,2008,105:63-66
- 闰韶华.简析维吾尔族传统伦理道德中的伊斯兰教伦理要素.新疆师范大学硕士学位论文,2007
- 胡军生,王登峰,张掌然.自我价值定位与青少年自我和谐的关系.中国临床心理学杂志,2012,20(2):252-257
- 董莉.新疆维吾尔族大学生压力及应对特点.新疆大学学报(哲学·人文社会科学版),2010,38(1):74-77
- 王莹莹,蔡太生,姚毅,左劲松.大学生坚韧人格、自尊与竞争态度的相关研究.中国临床心理学杂志,2012,20(3):395-397
- 尹文娟,荆承红,施建农.维吾尔族、汉族青少年父母教养方式的比较研究.中国临床心理学杂志,2007,15(5):516-518
- 雷榕,锁媛,李彩娜.家庭学校环境、人格与青少年心理健康.中国临床心理学杂志,2011,19(5):687-689
- (收稿日期:2012-12-23)
- (上接第 695 页)
- 杨琳.上海慈济模式丧礼的人类学研究.慈济大学人类发展研究所,2009
- Chan WCH. Search for meaning in life: a temporary perspective of bereaved older adults. In the 11th Hong Kong International Cancer Congress. Hong Kong, 10-12 Nov, 2004
- Chow AYM. Personal Communication, 2013. 26
- Sklarew BH, Handel S, Ley S. The analyst at the morgue: Helping families deal with traumatic bereavement. Psychoanalytic Inquiry, 2012, 32 (2): 147-157
- Ishida M, Onishi H, Matsubara M, et al. Psychological distress of the bereaved seeking medical counseling at a cancer center. Japanese journal of clinical oncology, 2012, 42 (6): 506-512
- Keen C, Murray C, Payne S. Sensing the presence of the deceased: A narrative review. Mental Health, Religion and Culture, 2012
- Costello J, Kendrick K. Grief and older people: The making or breaking of emotional bonds following partner loss in later life. Journal of Advanced Nursing, 2000, 32 (6): 1374-1382
- Park CL, Folkman S. Meaning in the context of stress and coping. Review of General Psychology, 1997, 1(2): 115-144
- Park CL. Making sense of the meaning literature: an integrative review of meaning making and its effects on adjustment to stressful life events. Psychological bulletin, 2010, 136(2): 257-301
- Janoff-Bulman R. Shattered assumptions: Towards a new psychology of trauma. Simon and Schuster, 2002
- Matthews L, Marwit S. Examining the assumptive world views of parents bereaved by accident, murder, and illness. OMEGA-Journal of Death and Dying, 2004, 48(2): 115-136
- Zisook S, Shuchter SR. Time course of spousal bereavement. General Hospital Psychiatry, 1985, 7(2): 95-100
- Schut HAW, Stroebe MS, Bout J, et al. Intervention for the bereaved: Gender differences in the efficacy of two counselling programmes. British Journal of Clinical Psychology, 2011, 36(1): 63-72
- Skinner EA, Edge K, Altman J, et al. Searching for the structure of coping: A review and critique of category systems for classifying ways of coping. Psychological Bulletin, 2003, 129 (2): 216-269
- 张倩,郑涌.创伤后成长:5·12地震创伤的新视角.心理科学进展,2009,17(3):623-630
- 陈悦,甘怡群,黄淑慧,等.创伤后成长量表在汶川地震灾民中的修订与初步应用.中国临床心理学杂志,2012,20(3):336-339
- 钟斌,姚树桥.农村留守妇女的抑郁症状及相关心理社会因素.中国临床心理学杂志,2012,20(6):839-841
- (收稿日期:2013-02-06)