

从吸毒到戒毒:强制隔离戒毒人员吸戒毒心理过程的定性研究

高鹏程¹, 杨梅², 刘雄文³, 李科生¹, 李瑞¹, 肖水源²

(1.湖南司法警官职业学院,长沙410131;2.中南大学公共卫生学院社会学系,长沙410011;3.湖南省新开设强制隔离戒毒所,长沙410009)

【摘要】 目的:研究吸毒者从不吸毒到吸毒、从吸毒到戒毒的心理过程,重点探讨“为什么吸毒”和“如何戒毒”两个问题。**方法:**选取某强制所16名戒毒学员进行深度访谈,运用扎根理论的方法对访谈结果进行分析。**结果:**①吸毒者受教育情况、工作情况、社会交往等不容乐观,且吸毒行为往往只是其众多问题行为中的一种,在吸毒之前,吸毒者已然存在其他的问题行为;②吸毒给吸毒者造成严重的影响和痛苦,吸毒者被迫或主动戒毒,但都以失败结束。心瘾是阻碍戒毒的关键因素。**结论:**①导致一个人走上吸毒之路的原因,不仅是当前环境的因素,以及对毒品的好奇、无知等浅层次的心理因素,吸毒行为背后有更深层的原因;②戒毒的心理矫治中,吸毒者的认知转变、内隐认知的转变是突破口。

【关键词】 吸毒;戒毒;定性研究

中图分类号: R395.2 文献标识码: A 文章编号: 1005-3611(2014)05-0812-04

From Drug Use to Drug Abstinence: A Qualitative Research of the Mental Process of Drug Addicts under Compulsory Rehabilitation from Drug Use to Drug Abstinence

GAO Peng-cheng, YANG Mei, LIU Xiong-wen, LI Ke-sheng, LI Rui, XIAO Shui-yuan

Hunan Justice Police Vocational College, Changsha 41000, China

【Abstract】 Objective: To explore the mental process of addicts from drug use to drug abstinence, with focus on “reasons for drug use” and “how to abstain from drugs”. **Methods:** 16 drug addicts under compulsory rehabilitation were selected, data was collected through in-depth interviews and analyzed in the method of the grounded theory. **Results:** ① Before the drug abuse, other problems, physical or psychological problems has been existing, which may lead to drug abuse. ② Drug abuse gives rise to cognitive dissonance, that is the difference between drug taking and the harm of drug. Then the drug addicts often take incorrect methods to solve the imbalance. **Conclusion:** ① The cause of drug abuse is not only a factor in the current environment, as well as the drug curiosity, shallow ignorance of psychological factors, drug abuse behavior behind the deeper reason. ② Changing cognition and implicit cognition of drug addicts is the breakthrough of psychological treatment of drug abuse.

【Key words】 Drug abuse; Drug abstinence; Qualitative research

吸毒是一种严重的问题行为,戒毒是一个世界性难题。对吸戒毒问题的研究,国内外学者多从生物、心理和社会三个层面,探讨毒品使用的原因、毒品成瘾的机制与治疗方法,认为毒品成瘾受遗传与环境的双重影响,要从生物、心理、社会三个层面进行吸毒预防与治疗^[1]。前人的研究为理解吸毒问题、思考戒毒的方法等提供了不少参考和启示。但是,对于吸毒者而言,其吸毒前的存在方式与其走上吸毒之路有着怎样的关联;吸毒之后,吸毒成为新的、问题的存在方式,如何促进吸毒者从问题的存在方式过渡到健康的存在方式?并且,对于上述问题,

吸毒者自己是怎样认识和理解的?以往研究多是一种结果导向的分析和解释,得出的结论大多存在一定的“社会共识”。如关于吸毒的原因,大多数的研究得出,吸毒者因好奇无知、追求刺激、家庭教育缺失、毒品亚文化的侵蚀等因素的影响而沾染毒品^[2,3]。较少有研究从吸毒者的角度出发,从纵向(成长与发展)和横向(社会关系、生存状态、内心想法)去深入理解吸毒的原因,去思考戒毒的方法。本研究拟采取深度访谈的方式,深入到吸毒者的内心,“站在他们的世界来看他们”,了解他们从不吸毒到吸毒、从吸毒到戒毒的心路历程,重点从其生活状态、生存方式、心理体验中探讨吸毒行为发生的深层原因和实现成功戒毒的关键因素,希望能为今后的毒品预防和治疗提供某些启示。

【基金项目】 湖南省教育科学“十二五”规划2013年度课题(XJK013CX1001);中国博士后科学基金(2013M540645)

通讯作者:肖水源, E-mail: xiaosy@live.com

1 对象与方法

1.1 对象

研究对象为湖南省某强制隔离戒毒所的学员。为获得对研究对象深入细致的内在经验的理解,采用非概率抽样中的“目的性抽样”,即按照研究的目的抽取能够为研究问题提供最大量信息的研究对象。根据这一要求,被访谈者均为意识清晰、思维正常者,且自愿参加研究。访谈开始前,研究者(两人,一人为精神病学背景,一人为心理学背景)跟被访者进行简单的沟通,确认其精神健康状况,同时告知自愿、保密等原则,在被访者知情同意后才开始访谈。最终,共抽取并访谈16名戒毒学员,均为男性,年龄最小的16岁,最大的43岁,平均年龄33岁。访谈对象的具体情况见表1。

表1 访谈对象基本信息表

编号	年龄	入所时间	毒品类型	编号	年龄	入所时间	毒品类型
A	36岁	6月	冰毒	I	43岁	11月	冰毒
B	27岁	3月	冰毒	J	39岁	21月	1+1
C	39岁	7月	海洛因	K	31岁	16月	冰毒
D	31岁	7月	海洛因	L	36岁	1月	冰毒
E	35岁	13月	海洛因、冰毒	M	41岁	15月	冰毒
F	40岁	16月	海洛因	N	24岁	13月	冰毒、麻古
G	16岁	5月	冰毒	O	41岁	16月	海洛因
H	24岁	1月	海洛因、K粉等	P	35岁	16月	海洛因

注:毒品类型为吸毒者此次进强戒所前主要使用的毒品名称。

1.2 方法

1.2.1 访谈方式 采用半结构化的访谈方式,通过开放式的问题来了解研究对象从吸毒到戒毒的心理历程。访谈问题举例如下:第一次吸毒是什么时候?你是如何走上吸毒这条路的?等等。

1.2.2 资料获取与分析 访谈在强戒所的心理咨询室中进行。访谈之前,告知访谈对象此次访谈的目的、方式、主要内容,与之签订知情同意书和录音知情同意书,征得同意后录音;告知访谈对象可随时要求停止录音和访谈。

访谈结束后,将录音资料逐字转录成文字,对访谈对象依序进行编号。采用扎根理论的逐级编码方式,对访谈资料进行整理和归纳,具体步骤如下:第一步,开放式编码,对所有访谈资料进行整理,反复阅读,熟悉内容的深度与广度,在初步分析的基础上确立了受教育情况、工作情况、社会关系、行为表现、第一次吸毒、戒毒过程、复吸、戒毒动机、戒毒方法等9个开放式编码;第二步,关联式编码,通过寻找关系,发掘联系,进一步将9个开放式编码综合为3个主轴式编码(吸毒前、第一次吸毒、吸毒后),并将这

些编码进行细化;第三步,分析结果。

2 结果

2.1 吸毒前

受教育情况。被访对象的受教育程度较低,学历最高的中专,最低的仅小学二年级,平均受教育年限7年。3人小学学历,5人初中学历,2人中专学历,1人高一时辍学,5人在小学或初中时辍学,辍学原因有自动退学、打架开除等。

工作情况。吸毒前有工作的8人,其中,做生意的2人,有固定工作的2人,3人打工,1人务农。无工作8名学员中,除1人是吸毒前半年失业外,其余均“在社会上混”。

社会关系。1人很小(9岁左右,现35岁)便独自在外闯荡,与家人少有联系;1人(现16岁)13岁时被骗加入黑社会,很少回家;4人在上学期间认识了社会上的混混;其余10人均有正常的社交圈子,即交往的人以遵纪守法者为主。

行为表现。访谈发现,对于吸毒者而言,吸毒只是其众多不良行为中的一种;在吸毒前,已存在其他“异常”行为,如:逃学、辍学(8,其中逃学的2人),赌博(2人),经常性聚众打架(4人),1人结婚之后一直待业在家,家庭收入来源为老婆做生意所得和父亲的工资,其为家庭承担的其他责任也很少。

2.2 第一次吸毒

第一次吸毒的平均年龄为20岁,最小的11岁,最大的39岁。地点都是“在朋友那里”,大多数学员第一次(看到)就“吸上了”,个别过了一段时间后才开始尝试。

吸毒原因。学员自述主要有以下方面:①主观原因,好奇、无知;认为时尚、好玩;遭遇了挫折,心情不好等。②客观原因:朋友中有吸毒的,受朋友影响。

导致你吸毒的原因还有哪些?多数学员回答“不知道”。但其中一名学员(编号I)的回答让我们意外,他第一次吸毒是在离婚之后。当问到如果没有其他客观因素,如离婚,你会不会吸毒?他回答说也会,原因是精神空虚及之前被父母宠坏了。

2.3 吸毒后

工作情况。4名学员在此次入戒毒所前3个月有工作,其余均为无业。无工作的学员,其收入来源,5人主要靠父母亲朋提供,7人通过不当手段,如偷、抢、骗等获得。3名学员自述在没有毒资的情况下,会停止吸毒,而不是通过违法手段来满足毒瘾。

社会关系。吸毒严重影响其社会关系,90%以上学员自述吸毒之后人际圈子越来越小,交往的主要是家人和吸毒的朋友,原来的朋友都疏远了。疏远的原因,有自己主动远离,“不敢跟他们来往,怕看不起”,“原来跟我差不多的或比我差的,现在都混得比我好”;也有他人的原因。婚姻家庭方面,因为吸毒,“很多亲戚没有来往了”。全部学员中,1人未成年,其余均已成年,其婚姻情况如下:1人已婚,6人离异(其中5人在吸毒后离婚),8人未婚。

戒毒。16人中,1人为首次戒毒,因毒瘾发作被家人送到公安戒毒所,其余学员均有多次戒毒经历。首次戒毒的原因和方式,1人被家人送去戒毒医院参加自愿戒毒,1人因为被抓而被迫戒毒,其余均为自行戒毒,如自己去诊所买戒毒药服用,或将自己隔离起来,换一个生活环境。促使其戒毒的原因有:①主观原因,如担心吸毒影响身体,觉得对不起家人,怕上瘾等;②客观原因,如毒贩被抓断了毒品来源,没有毒资,家庭因素,如妈妈生病等。从结果来看,都以失败告终,但坚持时间有长有短,最长的坚持了5年多,最短的2天。

复吸。访谈学员中,除1人外,其余学员都有复吸经历。复吸的原因,最主要的是心瘾,“毒瘾很好戒,1个星期,但心瘾…”,真正戒毒,“也许只有眼睛闭上的那一天”。所有毒品中,海洛因的心瘾最重。访谈的学员中,有4名学员曾经使用海洛因,后改使用新型毒品(3人),另外1人采用美沙酮替代。

戒毒动机、信心与方法。有戒毒动机的13人,有2人认为“戒不戒无所谓,只要不上道”(编号D)、“吸毒跟吃饭一样。偶尔吸一下没问题,……绝对戒掉,除非没有毒品”(编号B),1人认为吸毒好处大过坏处,没想过要戒毒(编号I)。如果没有被抓,你会停止吸毒吗?几乎所有学员回答“不会”。你觉得能戒掉毒瘾吗?13名有戒毒动机的学员中,5人认为能戒掉,出去之后不会再吸了,原因分别是:“想通了,想把家庭负担起来”、“再搞下去没意思了”,“为了女朋友”、“为了儿子”、“反正要戒的”等。其余8人则不确定,“心瘾没有办法”,出去之后“看能坚持多久”;“出了这个地方,想法就不一样了”。戒毒难吗?多数学员的回答,毒瘾容易(戒掉),但心瘾难以消除。你觉得什么方法能帮你对付心瘾?部分学员回答不知道,部分回答:意志、靠自己、脱离环境等。

3 讨 论

3.1 吸毒原因探讨

从访谈结果来看,关于初次吸毒的原因,本次研

究的发现与前人的研究一致。我们认为,这些原因虽然是导致吸毒者走近毒品的原因,但只是诱发因素。导致一个人吸毒的深层次原因是什么?实际上,对于大多数人而言,其接触毒品的机会很少或接近零,而对于那些有机会接触毒品的人,也并不是个个都会去尝试(毒品)。他为什么有机会接触到毒品?见到毒品后为什么不选择拒绝或回避?

对于这些问题,学界有不少探讨。补偿理论认为,吸毒者神经系统缺乏某些化学物质,这些化学物质起控制情绪的作用,如果缺乏,就会使人处于一种不良的精神状态,当吸毒者发现毒品可以帮助他们摆脱冷漠、抑郁等情绪时,就会不断重复地使用,从而染上毒瘾^[1]。这种理论认为吸毒与遗传和先天的发育异常有关,建立在动物实验的基础上,有一定的依据。物质使用障碍的“自我用药”假说认为,个体由于特定的心理状态而选择特定的物质,以期待该物质对心理的特定药理作用。这一假说已得到多数调查研究的支持,研究表明,少年期严重的情绪障碍可增加成年后物质滥用的患病风险^[4],在物质使用障碍与其他精神障碍的共病患者中,抑郁障碍、焦虑障碍等多发生于物质使用障碍之前。而加拿大心理学家亚历山大等人的实验^[5]则认为,成瘾不是毒品的错,而是因为成瘾者之前的生活不如意,如孤独,需要得不到满足,等;如果能生活在一个舒适的、需要能得到满足的环境里,人不会去尝试毒品。国内外研究显示,童年负性经历,如童年期被虐待、家境贫困、家庭冲突频繁、目睹家庭暴力等,是个体发生物质滥用与成瘾的重要危险性因素^[6-8],海洛因依赖者应对方式不良,社会支持状况较差,多有人格异常等^[8-10]。国内研究者李想从犯罪心理学的视角,提出新型毒品依赖者具有一种共性人格特征,这种共性人格特征“与反社会人格障碍之间有着千丝万缕的联系”,而新型毒品对于反社会人格障碍患者而言,“是一种释放自身被规范所压抑的人格的最具吸引力,且最少责任的媒介”^[11]。

综合以上研究和观点,一个人之所以会走上吸毒之路,在于他(她)的心理处于某种不“正常”状态,换句话说,一个心理正常的人,是不会沾染毒品的。这与我们访谈结果不谋而合。访谈中,为深入了解吸毒的原因,我们不仅通过直接提问询问受访者,而且特别深入地了解了受访者的吸毒前的各种状况(存在方式),包括受教育情况、工作情况、社会交往、家庭情况等。结果显示,吸毒者受教育情况不容乐观,人际交往、家庭关系等方面也存在问题,且在吸

毒之前,吸毒者就存在一些其他的不良行为,吸毒只是其中的一种而已。所以,我们认为,导致一个人走上吸毒之路的原因,不仅是环境的因素,以及对毒品的好奇、无知等浅层的心理因素,吸毒行为背后应该有更深层的原因。正是这种更深层的原因,使得他在吸毒前就已经处于一种心理或行为不正常的状态,使得其比别人更有机会接触毒品,且一旦遇上毒品就不想走开。

3.2 戒毒:解铃还须系铃人?

从研究结果来看,随着身体和心理逐渐被毒品控制,吸毒者的生活发生显著的改变。戒毒是唯一的解救办法,大部分吸毒者都曾有过戒毒的想法和努力,但最终陷于“戒断治疗-复吸-再戒断治疗-再复吸”的循环中。

毒品难戒,难在心瘾。解除心瘾的关键是什么?我们的研究中,有5人认为自己出去以后能彻底远离毒品,原因在于他们开始转变“我吸毒”这一认知,“想通了”,“再这样下去没意思了”。因此,吸毒者与毒瘾的较量,认知转变或许是关键。

但怎么实现认知的转变呢?在认知研究领域,“双加工模型”提出人的认知加工系统存在两个子加工系统:内隐加工系统(自动的、迅速的、无需努力的、直觉的、与情感紧密相关的系统)与外显加工系统(缓慢的、需意志和动机引导的、基于逻辑、与情感无关的理性分析系统)^[12]。近年来,研究者开始运用这一模型来解释物质滥用,认为:基于外显的认知加工系统,个体能够判断物质滥用的后果弊远大于利,能在理性层面停止继续使用毒品的打算;而内隐认知系统却以潜在的、无意识的方式暗中破坏戒毒的理性努力,并且还能引导个体趋向毒品有关的场所、情境^[13],并且成瘾者往往被自动的、内隐的认知加工系统主宰^[14]。内隐认知系统的解释得到了相关证明^[15]。访谈中,学员反映,脱离原来的生活环境,是强戒解除以后继续与毒品抗争的重要方法;而不管是开心的时候,还是心情郁闷的时候,首先想到的就是毒品,“开心时想吸,不开心时也想吸”。说明,一旦成瘾,吸毒者的毒品相关内隐认知模式便已形成,并且稳定的左右着吸毒者的想法和行为。因此,吸毒者的认知因素特别是内隐认知在成瘾和戒断过程中起重要作用,提示未来戒毒的心理矫治研究和实践中,内隐认知是一个不容忽视的问题。

参 考 文 献

- 1 杨玲,李明军,等.毒品吸戒问题研究——来自心理学的探索.科学出版社,2010
- 2 赵留记,王玥.我国新型毒品滥用流行原因与对策研究述评.中国药物依赖性杂志,2007,5:390-394
- 3 张玲博,沈杰.72例16岁以下未成年人吸毒原因调查.中国药物依赖性杂志,2008,2:151-153
- 4 Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Report to congress on the prevention of co-occurring substance disorders and mental disorders. Department of Health and Human Services, USA, 2002
- 5 Alexander BK, Beyerstein BL, et al. Effect of early and later colony housing on oral ingestion of morphine in rats. Pharmacol Biochemical Behavior, 1981, 15(4): 571-576
- 6 McLaughlin KA, Greif Green J, et al. Childhood adversities and first onset of psychiatric disorders in a national sample of US adolescents. Archives of General Psychiatry, 2012, 69(11): 1151-1160
- 7 Raposo SM, Mackenzie CS, Henriksen CA, et al. Time does not heal all wounds: older adults who experienced childhood adversities have higher odds of mood, anxiety, and personality disorders. American Journal of Geriatric Psychiatry, 2013
- 8 Harrington M, Robinson J, et al. A longitudinal study of risk factors for incident drug use in adults: Findings from a representative sample of the US population. Canadian Journal of Psychiatry, 2011, 56(11): 686-695
- 9 姜美俊,等.海洛因依赖者应付方式、社会支持与父母养育方式研究.中国临床心理学杂志,2004,12(2):198-200
- 10 刘晓滨,等.海洛因依赖者人格特征.中国临床心理学杂志,2008,16(4):432-433
- 11 李想.新型毒品滥用与反社会人格.犯罪研究,2010,5:51-59
- 12 Smith ER, DeCoster J. Dual-process Models in Social and Cognitive Psychology: Conceptual Integration and Links to Personality and Social Psychology Review(Lawrence Erlbaum Associates), 2000, 4(2):108-131
- 13 Roke SE, Hine DW, Thorsteinsson EB. Implicit cognition and substance use: A meta-analysis. Addiction Behaviors, 2008, 33(10):1314-1328
- 14 Bechara A, Noel X, Crone EA. Loss of will-power: Abnormal neural mechanisms of impulse control and decision making in addiction. Handbook of implicit cognition and addiction. Thousand Oaks: Sage Publications, 2006. 215-233
- 15 李秀君,等.海洛因依赖者的外显自尊和内隐自尊特点.中国临床心理学杂志,2012,20(5):656-658

(收稿日期:2014-03-04)