

抑郁、自杀新闻暴露方式对大学生自杀榜样行为的影响

李欢欢^{1,2}, 涂敏², 王湘³

(1.中国人民大学心理学系, 北京 100101; 2.中山大学心理学系, 广州 510275; 3.中南大学湘雅二院医学心理研究所, 长沙 410011)

【摘要】 目的: 考察抑郁水平、自杀新闻报道方式对大学生自杀榜样行为的作用。方法: 随机整群抽取广东省在校大学生 449 名, 采用 Zung 氏抑郁自评量表和自杀榜样效应认同度量表同时施测, 考察抑郁与自杀榜样行为之间的相关。之后采用实验法, 选取 64 名大学生, 随机分成两组, 考察不同类型互联网自杀新闻(规范新闻、不当新闻)暴露条件下, 大学生的自杀榜样行为差异。结果: 大学生抑郁量表得分与自杀榜样行为呈显著正相关($r=0.38, P<0.01$), 能显著预测自杀榜样行为($\beta=0.379, P<0.001$); 与阅读规范自杀新闻相比, 阅读不当自杀新闻时, 大学生的自杀榜样行为风险增加, 表现为自杀新闻的关注度($t=-2.57, P=0.012$)、回忆和从报道中学习自杀方式的倾向($t=-3.37, P<0.01$)显著增高。结论: 抑郁和不当的自杀新闻报道, 可能是大学生自杀榜样行为的重要风险因素。

【关键词】 大学生; 自杀榜样行为; 抑郁; 自杀新闻

中图分类号: R395.2

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2013)01-0088-03

Effect of Depression, Exposure to Suicide News on Suicide Modeling Behavior in Chinese College Students

LI Huan-huan, TU Min, WANG Xiang

Department of Psychology, Renmin University of China, Beijing 100872, China

【Abstract】 Objective: To explore the effect of depression and exposure to suicide news on suicide modeling behavior of Chinese college students. **Methods:** A sample of 449 college students completed the Suicide Modeling Effect Acceptance Scale(SMEAS) and Self-Rating Depression Scale(SDS). 64 subjects were distributed to two groups: exposure to normalized suicide news group (Group 1, $n=30$), and exposure to non-standard suicide news group (Group 2, $n=34$). **Results:** ①The scores of SDS had significantly positive correlation with scores of SMEAS at 0.01 levels. ②Regression analysis showed that the standardized coefficients of depression to suicide modeling behavior was significant ($\beta=0.379, P<0.001$). ③Total scores of SMEAS and subscale of recall and attention in group 2 were significantly higher than in group 1 ($P<0.01$; $P=0.012$; $P<0.01$, respectively). **Conclusion:** Both depression and exposure to non-standard news contribute to suicide modeling behavior.

【Key words】 Psychometrics; College student; Suicide news; Depression; Suicide modeling behavior

自杀榜样行为(suicide modeling behavior)是指由于易感个体对自杀行为的模仿, 一个单独的自杀行为导致之后更多的自杀行为发生的现象。这一效应已成为国内外公共卫生工作中高度关注的问题^[1,2]。也有研究使用自杀模仿(suicide imitation)、自杀传染(suicide contagion)和维特效应(Werther effect)等概念来描述这一现象。近年来, 我国大学生自杀现象频发, 且呈现明显的榜样行为特点, 即短期内邻近几所或同一所大学多名学生以相同的方式完成自杀。一方面, 大学生群体是自杀榜样行为的易感人群。另一方面, 与其他人群相比, 大学生自杀榜样行为会带来更加严重的社会负面效应, 对大学生群体的心理冲击更加强烈。对大学生自杀榜样行为的

风险因素进行系统研究, 应成为研究者关注的方向。

Phillips 等^[3]对 20 年间(1947-1968)美国和英国的报纸对自杀新闻的报道量, 以及每月自杀的数量进行分析。结果发现: 当自杀新闻被报纸头版报道, 其后的一个月内自杀的数量会显著地上升, 且自杀新闻被报道的强度影响自杀率上升的幅度。近年来, 愈来愈多的证据显示: 大篇幅、过于详细、渲染和名人的自杀新闻报道之后, 会随后带来人群自杀率的显著上升^[4-6]。我国对自杀榜样行为的研究以香港和台湾地区居多, 大陆地区的研究相对缺乏^[7,8]。据此, 世界卫生组织曾在预防自杀的建议中提出媒体应淡化自杀报道, 并就媒体自杀报道制定了指导原则。

此外, 以往大量研究表明, 抑郁是自杀的有效预测因素^[9-12], 是自杀的风险近因。依据“应激-易感素质”理论^[13]可以假设, 不当的自杀新闻报道作为外部应激源, 与个体的易感素质(抑郁), 均会对自杀榜样

【基金项目】 中国人民大学明德学者研究计划(12XNLJ05); 中南大学科学研究基金人文社科杰出青年人才(培育)专项资助(2011RWSK013)

通讯作者: 李欢欢

行为有显著的预测作用,两者共同作用使得自杀榜样行为的风险增高。本研究拟为抑郁、传媒报道与自杀榜样行为关系的理解上提供实证依据,进而为干预的制定提供建议和参考。

1 对象与方法

1.1 对象

采用分层随机抽样,选取广东在校大学生为研究对象,发放问卷 450 份,回收有效问卷 449 份。其中男生 151 名,女生 298 名,平均年龄 20.2 岁。

1.2 工具

1.2.1 自杀榜样行为倾向量表(Suicide Modeling Effect Acceptance Scale, SMEAS) 该量表由李悠和李欢欢^[14]编制,共 37 个条目,条目采用 Likert5 点评分,“1”代表非常不同意,“5”代表非常同意。分为六个维度:认同、倾向、关注、回忆、理解和交往。量表总分越高,表明个体的自杀榜样行为倾向(即受他人自杀行为影响而出现自杀行为的可能性)越明显。

1.2.2 抑郁自评量表(Self-Rating Depression Scale, SDS) 由 Zung^[15]编制,有 20 个条目,每个条目按症状出现得频度分为四级,从“A”为没有或很少时间到“D”绝大部分或全部时间。抑郁严重度指数=粗分*1.25,指数范围为 25-100,指数越高,抑郁程度越重,该量表的信效度已得到广泛验证。

1.2.3 艾森克人格问卷(简式)(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ) 由龚耀先等^[16]修订。划分为神经质、精神质、外向性和掩饰性 4 个维度。

1.3 实验材料和程序

规范与失当新闻各两篇,根据世界卫生组织国际自杀预防组的“自杀预防—给媒体工作者参考”提出的一份关于自杀新闻报道准则,在互联网上搜索到符合不当标准的外省大学生自杀新闻两则,一则为男生自杀,一则为女生自杀。不当之处主要表现在:①自杀新闻中使用新奇煽情的标题;②煽情式、渲染式的报道方式;③自杀新闻中交代了自杀者自杀时的具体自杀地点与自杀方式;④自杀原因简单化;⑤对自杀行为态度模糊、立场不明。同时根据准则要求,改编此两则新闻使之符合规范自杀新闻的要求。包括:①淡化自杀细节描写;②对大学生自杀原因的科学研究;③提供危机干预机构信息以及联系方式;④提及自杀事件对自杀者亲人的负面影响。最终的新闻材料包括规范与不当新闻两份,每份新闻中包含男女自杀新闻各一条。

实验程序:①首先让被试填写知情同意书,并请

被试填写 EPQ 与 SDS。确定 EPQ 各维度得分在 $M \pm 1SD$ 范围之内,SDS 抑郁指数得分 <48 (无抑郁)者共 64 名进入实验。将 64 名被试随机分为两组,一组观看规范自杀新闻(规范新闻组),另一组观看不当自杀新闻(不当新闻组)。②主试介绍实验流程后,通过电脑播放上述实验材料。③阅读新闻材料结束,被试休息 5 分钟后填写 SMEAS, SMEAS 后附有一个开放性的问题,“此时你的心情是:新奇、震惊、同情、反感、认同;等级从 1-5 表示从无到非常严重,以及“其他”(用一个词描绘你此刻的心情)——”。④给被试播放一个如何正确认识大学生自杀事件的心理健康知识宣传短片。⑤观看一个“倒霉熊游泳”的两分钟的喜剧动画短片以激发被试正性情绪,短片放完后,要求被试填写 PANAS 情绪量表。⑥解释实验的目的,针对有明显负性情绪反应者及时干预并做一些自杀预防知识的普及。如“当心情不好或遇到无法解决的困扰,可以求助学校的心理老师”。⑦干预取得较好效果后,发放被试礼品时,附上写有学校心理咨询中心电话、地址和网址的书签一份。

1.4 数据处理

数据处理使用 SPSS17.0,所采用的统计方法包括独立样本 t 检验,相关分析和逐步回归分析。

2 结果

2.1 大学生抑郁与自杀榜样行为倾向之间的关系

相关分析结果显示,SDS 得分与 SMEAS 得分呈显著正相关($r=0.38, P<0.01$)。以自杀榜样行为倾向为因变量,以性别、年龄、是否为独生子女、专业和抑郁水平为自变量进行逐步回归分析,只有抑郁水平进入对自杀榜样行为倾向影响的回归方程,对其具有显著预测作用。见表 1。

表 1 郁对自杀榜样行为倾向的回归分析

	偏回归 系数	标准误	标 准 回归系数	t	P
自杀榜样行为倾向					
抑郁	0.873	0.106	0.379	8.23	$P<0.001$
常数项	56.906	3.83		14.87	$P<0.001$
	$R=0.379$	$R^2=0.144$	$F=67.65$	$P<0.001$	

表 2 不同自杀新闻暴露方式对大学生自杀榜样效应的影响

	规范新闻报道 ($n=30$)	不当新闻报道 ($n=34$)	t	P
认同	24.66 ± 6.28	25.69 ± 6.87	-0.63	>0.05
回忆	10.66 ± 4.51	13.16 ± 3.12	-2.57	$=0.012$
倾向	11.63 ± 3.17	11.56 ± 3.10	0.08	>0.05
关注	14.78 ± 4.05	18.03 ± 3.66	-3.37	<0.01
交往	14.16 ± 3.25	14.78 ± 2.70	-0.84	>0.05
理解	9.22 ± 2.41	9.84 ± 2.25	-1.07	>0.05
总分	85.09 ± 12.33	93.06 ± 11.05	-2.72	<0.01

2.2 不同自杀新闻暴露条件对自杀榜样行为倾向的影响

比较规范新闻组和不当新闻组在 SMEAS 总分和各维度分上的差异,结果发现:观看不当新闻报道组在 SMEAS 总分、回忆和关注维度分上显著高于观看规范新闻组。见表 2。

在自杀榜样效应认同量表后的开放性问题,并非每个被试都进行了回答。将已回答的进行统计分析发现:不当新闻组:共 22 人表达了心情。其中表示同情的有 16 人,同情+悲伤+忧虑有 3 人,新奇+不解有 1 人,平静 1 人,无感觉 1 人。规范新闻组:有 18 人表达了心情。平静 5 人,同情 7 人,迷惑 1 人,平淡 1 人,见怪不怪 1 人,不解 1 人,无语震惊 1 人,遗憾 1 人。由此可见,失当新闻更易激起大学生对自杀个体的同情和悲伤情绪,而规范新闻组的情绪反应以平静居多。

3 讨 论

本研究结果发现,大学生的抑郁水平对自杀榜样行为有显著的正向预测作用,即抑郁水平越高,自杀榜样行为发生的可能性愈高。本研究进一步证实抑郁对自杀行为的稳定预测作用,与以往研究结果一致^[9,10,17]。

目前与自杀榜样行为相关的传媒形式包括报纸、电视和互联网三种。以往研究结果表明:自杀率上升的程度与报道的数量、持续的时间,以及报道是否呈现在报纸的醒目处成正比^[6]。基于电视引发的自杀榜样效应比基于报纸引发的自杀模仿效应的可能性低 82%^[18]。可能的原因是报纸上的自杀报道可以被保留起来反复阅读。但目前为止,关于互联网自杀新闻报道与自杀榜样行为之间尚缺乏实证研究。本研究选取的是真实的互联网新闻材料,结果发现:与规范新闻报道相比,暴露于不当自杀新闻时,大学生在 SMEAS 总分、回忆和关注维度分显著增高。表明个体对不当自杀新闻的关注度更高;不当自杀新闻会使得个体在接触自杀报道后,时常回忆起自杀报道,从自杀报道中学习到自杀方式的可能性增高,进而导致自杀榜样行为的风险增加。可能的解释是:互联网是传播自杀新闻的一个信息源,它兼具有报纸与新闻的双重特点如:①有些视频兼有视听两方面的刺激;②文字可以被保留,在需要的时候随时搜索。此外,它还具有新闻与报纸不具备的特性:网友评论与互动。有些网站直接对自杀表示谅解和鼓励,而有些论坛记录了自杀者的感受和

自杀意图。这些都有可能是诱发自杀榜样行为的高危因素。尽管出于自杀研究的伦理学风险评估原则^[19],本研究在实验中选取无明显抑郁的被试,仍得到了该结果。由此推测,由于抑郁患者普遍存在认知僵化的特点(将自杀作为解决问题的唯一方式)^[20],如果其暴露于不当自杀新闻,自杀榜样行为的风险会更高。

参 考 文 献

- 1 Phillips DP, Lesyna K, Paight DJ, Maris RW, et al. Suicide and the media. In assessment and prediction of suicide. New York, NY US: Guilford Press, 1992. 499-519
- 2 Phillips MR, Li X, Zhang Y. Suicide rates in China, 1995-1999. The Lancet, 2002, 359(9309): 835-840
- 3 Phillips DP, Carstensen LL. Clustering of teenage suicides after television news stories about suicide. The New England Journal of Medicine, 1986, 315(11): 685-689
- 4 De Leo D, Cerin E, Spathonis K, Burgis S. Lifetime risk of suicide ideation and attempts in an Australian community: Prevalence, suicidal process, and help-seeking behaviour. Journal of Affective Disorders, 2005, 86(2-3): 215-224
- 5 De Leo D, Heller T. Social modeling in the transmission of suicidality. Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention, 2008, 29(1): 11-19
- 6 Stack S. Media coverage as a risk factor in suicide. Journal of Epidemiology and Community Health, 2003, 57: 238-240
- 7 Liu KY, Beautrais A, Caine E, Chan K, et al. Charcoal burning suicides in Hong Kong and urban Taiwan: An illustration of the impact of a novel suicide method on overall regional rates. Journal of Epidemiology and Community Health, 2007, 61(3): 248-253
- 8 Chen YY, Tsai PC, Chen PH, Fan CC, et al. Effect of media reporting of the suicide of a singer in Taiwan: The case of Ivy Li. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology, 2010, 45(3): 363-369
- 9 Hirsch JK, Webb JR, Jeglic EL. Forgiveness, depression, and suicidal behavior among a diverse sample of college students. Journal of Clinical Psychology, 2010, 67: 1-11
- 10 Prager LM. Depression and suicide in children and adolescents. Pediatrics in Review, 2009, 30(6): 199-206
- 11 杨雪龙,童辉杰.大学生自杀风险评估及相关社会心理因素研究.中国临床心理学杂志,2010,18(6):695-697
- 12 焦彬,陆静文,杨思,等.应激性生活事件 认知情绪调节 抑郁与自杀意念关系的结构方程模型.中国临床心理学杂志,2010,18(4):480-482
- 13 Mann JJ, Waternaux C, Gretchen HL, Malone K. Toward a clinical model of suicidal behavior in psychiatric patients. American Journal of Psychiatry, 1999, 156: 181-189

- 痰的相关性.实用儿科临床杂志,2008,23(17):1338-1387
- 23 贺秀华,宁长海,刘玉姣. 社会因素对孕妇自然流产影响的调查分析. 现代医药卫生,2007,23(1):151
- 24 张勇,张亚林,邹韶红. 孕期家庭暴力社会心理危险因素及不良影响(综述). 中国心理卫生杂志,2007,21(12):853-856
- 25 Bogat GA, DeJonghe E, Levendosky AA, et al. Trauma symptoms among infants exposed to intimate partner violence. *Child Abuse and Neglect*, 2006, 30(2): 109-125
- 26 Kahn RS, Zuckerman B, Bauchner H, et al. Women's health after pregnancy and child outcomes at age 3 years: A prospective cohort study. *American Journal of Public Health*, 2002, 92(8): 1312-1318
- 27 金玉祥,勾凌燕,姜虹,等. 外周 γ -氨基丁酸 b 受体对慢性应激过程中大鼠血浆儿茶酚胺及皮质醇含量的影响. *中国临床康复*, 2006, 10(2):94-96
- 28 薛小平,赵连根. 血脑屏障研究进展. *微循环学杂志*, 2006, 16(3):64-68
- 29 张勇,张亚林,邹韶红,等. 孕期家庭暴力与新生儿血浆氨基酸及皮质醇的关系. *中华内科杂志*, 2008, 47(3):209-212
- 30 Bremner JD. Does stress damage the brain? *Biological Psychiatry*, 1999, 45(7): 797-805
- 31 Crockenberg SC, Leerkes EM, Lekka SK. Pathways from marital aggression to infant emotion regulation: The development of withdrawal in infancy. *Infant Behavior and Development*, 2007, 30(1): 97-113
- 32 刘功姝,史桂丽,王立明,等. 3025 例婴幼儿母亲受暴情况及对母婴身心健康影响分析. *中国全科医学*, 2003, 6(3):226-228
- 33 张勇. 孕期家庭暴力与孕妇心理、产后抑郁、新生儿神经生化及遗传—环境交互作用对婴儿认知行为的影响. 中南大学博士学位论文, 2008
- 34 Lifschitz MH, Wilson GS, Smith EOB, et al. Factors affecting head growth and intellectual function in children of drug addicts. *Pediatrics*, 1985, 75(2): 269-274
- 35 Frosch CA, Mangelsdorf SC. Marital behavior, parenting behavior, and multiple reports of preschoolers' behavior problems: Mediation or moderation. *Developmental Psychology*, 2001, 37(4): 502-519
- 36 段传伟,王春燕,刘云霞,等. 家庭暴力对儿童心理的不良影响及预防. *中国儿童保健杂志*, 2002, 10(6):402
- 37 Karenwright,方鸣. 家庭环境对婴幼儿发育的影响. *世界科学*, 1998, 6:25-28
- 38 Ruiz RJ, Avant KC. Effects of maternal prenatal stress on infant outcomes: A synthesis of the literature. *ANS Advances in Nursing Science*, 2005, 28(4): 345-355
- 39 Wadhwa PD. Psychoneuroendocrine processes in human pregnancy influence fetal development and health. *Psychoneuroendocrinology*, 2005, 30(8): 724-743
- 40 Quinlivan JA, Evans SF. Impact of domestic violence and drug abuse in pregnancy on maternal attachment and infant temperament in teenage mothers in the setting of best clinical practice. *Archives of Women's Mental Health*, 2005, 8(3): 191-199
- 41 Levendosky AA, Bogat GA, Huth-Bocks AC, et al. The effects of domestic violence on the stability of attachment from infancy to preschool. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 2011, 40(3): 398-410
- 42 Jaffee SR, Moffitt TE, Caspi A, et al. Influence of adult domestic violence on children's internalizing and externalizing problems: An environmentally informative twin study. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 2002, 41(9): 1095-1103
- 43 Touchette E, Petit D, Tremblay RE, et al. Associations between sleep duration patterns and overweight/obesity at age 6. *Sleep*, 2008, 31(11): 1507-1514

(收稿日期:2012-07-04)

(上接第 90 页)

- 14 李悠,李欢欢. 大学生自杀榜样效应认同度量表的编制和信效度检验. *中国临床心理学杂志*, 2011, 19(1):23-26
- 15 Zung WW. A self-rating depression scale. *Archives of General Psychiatry*, 1965, 12: 63-70
- 16 龚耀先. 艾森克个性问卷手册. 长沙:湖南医学院, 1986. 11-16
- 17 张明,魏义梅. 师范院校大学生心理健康与自杀意念关系的研究. *中国健康心理学杂志*, 2009, 10:1217-1219
- 18 Pirkis JE, Burgess PM, Francis C, Blood RW, Jolley DJ.

The relationship between media reporting of suicide and actual suicide in Australia. *Social Science and Medicine*, 2006, 62(11): 2874-2886

- 19 Richard L, Mary F. The ethics of suicide research: The views of ethics committee members. *Crisis*, 2009, 30(1): 13-19
- 20 Marzuk PM, Hartwell N, Leon AC, Portera L. Executive functioning in depressed patients with suicidal ideation. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 2005, 112: 294-301

(收稿日期:2012-06-15)